



SLOBODNA PRIOPĆENJA

UP 31

DISPNEA, ZNAK BOLESTI ILI NEZNANJE DISANJA?

I. Perić,*J. Tocilj**K.B. "SPLIT", Plućni odjel*

Dispnea je subjektivni osjećaj nedostatka zraka.

Niz kardijalnih, pulmonalnih, neuromuskularnih oboljenja i anksiozna neuroza mogu dovesti do dispnee. Konačan je rezultat svih ovih stanja patološka aktivacija centra za disanje. Psihogenu dispneu je teško dijagnosticirati. Potrebno je napraviti potpuni klinički pregled, detaljnu kardiološku i pulmološku obradu, da bi se isključila sva organska oboljenja koja dovode do dispnee.

Ovim radom dajemo prikaz 20 bolesnika kojima smo dijagnosticirali psihogenu dispneu.

Iako je poremećaj frekvencije disanja, disajnog volumena i minutnog volumena upozorenje da se radi o psihogenoj dispnei, tek normalizacija ovih parametara u snu daje potvrdu o neurotskoj osnovi.

Može se zaključiti da upravo kod ovakvih slučajeva treba biti oprezan pri postavljanju dijagnoze. Potrebno je daljnje praćenja bolesnika, te s vježbama disanja i psihoterapijom umanjiti tegobe takvih bolesnika.

Vela Luka, 26. - 29. 06. 1997.

S I M P O Z I J • Uloga i mjesto fizikalne terapije i rehabilitacije u modernoj medicini •