

## “DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA 2000.-2010. ”

Mišićno-koštane bolesti česte su u svim populacijama. Obuhvaćaju široki spektar patoloških stanja od genetskih, degenerativnih i upalnih do traumatskih. Predstavljaju vodeći uzrok invalidnosti. Obilježava ih bol i smanjenje funkcije, a često i progresivni poremećaj koštanih i mekih tkiva. Mišićno-koštane bolesti imaju veliko socijalno, psihološko ali i ekonomsko značenje. Iako predstavljaju financijsko opterećenje za sva društva nije im posvećena dovoljna pozornost.

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) proglašila je ovo desetljeće, od 2000. do 2010., *Desetljećem kostiju i zglobova*.

Dana 5. ožujka 2004., na sastanku inicijativnog odbora, sastavljenog od predstavnika stručnih društava Hrvatskoga liječničkog zbora Hrvatskoga ortopedskog društva, Hrvatskoga društva za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Hrvatskoga reumatološkog društva, Hrvatskoga traumatološkog društva, Hrvatskoga endokrinološkog društva i Hrvatskoga društva za kalcificirana tkiva, osnovan je *Hrvatski nacionalni odbor “Desetljeća kostiju i zglobova”*. Osnutku Nacionalnoga odbora, uz Hrvatski liječnički zbor, potporu su pružile i četiri udruge građana: Hrvatska liga protiv reumatizma, Društvo reumatičara djece i odraslih Zagreb, Hrvatsko društvo za osteoporozu i Hrvatsko društvo za osteogenesis imperfekta. Za koordinatora je Odbora izabran prof. dr.sc. Marko Pećina, a za tajnika prof. dr. sc. Jadranka Morović-Vergles.

Dana 25. ožujka 2004. prof.dr.sc Andrija Hebrang, Ministar zdravstva i Hrvatska vlada dali su potporu osnutku i radu Nacionalnoga odbora te smo postali 51. zemlja - članica koja podupire *Desetljeće kostiju i zglobova*.

Europska je liga protiv reumatizma početkom 2004. uputila pismo Europskom parlamentu o značenju reumatskih bolesti koje nisu prepoznate kao medicinski i socijalno-ekonomski problem. Dana 15. ožujka u Bruxellesu je održano niz promotivnih aktivnosti pod nazivom “Alijansa protiv artritisa” s pozivom da se slično učini unutar nacionalnih udruženja s naglaskom na pobuđivanje svijesti medija, vlade i parlamenata jer:

1. bolesti zglobova predstavljaju 50% svih kroničnih bolesti u osoba iznad 65 godina;
2. križobolja je drugi uzrok izostanka s posla;
3. 40% žena starijih od 50 godina razvit će osteoporotičnu frakturu;
4. za posljedice prometnih nezgoda potrošit će se 25% zdravstvenog novca u 2010. godini;
5. hendikepirajuće bolesti i deformacije će ometati veliki broj djece u njihovu razvoju.

U Hrvatskomu liječničkom zboru dana 16. ožujka 2004. uz članove Hrvatskoga reumatološkog društva Hrvatskoga liječničkog zbora, Hrvatske lige protiv reumatizma, Medicinskoga fakulteta i Nacionalnoga odbora

*Desetljeća kostiju i zglobova* te predstavnike medija održan je sastanak s istom temom i naglaskom na ciljevima rada Hrvatskoga nacionalnog odbora *Desetljeća kostiju i zglobova*. Ciljevi jesu:

1. povećati svijest o rastućem “opterećenju” mišićno-koštanih bolesti za društvo;
2. ohrabriti bolesnike da sudjeluju u svom osobnom zdravlju;
3. promovirati ekonomsku prihvatljivost i opravdanost prevencije i liječenja;
4. povećati razumijevanje mišićno-koštanih bolesti kroz istraživanja za poboljšanje prevencije i liječenja.

Dana 10. svibnja 2004. u HLZ-u je održan sastanak predstavnika stručnih društava HLZ-a i udruga građana iz područja problematike bolesti i ozljeda kostiju i zglobova o koordinaciji aktivnosti i organizaciji ove godine prvi puta u našoj domovini “Tjedna” *Desetljaća kostiju i zglobova*.

U listopadu 2004. godine (posebice u tjednu *Desetljeća kostiju i zglobova* za 2004. koji će se od 12. do 20. listopada obilježiti u svima zemljama članicama) planirana su sljedeća događanja:

Dana 5. listopada minisimpozij “Križobolja”, koji će se održati u KB “Sestre milosrdnice” u Zagrebu. Obuhvatit će stručna predavanja, promociju knjige i predavanja za pučanstvo. Stručni će dio biti bodovan od HLK.

Dana 12. listopada “Dan artritisa” u KB Dubrava u Zagrebu. Od 9 do 11 sati održat će se stručni skup, na kojemu se predviđa program:

1. prof.dr. Jadranka Morović-Vergles: “Reumatoidni artritis i osteoartritis”;
2. prof. dr. Nada Čikeš: “Liječenje reumatoidnog artritisa”;
3. prof. dr. Đurđica Babić-Naglić: “Liječenje osteoartritisa”;
4. Okrugli stol “Lijekovi u liječenju reumatoidnog artritisa koji nisu dostupni (registrirani) u Hrvatskoj”  
- moderator: prof. dr. Božidar Ćurković.

U 18 sati predavanje u organizaciji Hrvatske lige protiv reumatizma i Društva reumatičara djece i odraslih Zagreb za članove Lige, Društva i ostalo pučanstvo na temu “Artritis i liječenje”.

Predavanja za pučanstvo i članove Lige održat će se u organizaciji Ogranaka Hrvatske lige protiv reumatizma diljem Hrvatske (Čakovec, Slavonski Brod, Osijek, Pula, Rijeka, Zadar, Split, Dubrovnik ...)

Dana 16. listopada “Dan kralježnice” u Klinici za traumatologiju Zagreb, teme:

1. opasnost hernije diska,
2. svakodnevna tjelovježba u zdravoj i bolesnoj kralježnici,

3. kada zaštita leđne moždine počinje štetiti?

4. ozljede kralježnice u sportu.

Dana 17. listopada "Dan traume", Klinika za traumatologiju Zagreb (uz stručnjake iz HAK-a, Ministarstva prometa i veza, MUP-a i Ministarstva gospodarstva), teme:

1. žrtve prometnih ozljeda,

2. uzroci tjelesnih ozljeda u prometnim nezgodama,

3. trzajne ozljede u prometnim nezgodama - važnost sigurnosnog pojasa,

4. zaštitna kaciga - čuva glavu motorista,

5. helikopterska hitna pomoćna autoputovima u RH.

Od 17. do 19. listopada održava se "Šesti godišnji kongres Hrvatskoga reumatološkog društva" u Hvaru, teme: seronegativne spondiloartropatije i kuk u mišićno-koštanim bolestima.

Dana 20. listopada "Dan osteoporoze" - u organizaciji Hrvatskoga društva za osteoporozu.

Ovim putem pozivamo i sve kolege da u svojim radnim sredinama održe stručno predavanje tj. obilježe dan artritisa i/ili dan križobolje i/ili dan traume i/ili osteoporoze, a po mogućnosti održe i jedno predavanje za pučanstvo.

Za daljnji rad Nacionalnoga odbora dobrodošle su Vaše sugestije i prijedlozi, koje možete poslati na e-mail: [blanko@kdb.hr](mailto:blanko@kdb.hr) i/ili [ortopkl@mef.hr](mailto:ortopkl@mef.hr).

za Nacionalni odbor

**prof.dr.sc. Jadranka Morović-Vergles**

Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju

Klinika za unutarnje bolesti, KB "Dubrava"

Avenija G. Šuška 6, 10000 Zagreb