

**MASA KERJA, STATUS GIZI, IKLIM KERJA, BEBAN KERJA FISIK, DAN POSTUR  
KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA : LITERATURE REVIEW**

**INDAH SIMANJUNTAK-25010116140292  
2020-SKRIPSI**

Kelelahan merupakan mekanisme perlindungan yang dimiliki seseorang terhadap stres psikososial yang dialaminya selama kurun waktu tertentu. Kelelahan merupakan bahaya di tempat kerja karena dapat mempengaruhi kemampuan seseorang untuk berpikir jernih dan merespon dengan tepat serta berhubungan dengan cedera yang dapat terjadi di tempat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara masa kerja, status gizi, iklim kerja, beban kerja fisik, dan postur kerja dengan kelelahan kerja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Studi Banding Literatur Review. Literatur dilakukan secara online melalui beberapa website atau situs internet terpercaya seperti Sciendirect, JSTOR, Cambridge Core, Scopus, dan Google Scholar. Penelitian ini dilakukan terhadap 20 artikel yang terdiri dari 15 artikel nasional dan 5 artikel internasional. Artikel diproses melalui tahapan-tahapan berupa pengorganisasian, sintesis, identifikasi, dan perumusan. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa hubungan Tenur dengan kelelahan kerja dinyatakan memiliki hubungan yang signifikan, hanya ada tiga pasal yang menyatakan sebaliknya. Hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja dinyatakan memiliki hubungan yang lemah, terdapat lima pasal yang menyatakan tidak ada hubungan. Hubungan antara iklim kerja dengan kelelahan kerja dinyatakan memiliki hubungan yang signifikan, tidak ada pasal yang menyatakan sebaliknya. Hubungan beban kerja fisik dengan kelelahan kerja dinyatakan memiliki hubungan yang signifikan, tidak ada pasal yang menyatakan sebaliknya. Hubungan antara postur kerja dengan kelelahan kerja dinyatakan memiliki hubungan yang signifikan, tidak ada pasal yang menyatakan sebaliknya.

Kata kunci : Masa Kerja, Status Gizi, Iklim Kerja, Beban Kerja Fisik, Postur Kerja, dan Kelelahan Kerja