

## Empleo racional de medicamentos

Adolfo Peña Velázquez <sup>1</sup> , José Alejandro Ávila Cabreja <sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas Manuel Fajardo. La Habana, Cuba

### RESUMEN

El constante surgimiento de nuevas opciones farmacológicas, de nuevos protocolos de tratamiento, así como la elevada prevalencia de factores que influyen negativamente en la prescripción médica; constituyen un reto tanto para los estudiantes como para los profesionales. Por estos motivos, es de vital importancia que la enseñanza de los métodos para una prescripción razonada sea un proceso sistemático. En el presente artículo se resumieron algunos de los elementos que se deben tener en cuenta para emplear racionalmente los medicamentos, así como factores que pueden influir en ella y ejemplos de malos hábitos en la prescripción que se pueden observar en la práctica.

**Palabras clave:** Prescripciones de medicamentos, Prescripción inadecuada, Uso racional de medicamentos

El uso racional de medicamentos significa obtener el mejor efecto con el menor número posible de fármacos, durante el período más corto posible y a un costo razonable <sup>1</sup>. Sin embargo, la prescripción irracional, que puede manifestarse en tratamientos ineficaces o innecesarios, suele ser frecuente <sup>1,2</sup>.

Existen diversos factores bien conocidos que contribuyen a la práctica irracional o inadecuada de medicamentos, entre los cuales se encuentran: las dudas en el diagnóstico, la falta de educación continuada, la incapacidad del profesional para interpretar la literatura no considerando las evidencias científicas y limitándose a su experiencia profesional; así como otras de carácter ejecutiva como las consultas muy numerosas y la práctica de la medicina de complacencia <sup>3</sup>.

La prescripción irracional de medicamentos está presente en decisiones o situaciones, tales como: indicación de dosis o tiempos de tratamiento subóptimos, uso de múltiples fármacos simultáneamente (polifarmacia), prescripción de medicamentos demasiado

caros, abuso de la vía parenteral en situaciones en las que la vía constituye una mejor opción, entre otras. Esta disminuye la efectividad de los medicamentos y aumenta la probabilidad de que los usuarios se expongan a situaciones indeseadas, secundarias a efectos adversos producidos directamente por los medicamentos o por sus interacciones, resultando en fenómenos como la automedicación o la falta de adherencia al tratamiento <sup>4</sup>.

La redacción correcta de la receta médica es un paso importante en el proceso de la prescripción y siempre es imprescindible asegurarse de que el paciente ha entendido el tratamiento, siendo uno de los factores para garantizar su cumplimiento, incluyendo las medidas no farmacológicas. De igual forma, es necesario que el prescriptor conozca que existen poblaciones especiales para las cuales la prescripción debe ser muy cuidadosa, como son los niños, los ancianos, las embarazadas; así como el uso de medicamentos durante la lactancia.

Por otra parte, los médicos deben tener en cuenta que la literatura de referencia pierde actualidad debido a que los conocimientos sobre medicamentos cambian constantemente, por lo que se recomienda consultar distintos tipos de fuentes de información, comparar sus ventajas y desventajas, y seleccionar las que consideren más convenientes para cada paciente. En relación a esto último, hay que tener en cuenta la variabilidad biológica, que puede ser interindividual e intraindividual, la cual es un parámetro indispensable a tener en cuenta para una buena decisión en el momento de prescribir un fármaco, además, de que las condiciones de salud de los pacientes son diferentes, lo que debe llevar al médico a aplicar conductas personalizadas.



OPEN ACCESS

Correspondencia a: Adolfo Peña Velázquez. Correo Electrónico: [adolfo@infomed.sld.cu](mailto:adolfo@infomed.sld.cu)

Publicado: 27/06/2020

Recibido: 24/05/2020; Aceptado: 29/05/2020

### Como citar este artículo:

Peña - Velázquez A, Ávila - Cabreja JA. Empleo racional de medicamentos. 16 de Abril [Internet]. 2020 [fecha de citación]; 59 (277): e934. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/934](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/934)

### Conflicto de intereses

Los autores no declaran ningún conflictos de intereses.

En relación a esto, existen varias opciones de tratamiento personalizado como consejo e información al paciente, tratamiento no farmacológico, tratamiento farmacológico y remisión, así como la combinación de las anteriores opciones.

La terapéutica razonada o guía de la buena prescripción es un método que permite crear las habilidades para realizar una buena prescripción.

Dentro de los pasos de la terapéutica razonada se encuentran: la definición del problema, la especificación del objetivo que se persigue con el tratamiento, la realización de un inventario de medicamentos potencialmente efectivos seleccionando un grupo farmacológico y posteriormente el o los fármacos para un caso concreto, comprobando la efectividad y seguridad del tratamiento personalizado impuesto, y seguidamente dar inicio al tratamiento, dando instrucciones y haciendo advertencias con la consecuente supervisión del mismo y su suspensión si fuera necesario <sup>5</sup>.

Los malos hábitos de prescripción suelen manifestarse con relativa frecuencia, siendo el origen de tratamientos inefectivos e inseguros. Un ejemplo de esto es la indicación en casos de urgencia hipertensiva de

captopril por vía sublingual, cuando este medicamento comercializado en Cuba está fabricado para la vía oral. Otro ejemplo, es el empleo de cefalosporinas en pacientes alérgicos a las penicilinas, debido a que estas pertenecen al grupo de los betalactámicos, los cuales tienen una estructura química común. También, otro error que se observa en la práctica, es la sustitución de un aminoglucósido por otro del mismo grupo en un tratamiento donde se manifestó resistencia microbiana, sin considerar la resistencia cruzada descrita para este grupo.

La enseñanza de los métodos para una prescripción razonada, tanto en el pregrado como en el posgrado, debe ser un proceso sistemático, puesto que el constante surgimiento de nuevas opciones farmacológicas, los cambios en los protocolos de tratamiento; así como la persistencia de los factores que influyen en ella, son elementos que constituyen un reto para los profesionales de la salud y que atentan contra una atención médica de calidad.

## AUTORÍA

Ambos autores trabajaron por igual en la concepción y elaboración de la presente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

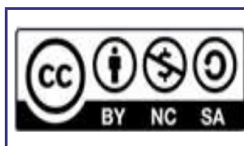
- Organización Mundial de la Salud. Uso racional de medicamentos. Informe de la conferencia de expertos, Nairobi, 1985. Ginebra: OMS; [Internet]. 1986 [consultado 16 de mayo 2020]. Disponible en: <http://bit.ly/1Qzq5x3>.
- Organización Mundial de la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales. Perspectivas políticas sobre medicamentos [Internet]. 2002 [consultado 16 de mayo 2020]; 5: 1-6. Disponible en: <http://bit.ly/1QYvB1n>.
- Martínez Rodríguez A, Castro Peraza OE, Díaz Fernández R, Fonseca Gómez CM, de la Paz Bermudez T, Reyes Pérez A. Los errores de medicación y los valores profesionales en el proceso docente-educativo cubano. Educación Médica Superior [Internet]. 2018 [consultado 16 de mayo 2020]; 32 (4): 226-239. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/pdf/ems/v32n4/a018\\_1329.pdf](http://scielo.sld.cu/pdf/ems/v32n4/a018_1329.pdf).
- Grou Volpe CR, Magalhães de Melo EM, Barbosa de Aguiar L, Moura Pinho DL, Morato Stival M. Factores de riesgo para errores de medicación en la prescripción electrónica y manual. Rev Latin-Am Enfermagem [Internet]. 2016 [consultado 16 de mayo 2020]; 24: e2742. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.0642.2742>.
- Orellana L, Aleman A, Barboza A, Bernarter R, Demey I, Deri N, et al. Bases racionales de la prescripción para médicos neurólogos. Neurol Arg [Internet]. 2016 [consultado 16 de mayo 2020]; 8 (4): 288-295. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.neuarg.2016.04.002>.

## Rational use of medicines

### ABSTRACT

The constant emergence of new pharmacological options, new treatment protocols, as well as the high prevalence of factors that negatively influence medical prescription; They are a challenge for both students and professionals. For these reasons, it is vitally important that teaching methods for reasoned prescription is a systematic process. This article summarizes some of the elements that must be taken into account to use medications rationally, as well as factors that can influence it and examples of bad prescription habits that can be observed in practice

**Keywords:** Medication prescriptions, Inadequate prescription, Rational use of medications.



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.