

TESIS
PENGARUH INTERAKSI SOSIAL *ONLINE* DAN KECEMASAN SOSIAL
TERHADAP KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA



Oleh:
PUTRA HIDAYAT
NIM: 17731251008

**Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapat
gelar Magister Psikologi**

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCARSARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2019

ABSTRAK

PUTRA HIDAYAT: Pengaruh Interaksi Sosial *Online* dan Kecemasan Sosial terhadap Kecanduan Internet pada Remaja. **Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.**

Kecanduan internet telah muncul sebagai masalah kesehatan masyarakat, khususnya di kalangan remaja. Hal itu terlihat dari kecenderungan remaja untuk berinteraksi sosial secara *online* dan remaja cenderung mengalami kecemasan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh interaksi sosial *online* dan kecemasan sosial secara bersama-sama terhadap kecanduan internet pada remaja.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian *ex-post facto*. Populasi penelitian ini diambil dari remaja di Kabupaten Purbalingga. Sampel yang digunakan sebanyak 366 orang remaja. Teknik pengumpulan sampel penelitian menggunakan teknik *multistage random sampling*, sedangkan untuk teknik pengumpulan data menggunakan skala. Skala penelitian ini terdiri dari skala kecanduan internet, skala interaksi sosial *online*, dan skala kecemasan sosial. Teknik validasi instrumen menggunakan validitas isi dan reliabilitas berdasarkan koefisien *Alpha Cronbach*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara interaksi sosial *online* dan kecemasan sosial secara bersama-sama terhadap kecanduan internet pada remaja ($p=0,000$). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara interaksi sosial *online* dan kecemasan sosial terhadap kecanduan internet pada remaja. Interaksi sosial *online* dan kecemasan sosial dapat menjadi prediktor yang cukup kuat terhadap kecanduan internet pada remaja.

Kata kunci: kecanduan internet, interaksi sosial *online*, kecemasan sosial, remaja

ABSTRACT

PUTRA HIDAYAT: *The Effect of Online Social Interaction and Social Anxiety on Internet Addiction in Adolescents.* **Thesis. Yogyakarta: Postgraduate Program, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.**

Internet addiction has emerged as a public health concern, particularly among adolescents. This can be seen from adolescents tendency to interact socially online and adolescents tend to experience social anxiety. This study aims to examine the relation of online social interaction and social anxiety simultaneously on internet addiction in adolescents.

This study uses a quantitative approach to the type of ex-post facto research. The study population was drawn from adolescents in Purbalingga Regency. The sample used was 366 teenagers. Which was determined using a multistage random sampling techniques. Data were collected through scale consisting of internet addiction scale, online social interaction scale, and social anxiety scale. These instruments were validation through content validity and reliability based on Cronbach's Alpha coefficient. The data where then analysed by means of a multiple regression analysis.

The results showed that there was a significant effect of online social interaction and social anxiety on internet addiction in adolescents ($p=0,000$). Therefore, it can be concluded that there is a effect between online social interaction and social anxiety towards the adolescents internet addiction. Online social interaction and social anxiety can be strong predictors of internet addiction among adolescents.

Keywords: *adolescents, internet addictions, interaction social online, social anxiety.*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUTRA HIDAYAT

NIM : 17731251008

Program Studi : Psikologi S2

Dengan Judul :

“Pengaruh interaksi sosial *online* dan kecemasan sosial terhadap kecanduan internet pada remaja”

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya dalam tesis saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis.

Yogyakarta, 26 Agustus 2019
Yang membuat pernyataan



Putra Hidayat
NIM 17731251008


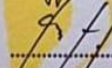

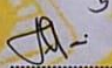
LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH INTERAKSI SOSIAL ONLINE DAN KECEMASAN SOSIAL
TERHADAP KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA

PUTRA HIDAYAT
NIM 17731251008

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta
Tanggal: 02 September 2019

TIM PENGUJI

Yulia Ayriza, Ph.D. (Ketua/Penguji)		09/10/2019
Dr. Rita Eka Izzaty, M.Si. (Sekretaris/Penguji)		09/10/2019
Dr. Siti Rohmah Nurhayati, M.Si. (Pembimbing/Penguji)		10/10/2019
Dr. Farida Agus Setiawati, M.Si. (Penguji Utama)		23/09/2019

Yogyakarta, 14-10-2019
Program Pascasarjana
Universitas Negeri Yogyakarta
Direktur,



Prof. Dr. Marsigit, M.A.
NIP. 19570719 198303 1 004

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur atas izin dan petunjuk Allah SWT, sehingga tesis yang berjudul Pengaruh Interaksi Sosial *Online* dan Kecemasan Sosial terhadap Kecanduan Internet pada Remaja dapat diselesaikan oleh penulis sesuai dengan waktu yang direncanakan. Tidak lupa salawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

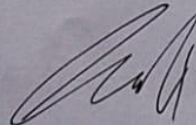
Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik berupa moril maupun materil dalam penyelesaian tesis ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga dan teristimewa untuk yang penulis cintai dengan sepenuh hati almarhum Ayahanda H. Sunarto, S.Pd., dan Ibunda Hj. Eningsih, S.Pd., atas segala pengorbanannya yang tak akan pernah bisa penulis balas walaupun sampai titik peluh yang terakhir. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih yang tulus dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Siti Rohmah Nurhayati, M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar, ikhlas, dan pengertian memberikan bimbingan selama proses penulisan tesis ini. Selain itu, penulis tak lupa mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta dan Direktur Program Pascasarjana beserta staf, yang telah membantu sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Yulia Ayriza, Ph.D selaku kaprodi, yang dengan baik hati telah membantu, membimbing, dan memberi semangat untuk menyelesaikan tesis.
3. Ibu Dr. Rita Eka Izzaty, M.Si selaku penasihat akademik, yang telah memberikan nasihat, dan motivasi untuk menyelesaikan tesis dengan baik.

4. Bapak dan Ibu dosen Psikologi Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta yang dengan sabar dan ikhlas dalam mengajar dan membagikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.
5. Saudara-saudariku, Mba Erna Noviasuti, S.P., Mas Arif Fahrudin, S.Pd., dan adiku Aulia Luqman Hanif yang senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Istriku dan Anak-anaku di kehidupan yang akan datang, semoga tesis dan gelar ini bisa bermanfaat untuk kehidupan kita nanti.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017 Program Studi Psikologi Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta, yang selalu berbagi semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan tesis ini. Semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Tiada Imbalan yang dapat diberikan oleh penulis, hanya kepada Allah SWT penulis menyerahkan segalanya dan semoga bantuan yang diberikan selama ini bernilai ibadah disisi-Nya.

Yogyakarta, 17 Agustus 2019



Putra Hidayat
17731251008

DAFTAR ISI

TESIS	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II	14
A. Kajian Teori.....	14
1. Kecanduan Internet.....	14
2. Interaksi Sosial <i>Online</i>	22
3. Kecemasan Sosial.....	26
4. Remaja	30
B. Kajian Penelitian yang Relevan	36
C. Kerangka Pikir	38
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III.....	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	46
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	49
G. Teknik Analisis Data	51

BAB IV	54
A. Deskripsi Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Umum SMA di Kabupaten Purbalingga	54
2. Statistik Deskriptif	54
B. Hasil Uji Prasyarat, dan Hipotesis	58
1. Hasil Uji Prasyarat Analisis	58
2. Uji Hipotesis	61
3. Uji Koefisien Determinasi	64
C. Hasil Pembahasan	65
D. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V	71
A. Simpulan	71
B. Implikasi	71
C. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Sampel Penelitian	44
Tabel 2. Kisi-kisi Skala Kecanduan Internet	46
Tabel 3. Kisi-kisi Skala Interaksi Sosial Online.....	47
Tabel 4. Kisi-kisi Skala Kecemasan Sosial.....	48
Tabel 5. Konversi Skor Aktual menjadi Skala Tiga	51
Tabel 6. Deskripsi Data Kecanduan Internet	55
Tabel 7. Deskripsi Data Interaksi Sosial <i>Online</i>	56
Tabel 8. Deskripsi Data Kecemasan Sosial	57
Tabel 9. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	60
Tabel 10. Hasil Analisis Regresi Ganda	61
Tabel 11. Model Regresi	62
Tabel 12. Koefisien Korelasi.....	62
Tabel 13. Koefisien Determinasi (R^2)	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	41
Gambar 2. Histogram Kategorisasi Kecanduan Internet	55
Gambar 3. Histogram Interaksi Sosial Online	56
Gambar 4. Histogram Kategorisasi Kecemasan Sosial	57
Gambar 5. Histogram Uji Normalitas Residual Ketiga	58
Gambar 6. P-P Plot Uji Normalitas Residual Ketiga Variabel	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Statistik Hasil Penelitian	82
Lampiran 2. Skala Penelitian	91
Lampiran 3. Tabel Frekuensi	97
Lampiran 4. Perhitungan Reliabilitas.....	98
Lampiran 5. Uji Normalitas	99
Lampiran 6. Uji Heteroskedastisitas	100
Lampiran 7. Uji Multikolinieritas	101
Lampiran 8. Uji Regresi Ganda	102
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	106