

AL-HIKMAH

Jilid	7	ISSN 1985-6822	2015
No.	1		1436

- TOLERANSI BERAGAMA DAN HUBUNGANNYA DENGAN AMALAN PELAGANDONG DALAM KALANGAN MUSLIM DAN KRISTIAN DI AMBON...3-16
Mu'alim, Jaffary Awang & Ibrahim Abu Bakar
- MENGATASI KELEMAHAN PROFESIONALISME DALAM KERJA MELALUI PENGHAYATAN KAREKTER HAMBA-HAMBA AR-RAHMAN...17-32
Hisham Ahmad & Wan Nasyrudin Wan Abdullah
- DAKWAH DALAM DIMENSI KEROHANIAN PENJAGAAN PALIATIF MENURUT PENDEKATAN BADI' AL-ZAMAN SA'ID AL-NURSI...33-47
Muhammad Rif'at Razman & Salasiah Hanin Hamjah
- APLIKASI GAYA KEPIMPINAN JURUTERA MUSLIM DI NEGERI MELAKA...48-61
Muhd Akmal Noor @ Buang Rajikon, Razaleigh Muhamat @ Kawangit, Rosli Saadan, Adawiyah Ismail & Mohd Mazli Mohd Aini
- PENYEDIAAN KEMUDAHAN ORANG KURANG UPAYA (OKU) DI MASJID-MASJID: KAJIAN KES DI MASJID-MASJID DAERAH BATANG PADANG ...62-78
Abdul Munir Ismail, Mazdi Marzuki, Mohd Noor Daud & Abdul Hadi Borham
- KERESAHAN PELAJAR KETIKA MEMPELAJARI BAHASA ARAB...79-94
Nur Pratiwi & Suhaila Zailani @ Hj. Ahmad
- KEMAHIRAN PSIKOLOGI DAKWAH KEPADA GOLONGAN REMAJA...95-101
Fariza Md Sham
- RELEVANSI APLIKASI SANAD DALAM PENGAJIAN ISLAM PADA MASA KINI...102-118
Sakinah Saptu, Wan Nasyrudin Wan Abdullah, Latifah Abd. Majid & Ahamad Asmadi Sakat
- KESAN TERAPI RUQYAH DALAM MERAWAT PESAKIT HIV/AIDS ...119-131
Haslinda Lukman, Latifah Abd. Majid & Wan Nasyrudin Wan Abdullah
- HUBUNGAN PELAKSANAAN AKTIVITI DAKWAH MELALUI KESENIAN TERHADAP PENERAPAN NILAI-NILAI MURNI DALAM KALANGAN PELAJAR SEKOLAH...132-148
Ahmad Sahlan Abdul Hatim & Rosmawati Mohamad Rasit
- KONSEP JIHAD YUSUF AL-QARADAWI DALAM KARYA FIQH AL-JIHAD...149-171
Mohd Zuhdi Ahmad Khasasi & Ahmad Dahlan Salleh
- THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL AND TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP TOWARD INTENTION TO STAY: A STUDY IN A POLITICAL ENVIRONMENT...172-184
Zaini Jamaludin & Zulkefli Aini
- BOOK REVIEW...185-188
Fariza Mad Sham, Nur Damia Husna Nor Sad, Zulaikha Farhana Zainal Abidin & Amirah Mad Radzi

Kesan Terapi Ruqyah dalam Merawat Pesakit HIV/AIDS

Therapeutic Ruqyah effects in Treating HIV/AIDS Patients

HASLINDA LUKMAN*
LATIFAH ABD. MAJID
WAN NASYRUDIN WAN ABDULLAH

ABSTRAK

Terapi *ruqyah* adalah satu pendekatan bagi merawat pesakit HIV/AIDS di Malaysia selain rawatan moden yang didapati kurang berjaya menyembuhkan HIV/AIDS serta jauh dari nilai kerohanian. Terapi ruqyah pernah dilakukan dalam merawat kerasukan jin, makhluk halus, gangguan emosi, ketagihan dadah dan kanser. Pendekatan ruqyah terbukti berkesan menyembuhkan penyakit penyakit tersebut. Justeru objektif kajian ini ialah untuk mengkaji kesan terapi ruqyah terhadap golongan HIV/AIDS di Pusat Rawatan Islam Manarah (PRIM). PRIM dipilih sebagai lokasi kajian kerana IA menawarkan rawatan terapi ruqyah kepada pesakit HIV/AIDS. Kajian ini adalah kajian kualitatif dengan rekabentuk kajian kes. Metode pengumpulan data yang digunakan ialah instrument temubual, analisa dokumen dan pemerhatian. Paparan data adalah berbentuk diskriptif. Hasil kajian menjelaskan bahawa pendekatan terapi ruqyah memberi kesan kepada kesembuhan penyakit seperti kelumpuhan, *parkinson* (sendi), peningkatan CD4 pesakit HIV/AIDS, menghasilkan ketenangan jiwa dan membentuk menjadi Muslim yang baik. Kajian ini membuktikan bahawa terapi ruqyah relevan untuk diamalkan dan menjadi rawatan alternatif untuk merawat pesakit HIV/AIDS dalam lingkungan syariat berasaskan al Quran dan al Sunnah.

Kata Kunci: *Kesan, Terapi ruqyah, HIV/AIDS*

ABSTRACT

Ruqyah therapy is one approach for treating patients with HIV / AIDS in Malaysia as well as modern treatments found to be less successful in curing HIV / AIDS, and away from the spiritual. *Ruqyah* therapy ever conducted in the treatment demon spirits, delicate creature, emotional disturbances, drug addiction and cancer. *Ruqyah* approach is proven to cure the disease. Hence the objective of this study was to investigate the effect of group therapy ruqyah against HIV / AIDS in

Manarah Islamic Medical Centre (PRIM). PRIM is selected as the study site because it offers *ruqyah* therapy treatment for patients with HIV / AIDS. This study is a qualitative research with case study design. Methods of data collection instruments used were interviews, document analysis and observation. Display data is descriptive. The study explains that *ruqyah* therapy approach affects the cure of diseases like paralysis, Parkinson's (joint), increase CD4 HIV / AIDS patients, producing inner peace and establish a good Muslim. This study proves that the relevant *ruqyah* therapy to be practiced and treatment alternative for treating patients with HIV / AIDS in the range of Shari'a-based al-Quran and al-Sunnah.

Keywords: *Impact, Ruqyah Therapy, HIV / AIDS*

PENGENALAN

Human Immunodeficiency Virus (HIV) ialah virus yang bertindak melemahkan dan memusnahkan sistem daya tahan badan manusia dan merupakan virus yang menyebabkan AIDS. HIV termasuk dalam kumpulan virus yang dinamakan retrovirus yang menjangkiti sel manusia serta menggunakan tenaga dan nutrien yang disediakan oleh sel itu untuk tumbuh dan membiak. AIDS adalah singkatan bagi Acquired Immune Deficiency Syndrome iaitu Sindrom Kurang Daya Tahan Penyakit. AIDS sejenis penyakit di mana sistem imun badan tidak lagi berfungsi dan tidak dapat melawan jangkitan yang dikenali dengan 'jangkitan oportunistik' dan penyakit lain yang bertindak dengan mengambil kesempatan dengan sistem imun yang lemah. AIDS merupakan peringkat terakhir daripada spektrum jangkitan HIV di mana sistem daya ketahanan badan melawan kuman-kuman jangkitan telah dilumpuhkan oleh virus HIV. Ia lambat-laun akan memusnahkan keupayaan semula jadi badan untuk melawan jangkitan dan sesetengah jenis kanser. AIDS merupakan penyakit yang paling serius terjadi akibat jangkitan HIV. Bagi mereka yang menghidap AIDS, jangkitan dan penyakit yang biasanya tidak berbahaya boleh mengancam nyawa seperti jangkitan oportunistik berpunca dari mikrob yang lazimnya tidak menyebabkan penyakit pada orang sihat. (KKM 2013 dan Harun Yahya 2002).

Kriteria yang digunakan untuk mentakrifkan AIDS adalah merangkumi semua orang yang dijangkiti HIV yang mempunyai bilangan sel CD4 +T kurang daripada 200. Sel ini juga dikenali sebagai sel T4. Sel T4 ialah 'pejuang' utama dalam sistem pertahanan badan yang melawan penyakit. Orang dewasa yang sihat selalunya mempunyai 1000 atau lebih sel T4 (Harun Yahya 2002).

Virus HIV mula dikenal pasti pada tahun 1984 selepas meletusnya wabak AIDS. Virus ini mempunyai masa peneraman yang panjang sehingga bertahun-tahun lamanya sebelum menunjukkan tanda dan gejala penyakit. Virus HIV yang menyebabkan AIDS menular melalui hubungan seks dengan orang yang telah dijangkiti, perkongsian jarum suntikan dikalangan penagih dadah dan dari ibu

yang dijangkit kepada bayi yang dikandungnya. Virus ini melalui pelbagai peringkat dalam proses menularkan jangkitan HIV. (KKM 2013, JAKIM 2009, Ahmad Syauqi Ibrahim 2012).

Kes pertama HIV/AIDS melibatkan 3 orang pesakit telah mula dikesan di Malaysia pada tahun 1986. Menurut United Nations Programme on HIV and AIDS atau UNAIDS (2011), pada tahun 2011 dianggarkan 9,400 orang dijangkiti HIV/AIDS dalam masa sehari di dunia, manakala di Malaysia dianggarkan purata 10 orang dijangkiti virus HIV/AIDS untuk sehari dengan angka 7 dari 10 orang adalah beragama Islam (Faisal 2012). Jumlah tersebut telah meningkat kepada 3,438 pada akhir 2012. Kumulatif kes HIV/AIDS semenjak tahun 1986 hingga tahun 2012 adalah sebanyak 98,279. Manakala bilangan kematian mereka yang disebabkan penyakit yang berkaitan sepanjang tempoh tersebut adalah seramai 15,521 orang. Oleh yang demikian adalah dianggarkan bilangan mereka yang hidup dengan HIV/AIDS sehingga tahun 2012 adalah seramai 82,758 orang.

Berdasarkan penjelasan Faisal Ibrahim (2012) bahawa di Malaysia 7 dari 10 orang pesakit HIV/AIDS adalah dikalangan orang Melayu Islam adalah satu perkara yang sangat menggusarkan, kerana ia memberi kesan negatif kepada masalah ekonomi, sosial dan politik umat Islam (Nurdeng Deuraseh.2013). Kajian Fajar Hidayanto (2006) menyatakan bahawa orang yang hidup dengan HIV/AIDS (ODHA) berada pada tahap krisis spiritual yang tinggi selain tanda-tanda psikologi seperti cemas, ingin bunuh diri dan stigma. Selain kaedah pencegahan, kaedah rawatan sangat penting untuk membantu pesakit HIV/AIDS pulih. Oleh itu bantuan dari sudut rawatan dan pemulihan yang tepat harus diberikan kepada mereka. Kini rawatan moden yang sedia ada ialah 'highly active antiretroviral therapy' (HAART) yang hanya mampu memanjangkan tempoh hayat manusia HIV/AIDS namun jauh dari sudut kerohanian dan keyakinan kepada Tuhan.

Terapi ruqyah adalah sebahagian dari sumber perubatan Islam berasaskan Al Quran. Terapi ruqyah merupakan salah satu metod penyembuhan yang digunakan oleh Rasulullah SAW dalam merawat penyakit. Menurut Ibnul Qayyim Al Jauziah (2013) terapi ruqyah merupakan terapi dengan melafazkan doa baik dari Al Qur'an atau Al Sunnah untuk menyembuhkan suatu penyakit. Terapi ruqyah tidak terhad penggunaannya pada gangguan jin sahaja, ia juga merangkumi terapi fizikal dan gangguan jiwa

Pendekatan ruqyah dengan ayat-ayat al-Quran, zikir dan doa adalah ubat yang mampu menyuntik jiwa insan dan bertuhan dalam diri manusia (Muhammad Ibrahim Salim 2009). Oleh itu mungkin ia boleh digunakan sebagai satu bantuan, sokongan dan rawatan kepada golongan HIV/AIDS Islam dalam menjalani kehidupan mereka dilandaskan yang diredhai Allah. Perkara ini juga selaras dengan hadis-hadis yang membicarakan mengenai manfaat terapi ruqyah, penyakit yang disentuh adalah pengaruh mata yang jahat (*'ain*), penyebaran bisa racun (*humah*) dan penyakit *namlah* (*humah*). Berkaitan dengan masalah ini, Imam al Nawawi berkata dalam *Syarah Sahih Muslim*: "Maksudnya, ruqyah bukan bererti hanya dibolehkan pada tiga penyakit tersebut. Namun maksudnya bahawa Baginda ditanya tentang tiga hal itu, dan Baginda membolehkannya. Andai ditanya tentang

yang lain, maka baginda akan mengizinkannya pula. Sebabnya Baginda sudah memberi isyarat buat selain mereka, dan Baginda pun pernah meruqyah untuk selain tiga keluhan tadi". (Sahih Muslim, 14/185, kitab As Salam)

Terdapat banyak hadis-hadis yang mengharuskan penggunaan ruqyah dalam perubatan, antaranya ialah cerita dari Abi Saïd al-Khudri berkaitan sekumpulan sahabat Rasulullah telah mengubat seorang ketua kampung yang mengalami bisa disengat kala jengking dengan menggunakan bacaan surah al Fatihah. Hasilnya orang yang diubati itu telah sembuh dan mereka memaklumkan perkara itu kepada Rasulullah dan baginda membenarkannya (Muhammad Ibrahim Salim.2009, Nurdeng Deuraseh 2013).

Hasil perbincangan diatas timbul persoalan mungkinkah virus HIV/AIDS boleh dirawat menggunakan ruqyah? Adakah pendekatan ini memberi kesan dalam merawat dan memulihkan golongan HIV/AIDS? Untuk menjawab persoalan ini maka kajian ini dilakukan dengan objektif untuk menganalisa kesan terapi ruqyah kepada golongan HIV/AIDS

Hasil tinjauan buku, dokumen dan kajian lepas, perkara berkaitan ruqyah banyak membincangkan perkara perkara yang bersifat konsep seperti halal haram ruqyah yang dikupas antaranya oleh al Jaurani (2007), Malik Faisal (2011), Musdar Bustamam Tambusai (2013), dan Nurdeng Deuraseh (2013), berkaitan definisi ruqyah, kaedah kaedah yang halal dan yang sepatutnya dijauhi, ayat ayat yang berkiatan dengan ruqyah serta kaedah yang syar'ie dan tidak syar'ie dalam pelaksanaan ruqyah.

Hasil bacaan lepas juga pengkaji menemui banyak kajian yang telah dilakukan dalam disiplin ilmu ruqyah dalam merawat penyakit samada zahir atau batin antaranya seperti penyakit kanser (Lokman Abdul Hamid 2013, Kahel 2010.), emosi (Nikmatun Khasanah 2006), jiwa(Dadang Hawari 1996), kemurungan (Zainul Ariffin dan Zulkhair, tt), cemas (Ana Noviana 2010). Hasil kajian menunjukkan kesan kesembuhan terapi ruqyah kepada semua jenis penyakit yang disebut diatas.

Nikmatun Khasanah (2006) dalam kajian menyatakan untuk menyembuhkan penyakit tidak cukup hanya melalui terapi perubatan moden melainkan dengan pendekatan spiritual. Hasil kajian Primadona (2010) turut menunjukkan bahawa ketenangan yang diperolehi dari zikir meningkatkan ketahanan tubuh, mengurangkan risiko penyakit jantung dan memanjangkan usia. Tanpa ketenangan tubuh menjadi lemah dan senang untuk dijangkiti virus serta membantu pembiakan sel sel kanser. Perbahasan Aida Hidayah (2011) turut mendapati bahawa ayat ayat al Quran mempunyai pelbagai fungsi selain sebagai nilai ibadah ia adalah ubat menyelesaikan semua masalah hidup. Cahaya Sabiq (2008) turut bersetuju bahawa terapi ruqyah mampu menyembuhkan penyakit yang berkaitan psikologi dan terapi berfungsi mencegah penyakit singgah kepada manusia. Fadzli Adam (2011) menyatakan rawatan alternatif seperti solat, taubat, muhasabah diri, kelas fardhu ain dan mengaji al Quran membantu penyembuhan kes penagihan dadah. Iman Setyabudi (2012) menyatakan metod zikir yang diberikan kepada pesakit AIDS berpengaruh secara signifikan dalam menurunkan tahap kesan

negatif dalam diri mereka iaitu membantu memberi ketenangan kepada jiwa mereka. Namun kajian beliau terbatas pada konsep zikir kepada jiwa pesakit AIDS sahaja.

Manakala Ana Noviana (2010) dalam kajiannya bertajuk Terapi Ruqyah Syar'iyah bagi penderita Gangguan emosi di Bengkel Rohani Ciputat menjadikan al Quran sebagai kaedah utama dalam rawatan, dimana al Quran dibaca secara langsung kepada pesakit. Dalam Kajian beliau air atau alat alat lain tidak digunakan, hanya bergantung kepada ayat ayat Al Quran sahaja. Manakala pendekatan yang diguna hanya 2 langkah iaitu sebelum rawatan dan proses rawatan. Sebelum rawatan dimulakan pesakit akan dianalisa berkaitan penyakit yang dihidapi maka setelah dikenalpasti penyakitnya maka rawatan akan dijalankan sesuai dengan penyakit yang dihidapi. Didapati rawatan ruqyah memberi kesan kepada pesakit dari sudut ketenangan jiwa.

Seterusnya Lokman Abdul Hamid (2013) seorang pengasas kepada Pusat Rawatan Islam al Hidayah menjelaskan bahawa kanser dapat disembuhkan dengan dibacakan ayat al Quran pada tempat sakit dan mengamalkan membaca ayat ayat al Quran yang dikhaskan untuk mengubati kanser. Beliau menjelaskan bahawa ramai pesakit kanser yang sembuh dengan pendekatan ruqyah al Quran di Pusat Rawatan Islam al Hidayah.

Seterusnya antara kajian kajian lepas yang turut membicarakan berkaitan perubahan Islam dan yang seiring dengannya antaranya ialah, '*Useful Medicinal Flora Enlisted In Holy Quran And al-hadith*' oleh Mushtaq Ahmad, Mir Ajab Khan, Sarfaraz Khan Marwa, Jampi Syarie Dalam Menggunakan Ayat Ayat Al Quran oleh Hazlina Binti Abdullah (2010), Mardiana Bt Abdul Ghani (2004) dengan tajuk Penggunaan Ayat Al Quran Dalam Bidang Perubatan Kajian Di Darul Syifa' Bangi, Realiti Dan Cabaran Dalam Rawatan Islam: Analisis Hadith-Hadith Tentang Pendekatan, Kaedah Rawatan Nabi Saw Merawat Penyakit Sihir Oleh Khadher Ahmad dan Prof Madya Dr. Ishak Hj. Suliaman, Pengaruh Zikir (Membaca Al-Quran) Terhadap Perubahan Kadar Hormon T4 Tetraiodotironin) Pada Qori Dilingkungan Iptiq Jakarta oleh Primadona (2010) .Ayat Ayat Al-Quran Sebagai Terapi , Analisa Ayat Ayat Ru'yah oleh Sharifah Norshah Bani Syed Bidin dan Al-Ruqyah With The Qur'an And The Du'A (The Prayer) In Islamic Medical Tradition oleh Nurdeen Deuraseh.

Manakala antara buku yang menyentuh berkaitan terapi ruqyah serta penggunaan ayat ayat Al Quran sebagai terapi yang turut menjadi rujukan pengkaji dapat dilihat sebagaimana dibawah:

1. Penyembuhan dan khasiat ayat ayat Al Quran oleh Imam Jalaluddin As Suyuti terjemahan oleh Abdullah Qari Salleh (1996)
2. Terapi Al Quran untuk hidup sihat oleh Ir Abdudaim Kahel (2010)
3. Berubat dengan Al Quran oleh Muhammad Ibrahim Salim (2009)
4. Perubahan Rasulullah, Kenapa Rasulullah Sentiasa Sihat oleh Ibnu Qayyim al Jauziyah (2013).

5. Allah Doktorku, Wahyu Ubat Penyakitku oleh Mukhlas Asy Syarkani al Falahi (2013)
6. Perbaharuilah hidupmu dengan Al Quran, Ibnu Qayyim al Jauziyah (2012).
7. Berinteraksi Dengan Al Quran oleh Yusuf al Qardhawi (1999).
8. Manual Islam dan HIV/AIDS oleh JAKIM (2009).
9. ad-Daa Wa Ad Dawaa oleh Ibnu Qayyim al Jauziyyah (2009).
10. Islamic Medicine.oleh Brownie.Edward G (2001).
11. Quranic Super Healing.tulisan Mustamir Abdullah (2011).

Penelitian pengkaji ke atas bahan-bahan bacaan tersebut membuktikan bahawa perbincangan dan kajian berkaitan ruqyah telah pun wujud. Keadaan ini secara jelas menunjukkan bahawa meskipun sudah terlalu banyak penulisan dan karya yang membincangkan tentang pendekatan ruqyah dalam perubatan Islam samada dari sudut memulihkan penagih dadah, menghalau jin, saka, kanser, kemurungan, kecemasan, kebimbangan dan masalah jiwa. Namun kurang yang membicarakan berkaitan kesan rawatan ruqyah kepada pesakit HIV/AIDS.

METODOLOGI

Kajian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan rekabentuk kajian kes yang dijalankan di Pusat Rawatan Islam al Manarah Kuang (PRIM). Sample terdiri dari 6 orang pesakit HIV/AIDS yang berumur antara 30an hingga 60an dan kesemuanya adalah lelaki. Pusat ini dipilih kerana mereka memberikan perlindungan dan melaksanakan rawatan ruqyah terhadap pesakit HIV/AIDS. Metod temubual merupakan kaedah yang digunakan bagi mendapatkan data dan maklumat kajian terus dari responden kajian. Proses temubual dilakukan secara langsung melalui pertemuan dua mata atau melalui alat seperti internet dan telefon (Mak Soon Sang et al. 2009).

Teknik temubual dalam kajian ini melibatkan temubual dengan perawat dan pesakit HIV/AIDS. Temubual bersemuka dengan kaedah individu telah dijalankan kepada perawat dan pesakit HIV/AIDS di Pusat Rawatan Islam Manarah (PRIM). Temubual bersemuka dilaksanakan kepada perawat dan pesakit HIV/AIDS di Pusat Rawatan Islam selama empat hari iaitu pada 2 Mac, 12 April, 19 April dan 19 Julai 2014. Temubual melibatkan tiga orang perawat dan enam orang pesakit. Temubual dengan perawat dilakukan selama 30 minit seorang manakala temubual dengan pesakit ialah purata 15 minit untuk seorang pesakit. Temubual dengan perawat telah dilaksanakan secara individu iaitu dengan Ustaz Musyafian, Ustaz Zulkifli Zaiton dan Tn Hj Othman pada 2 Mac 2014 dan pada 19 Julai 2014. Manakala temubual dengan enam orang pesakit HIV/AIDS telah dilaksanakan pada 12 dan 19 April 2014. Dibawah dinyatakan latarbelakang pesakit.

DEMOGRAFI

NAMA PESAKIT	UMUR	LAMA SAKIT	PUNCA MENDAPAT HIV/AIDS	TEMPOH MENDAPAT RAWATAN
PESAKIT 1	30	3 tahun	LGBT	4 bulan
PESAKIT 2	30	4 tahun	Dadah	2 tahun
PESAKIT 3	40	4 tahun	Dadah	3 kali rawatan
PESAKIT 4	52	4 bulan	Dadah	4 bulan
PESAKIT 5	45	14 tahun	Dadah	1 tahun
PESAKIT 6	54	3 tahun	Zina	3 tahun

Kaedah analisa data yang digunakan bagi kajian ini ialah pendekatan analisa kandungan sebagaimana cadangan Merriem (1998) telah digunakan untuk menganalisa data temubual. Analisa kandungan adalah kaedah analisa yang selalu digunakan dalam kajian kualitatif. Ia digunakan untuk memastikan makna, konsep dan tema. Oleh itu analisa kandungan memerlukan sistem pengkodan yang berkaitan dengan matlamat sesuatu penyelidikan. Data dihuraikan dengan cara berikut:

1. Data kualitatif yang diperolehi dari temubual dianalisa selaras dengan objektif kajian.
2. Data kualitatif dari pemerhatian dianalisa selaras dengan objektif kajian
3. Dalam usaha menghurai dan mengkritik dapatan kajian maka pengkaji akan merujuk kepada pendapat ilmuan yang telah diterbitkan samada buku, jurnal, kajian. Data perpustakaan yang diperolehi akan diambil dan digunakan dalam analisa.
4. Ayat ayat Al Quran dan Al Hadis akan digunakan sebagai penjelasan keagamaan dan hujah dalam dapatan.

HASIL KAJIAN DAN PERBINCANGAN

Kesan Rawatan Ruqyah Terhadap HIV/AIDS

Kesan bermaksud tanda yang ditinggalkan oleh sesuatu kejadian. Ia boleh mendatangkan pengaruh kepada pemikiran, watak, sikap seseorang atau kumpulan yang juga melibatkan perubahan tingkahlaku, sikap, membangkitkan sesuatu kecenderungan atau perasaan.

Oleh itu dalam kajian ini untuk melihat kesan rawatan terhadap pesakit, temubual telah dijalankan kepada tiga orang perawat dan enam orang pesakit HIV/AIDS yang telah mendapat rawatan di PRIM. Kesan rawatan ruqyah kepada pesakit HIV/AIDS di PRIM dapat dilihat sebagaimana dibawah:

Kesan Kepada Penyakit

Hasil kajian menunjukkan bahawa rawatan ruqyah ini memang tidak dapat menghapuskan virus HIV/AIDS. Namun rawatan ruqyah memberi kesan kepada kenaikan kadar CD4 pengidap HIV/AIDS, dimana biasanya manusia yang dijangkiti HIV yang mempunyai bilangan sel CD4 +T kurang daripada 200. Sel ini juga dikenali sebagai sel T4. Sel T4 ialah 'pejuang' utama dalam sistem pertahanan badan yang melawan penyakit. Orang dewasa yang sihat selalunya mempunyai 1000 atau lebih sel T4 (Harun Yahya, 2002). Perkara ini membantu pesakit HIV/AIDS untuk meneruskan kehidupan mereka sama seperti manusia lain dengan tambahan pengisian rohani kepada jiwa.

Selain daripada itu terapi ruqyah juga dilihat mampu menyembuhkan penyakit-penyakit yang biasa menyerang tubuh badan pesakit HIV/AIDS. Dalam kajian ini didapati rawatan ini telah menyembuhkan penyakit yang dihadapi pesakit HIV/AIDS tersebut antaranya ialah sakit lumpuh, virus kucing, dan sakit *Parkinson*. Jelas disini menunjukkan bahawa rawatan ruqyah membantu orang yang hidup dengan HIV/AIDS untuk sembuh dari penyakit yang menyerang dan CD4 meningkat dan mereka dapat melalui kehidupan dengan penuh keimanan dan ketakwaan kepada Allah. Perkara ini diperjelaskan oleh perawat di PRIM, turut diakui oleh perawat di Isra IQ Therapy dan perawat di Pusat Rawatan Islam al Qayyum. Pada pandangan mereka untuk menghapuskan HIV/AIDS adalah sukar, tetapi rangkuman penyakit yang ada ditubuh mereka boleh sembuh namun mengambil masa untuk dirawat, kerana rangkuman penyakit itu kadangkala berat kerana terdiri dengan pelbagai penyakit berat contohnya ketagihan, kanser dan gangguan jiwa. Selain kesembuhan penyakit fizikal, pengidap HIV/ AIDS yang dirawat tidak akan kembali sia sia dalam kehidupan mereka kerana kesan kerohanian memberi bekas pada jiwa mereka dengan pengisian unsur kebesaran dan kekuasaan Allah ketika dirawat dan dengan itu akan memberi respon positif pada jiwa pesakit.

Perkara ini selaras dengan kajian yang membuktikan bahawa terapi ruqyah dengan bacaan al Quran, doa, dan zikir memberi kesan kepada penyembuhan penyakit. Antaranya ialah kajian Primadona (2010) menunjukkan bahawa ketenangan yang diperolehi dari zikir meningkatkan ketahanan tubuh, mengurangkan risiko penyakit jantung, memanjangkan usia. Tanpa ketenangan tubuh menjadi lemah dan senang untuk dijangkiti virus, membantu pembiakan sel sel kanser. Perbincangan Aida Hidayah (2011) turut mendapati bahawa ayat ayat al Quran mempunyai pelbagai fungsi selain sebagai nilai ibadah ia adalah ubat menyelesaikan semua masalah hidup. Cahaya Sabiq (2008) turut bersetuju bahawa terapi ruqyah mampu menyembuhkan penyakit yang berkaitan psikologi dan terapi berfungsi mencegah penyakit singgah kepada manusia. Fadzli Adam (2011) menyatakan rawatan alternatif seperti solat, taubat, muhasabah diri, kelas fardhu ain dan mengaji al Quran membantu penyembuhan kes penagihan dadah. Iman

Setyabudi (2012) menyatakan metod zikir yang diberikan kepada pesakit AIDS berpengaruh secara signifikan dalam menurunkan tahap kesan negatif dalam diri mereka iaitu membantu memberi ketenangan kepada jiwa mereka.

Kesan Kepada Pesakit:

1. Dari sudut fizikal, kesemua pesakit yang ditemubual memberikan jawapan yang hampir sama iaitu mereka menjelaskan kesan rawatan ialah bahawa tubuh mereka terasa sihat, lena tidur, boleh urus diri, selera makan meningkat berbanding sebelum rawatan⁹.
2. Dari sudut kerohanian kesemua pesakit¹⁰ memberi respon dengan menyatakan bahawa jiwa mereka lebih tenang, lebih taat kepada Allah, mampu melaksanakan ibadah. Hasil temubual bersama perawat¹¹ menjelaskan bahawa pesakit yang cepat sembuh dalam rawatan ini biasanya mereka ini memang mempunyai keinginan dan azam untuk sembuh, tanpa keinginan untuk merubah diri sendiri kesembuhan sukar untuk didapati. Antara kesan kesembuhan yang boleh didapati ialah kerohanian mereka lebih terisi, contohnya mereka lebih taat melaksanakan perintah Allah berbanding sebelumnya. Selain itu pesakit juga turut mendapat manfaat dengan penerapan akidah Islam dalam rawatan ini. Mereka diyakinkan bahawa yang memberi kesembuhan adalah Allah bukan sebab perawat dan ubat yang diberi. Ditekankan juga bahawa alat alat rawatan seperti ranting nona, air, ais hanya asbab kepada penyembuhan cukup syarat rukun berubat dan Allah redha, ia akan sembuh, pergantungan yang tinggi harus diserahkan kepada Allah dalam segala urusan dengan syarat usaha yang gigih dan tidak menyalahi syariat dan menjauhi dari syirik. Benar bahawa kemantapan akidah dan ibadah menghasilkan iman dan takwa serta jiwa yang tenang seterusnya ketenangan jiwa mampu mengurangkan rasa sakit.

Berikut dipaparkan petikan temubual¹² berkaitan kesan rawatan ruqyah terhadap enam orang pesakit HIV/AIDS :

NAMA PESAKIT HIV/AIDS	RESPON PESAKIT
PESAKIT 1	“..sakit bakteria sebab virus kucing...kesan rawatan mata saya terang, kaki kuat, badan rasa kuat, sihat rasanya dalam 4 bulan perubahan sangat bagus”
PESAKIT 2	“sebelum ini saya lumpuh 6 bulan rawatan sembuh boleh jalan...Kesan lepas rawatan... badan rasa kuat, sihat rasanya boleh jalan dalam

6 bulan rawatan..jiwa pun tenang”... tu la dari lumpuh sekarang boleh jalan...”

PESAKIT 3

“sebelum rawatan ada masalah urat saraf (Parkinson), selepas rawatan makan pun ok,sebelum ni makan tak ada selera, ada perubahan.. ok la sikit, makan ok selera makan ok dah, badan ada perubahan..rasa sihat”

“... doktor kata ada perubahan pada penyakit cth urat saraf ok..sebelum ini kepala mengeletar lagi laju...sekarang ok sikit..(memang penyelidik nampak kepalanya terngguk angguk seperti sukar untuk dikawal tetap)..”

PESAKIT 4

“Sebelum rawatan urat kejang lepas rawatan ketuk kayu nona dan mandi ais, ada kesan lebam, lebam hilang lepas seminggu, urat rasa elok, keluar angin dari badan, jiwa tenang”

PESAKIT 5

“3 kali rawat dah rasa perubahan, Sebelum dirawat ada strok...kesan lain cam pernafasan teratur, makan selera banding sebelum ini.....strok hilang...ada tenaga buat kerja, semangat. Jiwa...taat ibadat, jiwa tenang...saya jadi imam pada pesakit di Istana Budi...”“doktor kata ada perubahan pada penyakit saya contoh kurang demam, lebih sihat dari biasa....

PESAKIT 6

“...kurang demam, lebih sihat dari biasa....Jiwa lebih tenang...”

Didapati semua jenis penyakit boleh diruqyah, samada fizikal atau mental kerana pada hakikatnya yang menyembuhkan segala penyakit hanyalah Allah. Didapati juga ruqyah mampu mendekatkan diri manusia kepada Allah hasil meletakkan segala pergantungan dan harapan untuk sembuh kepada Allah. Ini selaras dengan pernyataan Ibnu Qayyim Al-Jauziyah (2013) tentang pengaruh ruqyah: “Dengan ruqyah hati menyedari akan fungsinya yang utama iaitu mengenal Tuhan Penciptanya. Pengenalan ini akan membangkitkan harapan akan

kesembuhan penyakit yang diderita, kerana meyakini akan kasih sayang Allah kepada makhluk-Nya. Keyakinan akan kemurahan Allah, pada gilirannya akan memperkuat ketahanan tubuh dan seluruh jaringan tubuh akan terangsang untuk menolak penyakit yang telah menimpa dirinya”.

KESIMPULAN

Kesimpulannya bahawa pendekatan terapi ruqyah dilihat mampu memberi kesembuhan kepada pesakit HIV/AIDS iaitu dari sudut penyakit dan pesakit itu sendiri seterusnya dapat memberi kekuatan kepada pesakit untuk meneruskan kehidupan dengan penuh makna iaitu dengan jiwa yang lebih tenang kerana dididik dalam rawatan untuk yakin bahawa yang menyembuhkan penyakit adalah Allah. Dirumuskan antara implikasi dan kesan rawatan ruqyah ialah:

1. Kesan rawatan dapat dilihat dari sudut pesakit dan pesakit peningkatan CD4 pesakit lebih dari 200, penyakit yang menghuni ditubuh pesakit HIV/AIDS seperti kelumpuhan dan Parkinson dapat disembuhkan, fizikal lebih kuat dan sihat, tidur lebih lena dan memiliki jiwa yang tenang.
2. Rawatan ini menjadi medium dakwah perawat kepada pesakit dengan nasihat agar meneruskan kehidupan dengan amalan dan akidah Islam, solat, zikir dan doa harus diamalkan sentiasa.
3. Azam pesakit untuk sembuh memainkan peranan dalam kesembuhan dan pemulihan tanpa azam dari pesakit dan perawat juga tidak mampu untuk membantu kesembuhan, kerana hanya dirinya sendiri yang mampu membantu dirinya untuk berubah dan berjaya.
4. Pendekatan rawatan ini relevan untuk diamalkan di Malaysia sebagai salah satu sokong bantu dan rawat mengikut perspektif Islam kepada pesakit HIV/AIDS Muslim.\

Oleh itu jelas menunjukkan ruqyah dengan bacaan ayat al Quran, zikir dan doa mampu memberi manfaat kepada golongan yang hidup dengan HIV/AIDS samada manfaat untuk dunia atau akhirat mereka.

RUJUKAN

- Abduddaim Kahel. 2010. Terapi Ayat Suci: Terapi Al Quran untuk Hidup Sihat. Ter: *‘Ilaj Nafsaka bi al-Quran*. Solehah Muhammad Kalim. Indonesia.
- Abdul Ghofar, Lutfiyah Ningsih. *TT.The Influence Of Playing Therapy And Music Therapy (Listening Al-Qur’an: Juz Amma) To Anxiety Respond At Toddler*. Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu dan Perawat Rumah Sakit Husada Utama. Jakarta.

- Aida Hidayah (2011) Penggunaan Ayat-Ayat Al-Qur'an Sebagai Metode Pengobatan Bagi Penyakit Jasmani. Skripsi Thesis, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Al Jaurani Abi Al Aliyah Muhammad Ibn Yusuf. 2007. *al-Ruqyah al Syar'iyah, Min Kitab wa al- Sunnah al-Nabawi*. Dar al-Nafaaes. Al-Ardhan.
- Ana Noviana. 2010. *Terapi Ruqiyah Syar'iyah Bagi Penderita Gangguan Emosi di Bengkel Rohani Ciputat*. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Aslam Khan, Tamoor Ul Hassan and Shazia Sultana. *American-Eurasian. J. Agric. & Environ. Sci.*, 5 (1): 126-140, 2009. Useful Medicinal Flora Enlisted in Holy Quran and Ahadith. Department of Plant Sciences Quaid-i-Azam University, Islamabad, Department of Arabic, Islamic Studies and Research Gomal University, Dera Ismail, Khan, Pakistan.
- Cahaya Sabiq (2008). Metode Ruqyah Dalam Perspektif Psikologi Pendidikan. Tesis. Stain Pekalongan.
- Dadang Hawari (Prof.Dr). 1996 *.Al Quran, Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Dana Bhakti Prima Yasa. Jakarta.
- Edward G. Browne. 2001. *Islamic Medicine*. Goodword Press. New Delhi.
- Fadzli Adam, Wan Ibrahim Wan Ahmad & Sudirman Abdul Fatah .2011. Spiritual and Traditional Rehabilitation Modality Of Drug Addiction In Malaysia *International Journal Of Humanities And Social Science Vol. 1 No. 14; October 2011*.
- Faisal Ibrahim. 2012. *Fighting Against HIV AIDS, Why Islamic Approach? Islam and HIV AIDS International Conference 2012*, (hlm. 10 pages). Kuala Lumpur.
- Fajar Hidayanto. 2006. Perda Syariah Untuk Penakulan HIV/AIDS. *Artikel Jurnal al-Mawarid edisi xvi-2006*.
- Harun Yahya. 2002. Sistem Kekebalan Tubuh & Keajaiban di Dalamnya. ter Eva Y. Nukman. Dzikra. Bandung
- Hazlina Abdullah. 2010. *Ru'yah Syariah Bi al Ayat Al Quran*. t tpt. t tth.
- Ibnu Qayyim al Jauziah. 2013. Perubatan Rasulullah: Kenapa Rasulullah Sentiasa Sihat? al- Hidayah Publishing. Selangor.
- Iman Setyabudi. 2012. Perkembangan Metod Efektivitas Dzikir Untuk Menurunkan Stress dan Efek Negatif Pada Penderita Stadium AIDS. *Jurnal Psikologi, Vol 10. No 2*. Universiti Esa Unggul. Jakarta.
- JAKIM. 2009. *Manual Islam dan HIV/AIDS*. OMR Press. Selangor.
- Kementerian Kesihatan Malaysia. *Laporan Dan Maklumat Statistik PLHIV*. 2013.
- Lokman Abdul Hamid. 2013. *Perubatan Al Quran Rawatan Kanser*. Mustread. Kuala Lumpur.
- Lutfi Kiram az Zumaro & Norhanis Hashim. tt. Aktiviti Energi Doa dan zikir khusus untuk kecerdasan super (otak dan hati). Synergi Media. Kuala Lumpur.
- M Darajat Ariyanto .Terapi Ruqyah untuk penyakit fisik, jiwa dan gangguan jin. *Jurnal SUHUF. vol 19. No 1. Mei 2007; 48-49;*

- Mak Soon Sang et al. 2009. *Literatur dan Kaedah Penyelidikan*. Puchong. sel. Penerbit Multimedia.
- Merriam, S.B. (1998) .*Qualitatif Research And Case Study Application In Education*.2nd ed.San Francisco: Jossey Boss.
- Mohd Najib & Ahmad Shauqi Abd Rahman. 2000. *Panduan merawat penyakit Mengikut al-Quran dan al-Sunnah*.Jasmine Enterprise. Kuala Lumpur.
- Muhammad Ibrahim Salim. 1991. *Berubat Dengan al-Quran*. Ter Abdul Aziz. Darul Fikir. Kuala Lumpur.
- Musdar Bustamam Tambusai. 2013. *Halal Haram Ruqyah*.Pustaka Al Kautsar.Jakarta.
- Mushtaq Ahmad, Mir Ajab Khan, Sarfaraz Khan Marwat, Muhammad Zafar, Muhammad.
- Mustamir Abdullah. 2011. *Quranic Super Healing, Sembuh dan Sihat dengan Mukjizat al-Quran*. PTS Millenea. Selangor.
- Nurdeng Deuraseh.2013. *Book of Medicine in Sahih Bhukari*.UPM. Serdang
- Nikmatun Khasanah. 2006. *Konsep Penanguhan AIDS Menurut Dadang Hawari*.
- Perspektif Bimbingan dan Kaunseling. Semarang, Semarang, Indonesia.
- Temubual bersama Ust Abd Halim Zakaria.Pusat Rawatan Isra' Theraphy IQ.pada hari Jumaat 7 Mac 2014.8.45 -9.15 PAGI.
- Temubual dengan Perawat di PRIM pada 2 Mac dan 19 Julai 2014
- Temubual dengan pesakit HIV/AIDS di PRIM pada 12April dan 19 April 2014.
- Temubual Mualij Zain Misbah. Pusat Rawatan Islam Al Qayyum. 4 Feb 2014, 6.00-6.30 ptg.
- United Nation Programme on HIV/AIDS. UNAIDS Report on the Global AIDS Epidemic 2011.<http://www.unaids.org>.

*Haslinda Lukman
Jabatan Pengajian Al-Quran & Al-Sunnah,
Fakulti Pengajian Islam,
Universiti Kebangsaan Malaysia.
Mel-e: haslinda@islam.gov.my