

**P 10**

**NAŠA ISKUSTVA U REHABILITACIJI  
BIMALEOLARNIH PRIJELOMA POTKOLJENICE  
ZBRINUTE OSTEOSINTEZOM**

**Lj. Frlan-Vrgoč,**  
**M. Bebek**

**ZAVOD ZA FIZIKALNU MEDICINU I REHABILITACIJU  
KBC RIJEKA**

Iz medicinske dokumentacije za 1995. g. izdvojili smo grupu od 43 bolesnika (21 Ž i 22 M) u dobi od 21 do 70 g. (prosjeak 47 g.) s bimaleolarnim prijelomom potkoljenice, unilateralnim. Prema uzroku, 24 ih je zadobilo ozljedu padom, a 19 u prometnoj nesreći. Kod svih je prijelom zbrinut operativno, odmah po ozljeđivanju, osteosintezom po A - O metodi.

S medicinskom rehabilitacijom započeli smo 24 sata iza operacije, uz individualni i timski pristup svakom bolesniku. Od fizikalnih procedura primijenjivali smo kineziterapiju, kriomasažu, te odgovarajuće elektroprocedure (IF, EM struje).

Nakon rane, bolničke faze rehabilitacije, nastavili smo s ambulantnim tretmanom.

Nakon višemjesečnog rehabilitacijskog postupka procijenili smo rezultate prema pokretljivosti u ATC zglobo. Dobar rezultat (pokretljivost) zgloba od 70 - 100 % od fiziološkog opsega) postigli smo u 74 % slučajeva, zadovoljavajući (pokretljivost između 40 - 70 % od fizioloških vrijednosti) u 21 % slučajeva, a loš rezultat (pokretljivost od 0 - 40 % od fiziološkog opsega) kod 5 % bolesnika.

Za uspješan ishod liječenja bimaleolarnih prijeloma, pored dobrog operativnog zbrinjavanja, potrebna je i adekvatna medicinska rehabilitacija.