



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Calidad de vida en los beneficiarios del Programa  
Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 de la  
provincia de Huaral – Departamento de Lima, 2014**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**MAGISTER EN GESTIÓN PÚBLICA**

**AUTOR:**

**Br. Ruiz Gutiérrez, Jimmy Gustavo**

**ASESORA:**

**Dra. Galia Susana Lescano López**

**SECCIÓN:**

**Ciencias Empresariales y Médicas**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Administración del talento humano**

**PERÚ – 2014**

---

Dr, Luis Nuñez Lira  
Presidente

---

Dr, Jorge Rafael Diaz Dumont  
Secretario

---

Dra. Galia Susana Lescano López  
Vocal

### **Dedicatoria**

A Dios todopoderoso por las oportunidades que ha puesto en mi camino.

A Nuestra santísima madre, Virgen María y con todo el amor del mundo a mi madre Aydeé, mi padre Víctor, mis hermanos, mis sobrinos, mi novia, a toda mi familia.

## **Agradecimientos**

Un reconocimiento especial por el apoyo recibido a nuestra formación como magister, a la universidad César Vallejo por brindarnos todas las facilidades necesarias para el enriquecimiento de nuestro conocimiento y cultura pedagógica.

De igual forma a la escuela de Postgrado y coordinación del programa de maestría por la eficiencia mostrada con que se lleva a cabo todos estos procedimientos de estudios de postgrado mencionados.

A los docentes que en cada curso nos han mostrado, a través de su responsabilidad y dedicación, un análisis crítico analítico y reflexivo sobre los temas, los cuales se han contrastado con nuestra realidad en el ámbito de la educación peruana.

## Declaración Jurada

Yo, Jimmy Gustavo Ruiz Gutiérrez, estudiante del Programa maestría en Gestión Pública de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 40944807 con la tesis titulada “Calidad de vida en los beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia solidaria Pensión 65 de la provincia de Huaral- Departamento de Lima, 2014” declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, 23 de setiembre del 2014

-----  
Jimmy Gustavo Ruiz Gutierrez

DNI 40944807

## **Presentación**

Señor presidente

Señores miembros del jurado

Ponemos a vuestra consideración la tesis titulada “Calidad de vida en los beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia solidaria Pensión 65 de la provincia de Huaral- Departamento de Lima, 2014”, con la finalidad determinar si el programa de asistencia solidaria Pensión 65 está cumpliendo con los objetivos para los cuales fue implementado, es decir si ha colaborado en la mejora de la calidad de vida de los beneficiarios, específicamente en la provincia de Huaral en el departamento de Lima, hasta el 2014.

Con lo cual cumplimos con lo exigido por las normas y reglamentos de la Universidad y la Asamblea Nacional de Rectores para optar el grado de magister en gestión pública. La presente investigación constituye una contribución a la sociedad en general, así como también a las autoridades del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. Esto en virtud a que este programa tiene como finalidad brindar un apoyo económico a las personas a partir de los 65 años de edad que viven en distritos de extrema pobreza, para que tengan una vida digna.

Es en este contexto se presenta esta investigación, cuyo objetivo es determinar en qué las diferencias entre la calidad de vida en beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 de la provincia de Huaral – Departamento de Lima – 2014, según sexo y los distritos de la costa y los distritos de la sierra., a fin de identificar los aspectos que tendrían que implementarse en el programa, para que pueda cumplir con sus finalidades.

Consideramos que éste trabajo dará origen a posteriores estudios.

## Índice

	Página
Caratula	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	x
Índice de figuras	xi
Resumen	xii
Abstract	xiii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>15</b>
1.1 Antecedentes	17
1.2 Fundamentación científica, técnica y humanística	22
1.3 Justificación	41
1.4 Planteamiento del problema	46
1.5 Hipótesis	46
1.5.1 Hipótesis general	46
1.5.2 Hipótesis específicos	47
1.6 Objetivos	47
<b>II MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.1 Variables	49
Calidad de vida	49

2.1.1	Definición conceptual	49
2.1.2	Definición operacional	49
2.2	Operacionalización de las variables	49
2.3	Metodología	51
2.4	Tipos de estudio	51
2.5	Diseño	52
2.6	Población, muestra, y muestreo	52
2.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	55
2.8	Método de análisis de datos	58
<b>III</b>	<b>RESULTADOS</b>	
3.1.	Descripción de los resultados	61
3.1.1	Descripción de la dimensión bienestar físico	61
3.1.2	Descripción de la dimensión bienestar social	61
3.1.3	Descripción de la dimensión bienestar psicoemocional	63
3.1.4	Descripción de la dimensión bienestar espiritual	64
3.1.5	Descripción de la dimensión bienestar intelectual	65
3.1.6	Descripción de la dimensión bienestar ocupacional	66
3.1.7	Descripción de la variable calidad de vida según sexo	67
3.1.8	Descripción de la variable calidad de vida según procedencia	68
3.1.9	Descripción de la variable calidad de vida según costa y sierra	68
3.2	Prueba de normalidad	69
3.3	Prueba de hipótesis	70
	De la hipótesis específica 1	71
	De la hipótesis específica 2	72
<b>IV.</b>	<b>DISCUSIÓN</b>	<b>73</b>



<b>V. CONCLUSIONES</b>	78
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	80
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	82

## **ANEXOS**

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2. Instrumento de variable

Anexo 3. Base de datos

Anexo 4. Certificado de validez del instrumento

## Índice de Tablas

		Página
Tabla 1	Distritos de la costa	44
Tabla 2	Descripción de la Sierra	45
Tabla 3	Operacionalización de las variables	50
Tabla 4	Distribución de las Beneficiarios del Programa Nacional	54
Tabla 5	Análisis de ítems de la calidad de vida	56
Tabla 6	Valores Alfa de Cronbach para la prueba de calidad de vida	57
Tabla 7	Estadísticos descriptivos de la variable calidad de vida	57
Tabla 8	Baremo para calidad de vida y dimensiones Niveles de Bienestar físico en beneficiarios del Programa	58
Tabla 9	Nacional Niveles de Bienestar social en beneficiarios del Programa	61
Tabla 10	Nacional Niveles de Bienestar psicoemocional en beneficiarios del	61
Tabla 11	Programa	63
Tabla 12	Niveles de Bienestar espiritual en beneficiarios del Programa	64
Tabla 13	Niveles de Bienestar intelectual en beneficiarios del Programa	65
Tabla 14	Niveles de Bienestar ocupacional en beneficiarios del Programa	66
Tabla 15	Niveles de Bienestar ocupacional en beneficiarios del Programa Calidad de vida según lugar de procedencia en beneficiarios	67
Tabla 16	del Programa Calidad de vida distritos de la costa y sierra en beneficiarios del	68
Tabla 17	Programa	69
Tabla 18	Prueba de normalidad para calidad de vida, según sexo	69
Tabla 19	Prueba de normalidad para calidad de vida según distritos de la costa y sierra	70
Tabla 20	Contrastación de calidad de vida según sexo en beneficiarios del Programa	71
Tabla 21	Contrastación de calidad de vida según sexo en beneficiarios del Programa	72

## Índice de Figuras

	Página
Figura 1 Niveles de bienestar físico	61
Figura 2 Niveles de bienestar social	62
Figura 3 Niveles de bienestar psicoemocional	63
Figura 4 Niveles de bienestar espiritual	64
Figura 5 Niveles de bienestar intelectual	65
Figura 6 Niveles de bienestar ocupacional	66
Calidad de vida según sexo en beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	
Figura 7	71
Calidad de vida según distritos de la costa y distritos de la Sierra en beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	
Figura 8	72

## Resumen

El propósito de este estudio fue el describir las diferencias entre la calidad de vida en beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 de la provincia de Huaral – Departamento de Lima – 2014, según sexo y los distritos de la costa y los distritos de la sierra.

El diseño de la investigación utilizado fue el no experimental de nivel descriptivo comparativo. La muestra estuvo constituida por un grupo de 201 beneficiarios del Programa de Asistencia Solidaria Pensión 65 de la provincia de Huaral. El instrumento de recolección de datos utilizado fueron cuestionarios destinadas a obtener información sobre la calidad de vida de los usuarios del programa en estudio.

Los hallazgos indicaron que no existen diferencias en calidad de vida según el sexo y en los distritos de la costa y los distritos de la sierra en los beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 provincia de Huaral – Departamento de Lima. Se observa que no existen diferencias significativas ( $p > .05$ ).

Palabras clave: calidad de vida, programa social, bienestar

## **Abstract**

The purpose of this study was to describe the differences between the quality of life of beneficiaries of the National Solidarity Pension Assistance Program 65 in the province of Huaral - Lima - 2014, by sex and coastal districts and districts sierra.

The research design used was not experiencing comparative descriptive level. The sample consisted of a group of 201 beneficiaries of the Solidarity Pension Assistance Program 65 in the province of Huaral. The data collection instrument used was a survey designed to obtain information on the quality of life of users of the program under study.

Findings indicated no difference in quality of life as coastal districts and districts saw a beneficiary for the 65 National Solidarity Pension Assistance Program by sex and place of origin of the province of Huaral - Lima. It is observed that there are no significant differences ( $p > .05$ ).

Keywords: quality of life, social program, wellness