

## MEDICINA INTERNA

# ESTUDIO PRELIMINAR DE LA EFICACIA CLÍNICA Y GRADO DE CUMPLIMIENTO POR PARTE DE LOS PROPIETARIOS, DE UN PROGRAMA DE REDUCCIÓN DE PESO CON MITRATAPIDA (YARVITAN®) EN PERROS OBESOS

D. Sabaté<sup>1</sup>, M. Salichs<sup>1</sup>, J. Homedes<sup>1</sup>, H. Arias<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Veterinaria ESTEVE <sup>2</sup> Hospital Veterinari Motjuïc

### Comunicación

#### Objetivos

La mitratapida es una molécula perteneciente a una nueva generación de fármacos cuyo mecanismo de acción consiste en la inhibición de la proteína microsómica transportadora de triglicéridos (MTP), interrumpiendo así el transporte de lípidos desde los enterocitos hacia el sistema linfático (Refs.1 y 2). La administración de mitratapida a perros obesos conlleva una disminución de la absorción de grasas procedentes de la dieta, resultando de gran ayuda en los programas de reducción de peso en esta especie. Además, ocasiona una disminución del apetito de los animales que contribuye a aumentar el grado de cumplimiento de dichos programas por parte de sus propietarios.

La eficacia de la mitratapida ha sido demostrada en estudios clínicos llevados a cabo en varios países de Europa y EEUU, cuyos resultados evidenciaron una disminución media del 8% del peso de los animales al finalizar el tratamiento (Ref.3). Sin embargo, dado que el grado de cumplimiento de los programas de reducción de peso depende, en parte, de la idiosincrasia de los propietarios en cada país, el objetivo del presente estudio preliminar consistió en valorar no sólo la eficacia de un plan de reducción de peso con mitratapida, sino también el grado de cumplimiento de los propietarios, en este caso, en España.

#### Materiales y Métodos

El estudio se llevó a cabo con 10 perros obesos de distinta raza y sexo.

De acuerdo con el programa de control de peso recomendado por el titular de la especialidad, los animales recibieron Yarvitan® bajo una dosis de 1ml / 8kg pv/día (0.63mg de mitratapida /kg pv/día), en dos tandas de 3 semanas consecutivas intercalando 2 semanas de reposo entre tanda y tanda.

Todos los animales continuaron con su pienso habitual aunque su volumen diario fue ajustado en base a los requerimientos energéticos de mantenimiento estimados a partir de su peso ideal en función de la raza. Así mismo, se pidió a los propietarios que evitaran dar a sus mascotas golosinas o snacks.

Los animales se pesaron al inicio del estudio (día D0), tras finalizar la primera tanda de tratamiento (día D21), y al inicio y finalización de la segunda tanda (días D36 y D57). Transcurrido un mes desde la finalización del tratamiento se llevó a cabo un último control (día D84).

#### Resultados

Dos de los 10 animales fueron retirados del estudio antes de finalizar la primera tanda de tratamiento. En un caso porqué el propietario no podía cumplir la pauta de tratamiento y en el otro por aparición de diarrea. Los demás animales finalizaron el tratamiento sin problemas y sus propietarios acudieron puntualmente a los controles.

Al finalizar la primera tanda de tratamiento (día D21) todos los animales excepto uno habían experimentado una disminución de entre el 2,2% y el 5,9% respecto a su peso inicial (promedio=3.7%).

Durante el período de reposo el peso de los animales se mantuvo estable o disminuyó ligeramente, confirmándose así la adherencia de los propietarios al programa.

Al finalizar la segunda tanda de tratamiento (día D57) los animales habían experimentado una disminución acumulada de entre el 4,6% y el 12,4% respecto a su peso inicial (promedio=7.1%), excepto el animal que en la primera tanda no había experimentado cambio alguno, cuyo peso durante la segunda tanda disminuyó un 2.2%.

Transcurrido un mes desde la finalización del tratamiento el peso de los animales se mantenía entre el 1% y el 8% (promedio=5,8%) por debajo de su peso inicial. Sin embargo el peso de todos los animales había aumentado ligeramente, probablemente debido a una falta de cumplimiento de la dieta de mantenimiento recomendada en el programa.

#### Conclusiones

Los resultados del presente estudio confirman la eficacia del programa de reducción de peso con Yarvitan® en animales obesos y demuestran un buen grado de cumplimiento del mismo por parte de sus propietarios. Sin embargo, alertan de la necesidad de recalcar que tras finalizar el tratamiento el animal debe continuar con los nuevos hábitos alimenticios adquiridos, para evitar que vuelva a ganar peso.

*Bibliografía en Libro de Ponencias y Comunicaciones 42 Congreso Nacional AVEPA*