

## *Implantation du programme Peer4Men © : Une étude évaluative pilote*

**Tara Paquette,**  
candidate à la Maitrise en activité physique [tz\\_paquette@laurentienne.ca](mailto:tz_paquette@laurentienne.ca)  
Alain P. Gauthier,  
Université Laurentienne [agauthier@laurentienne.ca](mailto:agauthier@laurentienne.ca)  
Jalila Jbilou,  
Université de Moncton [jalila.jbilou@umoncton.ca](mailto:jalila.jbilou@umoncton.ca)  
Georges Kpazaï,  
Université Laurentienne [gkpazai@laurentienne.ca](mailto:gkpazai@laurentienne.ca)

Au Canada, les hommes sont atteints davantage par l'embonpoint et l'obésité. Les recherches confirment une sous-représentation masculine dans les interventions de gestion/perte du poids, mais des recherches antérieures ont identifié des bienfaits en termes de participation au programme, et de gestion/perte du poids pour les interventions éducationnelles sensibles aux besoins des hommes. En 2013, l'équipe de la D<sup>re</sup> Jbilou, à l'Université de Moncton, a développé un algorithme clinique ayant comme but d'identifier, éduquer, évaluer et appuyer les hommes en surpoids avec l'établissement d'un style de vie sain qui inclut une intervention éducationnelle de 12 semaines (programme *Peer4Men* ©). Le programme, centré sur le principe de l'éducation à la santé par les pairs, est basé sur la littérature scientifique et a été adapté au contexte local du Grand Sudbury. Cette recherche tient à évaluer les effets à court terme du programme *Peer4Men* © sur les comportements et les connaissances de l'activité physique, l'alimentation, la consommation d'alcool, la gestion du stress et du tabagisme. Trois évaluations (diagnostique, formative et sommative) du programme seront effectuées par une méthodologie mixte. Le CSCGS a identifié les participants (hommes de 25-54 ans) d'un milieu de travail local, qui ont rempli un questionnaire avant le programme (évaluation diagnostique) et le rempliront après le programme (évaluation sommative). Ils seront invités à participer à un groupe de discussion, et deux hommes (paire informateur et personne pivot) seront interviewés pour mieux comprendre leurs expériences en lien avec leur participation au programme (évaluation formative). Huit hommes y participent présentement et les résultats préliminaires de l'évaluation diagnostique seront présentés. Les résultats de cette étude nous permettront d'évaluer les effets de participation au programme *Peer4Men* ©. De plus, la composante qualitative nous permettra d'adapter le programme, si nécessaire, afin de maximiser la participation et d'optimiser le développement d'habitudes saines parmi les prochains participants.

### **Mots clés :**

Santé, hommes, surpoids, programme *Peer4Men* ©, pairs