

**P 15****SPIRALNA DINAMIKA U KINEZITERAPIJI**

vft. R. Habuš,
vft. A. Perković

ZAVOD ZA REHABILITACIJU I
ORTOPEDSKA POMAGALA KBC,
BOŽIDAREVIĆEVA 11,
ZAGREB

Spiralna dinamika je funkcijsko - anatomska osnova trodimenzionalnog koncepta koordinacije ljudskog pokreta, koja uključuje pomicanje točke oslonca i težišta cijelog tijela ili pojedinih segmenata.

Osnovni principi rada koji moraju biti poštivani su: površina oslonca, oblik kugle i trodimenzionalnost.

Cilj kineziterapije loptom su: razvoj neuromišićnih i vestibularnih reakcija, stimulacija proprioceptora, restitucija pokreta, korekcija posture, uspostavljanje ravnoteže i dr.

Područje primjene: prevencija i terapija u neurologiji, ortopediji, reumatologiji, školi hoda, sportskoj medicini i u psihomotornom razvoju djeteta.

Nova saznanja o djelovanju spiralne dinamike na lokomotorni sustav predstavlja značajan doprinos kineziterapiji, a time i širem području djelovanja.

Karakteristike kao što su: funkcijska i anatomska osnova, trodimenzionalnost, dinamika sistematika predstavljaju značajan preduvjet za široku primjenu spiralne dinamike u kineziterapiji.