

## Cómo buscar (y encontrar) evidencia científica en salud: Guías de Práctica Clínica

### *How to look for (and find) scientific evidence in health: Clinical Practice Guidelines*

**Autores:** Irene Muñoz Guajardo (1), Montserrat Salas Valero (2).

(1) Documentalista. GuíaSalud – Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (I+CS).

(2) Documentalista. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (I+CS).

**Fecha del trabajo:** 07/02/2012

Tal y como se expuso en el primer artículo de esta serie (1), el desarrollo de la Práctica Basada en la Evidencia (PBE) ha traído consigo el crecimiento del número de fuentes de información que proporcionan acceso a síntesis de la evidencia disponible. Estas fuentes se denominan filtradas, pre-filtradas o fuentes secundarias, en este artículo abordaremos una de ellas las guías de práctica clínica y en el próximo número las revisiones sistemáticas.

Este tipo de estudios resultarán muy valiosos para contestar preguntas clínicas y para la toma de decisiones, no en vano, las guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas o las sinopsis de estas aparecen en los primeros niveles de la pirámide de la "6s" de Haynes (2).

### ¿Qué son?

Según el Institute of Medicine (IOM) las guías de práctica clínica (GPC) son "declaraciones que incluyen recomendaciones dirigidas a optimizar los cuidados del paciente y que están basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en una evaluación de los daños y beneficios de las distintas opciones de cuidado alternativas" (3).

Las GPC se realizan utilizando una metodología rigurosa que asegura que las recomendaciones para la práctica clínica que incluyen estén basadas en la mejor evidencia disponible. Hay que tener en cuenta que bajo el nombre de guías de práctica clínica o

guías clínicas se pueden encontrar otro tipo de documentos que se basan en opiniones de expertos o en el consenso en lugar de hacerlo en una revisión sistemática de la literatura. Este tipo de documentos es útil cuando, por ejemplo, no hay evidencia disponible para dar respuesta a un problema o estado de salud, pero no entrarían en esta definición de lo que es una GPC.

El objetivo fundamental de las GPC es ayudar a los profesionales sanitarios y también a los pacientes a tomar decisiones sobre la atención más adecuada en situaciones clínicas específicas (4). En un entorno asistencial complejo y con gran cantidad de información científica disponible, las GPC, a partir de la evidencia científica disponible, presenta unas recomendaciones que pretenden reducir la variabilidad de la práctica clínica injustificada y de esta forma, mejorar la asistencia sanitaria.

Aunque no es el objeto de este artículo, cabe destacar, que el proceso de elaboración de una GPC es complejo y para una mejor comprensión de las mismas puede ser interesante conocerlo mínimamente. Son numerosos los artículos y manuales que detallan el proceso de elaboración de las GPC. En el ámbito nacional el manual de referencia es el Manual metodológico (5), coordinado por el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (I+CS) y el Ministerio de Sanidad, elaborado dentro del Programa de GPC del Sistema Nacional de Salud de GuíaSalud.

## ¿Dónde encontrar Guías de Práctica Clínica?

Al igual que ocurre con otro tipo de estudios, hay que tener en cuenta que no existe un único recurso de información que incluya todas las GPC publicadas. La dispersión de las GPC en diferentes bases de datos, catálogos, etc. es un hecho y si se quisiera realizar una búsqueda exhaustiva habría que consultar diferentes recursos que, en ocasiones, se solapan en sus contenidos.

A esto hay que sumarle que en ocasiones las GPC no se publican como un artículo dentro de una revista científica sino como una monografía o un informe, por lo que no estarán incluidas en las grandes bases de datos especializadas en biomedicina como pueden ser Pubmed (Medline) o Embase.

A continuación se ofrece una selección de recursos que se consideran de interés por sus características, contenido y/o calidad. No se pretende realizar un listado exhaustivo que recoja todos y cada uno de los recursos, en este sentido se ha incluido un apartado denominado "Bibliografía consultada" en el que se pueden consultar artículos, presentaciones o páginas web que recogen listados u otros recursos en los que buscar GPC.

### GuíaSalud – Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud

<http://www.guiasalud.es>

GuíaSalud es un organismo del Sistema Nacional de Salud (SNS) en el que participan las 17 Comunidades Autónomas, refrendado por el Consejo Interterritorial como instrumento para la mejorar la calidad de la atención sanitaria. Entre sus misiones tiene la elaboración, actualización, e implementación de GPC, para cumplir esta misión desde GuíaSalud se gestiona el Catálogo de GPC en el SNS y coordina el Programa de Guías de Práctica Clínica en el SNS.

### Catálogo de GPC en el SNS

<http://portal.guiasalud.es/web/guest/catalogo>

El Catálogo de GuíaSalud recoge GPC elaboradas en España que cumplen seis criterios de inclusión que pueden consultarse en su página web: <http://portal.guiasalud.es/web/guest/criterios-catalogo-gpc>.

Cualquier institución puede enviar una GPC al Catálogo, esta GPC será evaluada conforme a los criterios de inclusión por técnicos de GuíaSalud, en el caso de que los cumpla, se elaborará una ficha técnica que describe el contenido y las características de la GPC y contienen los enlaces a las diferentes versiones de las mismas. Esta ficha se incluirá en el Catálogo.

Aunque la web tiene la posibilidad de un registro gratuito para consultar el catálogo no es necesario ser un usuario miembro registrado.

### ¿Cómo buscar?

En el apartado "Catálogo" de la sección "Catálogo de GPC" o a través del enlace directo "Acceso al Catálogo de GPC"



Encontraremos dos opciones de búsqueda:

- La **búsqueda básica**, al introducir un término recupera en todos los campos. Permite opciones de mostrar los resultados ordenados según diferentes criterios (autor, título, fecha de publicación, etc.) de forma ascendente o descendente.
- En la **búsqueda avanzada** se permite la recuperación de GPC según los campos:
  - Título
  - Situación: sin valorar, en revisión, incluida, rechazada, caducada (las GPC del catálogo lo hacen a los 5 años de su publicación)
  - Fecha de edición
  - Entidades elaboradoras
  - Especialidades: para buscar por especialidades hay que seleccionarlas en el campo de Disponibles y después pulsar la flecha para pasar la selección al campo de seleccionados
  - Si tiene o no materiales para pacientes
  - Fecha de publicación

Además de los buscadores, a través del apartado "Listado GPC" en la sección "Catálogo de GPC" es posible navegar por las guías del catálogo a través de dos **listados**, en uno de ellos las GPC están clasificadas por enfermedades y en el otro por especialidades médicas.

Los resultados se nos muestran en un formato resumido que incluye el nombre de la GPC, la situación en el catálogo, la fecha de edición y la entidad elaboradora. A través del enlace del título o bien el de "Vista previa" (en este caso se abrirá una ventana emergente) podemos acceder a la ficha completa de la GPC.

La ficha completa de la GPC nos proporciona:

- Descripción detallada de la GPC: entidades elaboradoras, autores, objetivos, condición que aborda la GPC, enlaces al texto completo si está disponible, fechas de edición y caducidad, etc.
- Entidades que han participado en la GPC: elaboradoras, promotoras, que apoyan la elaboración y financiadoras.

- Versiones: versiones y formatos disponibles de las GPC
- Descriptores: términos descriptores de la GPC que se le han asignado, pueden hacer referencia a especialidades, enfermedades o condiciones de salud que abordan, ámbito clínico, ámbito geográfico y otros elementos.
- Contacto: nombre y/o dirección de correo electrónico de la persona o institución responsable de la GPC.

**Programa de Guías de Práctica Clínica (GPC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS)**

<http://portal.guiasalud.es/web/guest/gpc-sns>

El objetivo Programa de GPC en el SNS es promover la elaboración, actualización, difusión e implementación de guías en el Sistema Nacional de Salud.



Figura 1. Pantalla de acceso al portal guiasalud.

Para llevar a cabo este propósito, desde GuíaSalud se coordinan algunos aspectos de la elaboración de las GPC que luego desarrollarán las Agencias / Unidades de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Uno de ellos es la definición de la metodología (a través de los manuales de elaboración, actualización e implementación) para que las GPC estén basadas en la mejor evidencia disponible.

De esta forma las GPC del Programa tienen una metodología común, un formato común y un sitio web desde el que consultarlas. Además de esto, cada Agencia o Unidad elaboradora de guías, recoge y difunde sus GPC en sus propias páginas web y en el portal **Aunets**: <http://aunets.isciii.es/web/guest/home>

Las GPC elaboradas en el marco del Programa también están disponibles a través del Catálogo de GuíaSalud. Puede haber un pequeño desfase de tiempo desde la aparición en el Programa hasta la inclusión en el mismo puesto que el proceso de evaluación en el Catálogo requiere un tiempo. En ocasiones puede existir confusión con las diferencias entre el Catálogo y el Programa de GPC, podemos consultar una entrada del Blog de GuíaSalud en el que se explican las diferencias con mayor detalle: [http://portal.guiasalud.es/web/guest/blog/-/blogs/el-catalogo-de-gpc-y-el-programa-de-gpc-en-el-sns?\\_33\\_redirect=%2Fweb%2Fguest%2Fblog](http://portal.guiasalud.es/web/guest/blog/-/blogs/el-catalogo-de-gpc-y-el-programa-de-gpc-en-el-sns?_33_redirect=%2Fweb%2Fguest%2Fblog)

### ¿Cómo buscamos?

Para consultar las GPC del programa es posible hacerlo en el apartado "GPC en el SNS" de la sección "Guías de Práctica Clínica" en el que aparece un listado de las mismas. A través de las pestañas se accede a sus diferentes versiones (completa, resumida, guía rápida, información para pacientes, material metodológico) y formatos (pdf, html, e-book y pda). Podremos encontrar también traducciones de las GPC a otros idiomas como el inglés, catalán, euskera o gallego.

Además del Catálogo y el Programa de guías, en el portal GuíaSalud se recogen otros recursos relacionados fundamentalmente con la Práctica Basada en la Evidencia y las GPC tales como: manuales metodológicos para la elaboración, implementación y actualización de las GPC, información para pacientes y ciudadanos, otros productos basados en la evidencia, herramientas y recursos de información, bibliografía útil para el desarrollo de GPC, noticias de actualidad...

### National Guidelines Clearinghouse (NGC)

<http://www.guideline.gov/>

Se puede considerar como el recurso más importante para encontrar GPC en el ámbito internacional. National Guidelines Clearinghouse es un repositorio o base de datos que almacena GPC y otros documentos relacionados gestionado por la Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) de Estados Unidos.

Contiene más de 2500 GPC, la mayor parte están desarrolladas en los EEUU pero aproximadamente un 36% están desarrolladas por instituciones de otros países. Se incluirán siempre que las GPC estén escritas en inglés y hayan superado sus cuatro criterios de inclusión que marca NGC, estos criterios pueden consultarse en: <http://www.guideline.gov/about/inclusion-criteria.aspx>

### ¿Cómo buscamos?

A continuación se realizará una breve descripción de las principales funcionalidades y elementos de la herramienta. La intención no es elaborar un manual de uso de la misma ya que contamos con una guía de uso (6) en español muy detallada y completa, puede consultarse en varios formatos y versiones en la web de Avalia-t, además se han creado videotutoriales muy recomendables para aprender el manejo de la herramienta.

Para recuperar las GPC incluidas en la NGC podemos utilizar varias opciones: la búsqueda básica, la búsqueda avanzada y la navegación o browsing.

La **búsqueda básica**, introducimos los términos de búsqueda que deseamos (en inglés) y pulsamos el botón "GO". Permite el uso de operadores booleanos (AND, OR, NOT), truncamiento mediante el signo asterisco (\*) y la recuperación de una frase exacta utilizando las comillas (" ").

La **búsqueda avanzada**, permite búsquedas más complejas y precisas mediante la combinación de un término en la caja de búsqueda "keyword" con el amplio abanico de límites que ofrece NGC que hacen referencia a aspectos tanto de contenido como de metodología de elaboración.

A través de la opción "**browsing**", es posible navegar a través de diferentes categorías ya establecidas que aparecen en el desplegable del menú "Guidelines". Las opciones más interesantes son:

- **By topic / Por tema**, ofrece la posibilidad de navegar por enfermedad o condición de salud, tratamiento o intervención, o tipo de administración de servicios de salud.
- **By organization / Por organización**, permite acceder a las GPC a través de un listado alfabético de las instituciones elaboradoras.

Además de estas, ofrece la opción de consultar las guías en proceso (Guideline in progress), una lista completa de las GPC organizadas alfabéticamente según su elaborador (Guideline index), las retiradas porque no han sido actualizadas (Guideline Archive) y aquellas que están relacionadas con indicadores de la National Quality Measures Clearinhouse (NQMC Measures). Los resultados de cualquiera de estas búsquedas se ofrecen en listas de 20 resultados por páginas. A través del título de la GPC que aparece como un hipervínculo podemos acceder a la

información de la misma: un resumen estructurado muy detallado en el que se ofrecerán los enlaces al texto completo en caso de que esté disponible de forma gratuita.

NGC permite comparar diferentes GPC, en la parte derecha de cada registro en el listado de resultados se dispone una casilla de verificación, podemos marcar la casilla en varias GPC y luego pulsar el botón "Compare Guidelines".

Otros recursos que pueden ser útiles son: los comentarios de expertos realizados sobre revisiones de las GPC o aspectos metodológicos "Expert Commentaries"; "Guideline Síntesis" resúmenes de GPC de temática similar comparando aspectos como la metodología utilizada o las recomendaciones; por último, también es posible consultar bibliografía anotada o recursos relacionados con las GPC "Annotated Bibliographies".

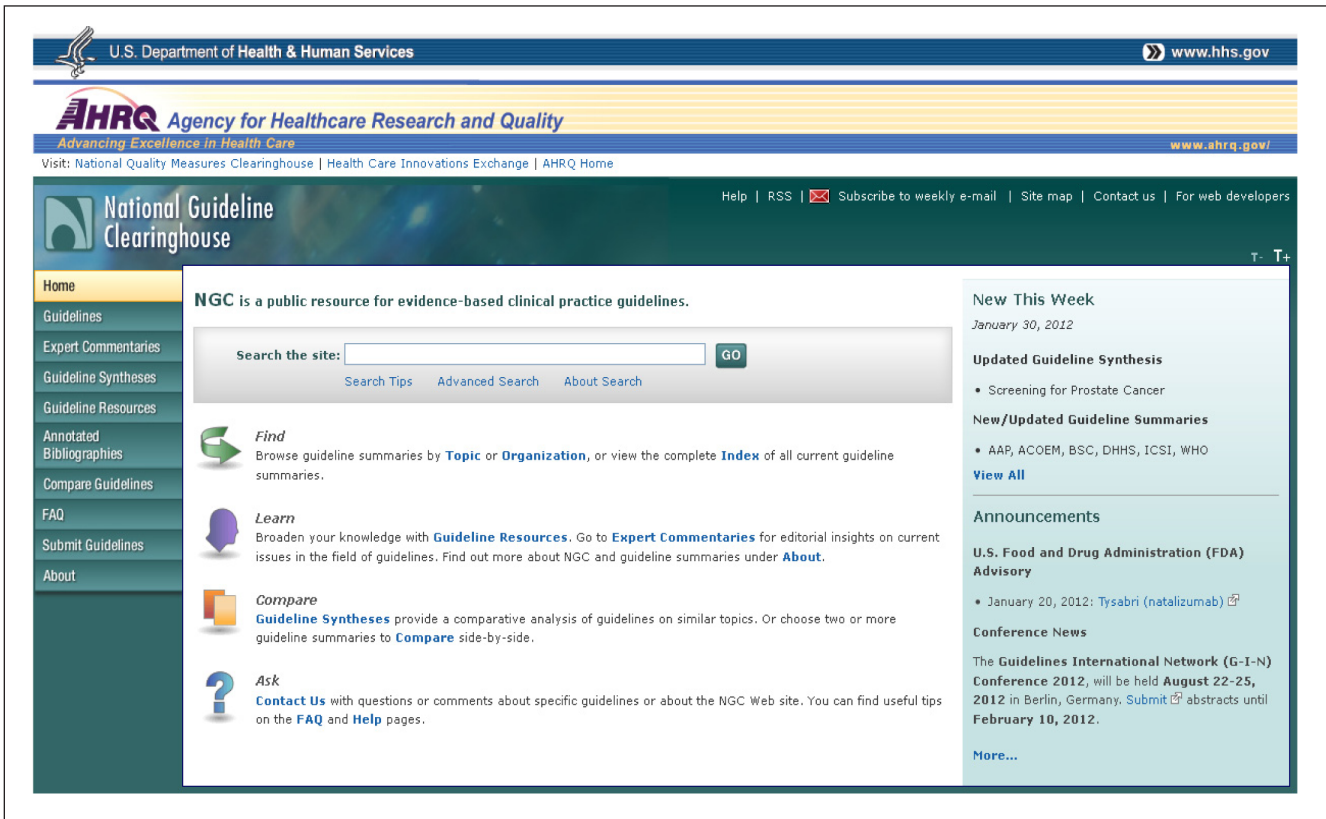


Figura 2. Pantalla de acceso a National Guidelines Clearinhouse (NGC).



## RNAO –Registered Nurses’ Association of Ontario

La RNAO es la asociación profesional de enfermeras de Ontario, desde 1999 mantiene un programa de elaboración de GPC basadas en la evidencia. Dentro de sus “Nursing Best Practice Guidelines” podemos encontrar las guías de práctica clínica y guías de salud laboral que han desarrollado y que son especialmente relevantes para la enfermería.

Cabe destacar que algunas de ellas han sido traducidas al español gracias a un convenio entre la RNAO, Investén y el Instituto de Salud Carlos III. Estas traducciones pueden consultarse desde el siguiente enlace: <http://www.rnao.org/Page.asp?PageID=861&SiteNodeID=133>



The screenshot shows the RNAO website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'home', 'members only', 'site map', 'contact', and 'view cart'. The main header features the RNAO logo and the 'iaBPG International Affairs & Best Practice Guidelines' banner with the slogan 'TRANSFORMING NURSING THROUGH KNOWLEDGE'. Below the header is a menu with categories: 'About RNAO', 'Health and Nursing Policy', 'Centre for Professional Nursing Excellence', and 'Nursing Best Practice Guidelines'. The main content area is titled 'Nursing Best Practice Guidelines' and includes a search bar, a featured list of guidelines (e.g., 'Ostomy Care & Management', 'Decisional Support for Adults Living with Chronic Kidney Disease'), and several program sections: 'BPG Translations' (listing French, Chinese, Italian, Japanese, and Spanish versions), 'Clinical Practice Guidelines Program', 'Healthy Work Environments Best Practice Guidelines', 'Advanced Clinical Practice Fellowships', 'Online Catalogue', 'Long-Term Care Best Practices Initiative', and 'Mobile Guidelines for Personal Digital Assistants (PDAs)'. A sidebar on the left contains a 'Get the BPG APP' button and a 'Quick Links' section with various resources. A 'Join or Renew' button is also visible at the bottom left of the sidebar.

Figura 3. Pantalla de acceso a RNAO.

*¿Cómo buscamos?*

No tiene un sistema de búsqueda, ofrece listado ordenado alfabéticamente por temas, enfermedades y condiciones de salud. Si se pulsa sobre el título de la GPC que nos interese se accederá a un pequeño resumen y a los enlaces de descarga de las diferentes versiones de la GPC.

**Pubmed (Medline)**

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

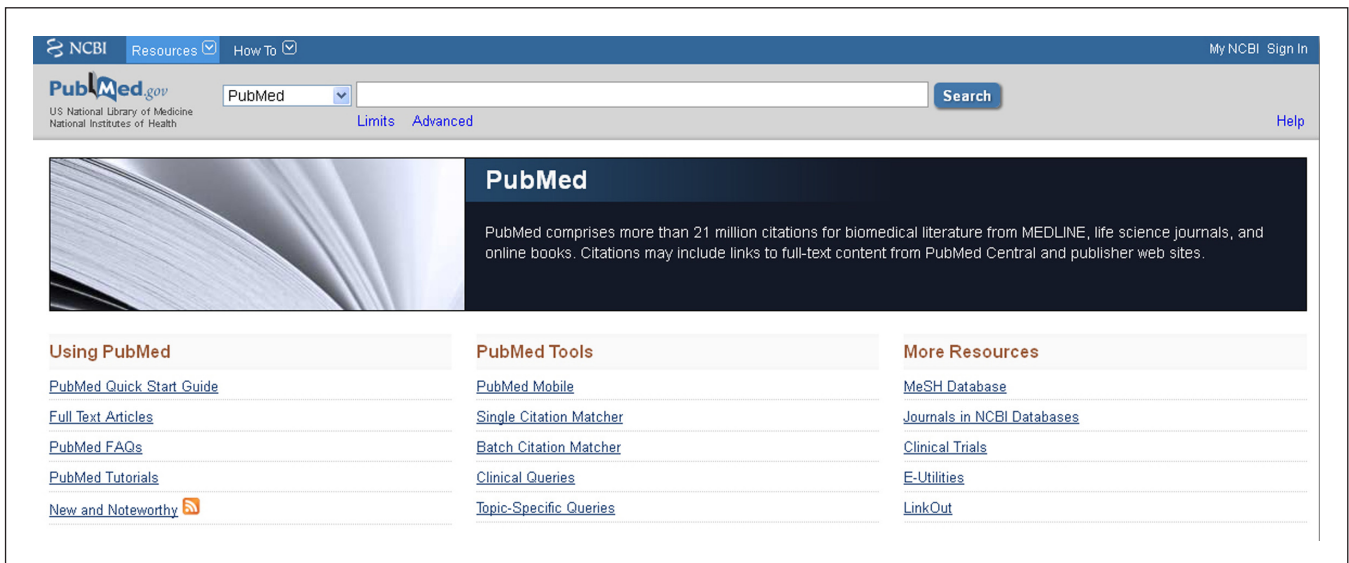
Como ya se expuso en el anterior artículo de esta serie (7), posiblemente sea la base de datos bibliográfica especializada en ciencias de la salud más importante del mundo. No se abordará aquí cómo buscar en Medline, ya que se abordó en el material del artículo anterior, sólo se ofrecerán algunas estrategias para recuperar GPC:

- Seleccionando "Practice Guideline" en los límites de tipo de artículo.
- Utilizando el término MeSH: "Practice Guideline" [Publication Type]

- Estableciendo el filtro "Practice Guideline" en las opciones de My NCBI
- Si necesitamos una búsqueda exhaustiva podemos utilizar un filtro metodológico que incluya todos los términos que estén relacionados con las GPC del tipo: "Practice Guideline" [Publication Type] OR "Practice Guidelines as Topic"[Mesh] OR guideline\*[ti] OR recommend\*[ti]

Cabe destacar que a través de Pubmed también es posible encontrar algunas GPC que se han publicado en formato monografía, ya que desde 2010 las búsquedas en Pubmed incluyen los resultados de libros y documentos que están incluidos en su aplicación NCBI Bookshelf. Los registros bibliográficos de estos documentos no tienen asignados términos MESH, por lo que no podremos recuperarlos si sólo buscamos de esta forma.

Existen otros catálogos, páginas web de organismos elaboradores muy relevantes como NICE o SIGN en las que poder recuperar GPC, aunque por lo general estarán incluidas en el NGC. Otras herramientas como los buscadores especializados en la práctica basada en la evidencia, Trip Database y Excelencia Clínica se abordarán en el próximo número por no ceñirse sólo a la recuperación de GPC8.



**Figura 4.** Pantalla de acceso a Pubmed (Medline).

## Bibliografía Citada

1. Muñoz Guajardo I, Salas Valero M, Cómo buscar (y encontrar) evidencia científica en salud: El planteamiento de la búsqueda. Nure Investig [revista en Internet]. 2011 [acceso 27 de enero de 2012];55. Disponible en: [http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROS\\_ADMINISTRADOR/F\\_METODOLOGICA/NURE55\\_formet.pdf](http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/F_METODOLOGICA/NURE55_formet.pdf)
2. DiCenso A, Bayley L, Haynes RB. Accessing pre-appraised evidence: fine-tuning the 5S model into a 6S model. Evid Based Nurs. 2009;12(4):99-101.
3. Committee on Standards for Developing Trustworthy Clinical Practice Guidelines, Board on Health Care Services, Institute of Medicine of the National Academies Clinical practice guidelines we can trust. [en línea]. Washington DC: National Academy Press; 2011 [acceso diciembre de 2011]. Disponible en: <http://www.iom.edu/Reports/2011/Clinical-Practice-Guidelines-We-Can-Trust.aspx>
4. Garminde I, Hermosilla T, Orrego C, Díaz del Campo P. Implicación de los pacientes/cuidadores en la elaboración de GPC. En: Grupo de trabajo sobre implementación de GPC. Implementación de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico [en línea]. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud-I+CS; 2009 [acceso diciembre de 2011]. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS Nº 2007/02-02. Disponible en: <http://portal.guiasalud.es/emanuales/elaboracion/apartado09/implicacion.html>
5. Grupo de trabajo sobre GPC. Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico [en línea]. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud-I+CS; 2007 [acceso diciembre de 2011]. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS Nº 2006/0I. Disponible en: <http://portal.guiasalud.es/emanuales/elaboracion/index-02.html>
6. Alcázar Alcázar R, Casal Acción B. Guía de uso de la National Guideline Clearinghouse [en línea]. V.1. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Avaluación de TecnoloXías Sanitarias de Galicia; 2009 [acceso diciembre de 2011]. Disponible en: <http://www.sergas.es/Docs/Avalia-t/guia-uso-NGC.html>

7. Muñoz Guajardo I, Salas Valero M,. Cómo buscar (y encontrar) evidencia científica en salud: La búsqueda en Medline a través de Pubmed. Nure Investig [revista en Internet]. 2011 [acceso 27 de enero de 2012];55. Disponible en: [http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROS\\_ADMINISTRADOR/F\\_METODOLOGICA/NURE56\\_formet.pdf](http://www.nureinvestigacion.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/F_METODOLOGICA/NURE56_formet.pdf)

## Bibliografía Consultada

- Alcázar Alcázar R, Casal Acción B. Guía de uso de la National Guideline Clearinghouse [en línea]. V.1. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Avaluación de TecnoloXías Sanitarias de Galicia; 2009 [Consulta diciembre de 2011]. Disponible en: <http://www.sergas.es/Docs/Avalia-t/guia-uso-NGC.html>
- Arguis Molina S. ¿Cómo localizar guías de práctica clínica y de GuíaSalud? [presentación en Internet]. [Consulta enero 2012]. Disponible en: <http://www.slideshare.net/GuiaSalud/091014-gpc-y-guia-salud>
- Bravo R. Búsqueda de guías de práctica clínica [video en Internet]. En: Medicina Basada en la Evidencia 2.0 [consulta enero 2012]. [Sevilla]: Escuela Andaluza de Salud Pública; 2009. Disponible en: <http://si.easp.es/mbe/?p=320>
- GuíaSalud. ¿Dónde buscar GPC? Recursos, herramientas y recursos. En: GuíaSalud. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud [sitio web]. Zaragoza: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2010- [consulta septiembre 2011]. Disponible en: <http://portal.guiasalud.es/web/guest/buscar-gpc>
- GuíaSalud. Recursos útiles en enfermería. En: GuíaSalud. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de salud [sitio web]. Zaragoza: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2010- [consulta enero 2012]. Disponible en: <http://www.guiasalud.es/recursos/enfermeria/index.html>
- Gutiérrez Ibarzulea I, González Guitián C. ¿Cómo localizar GPC? [en línea]. Guías clínicas. 2010 [consulta diciembre 2011]; 10 Supl. 2. Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias2/fmc/localizar.asp>