

Poliklinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Peharec"
Rizzijeva bb ♦ 52100 Pula

**IZOKINETIČKO TESTIRANJE
U KONTROLI
UČINKOVITOSTI KINEZITERAPIJE
ISOKYNETIC TESTING
IN KYNESY THERAPY
EFFICACY CONTROL**

Daniela Rosanda ♦ Stanislav Peharec ♦ Daniela Pužar

Kod 17 bolesnica s bolovima u koljenu u dobi od 34 ± 10 godina, kao terapijska mjera je provedena kineziterapija.

Cilj je bio jačanje natkoljene muskulature, primarno ekstenzora koljena. Procjena mišićne jakosti je izvršena izokinetičkim uređajem.

U istraživanje su uključene pacijentice koje su kao glavnu tegobu navodile bol.

Pri prvom pregledu koljena su bila urednih kretanja, bez crvenila, otekline i hipertermije. Na učinjenim radiogramima vidjela se subhondralna skleroza, bez suženja zglobne pukotine i/ili pojave osteofita.

U testiranje su uključene pacijentice koje su NSAR koristile povremeno kao peroralne pripravke ili topička sredstva.

Sve su pacijentice upućene u važnost pravilnog i svakodnevnog provođenja kineziterapije sa ciljem jačanja natkoljene muskulature.

Kontrolno je testiranje provedeno nakon 6-8 tjedana. Sve su pacijentice na kontrolnom testiranju pokazale povećanje mišićne jakosti koje se kretalo između 15 i 26% za opružaće koljena.

Kod svih je pacijentica došlo do smanjenja tegoba, pri čemu ih 12 navodi da više ne osjećaju bolove, a 5 da se bol javlja rjeđe te da je manjeg intenziteta.

Dobiveni su rezultati sukladni podacima iz literature u kojim se kineziterapija ističe kao važno sredstvo u liječenju OA koljena, napose u ranoj fazi bolesti.

Ključne riječi: kineziterapija, izokinetičko testiranje