

---

EL NÚMERO Y TAMAÑO DE LAS AFTAS AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA

MARIAGRAZIA PAOLA MUÑOZ PASTÉN  
ESTEBAN GIOVANNI NÚÑEZ MUÑOZ  
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

Las aftas son úlceras dolorosas recurrentes orales que pueden afectar importantes actividades diarias, como la higiene oral y la alimentación. En este estudio observacional prospectivo mostramos que, durante los episodios de úlceras, los pacientes reportan una peor calidad de vida en comparación a los periodos libre de úlceras, y que ese impacto se asocia de forma positiva con el número y tamaño de las lesiones. Nuestros resultados sugieren que, si se interviene de forma local, se podría lograr un alivio general del cuadro.

**Palabras clave:** estomatitis aftosa, calidad de vida, estudios de casos y controles.