

¹Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju ♦ Trg Slobode 1 ♦ 42223 Varaždinske Toplice

²Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju ♦ KBC Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ Zagreb

VAŽNOST REHABILITACIJE I RADIOLOŠKE OBRAD NAKON KIRURŠKOG LIJEČENJA BOLESNIKA S OSTEOARTRITISOM KUKA

REHABILITATION AND RADIOLOGY AFTER CHIRURGICAL TREATMENT OF HIP OSTEOARTHRITIS

Goran Vartušek¹ ♦ Vesna Budišin¹ ♦ Zouheir Bitar¹ ♦ Denis Kovačić¹ ♦ Maja Prutki² ♦ Kristina Potočki²

Uvod. Osteoartritis kuka susreće se u oko 5% populacije starije od 55 godina, a oko 50% tih bolesnika kasnije se kirurški liječi. Kirurško liječenje indicirano je u bolesnika kod kojih je bol vodeći simptom, uz ograničenje opsega pokreta. Najčešći operacijski zahvat je aloartroplastika zgloba kuka.

Kvalitetna fizikalna terapija nakon takvih zahvata najvažnija je jer utječe na poboljšanje funkcije zgloba

kuka jačajući miškulaturu i smanjujući bol, što zajedno podiže kvalitetu života.

Svrha rada. Naglasiti važnost fizikalne terapije i radiološke obrade prije i poslije operacijskog liječenja bolesnika s osteoartritisom kuka.

Materijali i metode. Od bolesnika koji su na rehabilitaciju primljeni nakon ugradnje umjetnog zgloba kuka, izdvojeni su oni kod kojih je aloartroplastika učinjena

zbog osteoartritis kuka. Za svakog bolesnika uzeti su podaci o dobi i spolu, trajanju rehabilitacije, trajanju bolesti prije ugradnje umjetnog zgloba, faktorima rizika (trauma, adipozitet...), kliničkom statusu kod dolaska i odlaska, komplikacijama prilikom rehabilitacije te vrstama primijenjenih terapijskih procedura. U bolesnika koji su radiološki obrađeni verificirana je vrsta ugrađene proteze: totalna, parcijalna, cementna, bescementna te nastale komplikacije: labavljenje, infekcija, iščašenje, prijelom.

Zaključak. Na osnovu naših podataka zaključili smo, da rehabilitacija nakon kirurškog liječenja bolesnika s osteoartritisom kuka poboljšava funkciju zgloba i sma-

njuje bol. Pri tome se opterećenje umjetnog kuka mora postepeno povećavati kako bi se vratila mišićna snaga i naviklo bolesnika na nove uvjete življenja.

Radiološka obrada takvih bolesnika daje nam uvid u stanje i položaj zglobnih tijela endoproteze i njen odnos prema domicilnoj kosti. Pri tome je važno opisati radi li se o intramedularnom položaju endoproteze, kakav je izgled i količina "cementa" te kakav je položaj zglobnih tijela jer nam ti podaci uz ostale nalaze i kliničku sliku određuju moguće opterećenje operiranog ekstremiteta.

Ključne riječi: osteoartritis kuka, operativno liječenje, rehabilitacija, radiološka obrada