



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

“Factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los internos del establecimiento penitenciario de Andahuaylas. Mayores de 30 años de edad, enero a marzo 2015”

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTOR:

Br. GUERRA SALAZAR JESSICA MARILYN

ASESOR:

Msc. SICHEZ MUÑOZ JULIO CESAR

SECCIÓN:

CIENCIAS MÉDICAS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD

PERÚ - 2016

Página del jurado

.....
PRESIDENTE

.....
SECRETARIA

.....
VOCAL

Dedicatoria

*Este trabajo de investigación
está dedicado a mis adorados
padres*

*Que son mi motor y mi razón
para seguir superándome en
esta vida.*

*A mis hermanos, Esmila, Mike,
Lili, que son mi fortaleza en mi
camino*

*Para seguir adelante y no
retroceder al intento. Quienes
han sido mis*

Guías para lograr mis metas.

Agradecimientos

Primero agradecer a DIOS; por darme vida y darme dos padres Maravillosos, sobre todo estar día a día conmigo espiritualmente Al Mag. Julio Sichez, mi gratitud inmensa, por su amistad y valiosa orientación profesional. Por ser mí guía en mi vida profesional.

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Jessica Marilyn Guerra Salazar, estudiante del programa de gestión en los servicios de salud, de la escuela de postgrado de la universidad Cesar Vallejo, identificada con DNI N° 22301129, con la tesis titulada “factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los internos del establecimiento penitenciario de Andahuaylas mayores de 30 años de edad, enero a marzo del 2015”.

Declaro bajo juramento que:

1. La tesis es de mi autoría
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada, ni total ni parcialmente.
3. La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicado ni presentado anteriormente, para obtener algún grado académico previo o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto resultados que se presenten en la tesis, se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De indicarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la universidad Cesar Vallejo.

Andahuaylas, agosto del 2016

Jessica Guerra Salazar

DNI: 22301129

Presentación

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la tesis titulado “factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los internos de establecimiento penitenciario de Andahuaylas, en mayores de 30 años de edad, enero a marzo del 2015”, con la finalidad de determinar los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los internos del establecimiento penitenciario de Andahuaylas, en mayores de 30 años de edad, enero a marzo del 2015, en cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad Cesar Vallejo para obtener el grado académico de Maestría de Gestión de los servicios de la salud, Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

Jessica Guerra Salazar

INDICE DE CONTENIDOS

PÁG.	
INTRODUCCIÓN	
XI	
1.1 ANTECEDENTES	
¡Error! Marcador no definido.	
1.1.1 INTERNACIONES.....	¡Error! Marcador no definido.
1.1.2 NACIONAL.....	¡Error! Marcador no definido.
1.2 Justificación	
¡Error! Marcador no definido.	
1.3 Formulación del problema	39
1.4 Objetivos	40
1.4.1 Objetivo General:	40
1.4.2 Objetivos Específicos	41
CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO	42
2.1 Variables.	42
2.2 Operacionalización de las variables.	43
2.3 Metodología.	
¡Error! Marcador no definido.	
2.4 Tipo de estudio.	¡Error!
Marcador no definido.	
2.5 Diseño.	
¡Error! Marcador no definido.	
2.6 Población y muestra.	
¡Error! Marcador no definido.	
2.6.1 Población:	¡Error! Marcador no definido.
2.6.2 Muestra:	¡Error! Marcador no definido.
2.6.3 Muestreo:	¡Error! Marcador no definido.
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	
¡Error! Marcador no definido.	
2.8 Métodos de análisis de datos.	
¡Error! Marcador no definido.	
CAPÍTULO III: RESULTADOS.	
¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.	
3.1 Tablas de frecuencias	46
3.2 Tablas Cruzadas y gráficos de barra a nivel de indicadores.	52
3.3 Tablas Cruzadas y gráficos de barra a nivel de variable.	60
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN	67
CONCLUSIONES	70
RECOMENDACIONES	71
BIBLIOGRAFÍA	73
ANEXOS	76

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Porcentaje de las frecuencias de la edad de los internos	46
Gráfico 2: Porcentaje de las frecuencias de la edad de los internos	47
Gráfico 3: Porcentaje de los internos según el grado de obesidad	48
Gráfico 4: Porcentaje de los internos según la actividad física	49
Gráfico 5: Porcentaje de los internos según el consumo de tabaco.....	50
Gráfico 6: Porcentaje de los internos según el consumo de tabaco.....	51
Gráfico 7: frecuencia de los internos según la edad y la obesidad.....	52
Gráfico 8: frecuencia de los internos según la edad y la actividad física.....	53
Gráfico 9: frecuencia de los internos según la edad y consumo de tabaco.....	54
Gráfico 10: frecuencia de los internos según la edad y consumo de hábitos alimenticios.....	55
Gráfico 11: frecuencia de los internos según el sexo y la obesidad	56
Gráfico 12: frecuencia de los internos según el sexo y la obesidad	57
Gráfico 13: frecuencia de los internos según el sexo y el consumo de tabaco	58
Gráfico 14: frecuencia de los internos según el sexo y hábitos alimenticios ...	59
Gráfico 15: Porcentaje de los internos según el grado de presión arterial	60
Gráfico 16: Porcentaje de los internos según la edad y según el grado de presión arterial.....	61
Gráfico 17: Porcentaje de los internos según el sexo y según el grado de presión arterial.....	62

Gráfico 18: frecuencia de los internos según el actividad física y según el grado de presión arterial	63
Gráfico 19:frecuencia de los internos según el Consumo de Tabaco y según el grado de presión arterial	64
Gráfico 20:frecuencia de los internos según los Hábitos alimenticios y según el grado de presión arterial	65
Gráfico 20:frecuencia de los internos según los Hábitos alimenticios y según el grado de presión arterial	66

LISTA DE TABLAS

PÁG.

Tabla 1: Frecuencias de la edad de los internos	46
Tabla 2: Frecuencias del sexo de los internos	47
Tabla 3: grado de obesidad de los internos	48
Tabla 4: frecuencia de los internos según la actividad física.....	49
Tabla 5: frecuencia de los internos según el consumo de tabaco	50
Tabla 6: frecuencia de los internos según los hábitos alimenticios	51
Tabla 7: frecuencia de los internos según la edad y la obesidad	52
Tabla 8: frecuencia de los internos según la edad y la actividad física	53
Tabla 9: frecuencia de los internos según la edad y el consumo de tabaco	54
Tabla 10: frecuencia de los internos según la edad y hábitos alimenticios	55
Tabla 11: frecuencia de los internos según el sexo y la obesidad	56
Tabla 12: frecuencia de los internos según el sexo y la actividad física.....	57
Tabla 13: frecuencia de los internos según el sexo y consumo de tabaco.....	58
Tabla 14: frecuencia de los internos según el sexo y hábitos alimenticios.....	59
Tabla 15: frecuencia de los internos según el grado de hipertensión arterial...	60
Tabla 16: frecuencia de los internos según la edad y según el grado de presión arterial	61
Tabla 17: frecuencia de los internos según el sexo y según el grado de presión arterial	62

Tabla 18: frecuencia de los internos según el actividad física y según el grado de presión arterial.....	63
Tabla 19: frecuencia de los internos según el Consumo de Tabaco y según el grado de presión arterial	64
Tabla 20: frecuencia de los internos según los Hábitos alimenticios y según el grado de presión arterial	65
Tabla 21: frecuencia de los internos según grado de obesidad y según el grado de presión arterial.....	66

RESUMEN

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se caracteriza por un incremento de la presión sanguínea en la arteria, en la actualidad es una de las principales causas de muerte en la población como factor de riesgo cardiovascular.

El presente trabajo tiene como objetivo determinar los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los internos del establecimiento penitenciario de Andahuaylas, mayores de 30 años de edad. Enero a marzo del 2015, con metodología, un estudio observacional, de tipo no experimental, de diseño descriptivo simple, transversal de los internos del establecimiento de Andahuaylas, mayores de 30 años de edad.

Con un muestreo no probabilístico de los internos mayores de 30 años de edad. De ambos sexos. La encuesta fue realizada en los pabellones del establecimiento penitenciario de la provincia de Andahuaylas. se encuesta a 170, internos mayores de 30 años de edad, de los cuales 29 eran mujeres y 141 eran varones, Mediante un cuestionario que incluye preguntas acerca de edad, sexo, talla, consumo de tabaco, alcohol, realización de ejercicios, sedentarismo, obesidad, estrés, depresión, monitoreo de la presión arterial.

Resultados. Se encontró que la mayoría de los internos presentaron presión arterial normal alta. Y la HTA fue más frecuente en el sexo masculino y en rango etario de mayores de 30 a 40 años.

Se observó un elevado porcentaje de internos consumidores de tabaco de forma directa y fumadores pasivos. También se observó un elevado porcentaje de internos que no tienen actividad física y la mayoría de los internos con presión arterial normal alta tienen obesidad leve, mientras que los internos que tienen HTA moderada, son pacientes entre obesos leves y mórbidos. Los internos que tienen HTA moderada tienen baja o nula actividad física.

Por último, Los internos con elevado consumo de tabaco tienen HTA moderada y los internos que tienen HTA moderada tienen malos hábitos alimenticios.

Palabras clave: hipertensión arterial, factores de riesgo, edad, sexo.

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease characterized by increased blood pressure in the artery, today is one of the leading causes of death in the population as a cardiovascular risk factor.

This study aims to determine the risk factors associated with hypertension in the penitentiary inmates Andahuaylas, over 30 years old. January to March 2015, with methodology, an observational, non-experimental, descriptive design simple, transverse internal establishment of Andahuaylas, over 30 years old.

With a no probabilistic of older inmates 30 years old sampling. Of both sexes. The survey was conducted in the halls of the prison in the province of Andahuaylas. se survey of 170 inmates over 30 years of age, of whom 29 were women and 141 were men, through a questionnaire that includes questions about age, sex, height, consumption of snuff, alcohol, exercise performance, physical inactivity, obesity, stress, depression, blood pressure monitoring.

Results. It was found that most inmates had high-normal blood pressure. And hypertension was more frequent in males and in older age range 30 to 40 years.

a high percentage of inmate's snuff consumers directly and passive smoking was observed. a high percentage of inmates who do not have physical activity and most inmates with high normal blood pressure have mild obesity was also

observed while inmates who have moderate hypertension, mild and patients are morbidly obese. Inmates who have moderate hypertension have low or no physical activity.

Finally, inmates with high consumption of snuff have moderate hypertension and inmates have moderate hypertension have poor eating habits.

Keywords: hypertension, risk factors, age, sex