

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Imti Nur Annafiah¹, Wahyu Rizky², Mutiara Dewi Listiyanawati³.

Intisari

Latar Belakang : Meningkatnya jumlah penduduk lansia di Indonesia akan mengakibatkan pergeseran pada penyakit tidak menular yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan masalah yang sangat serius dengan peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 MmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 MmHg. Lansia hipertensi membutuhkan pengobatan jangka panjang serta keberhasilannya dapat dipengaruhi oleh kepatuhan kontrol. Lansia yang tidak patuh melakukan pengobatan akan berdampak pada tekanan darah yang tidak terpacu. Dukungan keluarga diperlukan sebagai bentuk motivasi dukungan bagi lansia hipertensi untuk selalu kontrol rutin agar dapat mempertahankan derajat kesehatannya.

Tujuan : Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol penderita hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi yang bersifat kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 53 lansia dengan hipertensi peserta program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS) di Puskesmas Kasihan II Bantul dengan teknik *total sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Kepatuhan kontrol dilihat dari absensi kehadiran peserta PROLANIS dan dukungan keluarga diukur dengan kuesioner dukungan keluarga. Analisis bivariat menggunakan uji *koefisien kontingensi*.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga sebagian besar dalam kategori baik (62,2%) dan kepatuhan kontrol sebagian dalam kategori patuh (84,4%). Uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol pada lansia hipertensi di Puskesmas Kasihan II Bantul ($\rho=0,000$).

Simpulan : Dukungan keluarga yang baik memiliki peran terhadap kepatuhan kontrol lansia untuk memonitor tekanan darah di Puskesmas Kasihan II Bantul.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Kontrol, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Prodi Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONSHIPS BETWEEN FAMILY SUPPORT AND CONTROL
COMPLIANCE ON ELDERLY WITH HYPERTENSION AT KASIHAN II
PUBLIC HEALTH CENTER BANTUL**

Imti Nur Annafiah¹, Wahyu Rizky², Mutiara Dewi Listiyanawati³.

Abstract

Background : *The increasing number of elderly population in Indonesia will lead to a shift in non-communicable diseases such as hypertension. Hypertension is a very serious problem with elevated blood pressure above 140 MmHg and diastolic blood pressure above 90 MmHg. Elderly with hypertension requires long-term treatment and the success may be affected by compliance control. Elderly who does not comply with the treatment will have an impact on unmonitored blood pressure. Family support is needed as a form of motivation support for elderly with hypertension to have routine control order to maintain their health.*

Purpose: *To find out the relationships between family support and control compliance on elderly with hypertension at Kasihan II public health center Bantul*

Method : *This research was a descriptive correlation research that is quantitative with cross sectional research design. The sample of this research was 53 elderly with hypertension who are the participants of chronic disease management program (PROLANIS) at Kasihan II Public Health Center Bantul with total sampling technique by considering inclusion and exclusion criteria. Compliance controls were seen from the attendance of PROLANIS participants and family support was measured by a family support questionnaire. Bivariate analysis used contingency coefficient test.*

Results : *The results showed that family support was mostly in good category (62.2%) and control compliance was partially in obedient category (84.4%). The bivariate test showed that there was a relationship between family support and the control compliance of elderly with hypertension at Kasihan II Public Health Center Bantul ($p = 0,000$).*

Conclusion: *Good family support has a role for the compliance control of the elderly to monitor blood pressure at Kasihan II Public Health Center Bantul.*

Keywords: *Family Support, Compliance Control, Hypertension*

¹ Student of Nursing Science Program Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Lecturer of Hospital Administration Study Program Universitas Alma Ata Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Science Program Universitas Alma Ata Yogyakarta