

# Uvodna riječ

Organizacija i održavanje 8. simpozija o kroničnim ranama znakovito je upozorenje na područje medicine koje je još uvijek nedovoljno istraženo, klinički nedovoljno praćeno, terapijski često puta upitno, a preventivno ograničeno. Nabrojene činjenice znakovito ukazuju na nužnost edukacije, usavršavanja, ali i istraživanja na temeljima dobre kliničke prakse.

Vodeći se tim spoznajama ovogodišnji Simpozij organiziran je u nekoliko zasebnih, ali povezanih cjelina.

Limfedem je novo poglavlje u našoj edukaciji, o kojem je znanje uglavnom ograničeno, s malim brojem specijalista koji se tom problematikom profesionalno bave. Limfedem kao progresivno kronično oticanje dijela tijela rezultat je neučinkovitosti ili oštećenja limfnog sustava različitih uzroka. U razvijenim zemljama najčešće je posljedica maligniteta, a u nerazvijenim zemljama Trećeg svijeta infekcije. S obzirom na etiopatogenezu izgledno je da pripadamo razvijenim zemljama.

Prikazi bolesnika, rezultati iz kliničke prakse, epidemiološka istraživanja te rezultati istraživanja ciljanog liječenja vrijedova potkoljenice druga je izuzetno interesantna cjelina. Vjerujem da će rezultirati kvalitetnom raspravom i zaključcima.

Treća cjelina su pozvana predavanja o uzrocima razvoja kroničnih rana, patofiziologiji cijeljenja, ciljanom suprimiranju boli. Zatim slijede predavanja o ciljanoj terapiji, supstitutima i alternativnim oblicima liječenja defekata kože, karboksiterapiji, ciljanoj primjeni antiseptika. Osim toga razlažu se i problemi vezani uz svakodnevnu kliničku praksu u primarnoj zdravstvenoj zaštiti te mogućnostima dijagnostičko terapijskih postupaka.

Za svakodnevnu kliničku praksu zasigurno su najznačajnije radionice u kojima će se praktično vježbati, ali i obrazlagati primjena dugo- i kratko-elastičnih zavoja, kompresivnih nogavica, te dvoslojna i četveroslojna kompresivna terapija.

Nimalo manje zanimljiv sadržaj Simpozija omogućili su predstavnici proizvođača medicinskih pomagala koji će predstaviti novosti ili poboljšanja svojih proizvoda. Značajno je da na jednom mjestu objedinimo novine i mogućnosti iz proizvodnje namijenjene kroničnim ranama.

Kraj Simpozija zaokružiti ćemo prezentacijom smjernica o prevenciji i liječenju dekubitusa Hrvatske udruge za rane s ciljem poticaja sudionika Simpozija, a i šire, da se uključe u izradu nacionalnih smjernica.

Bitno je da temeljem dokumentiranih prijedloga, kliničkog iskustva i znanja, te objektivnih mogućnosti konsenzusom donesemo i prihvatimo smjernice koje bi bile obvezujuće, ali i primjenjive u našoj svakodnevnoj medicinskoj praksi.

*Dr. sc. Nastja Kučičec-Tepoš, prim., dr. med.  
Predsjednica HUR-a*