

## **MINI-ATLETISMO: VIVÊNCIA NO CAMPUS DE BLUMENAU (oficina)**

Deivis Elton Schlickmann Frainer<sup>1</sup>

### **RESUMO**

O Atletismo, como importante esporte-base para diversas modalidades esportivas, e fundamental no desenvolvimento físico e motor dos indivíduos que o praticam, em geral, se verifica a importância desse somente quando acontecem os Jogos Olímpicos, não só pelas provas de pista e a maratona que encerra o evento, mas, principalmente pela grandiosidade dos jogos e impacto provocado pela cobertura da mídia mundial. Estaremos apresentando durante da MEPEC o Mini-Atletismo, que visa atingir a comunidade circunscrita ao local e os estudantes do IFC. Tem como público-alvo estudantes de 13 a 18 anos, de ambos os sexos. Trata-se de um projeto que tem como objetivo dar a oportunidade aos adolescentes de ter contato com o Atletismo, na sua forma lúdica e desinteressada, proporcionando prazer e alegria aos seus participantes. A metodologia do trabalho atenderá aos anseios do mesmo, sendo que os alunos terão sua prática por meio das provas do Mini-Atletismo, em estações, realizadas no ginásio do IFC Campus de Blumenau. Eles participarão individualmente, mas a somatória dos pontos se dará em grupo de até 5 pessoas. Estes realizarão 8 provas do Mini-Atletismo de forma simultânea. Ao final, vencerá a equipe que fizer a maior pontuação final. Essa atividade dura em média 1 hora.

---

<sup>1</sup>Possui Licenciatura Plena em Educação Física, UDESC; Mestrado em Nutrição, UFSC; Doutorando em Saúde Pública/Epidemiologia, UFBA.