

Blerta Rexhepi<sup>1</sup>  
Mjellma Rexhepi<sup>1</sup>  
Vigan Mahmutaj<sup>1</sup>  
Shkumbin Boshnjaku<sup>1</sup>  
Gresa Rexhepi<sup>1</sup>  
Sylejman Rexhepi<sup>2</sup>  
Afrim A. Gashi<sup>2</sup>  
Idriz Berisha<sup>2</sup>  
Ali Lahu<sup>2</sup>  
Avni Kryeziu<sup>2</sup>  
Arian Brovina<sup>2</sup>  
Vjollca Sahatçiu-Meka<sup>3</sup>  
Ganimete Minci-Bejtullahu<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Privatna klinika "Rheuma"  
Prishtina ♦ Kosovo

<sup>2</sup>Klinika za reumatologiju  
Univerzitetski klinički centar Kosova ♦ Prishtina ♦ Kosovo

<sup>3</sup>Klinika za fizikalnu medicinu  
Univerzitetski klinički centar Kosova ♦ Prishtina ♦ Kosovo

## Učinak metotreksata u niskim dozama na mineralnu gustoću kostiju u premenopausalnih žena s ranim reumatoidnim artritisom

### The effect of low-dose methotrexate on bone mineral density in premenopausal women with early rheumatoid arthritis

Namjera ovog istraživanja bila je procijeniti učinak terapije niskih doza metotreksata na mineralnu gustoću kostiju (BMD) u bolesnika s ranim reumatoidnim artritisom.

60 premenopausalnih žena s ranim reumatoidnim artritisom (RA), koje prethodno nisu liječene s DMARD-ima i kortikosteroidima, bile su randomizirane u grupu liječenih bolesnika s metotreksatom od 7,5 mg/tjedno ili sulfasalazinom s dnevnom dozom od 2 g u tijeku 12 mjeseci. Koštana gustoća lumbalne kralježnice i vrata bedrene kosti i trohantera je mjerena pomoću dual-energy X-ray absorpcijometrije (DEXA) tipa Stratos 800. Biokemijska istraživanja uključuju serumski kalcij, fosfor i al-

kalnu fosfatazu. Aktivnost bolesti ocjenjivana je modificiranim scorom aktivnosti bolesti, DAS-28.

Ne postoji značajna razlika u BMD lumbalne kralježnice i vrata bedrene kosti i trohantera zabilježena u 12 mjesečnom ispitivanju u obje skupine. Također nije bilo značajne promjene u biokemijskim parametrima obje skupine.

Naši rezultati sugeriraju da niske doze metotreksata nemaju negativni učinak na BMD u premenopausalnih RA pacijenata.

**Ključne riječi:** DMARDs, metotreksat, sulfasalazin, osteoporoza