

# Gender features of alcohol use with harmful consequences in mental and physical pathology in family medicine practice

Viktorija Salden'

Institute of Psychiatry and Narcology Ministry of Public Health of Ukraine

This is a conference abstract from the Scientific-practical conference "Psychosomatic medicine: science and practice". It is dedicated to gender features of alcohol use with harmful consequences in mental and physical pathology in family practice.

---

## Актуальність

За останніми даними ВООЗ, через вживання алкоголю щорічно у світі помирає близько 3 млн осіб. Лікування хворих, які звертаються із соматичними скаргами до сімейних лікарів і вживають алкоголь зі шкідливими наслідками, є однією з найскладніших проблем сучасної медицини в Україні та світі. Проведені дослідження доводять, що коморбідні порушення погіршують перебіг основного захворювання і призводять до його хронізації, інвалідизації та передчасної смерті працездатного населення.

## Мета роботи

Дослідити гендерні особливості вживання алкоголю зі шкідливими наслідками при психічній та соматичній патології в практиці сімейної медицини.

## Матеріали та методи

Нами було відібрано 240 тематичних хворих, які звертались із соматичними скаргами до сімейного лікаря в заклади амбулаторної допомоги загального профілю. Досліджувана група складалась із 155 (64,6%) чоловіків та 85 (35,4%) жінок віком від 18 до 60 років. Пацієнти, за умови інформованої згоди, були обстежені із застосуванням розробленої уніфікованої карти, яка включає психодіагностичні методики та AUDIT-тести.

## Результати та їх обговорення

Проаналізувавши результати тесту ALCOHOL-AUDIT, було встановлено, що в гендерному плані жінки вживають алкоголь менше за чоловіків: 30% та 70%, відповідно. Психодіагностичне дослідження визначило, що у чоловіків превалює вираженість депресивного компоненту більше, ніж тривожного і астеничного. Рівень свідомості особистісної провини вживання алкоголю знижений, також виявлено суттєвий прояв суб`ективної раціоналізації власної негативної поведінки. У жінок на перший план виходить стрімке зростання астеничної симптоматики. Також відмічаються високі емоційні коливання з більшою вираженістю тривожного компоненту та швидкий темп розвитку психічної і соматичної декомпенсації. Чинники початку негативної динаміки вживання алкоголю у жінок частіше мають міжособистісний характер.



## **Висновки**

Робота висвітлює основні ґендерні особливості вживання алкоголю зі шкідливими наслідками при коморбідній психічній та соматичній патології в практиці сімейної медицини.