

ISSN. 2086-5198

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA

INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT

Vol. 11, No. 2, Juni 2020

BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MAGELANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Kapling Jayan Borobudur Magelang Jawa Tengah

Telp. 0293 789435, Fax. 0293 788460

MGMI	Vol. 11	No. 2	Hal. 83-168	Magelang Juni 2020	ISSN. 2086-5198
-------------	-------------------	-----------------	-----------------------	------------------------------	---------------------------

Terakreditasi (Accredited) Nomor : 30/E/KPT/2019

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA*INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT*

Vol. 11, No. 2, Juni 2020

Terbit dua kali setahun pada bulan Juni dan Desember, dalam satu volume ada dua nomor, berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian di bidang gizi mikro. Artikel telaah atau review artikel, dimuat atas undangan.

- Editor in Chief** : Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes
- Editor** : Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M.Biotech (Balai Litbangkes Magelang - Bioteknologi)
 Dr. Donny Kristanto M., SKM, M.Kes (Balai Litbangkes Magelang - Epidemiologi dan Biostatistik)
 Dr. Gurendro Putro, SKM, M.Kes (Puslitbang HMK Jakarta - Kebijakan Kesehatan)
 Dr. Nelis Imanningsih, STP, M.Sc (Puslitbang BTDK Jakarta - Teknologi Pangan)
 Dr. Leny Latifah, MPH, Psi (Balai Litbangkes Magelang - Psikologi Perkembangan)
 Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, M.Sc.RD (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi)
 Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes (Balai Litbangkes Magelang - Gizi Masyarakat)
 Asih Setyani, SP, MPH (Balai Litbangkes Magelang - Promosi Kesehatan)
 Diah Yunitawati, S.Psi, MPH (Balai Litbangkes Magelang - Psikologi)
- Penyunting Bahasa** : Dr. drg. Titik Respati, M.Sc.PH (UNISBA Bandung)
- Mitra Bestari** : Prof. Dr. Ir. Y. Marsono, MS (FTP UGM Yogyakarta - Teknologi Pangan)
 Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS (FEMA IPB Bogor - Gizi Masyarakat)
 Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (FEMA IPB Bogor - Gizi Masyarakat)
 Prof. Dra. Yai Suryo P., M.Si, Ph.D (FK-KMK UGM Yogyakarta - Promosi Kesehatan)
 Prof. dr. Veny Hadju, M.Sc, Ph.D (FKM Universitas Hasanuddin Makassar - Gizi)
 Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK (FK Universitas Andalas Padang - Gizi Klinik)
 Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Puslitbang Sumberdaya dan Yankes Jakarta - Gizi Mikro)
 dr. Yudha Patria, Sp.A(K), Ph.D (RSUP dr. Sardjito Yogyakarta - Endokrinologi Anak)
 Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi Masyarakat)
 Dr. Dra. Retna Siwi Padmawati, MA (FK-KMK UGM Yogyakarta - Antropologi)
 Dr. dr. Tjokorda Gde Dalem Pelayun, Sp.PD, KEMD (FK UNDIP Semarang - Endokrinologi)
 Dr. Ir. Basuki Budiman, M.Sc, PH (Persagi - Gizi Mikro)
 Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi Masyarakat)
 Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes (FK-KMK UGM - Gizi Kesehatan)
 Dr. Ir. Anies Irawati, M.Kes (Persagi - Gizi Tumbuh Kembang Anak)
 dr. Harli Amir Mahmudji, Sp.PD-KEMD (RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang - Endokrinologi)
 Mia Siscawati, MA, Ph.D (Sekolah Kajian Strategik, dan Global UI - Antropologi)
 Gemala Anjani, M.Si, Ph.D (FK UNDIP - Teknologi Pangan)
- Section Editor** : Cati Martiyana, S.Sos, MPH (Koordinator)
 Diah Yunitawati, S.Psi., MPH
 Marizka Khairunnisa, S.Ant, MA
 Slamet Riyanto, S.Gz
 Rina Purwandari, S.Si
 Candra Puspitasari, STP
 Anggita Mirzautika, Apt, M.Farm
 Nafisah Nur'aini
- Sekretariat** : Edi Susanto, SH (Sekretaris)
 Nur Asiyatul Janah, S.Kep
 Arifin Habsara Kridarta, S.Kom (IT)
- Alamat** : Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang (Balai Litbangkes Magelang)
 d/a Kapling Jayan, Borobudur, Magelang, Jawa Tengah, 56553
 Telp. (0293) 789435, Fax. (0293) 788460
 e-mail: mgizimikro@yahoo.com atau mgizimikro@gmail.com
- Izin Mengutip** : Bebas dengan menyebutkan sumber
- Jumlah Eksemplar** : -

Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI) merupakan jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang (Balai Litbangkes Magelang) secara berkala dua kali setahun. Tulisan yang dimuat berupa naskah/artikel hasil penelitian dan pengembangan, hasil analisis ilmiah data sekunder, rangkuman tentang topik terkini di bidang gizi mikro meliputi vitamin dan mineral. Artikel diulas dari berbagai disiplin ilmu: kesehatan, kedokteran, lingkungan dan sosial. Redaksi menerima naskah/artikel, baik dari peneliti di Balai Litbangkes Magelang maupun dari luar Balai Litbangkes Magelang. Jurnal ini bisa diakses secara online melalui: <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mgmi>

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA

INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT

Vol. 11, No. 2, Juni 2020

**DAFTAR ISI
(CONTENT)**

1. **Pengaruh Susu Sari Tempe Fermentasi Sinbiotik yang Difortifikasi Zat Besi terhadap Asam Propionat, Asam Butirat, dan Mikrobioma Non Patogen pada Tikus Wistar Anemia**
Iron-Fortified Synbiotic Fermented Milk with Tempeh Extract to Enhances Propionic Acid, Butyric Acid, and Non-Pathogen Microbiome in Anemic Wistar Rat
Mohammad Juffrie, Siti Helmyati..... 83-92
2. **Asupan Vitamin A dan Seng (Zn) dengan Kejadian Dermatitis pada Balita Usia 2-5 Tahun di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang**
Intake of Vitamin A and Zinc (Zn) with The Incidence of Dermatitis in Children Aged 2-5 Years Old in Jomblang Village Candisari District Semarang City
Desy Amelia Ardi, Aryu Candra, Fillah Fithra Dieny 93-106
3. **Korelasi Asupan Vitamin B Kompleks dengan Gejala Klinis Penderita Skizofrenia di RS Ernaldi Bahar Tahun 2018**
Correlation of Vitamin B Complex Intake with the Severity of the Symptoms of Schizophrenic Patient at Ernaldi Bahar Hospital in 2018
Mertien Sa'pang, Miftahull Hassana, Nadiyah 107-116
4. **Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat**
The Relationship between Micronutrient Intake and Physical Activity with Elderly Cognitive Functions in Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat
Harna, Jesi Arianti, Rachmanida Nuzrina..... 117-126
5. **Analisis Faktor-Faktor dan Preferensi Konsumsi Buah dengan Tingkat Kecukupan Vitamin A pada Remaja**
Factors Related to Fruit Consumption and Vitamin A Adequacy in Adolescent
Terati, Hana Yuniarti, Desi Marsalinda 127-140
6. **Hubungan antara Status Anemia, Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan, dan Depresi pada Remaja Putri di Kota Yogyakarta**
Relationship between Anemia Status, Physical Activity Level, Breakfast Habit, and Depression among Adolescent Girls in Yogyakarta City
Restu Amalia Hermanto, BJ Istiti Kandarina, Leny Latifah..... 141-152
7. **Potensi Integrasi Program Skrining Hipotiroid pada Neonatal di Daerah Replete Defisiensi Iodium**
Feasibility of Program Integration in Neonatal Screening Hypothyroid in Replete Iodine Deficiency Area
Leny Latifah, Ika Puspita Asturingtyas, Yusi Dwi Nurcahyani, Hadi Ashar, Prihatin Broto Sukandar 153-168

BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MAGELANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Kapling Jayan Borobudur Magelang Jawa Tengah

Telp. 0293 789435, Fax. 0293 788460

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya, penerbitan jurnal Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI) edisi Juni 2020 dapat terselesaikan. Jurnal MGMI TERAKREDITASI LIPI terhitung mulai tanggal 16 April 2013 dan akreditasi ulang yang terakhir oleh Kemenristekdikti nomor: 30/E/KPT/2019 pada tanggal 12 November 2019 dengan peringkat **SINTA 2**. Harapan kami, hal tersebut dapat memotivasi para penulis untuk berbagi informasi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu khususnya di bidang gizi mikro. Jurnal MGMI khusus menyajikan artikel yang membahas permasalahan gizi mikro meliputi vitamin dan mineral dari berbagai sudut pandang ilmu kesehatan, kedokteran, lingkungan, dan sosial.

Jurnal MGMI telah tersebar luas dan dibaca oleh kalangan akademisi meliputi dosen dan mahasiswa dari Fakultas Kesehatan Masyarakat, Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Poltekkes, kalangan birokrasi yaitu pelaksana program Dinas Kesehatan Kab/ Kota dan kalangan profesi yaitu para peneliti lembaga penelitian di bidang kesehatan. Redaksi menerima naskah atau artikel ilmiah, baik dari dalam maupun dari luar institusi Balai Litbangkes Magelang yang belum pernah dimuat atau sedang tidak diajukan ke jurnal ilmiah lain.

Jurnal MGMI terbitan volume 11, nomor 2, Juni 2020 menampilkan tujuh artikel. Artikel pertama membahas pengaruh susu sari tempe fermentasi sinbiotik yang difortifikasi zat besi terhadap Asam Propionat, Asam Butirat, dan mikrobioma non patogen. Dua artikel berikutnya membahas asupan vitamin A dan seng dengan dermatitis pada balita dan asupan vitamin B kompleks dengan gejala klinis penderita skizofrenia. Artikel keempat membahas hubungan asupan zat gizi mikro dan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif lansia. Artikel kelima membahas analisis faktor-faktor dan preferensi konsumsi buah dengan kecukupan vitamin A. Artikel keenam membahas hubungan status anemia, tingkat aktivitas fisik, kebiasaan sarapan, dan depresi, serta artikel terakhir membahas tentang potensi integrasi program skrining hipotiroid pada neonatal di daerah *replete* defisiensi iodium.

Semoga jurnal MGMI dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Kami menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan dan peningkatan kualitas jurnal MGMI.

Redaksi Pelaksana