

CARTILHA DE ATIVIDADES INFANTIS

ESTA CARTILHA SE PROPÕE A TRAZER ATIVIDADES E JOGOS QUE CONTRIBUAM PARA A SOCIALIZAÇÃO, A RECREAÇÃO E, EM ALGUMAS ATIVIDADES, A ESTIMULAÇÃO COM BASE EM PIAGET.

CURSO: PSICOLOGIA

**DISCIPLINA: CAMPOS DE ATUAÇÃO E
INVESTIGAÇÃO: PSICOLOGIA ESCOLAR I**

AUTORAS:

AMANDA DE ARAÚJO LEMOS

GIOVANNA DE SOUZA DIAS CORRÊA

JÚLIA OLIVEIRA TEIXEIRA

LETICIA MOURA BRAGA

PAULA DE SOUZA DIAS RICART

**DO PERÍODO DE
QUARENTENA PARA A VIDA**

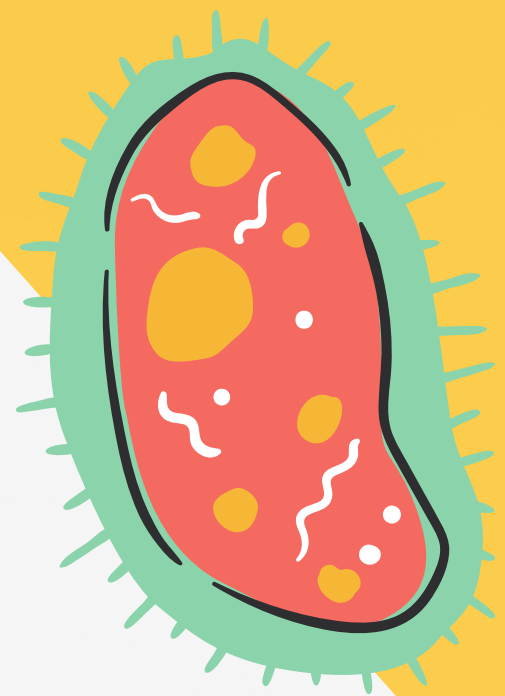
UM CONVITE AOS PAIS E RESPONSÁVEIS

Não está fácil

**"ENSINAR NÃO É
TRANSFERIR
CONHECIMENTO, MAS
CRIAR AS
POSSIBILIDADES PARA
A SUA PRODUÇÃO OU A
SUA CONSTRUÇÃO"
(FREIRE, 1996, P. 25)**



O cenário atual de pandemia por conta do Covid-19 colocou o mundo em uma situação de isolamento social. Muitos pais estão precisando estar integralmente em casa com seus filhos, enquanto realizam o teletrabalho. O que os exige criatividade, assertividade e agilidade em suas ações.



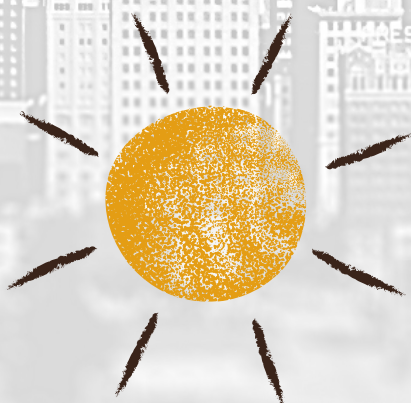
Diversos autores ressaltam a importância dos jogos e de atividades lúdicas no desenvolvimento infantil, dentre estes autores, Piaget. Este propõe que manifestações lúdicas acompanham o desenvolvimento da inteligência e que estão associadas aos estágios do desenvolvimento humano (Piaget, 1978).



Dito isso, esta cartilha tem como objetivo propor atividades e jogos que contribuam para a socialização de crianças com outros indivíduos que habitam na sua residência, a recreação e, em algumas atividades, a estimulação com base em Piaget.



Foram levantadas diferentes opções de atividades que podem ser incluídas na rotina familiar, a fim de trazer não só ocupação, mas aprendizagem para as crianças. As atividades poderão ser realizadas por aqueles que já possuem uma agenda escolar on-line, e também para quem não possui.





Aqui serão exploradas atividades classificadas como jogos de regra, que tem como base uma faixa etária de 7 a 12 anos, mas que podem ser adaptados de acordo com a necessidade.

Este tipo de jogo é caracterizado pela existência de um conjunto de leis impostas, e o não cumprimento destas normalmente gera uma penalização.

Estes jogos podem ser classificados de duas formas:

- Jogos de regra sensório motores: aqui se enquadram por exemplo os esportes.
- Jogos de regra intelectuais: aqui se enquadram por exemplo os jogos de tabuleiro (Mattos & Faria, 2014).



Culinária

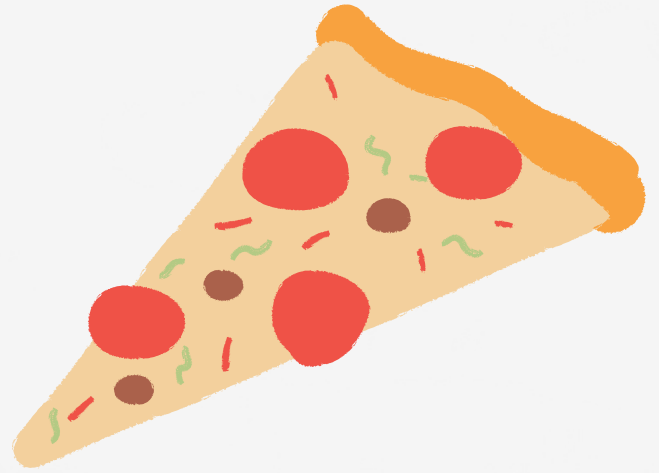
Cozinhar em família pode ser uma atividade prazerosa e muito útil, além de ser um momento para reforça o vínculo com os pequenos!

A culinária promove a colaboração mútua, além de contribuir no desenvolvimento de noções como: organização, ordenação e processos.

De preferência comece com receitas fáceis e que despertem o interesse da criança.

Confira na próxima página uma opção deliciosa!

Pizza Caseira



Massa

- INGREDIENTES

1 + 1/2 tablete de fermento biológico

1 colher de sopa de açúcar

1 copo americano de água morna

3/4 de um pacote de farinha de trigo (750g)

1/2 copo americano de óleo

Sal a gosto

MODO DE PREPARO



- Misture a água, o fermento e a açúcar
- Adicione a farinha e o sal e misture bem (pode ser com as mãos), até ficar homogêneo .
- Ir adicionando o óleo até a massa desgrudar da mão

Dica: Quanto mais você sovar a massa, melhor!

- Tampe com um pano e reserve por 1 hora para que a massa cresça.
- Depois do tempo de descanso, divida a massa em três.
- Abra a massa em uma superfície limpa, utilizando um rolo para massas
- Recheie como quiser!! Esse momento pode ser muito divertido e estimulante para o seu filho!!
- Leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 15 minutos.

BOM APETITE!

Brincadeiras

1- QUAL O PERFUME?

Uma ótima atividade em família que também vai servir para desenvolver o olfato da criança.



- O responsável dará à criança alguma coisa com um cheiro marcante para que ela cheire o perfume e dirá:

"Deverás reconhecer este aroma entre outros que vou te dar".

- Em seguida dará outros objetos como temperos, perfumes e etc.
- Então a criança deverá identificar, entre outros, qual foi o primeiro.



2- COMER A MELANCIA

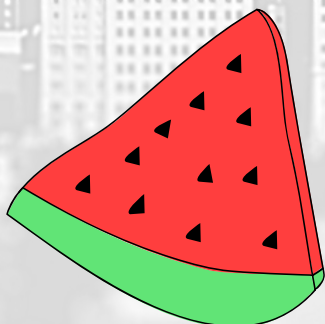


Um jogo competitivo e divertido! Em que pais e filhos podem realizar juntos.

Como organizar?

- Corte a melancia em fatias do tamanho desejado.
- As coloque em em uma mesa na frente de cada participante.
- Os participantes deverão ficar com as mãos nas costas durante a partida

Ao sinal do "juiz" os participantes vão morder e engolir a melancia até que ela acabe. Ganha quem acabar com o pedaço primeiro.



3- DESCOBRIR O QUE ESTÁ MUDADO



Uma atividade perfeita para se realizar utilizando apenas os objetos de casa.

- Escolhe-se uma pessoa para descobrir o que está mudado dentro do cômodo.
- A pessoa escolhida vai para outro cômodo da casa.
- Enquanto isso os demais participantes fazem uma ou mais mudanças no local.
- Quando o escolhido voltar, os outros participantes do grupo começarão a cantar qualquer música, aumentando ou diminuindo a intensidade do canto à medida que ele se aproxima o afasta do que mudou.

4- Eu vi um jacaré



A família fica à vontade e de forma individual, todos dançam e se movem pelo espaço.

Cantando e batendo palmas:

Eu vi, eu vi,

Eu vi um jacaré.

Será que ele queria pegar no meu pé.

- Neste momento todos devem pegar o pé de alguém que esteja próximo. E segue:

Eu vi, eu vi,

Eu vi um leão.

Será que ele queria pegar na minha mão.

- Todos devem pegar na mão de alguém.

Outras sugestões:

Perdiz – nariz,

Formiga – barriga,

Abelha – orelha,

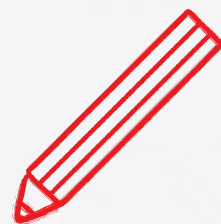
Coelho – joelho.

E outras que a sua criatividade sugerir!

5 - Desenhe com uma linha



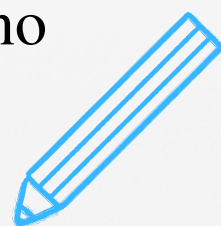
Esta é uma ótima atividade para desenvolver a criatividade das crianças e super fácil de se fazer!



- Você irá precisar apenas de papel e lápis de cor.



- Um dos participantes terá que fazer uma linha no papel (podendo ser linhas retas, círculos, espirais, curvas...)



- O outro participante terá que completar o desenho, de forma que inclua a linha inicial!



- Cabe à família deixar a brincadeira totalmente livre ou introduzir regras.

Exemplo de regra:

- Só é permitido desenhar animais.
- Só é permitido desenhar objetos.



6 - Festa a fantasia na sala



Sabe aqueles acessórios que guardamos sem saber ao certo quando iremos usá-los? Esse é o momento!

Cada dia escolhido pode ter um tema:

- Festa do brega
- Festa de super herói
- Festa caipira
- Festa de praia

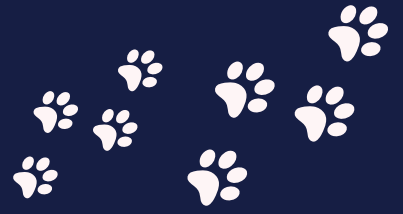
Para deixar a brincadeira ainda mais divertida, todos deverão cumprir a regra de estar devidamente caracterizado.

Dica: promova um desfile com direito à premiações.

Boas festas!



7 - Cachorro e gato



Uma brincadeira super divertida que estimula a atenção da criança.



- Forme um círculo com os participantes
- Dois participantes irão para o centro do círculo vendados, um será o cachorro e o outro o gato
- Toda vez que o cachorro latir, o gato miará e o cachorro tentará pegá-lo
- Se a dupla conseguir cumprir o desafio outros dois participantes irá para o centro

Dica: estipule um tempo para o cachorro conseguir pegar o gato.

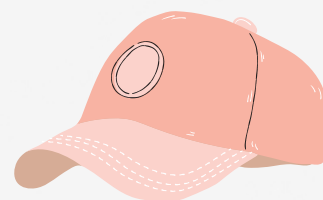


8 - Jogo da memória

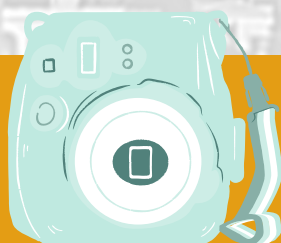
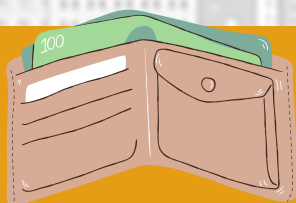


Com apenas lápis, folha e objetos aleatórios a família toda pode se divertir com essa atividade desafiadora!

Regras do jogo:



- Os participantes deverão formar um círculo em pé com as mãos para trás
- O responsável entregará para um dos integrantes um objeto após o outro para ser passado adiante
- Após todos terem contato com os objetos, os participantes deverão sentar rapidamente e escrever o nome de cada objeto
- Aquele que lembrar e escrever mais nomes de objetos em um tempo determinado será o vencedor.



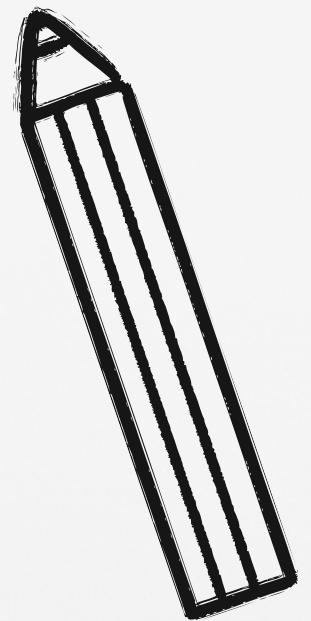
9 - Narrando a história



Uma atividade para exercitar a imaginação e uma comunicação clara e assertiva da criança!

Essa brincadeira consiste em:

- Um dos participantes conta uma história para o outro.
- O segundo participante irá fazer um desenho representando a história.
- Por fim, eles comparam se o que o primeiro imaginou está parecido com o que foi imaginado.



Considerações Finais

- Tanto responsáveis quanto crianças podem realizar qualquer um dos papéis nas atividades propostas.
- Adeque as atividades a sua realidade, use a imaginação!



É muito importante que os pais e responsáveis realizem as atividades juntamente às crianças enquanto for possível.

Este período de quarentena é desafiador.

Tentar estabelecer uma rotina determinando um momento do dia exclusivo para brincar com seu filho pode ser interessante para sua relação e criação de vínculo com ele.

Material realizado para a disciplina
de Campos de Atuação e
Investigação: Psicologia Escolar



Centro Universitário de Brasília -
UniCeub



Professora: Ingrid Lilian Fuhr



Alunas: Amanda Lemos
Giovanna Corrêa
Júlia Oliveira Teixeira
Letícia Moura
Paula Ricart

