




---

**SLOBODNA PRIOPĆENJA**


---

**P 19**
**FIZIKALNA TERAPIJA I REHABILITACIJA  
U KLINIČKOJ BOLNICI "DUBRAVA"**
*B. Hranjec**L. Krapac*

*ODJEL ZA FIZIKALNU MEDICINU I  
REHABILITACIJU, KLINIČKA BOLNICA  
"DUBRAVA"*

Klinička bolnica "Dubrava" (KBD) jedna je od najsuvremenijih bolnica u državi. Na 80 000 metara kvadratnih površine smješteni su medicinski dijagnostički i terapijski sadržaji. Posebno valja napomenuti rad KBD u liječenju ratnih ozljeda i rehabilitaciji

ranjenika. Za poboljšanje psihofizičkog stanja ranjenika i motivaciju da izdrže dugotrajno i bolno liječenje, organizirali smo šport i rekreaciju. Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju (OFMR) sastoji se od stacionarnog (22 kreveta) i kliničkog dijela koji ima tri ambulante. Radnu terapiju uklapamo u sociološku i psihološku reintegraciju u društvo i bit će sve značajniji segment rada.

Danas klinička bolnica ima 30 fizioterapeuta, a petero fizioterapeuta bave se edukacijom studenata Visoke zdravstvene škole. Stručna predavanja održavaju se dva puta mjesečno i otvorenog su tipa, dok se predavanja interdisciplinarnog tipa održavaju jednom godišnje. Obzirom da se kinezioterapija ne nadovezuje na kirurško liječenje, već je sastavni dio kirurškog liječenja, ukazuje se potreba za puno širim medicinskim obrazovanjem fizioterapeuta. Tako će moći uočiti najsuptilnije promjene kod bolesnika i na vrijeme postupiti prema nastaloj promjeni. Upravo interdisciplinarna suradnja ima veliku prednost u KBD. Na taj način terapeut dobiva iscrpne informacije o bolesniku i njegovoj bolesti, kao i kirurškom zbrinjavanju. Imajući u vidu sve veću učestalost tegoba gibalna, a uzevši u obzir holistički pristup medicini, koncepcija budućeg rada ovog odjela temeljit će se na PREVENTIVNOJ MEDICINI. U okviru PRIMARNE PREVENCIJE aktivnim epidemiološkim pristupom nastojat ćemo što ranije otkriti faktore rizika koji narušavaju zdravlje. U SEKUNDARNOJ PREVENCIJI ćemo ekonomski prihvatljivim metodama funkcionalne dijagnostike nastojati subjektivne metode procjene učinaka FMR uspoređivati s rezultatima mjerenja i tako struku približiti znanosti.