

¹Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Referentni centar MZSS RH za spondiloartropatije
Klinički bolnički centar "Sestre milosrdnice" ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb
²Zdravstveno veleučilište ♦ Miramarska cesta 28 ♦ 10000 Zagreb
³Hrvatska liga protiv reumatizma i SUPRA grupa ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb

UČINAK TERAPIJSKIH VJEŽBI NA KLINIČKI I FUNKCIJSKI STATUS BOLESNIKA S ANKILOZANTNIM SPONDILITISOM

Mateja Znika¹ ♦ Đurđica Mišković² ♦ Vlasta Sršek Cerkvenik³

Ankilozantni spondilitis je sistemska, progresivna upalna reumatska bolest, koja spada u skupinu seronegativnih spondiloartritisa. Bolest najčešće zahvaća sakroilijakalne zglobove i kralježnicu, često enteze, a

ponekad i periferne zglobove. Najvažnije kliničko obilježje je smanjena pokretljivost kralježnice.

Cilj rada je bio utvrditi učinak terapijskih vježbi (u trajanju od 3 mjeseca) na uzorku bolesnika s ankilozantnim spondilitisom na bolesnikovo globalno zdravlje, percepciju boli i upalu (primjenom BASDAI upitnika) te funkciju (primjenom BASFI upitnika).

Članovima Hrvatske lige protiv reumatizma s potvrđenom dijagnozom ankilozantnog spondilitisa s područja grada Zagreba upućeni su pozivi za uključanje u program medicinske gimnastike. Terapijske vježbe su se provodile jedan sat tjedno tijekom tri mjeseca u dvorani uz nadzor fizioterapeuta. Iste su vježbe bolesnici trebali provoditi svakodnevno u vlastitom domu. Parametri od interesa su određivani neposredno prije i nakon 3 mje-

seca terapijskih vježbi. Stopa odaziva iznosila je 10%, a od 12 bolesnika svega njih 7 je uspješno završilo 3-mjesečni program vježbi.

Rezultati za sve promatrane parametre su pokazali kako medicinska gimnastika nije donijela statistički značajne promjene. Kao zaključak se nameće da broj od 7 ispitanika nije dovoljan za uspješno provođenje istraživanja koje bi donijelo relevantne rezultate. Razlog je možda i u neprovođenju predviđenog programa vježbi te nestručno vježbanje u vlastitom domu. Potrebno je poraditi na suradljivosti bolesnika s ankilozantnim spondilitisom da se uključe u redovito i pravilno vježbanje jer samo tako možemo očekivati povoljne ishode.

Ključne riječi: ankilozantni spondilitis, terapijske vježbe