

<sup>1</sup>Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju  
Referentni centar Ministarstva zdravlja RH za reumatoidni artritis  
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb  
<sup>2</sup>Katedra za fizioterapiju ♦ Zdravstveno veleučilište Zagreb  
Mlinarska cesta 38 ♦ 10000 Zagreb

## EVALUACIJA UČINKA RESPIRATORNE FIZIOTERAPIJE NA MOBILNOST U ANKILOZANTNOM SPONDILITISU

Nikolino Žura<sup>1,2</sup> ♦ Lukrecija Jakuš<sup>2</sup> ♦ Kristina Curiš<sup>1</sup> ♦ Andreja Matijević<sup>1</sup>

U osoba oboljelih od ankilozantnog spondilitisa učestala je smanjena mobilnost prsnoga koša, a posljedično dolazi i do smanjenja plućne funkcije. Osobe oboljele od ankilozantnog spondilitisa provode cjeloviti fizioterapijski tretman koji obuhvaća i terapijske vježbe s ciljem unapređenja mobilnosti prsnog koša i funkcije disanja.

Provedeno je kratko istraživanje s ciljem utvrđivanja utjecaja cjelovitog fizioterapijskog tretmana na mobilnost prsnoga koša i forsiranog ekspiracijskog volumena. Na uzorku od 20 ispitanika oboljelih od anki-

lozantnog spondilitisa na bolničkom liječenju u Klinici za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC Zagreb, prosječne životne dobi 33,5 ( $\pm 9,8$ ) godina oba spola inicijalno je utvrđen indeks disanja u aksilarnoj razini te spirometrijski forsirani ekspiracijski volumen. Cjeloviti fizioterapijski tretman proveden je u prosjeku kroz deset dana te su ponovljena mjerenja mobilnosti prsnog koša i forsiranog ekspiratornog volumena. Obradom rezultata zaključili smo da je indeks disanja prosječno povećan za 0,4 cm izuzev u dva ispitanika u kojih je doš-

lo do potpune ankiloze pa je indeks disanja na početku i na kraju mjerio 0. U završnom mjerenju spirometrijski mjeren forsirani ekspiracijski volumen prosječno je povećan za 100 mL, čak i u bolesnika gdje je nastupila ankiloza kostovertebralnih zglobova. Zaključujemo da rezultati ukazuju na potrebu provođenja spirometrij-

skog mjerenja kao standarda fizioterapijske procjene, te da je moguće evaluirati utjecaj fizioterapije na respiratornu funkciju oboljelih osoba i kada je prisutna potpuna ankiloza kostovertebralnih zglobova.

**ključne riječi:** ankilozantni spondilitis, indeks disanja, spirometrija