

ERVATERAPIA

ErvaWeb - Desenvolvimento de um website para a divulgação de ervas medicinais

Autores: Adrian José RAMOS^{1*}, Alicia WEBER², Eduarda NUNES¹, Emile de Lima POLLHEIM¹, Eric SCHWAMBERGER¹, Gabriela Santos PATRIARCA², Giovana SCHWAMBERGER², Isadora BOMBASSARO², Jamily ASSINI², Kassia Kathellyn BARBOZA¹, Roberta Hoepers MASCARENHAS¹, Rossie Katherine dos SANTOS², Samuel Carvalho de MATOS-FILHO², Vinícius VERWIEBE¹, Tatiane Sueli COUTINHO^{3**}.

Identificação autores: ¹Discentes bolsistas do curso técnico integrado ao ensino médio (Editais 130/2018, 135/2018 e 03/2019); ²Discentes voluntários; ³Professora Orientadora do IFC *Campus Brusque*.

*escola.adrian@gmail.com ** tatiane.coutinho@ifc.edu.br

RESUMO

A natureza disponibiliza ao homem uma infinidade de plantas com valores medicinais, sendo a flora brasileira uma rica fonte de ervas que podem auxiliar no tratamento e prevenção de vários males. Nossos ancestrais contavam apenas com o conhecimento empírico, porém, hoje, dispomos de pesquisas científicas que comprovam as propriedades medicinais de várias plantas, atestando sua eficiência. Diante da situação, este projeto visa criar um website para divulgação das propriedades das ervas medicinais vinculadas ao programa de extensão *Ervaterapia*, além de promover a conscientização dos malefícios do uso frequente de remédios alopáticos enfatizando como tratamento alternativo a utilização de medicamentos naturais.

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Devido à transformação digital, a conscientização e educação via internet estão cada vez mais presentes na sociedade e de modo *full-time*. O desenvolvimento de um espaço alternativo e muito utilizado por jovens, um website, transformará o aprendizado sobre as plantas utilizadas na medicina popular algo

mais atrativo, permitindo a difusão desse conhecimento para o tratamento de pequenas enfermidades levando a uma reflexão sobre a saúde preventiva e alternativa.

As plantas medicinais sempre foram utilizadas, sendo no passado o principal meio terapêutico conhecido para tratamento da população. A partir do conhecimento e uso popular, foram descobertos alguns medicamentos utilizados na medicina tradicional, entre eles estão os salicilatos e digitálicos. No Brasil existem diversidades e peculiaridades, com concepções, opiniões, valores, conhecimentos, práticas e técnicas diferentes, que precisam ser incorporadas e respeitadas no cotidiano, influenciadas por hábitos, tradições e costumes (ARMOUS; SANTOS; BEINNER, 2005).

Até meados do século XX, o Brasil era um país essencialmente rural, com amplo uso da flora medicinal, tanto a nativa quanto a introduzida. Porém, com o início da industrialização e aumento da urbanização no país, o conhecimento tradicional passou a ser posto em segundo plano, devido às pressões econômicas e culturais externas (LORENZI; MATOS, 2008).

O website da Ervaterapia divulgará os efeitos das ervas medicinais no metabolismo humano, formas de cultivo, modo de utilização e estudos científicos na área. Além de tais parâmetros, serão abordados também temas relacionados ao uso excessivo de remédios alopáticos e seus efeitos colaterais, uma vez que, atualmente, observa-se um aumento acentuado do uso de medicamentos pela população de crianças e jovens o que está se tornando um problema de saúde pública no Brasil (MARQUES et al. 2013).

METODOLOGIA

O projeto está sendo desenvolvido no IFC campus Brusque com a ação de

alunos bolsistas e voluntários que realizam uma pesquisa bibliográfica sobre a ação das ervas medicinais no tratamento de disfunções do metabolismo humano, além de serem feitos debates em reuniões semanais sobre a comparação dos efeitos das ervas medicinais com os efeitos de remédios amplamente comercializados na região.

O website está sendo construído com notícias produzidas pelos estudantes para a divulgação de forma simplificada, mas sem perder a essência científica, dos efeitos das ervas medicinais, formas de cultivo e modo de usar, além de noticiar também os efeitos de remédios alopáticos e seu uso excessivo, buscando uma conscientização da população.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A divulgação das plantas medicinais pela internet, via website, amplia a conscientização da população para o uso de tratamentos alternativos por meio de ervas de baixo custo e fácil acesso, além de contribuir para o resgate do conhecimento e cultura popular.

Atualmente, o website ainda está em construção, podendo ocorrer algumas alterações até a versão final que será disponibilizada no site do IFC *campus* Brusque. A Figura 1 apresenta a página inicial do site já em construção.



Figura 1. Página inicial do site Ervaweb

Conforme demonstrado na Figura 1, o *homepage* do Ervaweb será responsável por divulgar as informações relacionadas ao programa Ervaterapia, com fotos dos participantes, resumo do programa e abas para outras informações, como características das ervas, sintomas e ervas para amenizá-los, outros projetos relacionados ao programa Ervaterapia e contato.

O website ErvaWeb contará com uma interface na qual será possível acessar às informações referentes a cada erva, ou então pesquisar por sintomas específicos e a partir deles receber orientações sobre qual planta utilizar (Figura 2).

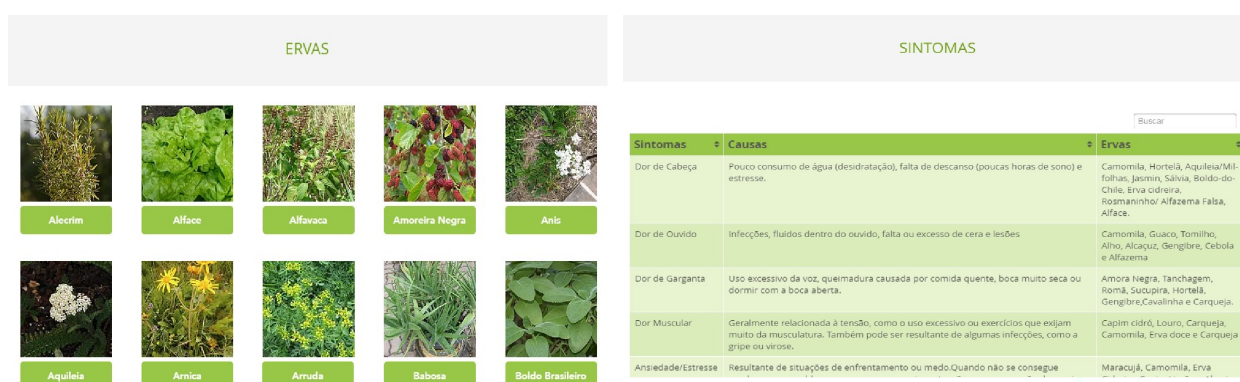


Figura 2. Diferentes abas do Ervaweb

A Figura 2 apresenta as diferentes formas de apresentar informações sobre as ervas medicinais. O internauta poderá clicar nas ervas e obter informações sobre forma de cultivo, nome científico, características, benefícios e efeitos colaterais das ervas, ou se preferir, poderá buscar a solução de seus males pelos sintomas que apresenta no momento. Tais abas foram organizadas desta forma buscando facilitar o acesso às informações fundamentais para o uso da medicina popular.



FACCHU

Formação Acadêmica e
Científica e Cultural e Humanística e...

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto integralizará os eixos fundamentais de ensino, pesquisa e extensão no desenvolvimento crítico dos estudantes. Por meio da pesquisa, eles desenvolverão conhecimentos práticos da ação das ervas medicinais no metabolismo humano, fornecendo estes conhecimentos para a comunidade externa através de um meio de comunicação de amplo alcance e rotineiro atualmente, a internet.

AGRADECIMENTOS

Ao Instituto Federal Catarinense, Reitoria e Câmpus Brusque, que mesmo diante do contingenciamento de verbas optou em manter as bolsas de auxílio aos estudantes priorizando a integralidade educacional de nossos discentes.

REFERÊNCIAS

ARMOUS, A. H. SANTOS, A. S. BEINNER, R. P. C. Plantas Medicinais de Uso Caseiro - conhecimento popular e interesse por cultivo comunitário. Revista Espaço para a Saúde, v.6, n.2, 2005.

LORENZI, H.; MATTOS, F.J.A. Plantas Medicinais do Brasil: Nativas e Exóticas. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2002. 512p

MARQUES, L.A.M. A Importância do Farmacêutico para o uso Racional de Medicamentos em Crianças e Adolescentes. Rev. Saúde Com., v. 09, n. 04, p. 253-263, 2013.