



SISTEMA ELETRÔNICO
DE REVISTAS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO



Journal of Exercise and Sport Sciences

BRONCOESPASMO INDUZIDO PELO EXERCÍCIO (BIE) EM ADOLESCENTES OBESOS

*Wendell Arthur Lopes
Neiva Leite
Vanessa Freitas Dressler
Ana Lucia Campelo Prestes
Abdo Augusto Zeghbi
Rosana Bento Rodominski
Nelson Rosário Filho*

Núcleo de Pesquisa em Qualidade de Vida - UFPR

Área: Psicologia do Esporte.

Forma de Apresentação: Oral.

Apresentador:

Telefone: 9106-1058

Endereço Eletrônico: *fabio_heitor@hotmail.com*

RESUMO

Introdução: A prevalência de obesidade tem aumentado entre as crianças e adolescentes e tem sido associada ao aparecimento de problemas respiratórios crônicos. Estudos recentes utilizando dados populacionais tem encontrado uma associação positiva entre IMC e sintomas de asma, sugerindo que os indivíduos obesos tem uma maior tendência à doenças respiratórias.

Objetivo: O objetivo do presente estudo foi de avaliar o quadro clínico de broncoespasmo induzido pelo exercício (BIE) em adolescentes obesos com histórico clínico positivo e negativo de asma brônquica e/ou rinite alérgica.

Metodologia: Estudo de caráter transversal e descritivo. A população foi de crianças e adolescentes obesos do Ambulatório de Obesidade Infantil – Unidade de Endocrinologia Pediátrica do Hospital de Clínicas de Curitiba e das escolas públicas próximas. A amostra foi composta por 20 crianças e adolescentes obesos, sendo 7 adolescentes com histórico positivo de asma e 14 com histórico negativo. Foram coletados os dados antropométricos de estatura (EST), massa corporal (MC) e Índice de Massa Corporal (IMC) e o Volume Expiratório Forçado em 1 segundo (VEF₁). O BIE foi avaliado através de teste de broncoprovocação com exercício, utilizando o protocolo proposto por Solé em esteira rolante. Foi considerado como quadro positivo de BIE os indivíduos que apresentassem uma queda ³10% no VEF₁ em relação ao valor pré-exercício. O ambiente de execução dos testes foi controlado quanto a temperatura, mantendo-se em 20 a 23° C e a umidade do ar em 40 a 50%.

Resultados: Os resultados deste estudo demonstraram uma prevalência de BIE em 55% dos adolescentes obesos, sendo 71,4% em adolescentes com histórico clínico positivo de asma e/ou rinite alérgica e 46,2% em adolescentes com histórico clínico negativo. Foi encontrada uma correlação moderada entre o IMC e queda do VEF_1 ($r=-0,42$, $p=0,0000$). **CONCLUSÃO:** As adolescentes obesos sem histórico de asma e/ou rinite apresentaram maior prevalência de BIE que a população geral (10%) sem quadro clínico de asma e/ou rinite alérgica. Esta maior prevalência e a correlação moderada entre IMC e VEF_1 são indicativos da associação entre obesidade e disfunção pulmonar associada ao exercício físico. Sugere-se o desenvolvimento de estudo longitudinal que verifique as modificações na função pulmonar de adolescentes obesos após um programa de condicionamento físicos.

Palavras-chave: Broncoespasmo induzido pelo exercício; Obesidade; Criança e adolescente.