



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Nivel de ingesta de macronutrientes y micronutrientes y su relación con el estado nutricional en niños de 3 a 5 años de la comunidad nativa Awajun departamento de san Martín.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN

AUTOR:

VILCA RIOS JESSICA

ASESOR:

Ms. C JORGE LUIS DIAZ ORTEGA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

TRUJILLO – PERU

2015

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de ingesta de macronutrientes y micronutrientes con el estado nutricional en niños de 3 a 5 años de la Comunidad Nativa Awajun, Departamento de San Martín. La investigación fue de tipo correlacional en la que participaron 45 niños que estudiaron en la única institución educativa de la comunidad Awajun N° 007 "Niño Feliz". El nivel de ingesta de macronutrientes y de micronutrientes se identificó mediante la técnica de la encuesta a través del recordatorio de 24 horas. El estado nutricional de los niños se evaluó a través del método antropométrico mediante los índices peso/edad, talla/edad y peso/talla. En cuanto al consumo de carbohidratos el 77,14%; 20% y 2,86% presentaron un nivel de ingesta elevado, normal y bajo respectivamente, En relación a la ingesta de proteínas, el 94,29% y el 5,71% presentaron nivel de ingesta bajo y normal respectivamente. Finalmente en cuanto al nivel de ingesta de los lípidos este fue alto en un 88,57%; mientras que el 11,43% su ingesta fue normal. el 45,71% tiene una ingesta alta de zinc; un 37,14% tiene un nivel bajo y el 17,14% la ingesta de zinc es normal. El 62,86% ; 25,71% y 11,43% el nivel de ingesta baja, normal y alto de hierro respectivamente. En cuanto al nivel de consumo de vitamina A, esta también se presentó predominantemente baja en un 60%, mientras que el 34,29% y 5,71% presento ingesta alta y normal respectivamente. En cuanto al estado nutricional el 45,71% son obesos; un 20% presento desnutrición y un 17,14% su estado nutricional es normal. Mediante la prueba de Chi cuadrado no se encontró relación entre el estado nutricional con el nivel de ingesta de carbonidratos, proteínas y lípidos. Finalmente se encontró que existe relación entre el estado nutricional con el nivel de ingesta de zinc ($p=0,001$) y el nivel de ingesta hierro ($p=0,019$), sin embargo no se relacionó con el nivel de ingesta de vitamina A. Se concluye que el estado nutricional no se relaciona con la ingesta de macronutrientes, sin embargo se relaciona con los micronutrientes hierro y zinc.

Palabras clave: Estado nutricional, macronutrientes, hierro, zinc, vitamina A.

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between the level of intake of macronutrients and micronutrients in the nutritional status of children 3 and 4 years of the Native Community Awajun, Department of San Martin. The research was correlational in which participated 45 children who studied in the only educational institution in the community Awajun No. 007 "Happy Child". The level of intake of macronutrients and micronutrients identified by the survey technique through the 24-hour recall. The nutritional status of children was assessed using the anthropometric method by indices weight / age, height / age and weight / height. On the consumption of carbohydrates 77.14%; 20% and 2.86% had a high intake level, normal and low, respectively, in relation to the intake of protein, 94.29% and 5.71% showed low level of normal intake respectively. Finally in the level of lipid intake it was high at 88.57%; while 11.43% intake was normal. 45.71% have a high intake of zinc; 37.14% has a low level and 17.14% zinc intake is normal. The 62.86%; 25.71% and 11.43% level low, normal and high iron intake respectively. As for the level of consumption of vitamin A, it is also presented predominantly lower by 60%, while 34.29% and 5.71% presented high and normal intake respectively. Regarding the nutritional status 45,71% are obese; 20% showed malnutrition and 17.14% nutritional status is normal. By Chi-square test was no found relationship between nutritional status to the level of intake carbonidratos, proteins and lipids. Finally it was found that there is a relationship between nutritional status with the level of zinc intake ($p = 0.001$) and the level of iron intake ($p = 0,019$), but not related to the level of intake of vitamin A. We conclude that nutritional status is not related to the intake of macronutrients, however it relates to the iron and zinc micronutrients.

Keywords: Nutritional status, macronutrients, iron, zinc, vitamin A.