

¹Zavod za endokrinologiju i bolesti metabolizma ♦ Klinika za unutarnje bolesti
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb

ANALIZA SKLONOSTI BOLESNIKA UZIMANJU BISFOSFONATA JEDNOM MJESEČNO - ISTRAŽIVANJE PROMO

PATIENTS PREFERENCE FOR MONTHLY BISPHOSPHONATE - PRELIMINARY RESULTS OF PROMO STUDY

Darko Kaštelan¹ ♦ Blaženka Miškić ♦ Petar Lozo ♦ Doris Stamenković ♦ Željka Kolak
Jasminka Milas ♦ Velimir Altabas ♦ Nenad Bičanić ♦ Zoran Vučinović ♦ Sandi Tešanović

Iako su bisfosfonati lijekovi koji se najviše koriste u liječenju osteoporoze, neodgovarajuća suradljivost bolesnika pri liječenju uslijed specifičnog načina uzimanja lijeka, kao i zbog nuspojava od strane gornjeg dijela probavnog sustava, uvelike umanjuje učinak ovih lijekova. Pojava ibandronata, aminobisfosfonata novije generacije, omogućila je produženje vremenskog intervala između dvije doze lijeka s ciljem poboljšanja suradljivosti bolesnika. Stoga je u lipnju 2007. godine pokrenuto istraživanje PROMO (od engl. Preference for Once Monthly bisphosphonate) kojem je primarni cilj bio odrediti sklonost bolesnika pojedinom režimu (tjedni ili mjesečni) uzimanja bisfosfonata.

PROMO je prospektivno, multicentrično, šestomjesečno istraživanje u koje je, u deset istraživačkih centara (Zagreb 2, Rijeka 2, Slavonski Brod, Zadar, Osijek, Vinkovci, Split i Dubrovnik), uključeno 257 žena s postmenopauzalnom osteoporozom koje su 6 ili više mjeseci liječene tjednim pripravkom bisfosfonata. Sve ispitanice su ispunile upitnik kojim su, između ostalog, iskazale svoju sklonost pojedinom režimu uzimanja lijeka, te razloge svojeg izbora. Isti upitnik ispitanice će ispuniti i 6 mjeseci

nakon uključivanja u istraživanje. Dizajn upitnika nalikuje onom koji je već korišten u sličnim istraživanjima sklonosti bolesnika pojedinom obliku bisfosfonata.

Od ukupnog broja ispitanica njih 34 (9,7%) nije dalo prednost niti jednom od režima uzimanja lijeka, dok je njih 232 (90,3%) iskazalo svoju sklonost jednom od njih. Od toga, 198 (85,3%) ispitanica odabralo je uzimanje lijeka jednom mjesečno, a 34 (14,7%) jednom tjedno ($p < 0,001$). Kao razlog zbog kojeg su izabrale uzimanje lijeka jednom mjesečno 63,1% ispitanica navelo je da to odgovara njihovom načinu života, 49,5% da im je važno da što rjeđe uzimaju lijekove, a 25% da tako lakše kontroliraju redovitost uzimanja terapije (ispitanice su imale mogućnost navesti više odgovora).

Bolesnice s postmenopauzalnom osteoporozom sklonije su uzimati bisfosfonat jednom mjesečno nego jednom tjedno. Ova razlika je statistički značajna ($p < 0,001$). Prikazani rezultati su preliminarni budući da je uključivanje u istraživanje još u tijeku, a niti jedna od ispitanica nije učinila završnu vizitu (istraživanje započeto u lipnju 2007.).

Ključne riječi: bolesnici, osteoporoza, bisfosfonati