

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju "Naftalan"  
Omladinska 23a ♦ 10310 Ivanić Grad

## MOGUĆNOSTI PRIMJENE NAFTALANA U REUMATOIDNOM ARTRITISU NAPHTALAN TREATMENT IN RHEUMATOID ARTHRITIS

Vlatka Matić ♦ Goran Maričić ♦ Melita Bahlen-Kramer

Nefarmakološko liječenje je sastavni dio kompleksnog liječenja reumatoidnog artritisa. Nefarmakološki postupci (fizikalna terapija) uključuju veliki broj modaliteta među kojima prirodni ljekoviti činitelji imaju značajnu ulogu.

Naftalan je zemno mineralno ulje dobiveno destilacijom naftenske nafte, iz koje se izdvajaju sterani, spojevi slični steroidnim hormonima i provitaminu D, pročišćeni i sigurni za primjenu. U svijetu su poznata dva nalazišta naftenske nafte od kojih je jedno u Ivanić Gradu. Karakteristike naftalana u Ivanić Gradu su slične onima naftalana iz Bakua (Azerbajdžan) s nešto ma-

njim postotkom sterana i aromatskih komponenti. Naftalan osim, općenito, mehaničkog i toplinskog učinka ima korisno djelovanje u upalnim reumatskim bolestima. Učinci naftalanoterapije najviše su ispitivani u psorijatičnom artritisu, atopičkom i psorijatičnom dermatitisu gdje je pokazano da utječe na smanjenje neovaskularizacije i broja CD3, CD4 i CD8 T stanica u epidermisu i dermisu. Kako T stanice imaju središnju ulogu u stanično mediiranoj imunosti može se očekivati i povoljan učinak naftalanoterapije u bolesnika s reumatoidnim artritisom.

**Ključne riječi:** reumatoidni artritis, naftalan