

Resumen N°18 | Nutrición y Salud

Influencia de los hábitos alimentarios en el estado de salud de niños escolares del Centro de Salud N° 15 Mendoza

Llaver, C.¹; Escobar, D.²; Mezzatesta, P.¹; Barrionuevo, B.¹; Rodríguez, S.²; Yerden, L.²; Miceli, L.¹; Becerra, C.¹

¹Facultad de Ciencias de la Nutrición

Universidad J. A. Maza

²Centro de Salud N° 15 Dorrego Guaymallén

Mendoza Argentina

Contacto: pmezzatesta@umaza.edu.ar

Palabras claves: niños escolares, hábitos alimentarios, estado de salud

Keywords: school children, eating habits, health status

Introducción

Según el Ministerio de Salud de la Provincia, el sobrepeso y obesidad de niños y adolescentes ascendió en 2015 al 34%, por ello conocer los hábitos alimentarios, el estado nutricional y la realización de actividad física en el estado de salud de niños escolares es importante a fin de tomar medidas de salud pública.

Objetivo

Establecer probabilidad de riesgos para la salud, asociando hábitos alimentarios, estado nutricional y realización de actividad física en niños escolares (5 a 12 años) que concurrieron al centro de salud N° 15 de Dorrego Guaymallén Mendoza 2017-2018.

Método

Tipo de estudio descriptivo-transversal. En niños que concurren al Centro de Salud, previo consentimiento informado de sus padres/tutores, se realizaron estudios antropométricos según curvas de OMS y SAP, encuestas alimentarias y de actividad física. Los datos se analizaron usando SPSS®, estableciendo probabilidad de riesgo para su salud.

Resultados

Se evaluaron 43 niños de 5 a 12 años media de 8 años. 48,8% mujeres y 51,2% hombres. Hábitos nutricionales: 86% no consume las 5 porciones de frutas y vegetales recomendadas, 83,7 % consume jugo en polvo sintético en las comidas y 88,4% consume gaseosas todas las semanas. Estado Nutricional: 28% tiene IMC en obesidad y 19% sobrepeso, 23% tiene elevada la circunferencia de cintura. El perímetro de brazo, pliegue tricótipal y pliegue subescapular están elevados 25,6%, 51,8% y 27,9% respectivamente. Riesgo para la salud: Cardiovascular: valores bajos: omega 3

(97,7%) y potasio (100%) valores elevados: grasa saturada (46,5%) con media de 26,3 g p=0,002, sodio (81,4%) con media de 2827 mg p=0,000, grasa total (23,3%) y relación omega 6 omega 3 (25:1) sumados al IMC, Peso, Circunferencia de cintura y sedentarismos (62,8%) muestran un cuadro preocupante. Riesgo de Diabetes: azúcar elevada (74,4%) con media de 87,6 g p=0,000. Deshidratación: Bajo consumo de agua (100%) con media de 713 ml p=0,000.

Conclusión

Del análisis de los hábitos nutricionales, estado nutricional y sedentarismo se estableció probabilidad de diferentes riesgos para la salud, tema que debe abordarse mediante políticas de educación nutricional.