

01/07/2020

Significació dels marcadors d'activació de monòcits i inflamacions en pacients amb Trastorn per Ús d'Alcohol



El Trastorn per Ús d'Alcohol (TUA), que és la forma més greu del consum perjudicial d'alcohol, pot produir problemes hepàtics entre altres alteracions i desequilibris. Un estudi de la Unitat d'Addiccions del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, dut a terme amb pacients ingressats a aquest i a Bellvitge, proposa arribar a una correlació d'indicis per actuar abans que la malaltia empitjori. S'ha considerat important analitzar les proteïnes CD163 i sCD14 com a marcadors per al comportament i activació dels monòcits i la IL-6, pel que fa a la inflamació del cos, a causa de la ingerència d'alcohol, ja que es vinculen amb les perturbacions observades.

El Trastorn per Ús d'Alcohol (TUA) té un elevat risc de complicacions mèdiques i mort, amb especial impacte en adults joves. Els problemes de salut dels pacients amb TUA són múltiples, però la malaltia de fetge relacionada amb el consum d'alcohol és la més freqüent encara que no tots els bevedors de risc arriben a patir malaltia hepàtica. Per tot això, cal identificar el TUA en aquells pacients amb major risc de complicacions prematures.

Entre els mecanismes pels quals l'alcohol danya els diferents òrgans destaquen l'estrès oxidatiu, la inflamació crònica, l'activació monocitària i la permeabilitat intestinal augmentada. L'alcohol també produeix canvis en la microbiota intestinal, fet que augmenta la proporció de bacteris bacil-gram negatius i fongs, així com un augment en el pas d'aquests a l'intestí (translocació) i un augment de molècules com els lipopolisacàrids (LPS) o les endotoxines. Aquestes últimes activen les cèl·lules de Kupffer (presentes al fetge) i desenvolupen una cascada inflamatòria que provoca fibrosi (cicatrització) hepàtica progressiva, amb el risc d'aparició de cirrosi hepàtica i càncer de fetge.

L'objectiu del nostre estudi "Significance of Markers of monocyte Activation (CD163 and sCD14) and Inflammation (IL-6) in Patients Admitted for Alcohol Use Disorder Treatment" era analitzar les associacions entre diferents paràmetres clínics, variables analítiques i els nivells plasmàtics de marcadors d'activació monocitària (CD163 and sCD14) i inflamació ([IL] -6) en pacients amb TUA ingressats per desintoxicació hospitalària. Entre el 2013 i 2018 vam analitzar 289 pacients ingressats a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i a l'Hospital Universitari de Bellvitge. El 77% eren homes, la mitjana d'edat era de 50 anys, la del consum d'alcohol de 142g al dia i la de la durada de TUA de 20 anys.

En els resultats obtinguts, d'una banda, observem que els nivells de glucosa, bilirubina, AST (enzim hepàtic), hemoglobina i infecció pel virus de l'hepatitis C s'associaven a nivells més elevats de CD163, compatible amb l'activació monocitària. D'altra banda, els nivells de glucosa, AST, triglicèrids i proteïna C reactiva (PCR) > 5 mg / L s'associaven a nivells més elevats de sCD14, compatible també amb major activació monocitària. I el consum d'alcohol a l'ingrés, el volum corpuscular, el colesterol total i tenir un valor de PCR > 5 mg / L, amb nivells més elevats d'IL-6, compatible amb inflamació sistèmica. Aquests resultats indiquen que l'activació monocitària i la inflamació sistèmica s'associen amb alteracions analítiques suggestives de malaltia hepàtica, sovint subclínica, que ens podrien ajudar a identificar aquells pacients amb major risc de complicacions greus.

Hem de seguir investigant sobre aquests mecanismes per aconseguir eines i tractaments més dirigits. Cal destacar que una reducció del consum d'alcohol i l'abstinència mantinguda podrien prevenir el desenvolupament de complicacions.

Xavier Garcia Calvo i Daniel Fuster

Servei de Medicina Interna-Unitat d'Adiccions.

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

xavi_gc@msn.com, dfuster.germanstrias@gencat.cat

Referències

García-Calvo X, Bolao F, Sanvisens A, Zuluaga P, Tor J, Muga R, Fuster D. **Significance of markers of monocyte activation (CD163 and sCD14), and inflammation (IL-6) in patients admitted for alcohol use disorder treatment.** *Alcoholism: Clinical & Experimental Research*. 2019 Nov 5. doi: 10.1111/acer.14228. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/acer.14228>

[View low-bandwidth version](#)