

I FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei) rappresentano una classe di medicinali ampiamente utilizzata in Italia, anche per quanto riguarda i medicinali non soggetti a prescrizione medica. Infatti fra i primi 10 medicinali di automedicazione a maggiore spesa, sono presenti 5 FANS (diclofenac; ibuprofene; flurbiprofene; ketoprofene; ASA).¹

Inoltre, l'ampio utilizzo fra la popolazione italiana è associato ad un significativo numero di segnalazioni di sospette reazioni avverse come riportano i dati di farmacovigilanza. L'apparato cutaneo e quello gastrointestinale sono tra quelli che si ritrovano più frequentemente in tali segnalazioni.²

In tale contesto è stata condotta un'indagine per valutare l'atteggiamento e la conoscenza dei clienti di una farmacia di comunità nel consumo di FANS ed il ruolo del farmacista di comunità nel corretto utilizzo di questi medicinali.

OBIETTIVI

- Valutazione della **frequenza e durata di utilizzo dei FANS** da parte degli intervistati e i disturbi per cui vengono assunti;
- Valutazione della **conoscenza** del campione su **reazioni avverse dei FANS e interazioni** con altri farmaci utilizzati in patologie croniche quali SSRI, ACE-inibitori, anticoagulanti cumarinici;
- Valutazione del grado di **soddisfazione** generale dei clienti relativo a **consigli e informazioni fornite dal farmacista** all'atto della dispensazione;
- Valutazione dell'**importanza del ruolo del farmacista** e il suo supporto in termini di *counselling*.

METODI

- Disegno dello studio: *cross-sectional survey*;
- Raccolta dati: somministrazione di un **questionario** appositamente redatto;
- Sperimentatore: **intervistatore formato**;
- Popolazione oggetto di studio: **clienti maggiorenni di farmacia** disponibili a rispondere alle domande del questionario.

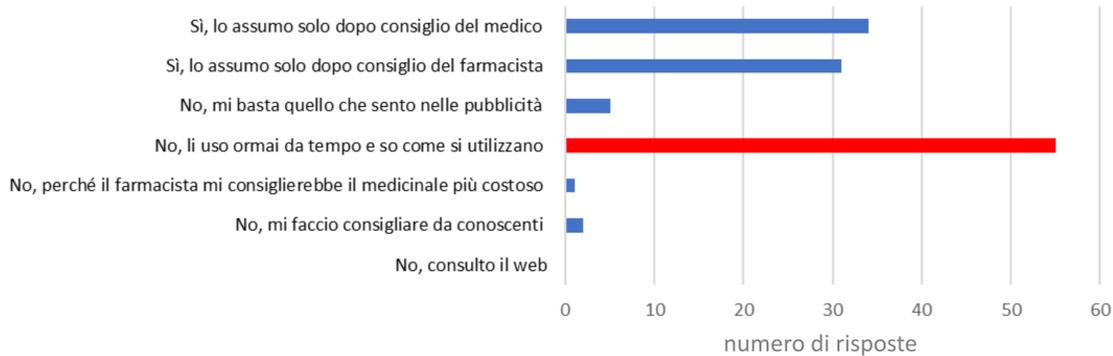
SETTING

- **Farmacia di comunità** con sede a Pianezza (TO).

RISULTATI

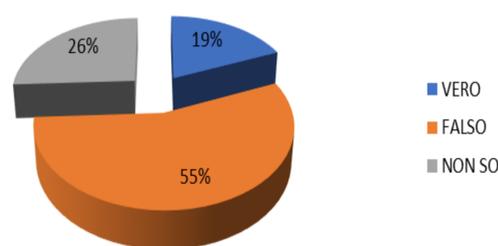
Sono stati raccolti complessivamente **128 questionari**. Il periodo di raccolta dati è stato **da Aprile 2019 a Giugno 2019**. Nel campione intervistato il **numero di donne è stato superiore** (91, 71%) rispetto agli uomini. L'età media è stata di 50 anni (min. 20 anni; max. 91 anni)

Consulta il tuo farmacista di fiducia od il medico prima di assumere un FANS?



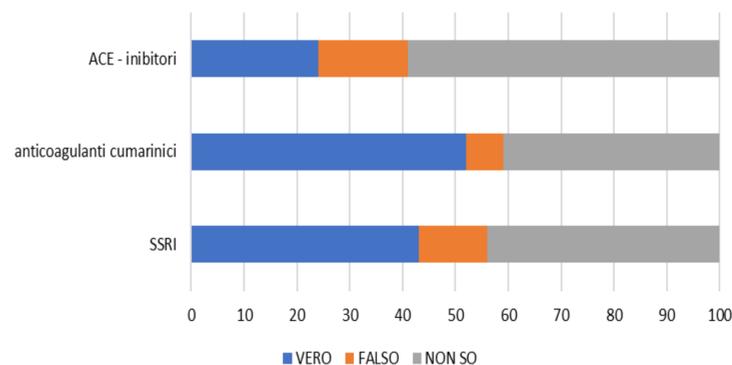
I clienti del campione intervistato, ed in particolare i più giovani, sembrano non considerare utile il consiglio del farmacista/medico per quanto riguarda l'assunzione di FANS: **Ma quanto sono preparati sull'argomento?**

Si possono assumere diversi tipi di FANS insieme per disturbi differenti?

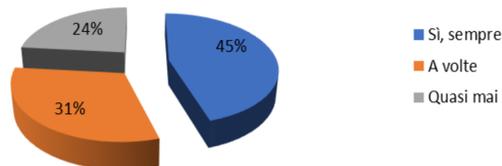


In base ai dati raccolti i clienti intervistati hanno una **scarsa conoscenza** delle modalità di assunzione e delle possibili interazioni dei FANS...

È opportuno evitare di assumere FANS insieme a:



Quando acquista un FANS, il farmacista le spiega in maniera chiara come assumerlo e quali sono i dosaggi massimi consigliati?



...tuttavia non sempre il farmacista sottopone alcune importanti domande e fornisce al cliente un **counselling** adeguato in merito alle modalità di assunzione dei FANS.

CONCLUSIONI

Questi dati sembrano indicare che spesso i clienti della farmacia non sono a conoscenza di alcune importanti criticità legate all'uso dei FANS. È quindi fondamentale l'intervento di un professionista sanitario che possa guidare il consumatore nella corretta scelta ed uso di questi medicinali. Tuttavia, solamente il 45% degli intervistati ha dichiarato di ricevere un *counselling* sul corretto utilizzo dei FANS da parte del farmacista. È quindi fondamentale che i farmacisti vengano sensibilizzati e formati sull'importanza del *counselling* relativo ai FANS per ridurre reazioni avverse ed interazioni dovute ad un misuso/abuso.

BIBLIOGRAFIA

1. Osservatorio Nazionale sull'impiego dei Medicinali. L'uso dei farmaci in Italia. Rapporto Nazionale Anno 2018.
2. Roma: Agenzia Italiana del Farmaco, 2019. Sistema RAM, AIFA. Disponibile a: https://bi.aifa.gov.it/SASVisualAnalyticsViewer/VisualAnalyticsViewer_guest.jsp?reportName=FGV_Intro0_report&reportPath=/Shared+Data/BI+FARMACOVIGILANZA/Public/Report/&appSwitcherDisabled=true

