

¹Reumatološko odjeljenje Klinike za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

²Reumatološko odjeljenje Interne klinike

Univerzitetski klinički centar ♦ Tuzla ♦ Bosna i Hercegovina

ODNOS TJELESNE TEŽINE I STEPENA RADIOLOŠKIH PROMJENA U BOLESNIKA SA OSTEOARTRISOM KOLJENA

THE RELATION OF BODY WEIGHT AND THE LEVEL OF RADIOLOGICAL CHANGES IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS

Nedima Kapidžić-Bašić¹ ♦ Hajrija Selesković² ♦ Suada Mulić²
Ešref Bećirović¹ ♦ Šahza Kikanović¹ ♦ Nevzet Mujić¹

Prekomjerna tjelesna težina je jedan od riziko faktora za nastanak osteoartritisa (OA) koljena. Može se očekivati da veća tjelesna težina (TT) uzrokuje teže strukturne promjene na koljenima.

Cilj rada je utvrditi odnos tjelesne težine i stepena strukturnih promjena u OA koljena.

Ispitanici i metode. Ispitivanje je izvršeno na 50 bolesnika sa OA koljena, prosječne starosti 62,9 i prosječnog trajanja bolesti 11,4 god. TT je prikazana sa Body mass indexom (BMI), a strukturne promjene su ocjenjivane skalom po Kellgren-Lowrencu (4 klase).

Rezultati. Prosječni BMI ispitivanih bolesnika je bio $32,5 \pm 4,7$. Vrijednost BMI 20-24 je bio kod 4% bolesnika, 25-29 kod 20%, 30-34 kod 48%, 35-39 kod 20%, od 40 i više kod 8% bolesnika. Evidentno je da je najveći broj bolesnika imao prekomjernu tjelesnu težinu. Prema

radiološkom nalazu u I klasi po Kellgren-Lowrencu je bilo 4% bolesnika, u II klasi 32%, u III klasi 40%, a u IV klasi 24%. Prosječan BMI bolesnika I klase je bio 24, II klase je $31,1 \pm 4,21$, III klase $34,1 \pm 3,86$, a IV klase $33 \pm 4,97$. Razlika u vrijednosti BMI od II do IV klase nije signifikantna ($p > 0,05$).

Zaključak. Većina ispitivanih bolesnika sa OA koljena (76%) ima BMI preko 30, što znači da spadaju u grupu debelih osoba. Nije nađena povezanost veće TT sa težim strukturnim promjenama, što znači da veća TT utiče na pojavu bolesti, ali njena veličina nije odlučujuća u težini strukturnih promjena, jer kod bolesnika sa srednje teškim i najtežim strukturnim promjenama nema statistički značajne razlike u vrijednosti BMI.

Ključne riječi: osteoarthritis koljena, indeks tjelesne mase, strukturne promjene