

**HUBUNGAN ANTARA KEINTIMAN DENGAN KOMITMEN  
PERNIKAHAN PADA SUAMI ISTRI YANG BEKERJA**

**Skripsi**

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh:

Enik Haryanti

G0111029

Pembimbing:

dr. Istar Yuliadi, M.Si.

Pratista Arya Satwika, S. Psi., M. Psi., Psi.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : **Hubungan antara Keintiman dengan Komitmen  
Pernikahan pada Suami Istri yang Bekerja**

Nama Peneliti : Enik Haryanti

NIM : G0111029

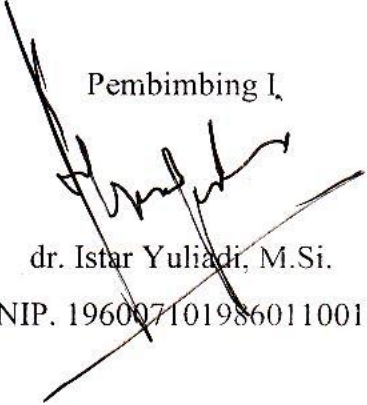
Tahun : 2015

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada:


Hari : Jum'at

Tanggal : 6 November 2015


Pembimbing I

  
dr. Istar Yuliadi, M.Si.  
NIP. 196007101986011001

Pembimbing II

  
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.  
NIP. 1986103120130201

Koordinator Skripsi

  
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.  
NIP. 1986103120130201

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

### Hubungan antara Keintiman dengan Komitmen Pernikahan pada Suami Istri yang Bekerja

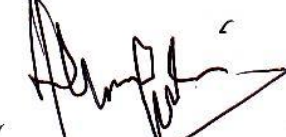
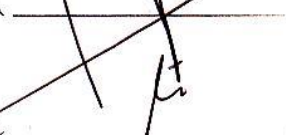


Enik Haryanti, G0111029, Tahun 2015

Telah disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada:


Hari : Jum'at


Tanggal : 6 November 2015

1. Pembimbing I  
dr. Istar Yuliadi, M.Si.  
NIP. 196007101986011001
2. Pembimbing II  
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.  
NIP. 1986103120130201
3. Penguji I  
Drs. Hardjono, M.Si.  
NIP. 195901191989031002
4. Penguji II  
Arista Adi Nugroho, S.Psi., M.M.  
NIP. 198007022005011001

()  
()  
()  
()

Surakarta, 27 NOV 2015

Kepala Program Studi Psikologi  
  
Drs. Hardjono, M.Si.  
NIP. 195901191989031002

Koordinator Skripsi  
  
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi.  
NIP. 1986103120130201

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Surakarta, November 2015

Penulis

***MOTTO***

*Some people want it to happen, some wish it would happen, others make  
it happen.”*

***~ Michael Jordan ~***

*We are all faced with a series of great opportunities brilliantly disguised as  
impossible situations.”*

***~ Charles R. Swindoll ~***

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Kupersembahkan karya ini kepada:**

1. Bapak dan Ibu, selalu menyayangi kami
2. Kakak laki-laki satu-satunya, Harry Setyanto yang selalu mendengarkan dan mengerti setiap keluhan kesah.
3. Kedua adik, Reni Sundari dan Joko Warseno, yang menemani dengan canda tawa, kenakalan yang mewarnai.
4. Seluruh dosen pengajar dan staff Program Studi Psikologi UNS
5. Sahabat-sahabat yang saya temukan dan menemukanku
6. Almamaterku

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “**Hubungan antara Keintiman dengan Komitmen Pernikahan pada Suami Istri yang Bekerja**” dengan baik dan benar.

Penulis menyelesaikan skripsi sebagai syarat mendapatkan gelar sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2015.

Dengan proses penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang memberikan kebijakan kepada peneliti untuk menyelesaikan studi
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan telah berkenan menjadi dosen Penguji I, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian skripsi dan memberikan masukan serta semangat bagi penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak dr. Istar Yuliadi, M.Si., selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat bermanfaat bagi penyelesaian skripsi ini
4. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psi., selaku Koordinator Skripsi sekaligus dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, dan ilmu yang bermanfaat bagi penyelesaian skripsi ini, serta terimakasih untuk semangat dan motivasi yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi

5. Bapak Arista Adi Nugroho, S.Psi., M.M., yang telah berkenan menjadi dosen penguji II dan memberikan masukan yang bermanfaat bagi penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Drs. Bagus Wicaksono, M.Si., selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
7. Responden yang bersedia berpartisipasi aktif dalam penelitian ini, terima kasih atas waktunya dalam pengambilan data.
8. Orangtuaku, Suraya dan Ngesti, yang selalu mengingatkan penulis untuk tidak takut menghadapi orang lain, sehingga dapat bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Saudara-saudaraku, Harry Setyanto, Reni Sundari dan Joko Warseno, yang telah menjadi saudara terbaik selama hidup penulis dan mewarnai keseharian penulis.
10. Teman-teman tersayang, Dwi Yulita Sari, Aditya A. Baskara, Ciptaningtyas R dan Resita Arum Permata, yang telah ikut ambil bagian dalam kehidupan saya dan memberikan canda tawa dengan kekonyolan kalian.
11. Perkumpulan Mahasiswa Pecinta Alam (PMPA) VAGUS, yang telah menjadi rumah kedua, selalu menghadirkan keceriaan, masalah dan rindu yang teramat dalam. Terutama, anggota sayap kiri-yang sekarang telah berubah menjadi sayap kanan, kalian memang sangat *miss-able*.
12. Teman seperjuangan penulis angkatan 2011 Psikologi UNS, terima kasih untuk dukungan, bantuan dan kebersamaan selama ini. INDIGO, sukses ya buat kalian semua, saya menyayangi kalian.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan karena adanya keterbatasan. Semoga Allah SWT memberikan karunia yang melimpah kepada kita semua. Amin.



Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Skripsi ini. Namun, penulis telah berusaha secara maksimal. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kemajuan pendidikan.

Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini berguna bagi penulis maupun semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warrahmutallahi Wabarakatuh

Surakarta, November 2015

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KEINTIMAN DENGAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA SUAMI ISTRI YANG BEKERJA

**Enik Haryanti**  
**Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran**  
**Universitas Sebelas Maret Surakarta**

Perubahan peran wanita dan pria dari model keluarga tradisional ke model keluarga modern membentuk hubungan relasi yang disebut dengan pasangan suami istri yang bekerja, Suami istri yang bekerja mengejar karir dan pernikahan yang sukses. Komitmen antara suami istri berhubungan erat dengan perilaku dan interaksi seseorang, hal ini disebut dengan keintiman. Keintiman sebagai salah satu strategi yang membangun kualitas hubungan, terutama komitmen. Suami istri yang bekerja penuh waktu menghadapi kesulitan mengenai keseimbangan antara pekerjaan dan pernikahan, maka tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara keintiman dengan komitmen pernikahan pada suami istri yang bekerja. Semakin dalam tingkat keintiman, maka semakin tinggi komitmen pernikahan seseorang.

Populasi penelitian ini ialah suami istri yang bekerja. Sampel diambil dengan kriteria suami istri yang bekerja, berlatar pendidikan minimal sarjana, dan status pekerjaan sebagai pegawai negeri atau pegawai swasta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan modifikasi skala komitmen pernikahan oleh Johnson (1999) dan skala PAIR (*Personal Assesment Intimacy Relationship*). Teknik analisis data yang digunakan ialah korelasi analisis regresi linier sederhana dan koefisien determinasi ( $R^2$ ).

Hasil analisis diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,617 (dengan  $p = 0,000$ ) dan koefisien determinasi ( $R^2$ ) = 38,1%. Dari hasil analisis tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara keintiman dengan komitmen pernikahan. Keintiman secara efektif menyumbang sebesar 38,1% demi bertahannya komitmen pernikahan, sisanya yaitu sebesar 67,9% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Komitmen pernikahan, keintiman, suami istri yang bekerja

## **ABSTRACT**

### ***THE CORRELATIONAL BETWEEN INTIMACY WITH MARITAL COMMITMENT ON WORKING SPOUSE***

***Enik Haryanti***

***Departement of Psychology of Medical Faculty, Sebelas Maret University***

A due to of major changes about women's and men's role in society, traditional family models have been steadily replaced by more egalitarian partnership constellations. This particular partnership has been termed as working spouse. A working spouses a deal with a work orientation and a successful marriage. Marital commitment between spouses related with a function of the person's own attitude and interaction that called as intimacy. Intimacy is a maintenance strategy to build relationship quality, especially commitment. A full-time working spouses deal with a difficulties to balance between work and relationship. Regarding between intimacy and marital commitment, the purpose of this research is to find out the correlation between intimacy and marital commitment on working spouse. A deep intimacy between spouses will lead to high marital commitment as well.

The population of this research was a working spouses. The sample was taken and characterized by being a working spouse, highly educated at least have a bachelor degree, and work full-time in some institutional. Purposive Incidental sampling was used in this research. Modification of Johnson's marital commitment and Personal Assesment Intimacy Relationship scale were used for data collecting. Simple linier regression and determinated coefficient was used for data analysis technique.

Analysis result with simple linier regresion resulted correlated coefficient ( $r$ ) = 0.617 (p value = 0.000) and determinated coefficient ( $R^2$ ) = 38.1%. The analysis result indicates that there are a positive and significant correlation between intimacy and marital commitment. Intimacy effectively contributing as much as 38.1%, and the rest is 67.9% influenced by the other factors.

Keywords: *Marital commitment, intimacy, working spouse*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xx
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	8
1. Tujuan Penelitian .....	8
2. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Komitmen Pernikahan .....	10
1. Pengertian Komitmen Pernikahan .....	10

2. Aspek-aspek Pembentuk Komitmen Pernikahan .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komitmen Pernikahan .....	15
B. Keintiman .....	17
1. Pengertian Keintiman .....	17
2. Aspek-aspek yang Membentuk Keintiman .....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keintiman .....	23
C. Suami Istri yang Bekerja .....	2
1. Pengertian Suami Istri yang Bekerja .....	26
2. Ciri-ciri Suami Istri yang Bekerja .....	27
3. Konsekuensi terhadap Peran Sebagai Suami Istri yang Bekerja ....	28
D. Hubungan antara Keintiman dengan Komitmen Pernikahan pada Suami Istri yang Bekerja .....	29
E. Kerangka Pemikiran .....	33
F. Hipotesis .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Identifikasi Variabel .....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
1. Komitmen Pernikahan .....	34
2. Keintiman .....	35
C. Populasi, Responden, dan Teknik Pengambilan Responden .....	35
1. Populasi .....	35
2. Responden .....	36
3. Teknik Pengambilan Responden .....	37

D. Metode Pengambilan Data .....	38
1. Skala Komitmen Pernikahan .....	39
2. Skala Keintiman .....	40
E. Validitas dan Reliabilitas .....	41
1. Validitas .....	41
2. Reliabilitas .....	43
F. Metode Analisis Data .....	44
1. Uji Hipotesis .....	44
2. Analisis Sekunder .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Persiapan Penelitian .....	46
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	46
2. Persiapan Penelitian .....	47
B. Pelaksanaan Penelitian .....	49
1. Penentuan Responden Penelitian .....	49
2. Pengumpulan Data .....	49
3. Pelaksanaan Skoring .....	50
4. Analisis Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
C. Hasil Analisis Data .....	54
1. Uji Asumsi .....	54
2. Uji Hipotesis .....	56
3. Kontribusi Keintiman terhadap Komitmen Pernikahan .....	57
4. Analisis Deskriptif .....	58

5. Analisis Sekunder .....	61
D. Pembahasan .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	79
<b>LAMPIRAN</b> .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Kasus Perceraian secara Nasional, Regional dan Lokal .....	5
Tabel 2	Distribusi Skor Skala Penelitian .....	39
Tabel 3	<i>Blueprint</i> Skala Komitmen Pernikahan .....	40
Tabel 4	<i>Blueprint</i> Skala Keintiman .....	41
Tabel 5	Distribusi Butir Aitem Valid dan Gugur Skala Komitmen Pernikahan .....	52
Tabel 6	Hasil Analisis Reliabilitas Skala Komitmen Pernikahan .....	52
Tabel 7	Distribusi Butir Aitem Valid dan Gugur Skala Keintiman .....	53
Tabel 8	Hasil Analisis Reliabilitas Skala Keintiman .....	54
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel 10	Hasil Uji Linearitas ... ..	56
Tabel 11	Hasil Analisis Korelasi Regresi Linier Sederhana .....	57
Tabel 12	Kontribusi Keintiman terhadap Komitmen Pernikahan .....	58
Tabel 13	Statistik Deskriptif Data Penelitian .....	59
Tabel 14	Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala Komitmen Pernikahan .....	60
Tabel 15	Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala Keintiman .....	60
Tabel 16	Kategorisasi Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 17	Uji <i>Independent T-test</i> Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	62
Tabel 18	Kategorisasi Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	63



Tabel 19	Uji <i>Kruskal-Wallis</i> Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	63
Tabel 20	Kategorisasi Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	64
Tabel 21	Uji <i>Independent T-test</i> Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	64
Tabel 22	Kategorisasi Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Umur Pernikahan .....	65
Tabel 23	Uji <i>One Way Anova</i> Skor Komitmen Pernikahan Berdasarkan Umur Pernikahan .....	65
Tabel 24	Kategorisasi Skor Keintiman Berdasarkan Jenis Kelamin .....	67
Tabel 25	Uji <i>Independent T-test</i> Skor Keintiman Berdasarkan Jenis Kelamin ..	67
Tabel 26	Kategorisasi Skor Keintiman Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	68
Tabel 27	Uji <i>One Way Anova</i> Skor Keintiman Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	68
Tabel 28	Kategorisasi Skor Keintiman Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	69
Tabel 29	Uji <i>Independent T-test</i> Skor Keintiman Berdasarkan Jenis Pekerjaan	69
Tabel 30	Kategorisasi Skor Keintiman Berdasarkan Umur Pernikahan .....	70
Tabel 31	Uji <i>One Way Anova</i> Skor Keintiman Berdasarkan Umur Pernikahan	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	• Formulir Persetujuan Penelitian .....	85
	• Skala A (Skala Komitmen Pernikahan) .....	86
	• Skala B (Skala Keintiman) .....	89
Lampiran 2	• Distribusi Data Penelitian Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	93
	• Distribusi Data Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	97
Lampiran 3	• Tabel Daya Beda Korelasi Aitem .....	103
	• Reliabilitas Data .....	107
	• Uji Asumsi .....	107
	• Uji Hipotesis .....	108
	• Kontribusi Keintiman terhadap Komitmen Pernikahan ...	108
Lampiran 4	• Analisis Deskriptif .....	110
	• Analisis Data Sekunder .....	110
Lampiran 5	• Dokumentasi .....	118
Lampiran 6	• <i>Informed Consent</i> .....	120

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Diagram Kerangka Pikir Hubungan Keintiman dengan Komitmen Pernikahan pada Suami Istri yang Bekerja .....	33
----------	---	----