



**ZNAČENJE FIZIKALNE TERAPIJE U
LIJEČENJU I REHABILITACIJI
REUMATSKIH BOLESNIKA**

P 14

KOMPARATIVNO ISTRAŽIVANJE
UČINKOVITOSTI ULTRAZVUKA I
SONOFOREZE (DIKLOFENA) U
LIJEČENJU SINDROMA BOLNOG RAMENA

T. Vlak¹,
T. Nakić²

¹=KLINIČKA BOLNICA, SPLIT

²=PLIVA d.d. ZAGREB

Cilj ovog istraživanja je bio da se utvrdi postojanje razlike u učinkovitosti dviju metoda fizikalne terapije u liječenju sindroma bolnog ramena.

Ispitivanje je provedeno u dvije skupine bolesnika:

Skupina A: skupinu liječenu terapijskim ultrazvukom su činila 33 bolesnika (16 žena i 17 muškaraca) prosječne životne dobi 49,3 godine. Svakom je od njih terapijski ultrazvuk, intenziteta 1,0 W/cm², bio apliciran na rame 10 puta, u trajanju od po 5 minuta, mobilnom tehnikom aplikacije.

Skupina B: skupinu liječenu sonoforezom (diklofenak gel kao kontaktno sredstvo) je činio 31 bolesnik (14 žena i 17 muškaraca) prosječne životne dobi 48,1 godina. Tretman sonoforezom je trajao po 5 minuta, ponavljan je 10 puta, mobilnom tehnikom aplikacije i intenzitetom od 1,0 W/cm².

Razlika učinkovitosti metoda je ocijenjivana na osnovu objektivnih parametara (opseg pokreta) i anamnestičkih podataka (bol).

Nakon statističke obrade podataka, pokazalo se da je metoda liječenje sonoforezom značajno bolja glede analgetskog učinka, a kod ispitanika skupine B bila je i značajno bolje povećana retrofleksija u ramenu.