



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Darla Brittany Sosa De La Cruz

ASESOR:

Mgtr. Lincol Orlando Olivas Ugarte

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

LIMA - PERÚ

2017

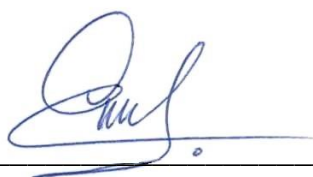
PÁGINAS PRELIMINARES

Página de jurado



Mgtr. Lincol Orlando Olivas Ugarte

Presidente



Dr. Ignacio de Loyola Pérez Díaz

Secretario



Dr. Juan Bautista Caller Luna

Vocal

Dedicatoria

A mi familia por el apoyo incondicional durante el proceso de formación y a todas aquellas personas que he conocido durante estos últimos años.

Agradecimiento

A todas aquellas personas que hicieron posible el desarrollo del trabajo de investigación. A mi familia por su comprensión durante todo el proceso y el apoyo brindado de todas aquellas personas que de forma anónima se ofrecieron a participar para hacer posible el desarrollo de la investigación.

Declaración de Autenticidad

Yo, Darla Brittany Sosa De La Cruz, identificada con DNI N° 77440717, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en esta tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada. En consecuencia, acepto lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 11 de octubre del 2017



Darla Brittany Sosa De La Cruz

Presentación

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grado y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes el informe de Tesis Titulado: **“Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil. Lima, 2017”** y comprende los capítulos de Introducción, metodología, resultados, conclusiones y recomendaciones. El objetivo de la referida tesis fue determinar la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología.



Darla Sosa De La Cruz

ÍNDICE

	Página
PÁGINAS PRELIMINARES.....	II
Página de jurado	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Declaración de Autenticidad.....	VI
Presentación	VII
ÍNDICE	VIII
Resumen.....	XIII
Abstract	XIV
I. INTRODUCCIÓN	15
1.1. Realidad problemática	16
1.2. Trabajos Previos	19
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	23
1.4. Formulación del problema.....	37
1.5. Justificación del estudio	39
1.6. Hipótesis	40
1.7. Objetivo.....	42
II. MÉTODO.....	44
2.1. Diseño de Investigación	45
2.2. Variables, Operacionalización.....	45
2.3. Población, muestra y muestreo.....	48
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad..	49
2.5. Métodos de análisis de datos.....	52
2.6. Aspectos éticos.....	53
III. RESULTADOS	54
3.1. Análisis a nivel descriptivo	55
3.2. Análisis a nivel inferencial	58
3.3. Estadística inferencial	59
IV. DISCUSIÓN	72

V. CONCLUSIONES	78
VI. RECOMENDACIONES	82
VII. REFERENCIAS	84
ANEXOS	91
Anexo 1: Matriz de Consistencia	92
Anexo 2: Carta de autorización	94
Anexo 3: Consentimiento Informado	95
Anexo 4: Cuestionario	96
Anexo 5: Cuestionario de dependencia emocional	97
Anexo 6: Inventario de autoestima adulto – Forma B.....	98
Anexo 7: Validez de contenido de los instrumentos, según el coeficiente de V. Aiken	99
Anexo 8 : Validación de los instrumentos.....	101
Anexo 9: Base de datos	107

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de la variable de dependencia emocional	46
Tabla 2. Operacionalización de la variable autoestima	47
Tabla 3. Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal, con y sin antecedentes de maltrato infantil.....	48
Tabla 4. Estadísticos descriptivos de dependencia emocional	55
Tabla 5. Niveles de dependencia emocional	56
Tabla 6. Niveles de autoestima	57
Tabla 7. Prueba de normalidad para las variables de estudio y sus dimensiones	58
Tabla 8. Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra general	59
Tabla 9. Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	60
Tabla 10. Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	61
Tabla 11. Información de ajuste de los modelos	62
Tabla 12. Prueba de bondad de ajuste	62
Tabla 13. Bondad de ajuste.....	62
Tabla 14. Contraste de la razón de verosimilitud	62
Tabla 15. Correlación entre la autoestima y el factor ansiedad de separación	63
Tabla 16. Correlación entre la autoestima y el factor ansiedad de separación en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	63
Tabla 17. Correlación entre la autoestima y el factor ansiedad de separación y en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	63
Tabla 18. Correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja	64
Tabla 19. Correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	65
Tabla 20. Correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	65
Tabla 21. Correlación entre la autoestima y el factor de modificación de planes..	66

Tabla 22. Correlación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	66
Tabla 23. Correlación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	66
Tabla 24. Correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad	67
Tabla 25. Correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	68
Tabla 26. Correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	68
Tabla 27. Correlación entre la autoestima y el factor de expresión límite	69
Tabla 28. Correlación entre la autoestima y el factor de expresión límite en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	69
Tabla 29. Correlación entre la autoestima y el factor de expresión límite en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	69
Tabla 30. Correlación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención ...	70
Tabla 31. Correlación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil	71
Tabla 32. Correlación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en la muestra con antecedentes de maltrato infantil	71

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de los datos de la variable dependencia emocional en la curva normal.....	55
Figura 2. Niveles de dependencia emocional.....	56
Figura 3. Niveles de autoestima.....	57
Figura 4. Gráfico de dispersión de puntos entre la autoestima y la dependencia emocional.....	59
Figura 5. Gráfico de dispersión de puntos entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil.....	60
Figura 6. Gráfico de dispersión de puntos entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra con antecedentes de maltrato infantil.....	61

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil del distrito de San Juan de Lurigancho, en la ciudad de Lima, durante el año 2017. La muestra estuvo conformada por 112 mujeres denunciantes por violencia conyugal, en la cual se empleó el diseño no experimental, de clasificación transversal y de tipo correlacional. Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006), adaptado por Ventura y Caycho, y el inventario de autoestima de Stanley Coopersmith para adultos, forma C (1975), cuya estandarización fue realizada por Isabel Panizo. Finalmente, el análisis estadístico presentó un coeficiente de correlación de Rho de Spearman, con un valor $p < 0.05$, por lo tanto, refiere que existe correlación negativa media ($r = -.539$) entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, mostró un coeficiente de correlación de ($r = -.481$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Palabras claves: dependencia emocional, autoestima

Abstract

The objective of this research was to determine the relationship between self-esteem and emotional dependence on women victims of marital violence with and without a history of child abuse in the district of San Juan de Lurigancho, in the city of Lima, during the year 2017. The sample was composed of 112 women denouncers for spousal violence, in which the non-experimental design, cross-sectional classification and correlational type were employed. For data collection was used the questionnaire of emotional dependency of Lemos and Londoño (2006), adapted by Ventura and Caycho, and the inventory of self-esteem of Stanley coopersmiths for adults, Form C (1975), whose standardization was carried out by Isabel Panizo. Finally, the statistical analysis presented a correlation coefficient of Rho of Spearman, with a value $p < 0.05$, therefore, refers to that there is negative correlation mean ($R = -, 539$) between self-esteem and emotional dependence on women victims of violence Conjugal. Likewise, in the sample with a history of child abuse, showed a correlation coefficient of ($R = -,481$), so it is determined that there is a weak negative correlation between self-esteem and emotional dependence on women who presented History of child abuse.

Keywords: dependency, emotional, self-esteem

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

Establecer un vínculo afectivo con una persona, es quizás la experiencia más gratificante en la que se ve envuelto una persona y viene a ser una fuente de bienestar para los miembros que la conforman; siendo una expresión de salud mental cuando la relación afectiva se desenvuelve en un entorno saludable, caracterizado por la comprensión mutua, la dependencia en sus actividades y gozar con espacios propios, demostrar confianza y respeto mutuo, conocer las necesidades básicas de la pareja entre otras características.

Sin embargo, a medida que la fase de enamoramiento y tiempo de pareja va transcurriendo, la necesidad afectiva va estabilizándose en relación con la intensidad. En este sentido, este deseo, tiende a disminuir, para dar paso al siguiente peldaño en una relación de pareja, el cual es gozar de una vinculación afectiva madura y saludable, en donde la muestra de amor entran en un estado de equilibrio, el cual induce al desarrollo personal y el de la pareja (Aiquipa, 2015; Avendaño y Sánchez, 2002).

No obstante, según Riso (2003) el 40% de las vinculaciones afectivas, caen en la dependencia emocional, los cuales, llegan a perjudicar las relaciones de pareja, convirtiéndose, tal vez, en la única razón de ser de la relación, a pesar de ser perjudicial para uno de los miembros. Como principal indicativo se describe el mantenimiento o intensificación de la necesidad afectiva desbordante por la pareja, teniendo la creencia de no valer lo suficiente y de buscar la seguridad continuamente de su acompañante, sin confiar en sus propios recursos como individuo. A pesar de lo nocivo de la dependencia emocional, las personas se muestran sin las herramientas para ponerle fin a la misma.

En este sentido, la dependencia emocional, viene siendo concebida desde la teoría de los rasgos de la personalidad, en el cual definen la dependencia emocional en la necesidad extrema de orden afectivo que una persona siente hacia su pareja, el cual es persistente a lo largo de las diferentes relaciones sentimentales (Castelló,

2000;2005). Este acercamiento conceptual es distinto a la planteado por diferentes investigadores, los cuales, definen la dependencia emocional como un tipo de adicción (Schaeffer,1998; Lazo, 1998).

Es por ello Castelló (2005), propone un modelo teórico relacionado a la vinculación afectiva, con el propósito de explicar la naturaleza de la dependencia emocional, proporcionando un acercamiento conceptual, siendo definida como la unión de un sujeto con otras personas, con la necesidad de crear y mantener lazos permanentes con ellas. Esta afirmación, lleva a concluir que la diferencia entre las relaciones de parejas sanas y normales en relación con las que lleva a cabo un dependiente emocional es cuantitativas, percibiéndose en niveles.

En función a la prevalencia de la dependencia emocional, en el contexto peruano, no se cuenta con datos que respondan a esta inquietante cuestión, sin embargo, a nivel internacional, cerca de la mitad de la población española, se consideran dependientes emocionales 49.3%; y un 8.6%, se considera severamente, dependiente emocional Sirvent, Mora, Blanco y Palacios (citado por Sirvent, 2006). En relación con el género, las mujeres en su mayoría son afectadas o declaran ser dependientes emocionales en proporción a los varones, manifestando la necesidad de amor por parte de sus parejas, esta realidad corresponde a la confluencia entre factores biológicos y socioculturales que otorgan a la mujer una mayor probabilidad de ser dependencia emocional (Castelló, 2005; Lazo, 1998).

Con relación a las causas de la violencia conyugal y el maltrato infantil, relacionado a la dependencia emocional, se ha venido estudiando desde la perspectiva cognitiva, precisamente tomando en cuenta los esquemas disfuncionales, dado que muchos estudios muestran la importancia de las cogniciones de las mujeres maltratadas (Huerta, Ramírez, Ramos, Murillo, Falcon, Misare y Sánchez, 2016). Bajo esta perspectiva, Lerner y Kennedy (citado en Calvete, Estévez y Corral, 2007), encontraron que la experiencia de maltrato

durante la infancia, se asocia con las distorsiones cognitivas en la edad adulta, las cuales, parecen estar relacionados con la aceptación de la violencia en las relaciones de pareja; teniendo repercusiones directa o indirectamente en el aspecto psicológico, enmarcado por la depresión, sentimientos de soledad, baja autoestima, relaciones destructivas, adicciones al alcohol y drogas, entre otros (Huerta et al., 2016). Es así como la dependencia emocional está asociada con episodios de depresión ante el maltrato en la relación de pareja y otros consecuentes. En este sentido, la persona afectada por la dependencia emocional sufre de sintomatología ansiosa y depresión leve durante gran parte de sus vidas, basada en su falta de autoestima, en sus problemas de pareja y en su continuo miedo al abandono por parte de la otra persona.

Dentro del marco nacional, el Perú es el tercer país con mayor prevalencia de violencia física/sexual hacia la mujer por parte de su pareja, en edades que fluctúan entre los 15 y 49 años (Bott, Guedes, Goodwin, y Adams, 2014). Asimismo, el estudio de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (INEI, 2012) indicó que el 66.3% de las mujeres, que en alguna oportunidad tuvieron una relación íntima, manifestaron que su pareja ejerció algún tipo de agresión en ellas. Asimismo, el 21.7% manifestó que habían agredidas de manera verbal y el 37.2% refirieron ser víctimas de agresión física y violencia sexual por parte de su pareja.

Ante este escenario poco favorable para la mujer descrita en párrafos anteriores, investigaciones refieren las consecuencias graves que produce la violencia, entre ellas daños significativos en su integridad (Aiquipa, 2015), siendo las agresiones físicas y psicológicas las que generan un mayor impacto negativo en la mujer, tanto en la salud física así como, mayor probabilidad de padecer disturbios mentales como manifestaciones de síntomas ansiosos, somáticos, depresivos y pensamientos suicidas, siendo más propensas al abuso del alcohol (Bott et al., 2014).

Es así como, bajo una perspectiva científica se puede inferir las repercusiones de la violencia en la autoestima de la mujer, experimentando una desvalorización de su persona y una pobre estima personal, permitiendo, en ocasiones, la violencia por parte de la pareja o cónyuge, en la medida que se va haciendo cada vez más dependiente a la figura del agresor.

Con el fin de poder estudiar si dichas relaciones entre la autoestima y la dependencia emocional se da en nuestro medio, se ha elegido investigarla en mujeres víctimas de violencia conyugal. Lo que se intenta es aclarar cómo es la relación entre las dos variables mencionadas, ya que son importantes para explicar el ajuste de dichas mujeres a la situación que experimentan y permite establecer un pronóstico de adaptación a su vida futura.

Por lo expuesto anteriormente, el presente estudio pretende relacionar los sentimientos de valía personal y de respeto a sí mismo, con la dependencia emocional. Por ello, la pregunta de investigación consiste en: ¿Cuál es la relación existente entre la dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil?

1.2. Trabajos Previos

1.2.1. Antecedentes internacionales

Gil-Fortoul (2014) realizó una investigación con el objetivo de determinar la influencia del establecimiento de límites personales durante la infancia y adolescencia en los niveles de autoestima de las mujeres maltratadas. La muestra estuvo conformada por 74 participantes, a quienes se les aplicó una ficha clínica para la recepción de casos, el cuestionario de límites personales de Daniel Gil-Fortoul (2012), y el cuestionario de autoestima de Morris Rosenberg. Se obtuvo como resultados una relación significativa de 45,94%, se concluye que la experiencia del desarrollo psicoevolutivo y social de las mujeres maltratadas del contexto local ejerce una influencia significativa en los niveles de autoestima que poseen en la vida adulta.

Villegas y Sánchez (2013) realizaron una investigación que tuvo como objetivo identificar las características de dependencia afectiva en un grupo de mujeres víctimas de maltrato por su pareja, denunciantes en la casa de justicia de Villa Santana, de la ciudad de Pereira. La muestra estuvo conformada por 176 mujeres denunciantes por maltrato físico o psicológico, a quienes se les aplicó una entrevista sociodemográfica, cuestionario de maltrato a la pareja y cuestionario de dependencia emocional (CDE). Se obtuvo como resultado que existe un nivel alto en el factor de expresión al límite, quiere decir que el 62.5% de las mujeres considera una ruptura como algo catastrófico, se concluyó que una de las características con mayor predominancia es expresión al límite y miedo a la soledad en las mujeres denunciantes por violencia conyugal en el cual se relacionan con el abandono o la ruptura de la relación.

León (2012) se planteó como objetivo determinar la relación que se establece entre dependencia emocional y autoestima en las mujeres de 25 a 45 años usuarios del subcentro No. 8 "Francisco de Orellana". El estudio estuvo conformado por el enfoque cuantitativo y cualitativo, se utilizó un diseño correlacional y contó con la participación de doce mujeres siendo las edades entre 25 a 45 años, para lo cual se empleó el instrumento de dependencia emocional de Jorge Castello, inventario de autoestima de Coopersmith y un formato de entrevista semiestructurada. Se concluye que a mayor dependencia emocional se evidencia la disminución progresiva y paulatina de la autoestima, esto toma parte del carácter y se nutre de circunstancias desafortunadas en la infancia de cada uno, se caracteriza por sentimiento de sumisión, miedo a la soledad.

Ojeda (2012) plantea investigar la influencia de la dependencia emocional en la aceptación de la violencia doméstica en la población femenina que acude a la comisaria de la mujer y la familia, de la ciudad de Loja. El estudio empleó un diseño descriptivo correlacional, no experimental transversal, en la que participaron 157 mujeres que acudían a la comisaria de familia, en el cual se aplicó encuesta estructurada de 5 ítems, cuestionario de dependencia emocional y el índice de

abuso del esposo. Los resultados revelaron que se presenta niveles altos de dependencia emocional, los cuales denotan mayor puntuación en la subescala como; la ansiedad de separación con un 46,5%, expresión afectiva de la pareja con un 55,4% y el miedo a la soledad con un 59,9%, se concluyó que la existe gran influencia de la dependencia emocional en la aceptación de la violencia doméstica.

Pérez (2011) planteó una investigación que tiene como objetivo describir los efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres en relación con la pareja. El estudio fue de tipo descriptivo correlacional de corte no experimental, se contó con una muestra de 167 mujeres, a la cual se aplicó los instrumentos, inventario de autoestima de Coopersmith y el cuestionario de dependencia emocional check list. El resultado denota que el 67% de las mujeres que presentan menor autoestima son aquellas que también presentan una mayor dependencia emocional. Se concluye que los efectos de la dependencia emocional en las mujeres son caóticos, es así como impulsa a un deterioro de la autoestima.

1.2.2. Antecedentes a nivel nacional

Cárdenas (2016) efectuó una investigación, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre dependiente emocional y la violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de salud en Comas, 2016. La investigación empleo un diseño descriptivo correlacional, en el cual la muestra estuvo conformada por 130 mujeres, los cuales fueron elegidos de forma probabilística, a la cual se empleó el inventario de dependencia emocional (IDE) de Aiquipa y la escala de violencia de pareja en mujeres (EV). Los resultados denotan que existe una correlación directa de intensidad moderada ($r=.364$, $p = <,001$) por ello se concluye que hay una relación directa entre ambas variables y en los factores de dependencia emocional, exceptuando en el factor de acceso a la pareja.

Espinoza (2015) efectuó su investigación, que tuvo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de

Pasco en el 2015. El estudio utilizó un diseño descriptivo correlacional de corte transversal y estuvo conformada por 114 mujeres que se encuentran entre las edades de 18 a 60 años, a la cual se aplicó el cuestionario de dependencia emocional, de Lemos y Londoño (2006), y el cuestionario de actitudes frente a la violencia conyugal de Chuquimajo (2000). Los resultados presentaron una correlación de ($r = 0.83$; $p = <0.05$), por lo que se concluye que la dependencia emocional genera que se mantenga la violencia de pareja.

Aponte (2015) efectuó su investigación que tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre dependencia emocional y felicidad en estudiantes de una universidad de diferentes carreras. La investigación utilizó un diseño descriptivo correlacional de corte transversal y estuvo conformada por 374 estudiantes de ambos sexos, que oscilan entre los 17 y 45 años, a la cual se aplicó escala de dependencia emocional (ACCA), de Anicama, Cirilo, Caballero y Aguirre (2013) y escala de felicidad de lima (EFL) de Alarcón (2006). Los resultados denotan que no existe una correlación negativa inversa ($r = -.027$) por lo que se concluye que no se encuentra significancia entre ambas variables, es decir las personas que son felices son autónomas y no presentan dependencia emocional alguna.

Espíritu (2013) realizó una investigación que tuvo como objetivo determinar si existe mayor dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El satélite” de nuevo Chimbote. La investigación empleó un diseño descriptivo comparativo, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 132 mujeres, entre 18 a 40 años, los que fueron elegidos de forma probabilística, en el cual se empleó el inventario de dependencia emocional (IDE) de Aiquipa. Los resultados obtenidos indican que existe diferencia estadística altamente significativa ($p = 0,00 < 0,01$) Se concluye que los niveles significativos que se encontraron en las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia fueron en miedo a la ruptura 86,3% y prioridad de la pareja 84,9%.

Mallma (2014) realizó una investigación que tuvo como objetivo establecer la relación que existe entre las relaciones intrafamiliares y la dependencia emocional en estudiantes de la facultad de psicología. La investigación utilizó un diseño descriptivo correlacional y contó con la participación de 467 estudiantes de ambos sexos, que oscilan entre los 16 a 40 años, en el cual se empleó la escala de evaluación de las relaciones intrafamiliares (ERI) de Rivera y Andrade y la escala de dependencia emocional (ACCA) de Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre. Los resultados denotaron alta significancia de tipo inversa de nivel moderado bajo ($r = -.338, p < 0.05$); se concluye que a menor nivel de relaciones intrafamiliares mayor el nivel de dependencia emocional y viceversa.

1.3. Teorías relacionadas al tema

1.3.1. Conceptualización de la dependencia emocional

Castelló (2005) define la dependencia emocional como una necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia otra persona, con una insatisfacción en el área afectiva que pretende compensar centrándose en sus relaciones de pareja. El vínculo afectivo se convierte en lo más relevante para el dependiente, que vive sus relaciones de una manera intensa, sin llegar a concebir su existencia sin alguien a su lado.

Posteriormente, Castelló plantea su modelo teórico de la vinculación afectiva explicando la naturaleza de la dependencia emocional. Esta teoría es definida como la unión afectiva de una persona con otra, estableciendo la necesidad de mantener lazos permanentes con la pareja, teniendo explícito dos aspectos importantes: el primer componente es la aportación emocional que efectuamos hacia el otro, donde se presenta la empatía con el amor incondicional hacia la otra persona y una actitud positiva de compartir, el segundo es el afecto que se recibe de la otra persona, se manifiestan actitudes positivas similares a las descriptivas en el primer componente, esta vez dirigido hacia la pareja.

Para una vinculación afectiva saludable, ambos componentes deben estar en equilibrio; sin embargo, en una vinculación afectiva extrema esto no suele suceder así, pues el sujeto precisa demasiado de esa simbiosis emocional con los demás. Cuando se presenta una vinculación excesiva generalmente uno de los dos componentes tiene mayor importancia que el otro (Castelló, 2005).

En este sentido, en la dependencia emocional, el componente que prima es el afecto que se recibe de la otra persona. Esto no es porque la pareja del dependiente compensa las carencias afectivas sufridas por él, puesto que manifiesta expresiones de afecto hacia su pareja. Por esto, lo importante de la vinculación afectiva extrema es que la persona dependiente tiene la necesidad excesiva de su pareja. Se concluye entonces que la diferencias entre las relaciones de pareja saludables y las que se llevan a cabo con un dependiente emocional son de carácter cuantitativo, evidenciándose en niveles.

Perspectivas teóricas: Los planteamientos teóricos se encuentran relacionados con la teoría del apego desarrollada por Bowlby en 1973. Se define la conducta del apego como “cualquier forma de conducta que tiene como resultado el que una persona obtenga o retenga la proximidad de otro individuo diferenciado, que suele concebirse como más fuerte” (Feeney y Noller, 1996). Implica la tendencia a establecer lazos emocionales íntimos con determinadas personas y esto es considerado un comportamiento básico de la naturaleza humana que se encuentra en el infante y que continúa a lo largo de todo el ciclo vital.

Bartholomew y Horowitz, 1991, plantean cuatro estilos de apego desarrollado sobre la base del modelo interno siguiendo a Bowlby, y afirman que los patrones de apego reflejan los modelos de funcionamiento del sí mismo (Feeney y Noller, 1996). Está compuesto por dos variables, el modelo de sí mismo y el modelo de los demás, ya que se relaciona con cuatro estilos de apego.

El apego seguro, caracterizado por la confianza básica en sí mismo y en el entorno, permite afrontar el mundo de modo positivo. Este patrón se relaciona con una experiencia de interacción paternal caracterizada por la sensibilidad parental para proveer asistencia; razón por la cual resulta relativamente más fácil de intimar emocionalmente con los demás (Feeney y Noller, 1996).

El apego preocupado, caracterizado por la inseguridad frente a las figuras de apego, muestra una interacción paternal con una baja disponibilidad e implicancia emocional, ya que está determinado por los estados de ánimos del cuidador y no por las necesidades emocionales y conductuales (Melero, 2008). Ello llevará a la autoaceptación mediante la obtención de aprobación externa. Ante situaciones de estrés, los individuos responden a un sistema de apego y tienden a preocuparse por la disponibilidad.

El apego temeroso se caracteriza por tener una menor confianza en sí mismo y en los demás, es por ello que evitan involucrarse estrechamente con los demás. Este estilo de apego permite proteger al sujeto contra el rechazo anticipado de otras personas, por más que este disponga de una elevada dependencia.

Por último, el apego desorganizado se caracteriza por evitar las relaciones cercanas y mantiene un sentido de independencia. En situaciones adversas, suprimen su sistema de apego y tienden a negar la importancia de las relaciones interpersonales y a evitar la intimidad (Feeney y Noller, 1996).

Los estudios con relación al apego en la edad adulta indican que la búsqueda de un vínculo de apego se mantiene activo a lo largo del desarrollo manifestándose en funciones similares a las de la infancia. En la edad adulta, la pareja es la que cumple las funciones de apego principal (Bowlby). Los dependientes emocionales son aquellos que se ubican vinculación afectiva extrema que resultaría desadaptativa (Castelló, 2005, p. 191).

Por otro lado, Lemos y Londoño (2006) describen la dependencia emocional basándose en la teoría del modelo de la terapia cognitiva de Beck *et al.* (1995), teniendo en cuenta el perfil cognitivo del dependiente emocional, como un rasgo distintivo. En este sentido, las características psicológicas de estas personas se encuentran enmarcadas en las concepciones que el individuo tiene de sí mismo y de los otros, en la identificación de los estímulos que le son particularmente amenazantes y las estrategias interpersonales.

Bajo esta perspectiva estos autores proponen cuatro componentes subyacentes en la dependencia emocional: (a) concepto de sí mismo, el cual hace referencia a las creencias particulares sobre cómo se describe, siendo recurrentes las ideas de desvalimiento, susceptibilidad y poca valoración personal; (b) concepto de otros, hace referencia a las creencias sobre lo que se piensa, estando implicadas las ideas de sobrevaloración e idealización del otro; (c) amenazas; hace referencia a situaciones o eventos que generan estados emocionales perturbadores para la persona, entre ellas una ruptura de la relación o cualquier sensación de incomodidad del otro; y, por último, (d) estrategias interpersonales, en las cuales son comunes las conductas de aferramiento, la búsqueda de atención y las conductas que buscan reparar la ruptura.

El enfoque teórico relacionado con el desarrollo del cuestionario de dependencia emocional llevado a cabo por Lemos y Londoño (2006) describe seis dimensiones relacionadas con la dependencia emocional basadas en la teoría desarrollada por Castelló (2005). En esta propuesta se dividen las características de la dependencia emocional en tres áreas, de las cuales se hará referencia a las características más relevantes.

La primera área es denominada área de las relaciones de pareja. Esta tiene como primera característica la necesidad excesiva del otro, es la expresión de la necesidad psicológica que el dependiente tiene hacia su pareja, establece el mayor contacto posible y es partícipe de diversas actividades (Castelló, 2005, p. 57). Está

relacionada con el segundo factor de expresión afectiva de la pareja (Lemos y Londoño, 2006) y hace referencia a la necesidad de la persona de tener constantes expresiones de afecto hacia su pareja, con la finalidad de reafirmar el amor que se tienen y que calmen la sensación de inseguridad. Esta demanda se origina por una necesidad insaciable de la pareja.

Otra característica dentro de esta área es el deseo exagerado de exclusividad en la relación, puesto que el dependiente emocional necesita tener a su pareja para sí misma y por lo cual exigirá la misma exclusividad, apartándose de su entorno social, amistades o familiares. Sin embargo, dependerá de ambos para que se establezca o imponga la exclusividad de la relación (Castelló, 2005). Conjuntamente está la prioridad de la pareja sobre cualquier otro elemento, siendo una de las características más frecuentes y observadas por el entorno social el que su pareja es su principal objetivo de atención y sentido de su vida. Asimismo, la persona dependiente emocional tiene menor actividad en su vida, para ser partícipe de las actividades de la pareja (Castelló, 2005, p. 59).

Ambas características tienen relación con el tercer factor denominado modificación de planes, hacen referencia al cambio de actividades, planes y comportamientos, debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Incluyen el último factor denominado 'búsqueda de atención', el que hace referencia a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida. De esta manera, la búsqueda de atención responde al deseo del dependiente emocional de tener la atención de su pareja en forma exclusiva, de tal forma que lleva a cabo lo que sea necesario para tener siempre su atención (Lemos y Londoño, 2006).

Para un dependiente emocional lo más importante es la relación con su pareja y las actividades que giran en su entorno, excluyéndose del núcleo familiar y social, razón por la cual muchas veces la persona es maltratada, pero no denuncia este hecho porque se encuentra sola y el único que está a su lado es la pareja. No

realizan actividades que solían hacer porque han cambiado su modo de ser por la pareja (Castelló, 2005).

Haciendo referencia a otra de las características nombrada 'idealización del objetivo', se suele idealizar a la pareja a lo largo de la relación, representado por todo aquello que no posee el dependiente como es seguridad en sí mismo, aquí es dónde tiende a distorsionar las capacidades de su pareja, sobrevalorando en diferentes aspectos y restando o minimizando sus defectos. Ello está relacionado con la característica de relación basada en la sumisión y subordinación, lo cual está descrito por Castelló (2005) como el desequilibrio de la relación: la sumisión es el obsequio que el dependiente brinda a su pareja, asegurándose así que la relación no termine, y permite a la pareja el control de la relación, desde aceptar calificativos e infidelidades, justificando cada una de sus acciones y con un trato de subordinación. Con el tiempo, el desequilibrio suele agudizarse, hasta que la situación es intolerable, pero a la vez es difícil de escapar de ella.

Así también otra de la característica es el miedo a la ruptura, la cual es acuñado por Bowlby (1993, citado por Castelló, 2005), quien define como 'ansiedad de separación' a las expresiones emocionales del miedo ante la posible disolución de la relación, siendo uno de los rasgos más importantes la ansiedad excesiva frente al alejamiento de aquellas personas que forman un vínculo afectivo, llegando a generar desconfianza del regreso de la pareja y llevan a la activación de pensamientos automáticos relacionados con la pérdida y la soledad. Lo que prima en el síndrome de abstinencia, consistente en no tener la sensación de falta o carencia, primer factor descrito por Lemos y Londoño (2006).

Por otra parte, con relación al área de las relaciones con el entorno interpersonal, se incluye la característica denominada 'deseo de exclusividad' hacia otras personas significativas. El dependiente emocional presenta una necesidad excesiva y desmedida de los otros, busca la atención de los demás y encuentra en ellos lo que en sí mismo no halla. Asimismo, necesita que sus amistades se

encuentren a su disposición, es por ello que no establecen relaciones equilibradas donde exista un adecuado respeto; en ese sentido, se hace presente una necesidad de agradar que está relacionada con la ansiedad por separación (Castelló, 2005).

Por último, en el área de autoestima y estado anímico, considerado como el gran responsable de toda la problemática de los dependientes emocionales, se muestra una baja autoestima, experimenta sentimientos de autodesprecio, odio e incluso autorrechazo, siendo prisionero dentro de sí mismo. Su miedo atroz a la soledad es uno de los mayores exponentes del autorrechazo que presentan, y es que una persona sin amor propio es capaz de soportar maltratos y humillaciones de parte de su pareja (Castelló, 2005).

Está estrechamente relacionado con la característica de miedo e intolerancia a la soledad. El temor a la soledad es la intolerancia de encontrarse a sí mismo, también entendida como estar sin la pareja. Es por ello que tienen la necesidad de estar con una pareja o buscar alternativas para no estar solo como amistades, aunque el ideal del dependiente es estar en una relación. Por lo tanto, al terminar una relación intenta retomarla o reemplazarla con una nueva relación. Esta característica hace referencia al cuarto factor propuesto por Lemos y Londoño (2006), el cual es denominado como 'miedo a la soledad' y se identifica como el temor a no tener una relación, se necesita una pareja para sentirse equilibrado y seguro, de tal forma que la soledad es vista como algo espantoso, tendiente a una necesidad desbordante del otro.

Por otro parte, dentro de las comorbilidades frecuentes encontramos lo que Lemos y Londoño (2006) describen como el quinto factor denominado 'expresión límite', haciendo referencia lo catastrófico que pueden llegar a ser la ruptura de la relación, donde aparecen sentimientos de soledad, la pérdida del sentido hacia la vida, que llevan al dependiente emocional a que realice acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión, relacionados con las características de la persona con trastorno límite de la personalidad.

1.3.2. Conceptualización de la autoestima

Actualmente existen diversos autores que han estudiado la autoestima por ser un factor importante durante el proceso del desarrollo del ser humano. A continuación, se definirá la autoestima según diferentes autores.

La Real Academia Española (2012) define la autoestima como la “valoración generalmente positiva de sí misma”, entendiéndose como la percepción que una persona tiene sobre sí misma, de forma real, auténtica y propicia. Diversas investigaciones sobre la autoestima destacan la importancia que esta tiene en el desarrollo personal. Entre los primeros antecedentes sobre la autoestima, William James propuso en su libro *Principios de la psicología* que la estima que tenemos nosotros mismos depende de lo que quisiéramos en un futuro ser evaluados sobre la base de los éxitos y las aspiraciones. Por otro lado, Morbourquette menciona al psicólogo Abraham Maslow, quien destaca la importancia de la salud mental y espiritual. La teoría psicológica denominada ‘pirámide de Maslow’ está basada en principio por las necesidades básicas de los seres humanos, y desde las cuales se desprende el desarrollo de otras necesidades (Morbourquette, 2008).

Según Rosenberg (citado por Rojas, Zengers y Forster, 2009), la autoestima es el sentimiento hacia uno mismo, que puede ser positivo o negativo, el cual se basa en una evaluación de las propias características; es decir, que implica las reacciones emocionales a la interpretación que se hace de sí mismo.

En un mismo sentido, Bonet (1997) define la autoestima como un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias conductuales dirigidas hacia nosotros mismos, hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En síntesis, la autoestima es la percepción evaluativa de nosotros mismos, ya que es la autoobservación y autovaloración.

Según Peñaherrera (1997), la autoestima es la valoración sobre uno mismo. Esta se desarrolla paulatinamente, desde las diferentes etapas del desarrollo, con la seguridad que se reciba del entorno, y que está relacionada con el sentirse amado y valorado.

Para Branden (2001), la autoestima se define como un factor importante en la vida, ya que es la base de la confianza para enfrentar a los desafíos básicos de la vida y ser felices. Incluye dos componentes primordiales: primero considerarse eficaces, tener seguridad en las capacidades de uno mismo, tomar decisiones adecuadas y producir cambios favorables; el segundo componente es el respeto por uno mismo, la confianza, el amor y la realización durante el proceso, ya que estos dos componentes constituyen el pilar de una autoestima sana. Lorenzo (2007), basándose en la estructura descrita por Branden sobre la autoestima, define tres componentes que se relacionan: el componente cognitivo es la percepción de uno mismo, la autoimagen que tenemos de nosotros; el componente afectivo es el juicio de valor sobre nuestras cualidades personales; el componente conductual es cómo decidimos actuar y comportarnos de manera coherente y consecuente.

Finalmente, Coopersmith (citado por Lara, Verduzco, y Cortes, 1993) define la autoestima como la evaluación que hace el individuo de sí mismo y que tiende a mantenerse. Además, acepta la actitud de aprobación o rechazo, hasta el punto de que el sujeto se siente capaz, exitoso y valioso, lo que es expresado en las actitudes que tiene un individuo para sí mismo.

Coopersmith hace referencia a las condiciones que fortalecen o debilitan la autoestima, lo imprescindible es que evalúa una cualidad o característica en particular. "La autoestima implica un diagnóstico del propio o de sí mismo como ser humano, tal evaluación no puede ser cognitiva o actitudinal, ya que también tiene que ser personal, es subjetiva". Se toma en cuenta el vínculo entre la autoestima y la conducta.

Dimensiones teóricas

Sí mismo: Indica la valoración que el individuo efectúa y con frecuencia mantiene de sí, en relación con su imagen corporal y características personales, considerando su capacidad productiva, tomado un juicio personal y expresando en una actitud hacia sí mismo

Social: Es la valoración del individuo que realiza con respecto a sí mismo en relación con sus interacciones sociales, considerando su capacidad, productividad, importancia y dignidad, lo cual igualmente lleva implícito un juicio personal.

Hogar: Reside en la evaluación que hace el individuo y frecuentemente mantiene con respecto a sí mismo, en la relación con sus interacciones con los miembros de la familia, productividad, importancia y dignidad, lo cual nuevamente implica un juicio personal manifestando en la actitud hacia sí.

1.3.3. Síndrome de la mujer maltratada

La mujer víctima de violencia presenta un conjunto de síntomas que Walker (1980,1989) ha denominado “síndrome de la mujer maltratada” caracterizado por distorsiones cognitivas, cambios de la percepción de sí misma y del entorno, baja autoestima, inseguridad, sentimientos de vergüenza, culpa, sensación de indefensión adquirida, ansiedad y depresión, que llegan a desarrollar trastornos o disturbios mentales, tales como síndrome de estrés postraumático.

La víctima utiliza un conjunto de mecanismos de defensa o estrategias de supervivencia para soportar la situación y esquivar el maltrato, incrementa la sumisión al agresor, complaciendo en cada situación. En muchas ocasiones, las estrategias utilizadas no solo consiguen evitar el maltrato, sino que reducen los recursos para desafiar el control y el dominio de la pareja (Pérez, 2014).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016), se define “la violencia como el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.

La violencia se ha fragmentado en áreas especializadas de investigación; por ello, el marco analítico debe prestar especial atención a los rasgos comunes y las relaciones entre los distintos tipos de violencia, dando una perspectiva holística de la prevención. La clasificación de la violencia se divide en tres categorías según el autor del acto violento: violencia dirigida contra uno mismo, violencia interpersonal y violencia colectiva (OMS, 2002).

La primera categoría hace referencia a la violencia autoinfligida contra uno mismo, comprende los comportamientos suicidas y las autolesiones. La conducta suicida va desde la idea, el planeamiento y la búsqueda de concretar dicho acto. Muchas personas tienen pensamiento suicida, pero nunca intentan atentar contra su vida.

La segunda categoría denominada violencia intrapersonal se divide en dos subcategorías: la violencia intrafamiliar o de pareja entre los miembros de la familia que suelen suceder en el hogar, quiere decir que abarca violencia de pareja y maltrato a niños o ancianos; y la violencia comunitaria, que se caracteriza por realizarse entre individuos no relacionados entre sí y que se conocen, que generalmente acontece fuera del hogar.

Tercera categoría, denominada ‘violencia colectiva’, se caracteriza por personas que se identifican a sí mismas como miembros de un grupo frente a otro grupo o conjunto de individuos, puede llegar a ser del ámbito político, social o económico.

Según la OMS (2002), la violencia de género hace referencia específica contra las mujeres, cuando se utiliza un instrumento para mantener la discriminación, la desigualdad y el dominio que ejercen los hombres sobre las mujeres. Comprende la violencia física, sexual y psicológica incluyendo la privación de la libertad. Aquí la violencia se expresa a través de conductas y actitudes basadas en creencias sexistas.

La violencia en la pareja o violencia doméstica se define como cualquier tipo de agresión que se produzca en el ámbito privado con el agresor, puesto que tiene una relación de pareja con la víctima, teniendo en consideración la reiteración de los actos violentos y la situación de dominio del agresor utilizando la violencia para el sometimiento y control de la víctima. Compromete graves riesgos para la salud de las víctimas, tanto a nivel físico como psicológico, y el impacto emocional que genera es un desequilibrio para la salud mental.

Según Sánchez (2003), el maltrato doméstico hacia la mujer usualmente lo ejerce el hombre de diversas maneras, las que describen tres formas de violencia:

La violencia física: comprende principalmente el uso no accidental de la fuerza de la persona para causar daño o dolor. puede dar lugar a conducta lesiva e intencional, lesión física de severidad, lesiones físicas con consecuencias permanentes o irreversibles y, en muchos casos, a la muerte.

Violencia psicológica: Se caracteriza por la desvalorización, humillaciones, amenazas, control económico de las actividades diarias y aislamiento de amigos o familiares. Sus consecuencias abarcan diversas sintomatologías psicológicas, entre sentimientos de desesperanza, tristeza, fatiga permanente, pérdida de autoestima, quejas somáticas que pueden derivar en diferentes trastornos.

Violencia sexual: Se considera cualquier acto que implique imponer tener relaciones sexuales o la realización de actos durante la relación en contra de la

voluntad de la mujer. Su repercusión incluye tanto daños físicos como psicológicos de gravedad variable.

Según la teoría descrita por Leonore Walker en 1979, durante la etapa de la relación que pasa el agresor y la víctima en el denominado ciclo de la violencia, existen tres fases: la primera es denominada 'acumulación de la tensión', la segunda fase es la 'explosión violenta', y la última es denominada 'reconciliación, de manipulación afectiva o luna de miel' (Mora, 2008).

Fase de acumulación de tensión: caracterizada por un estado gradual de tensión que empieza a acumularse debido a los incidentes menores de agresión de diversas formas, producto de situaciones no resueltas adecuadamente. Así, se va intensificando la violencia verbal y la tensión seguirá aumentando y acumulándose hasta llegar a las siguientes fases.

Fase de explosión violenta: Durante esta fase el agresor tiene dominio de la víctima; aquí es donde el momento de tensión llega al extremo y la situación es incontrolable. La violencia se manifiesta mediante agresiones físicas, psíquicas o sexuales ante la víctima, por lo cual la mujer entra en un estado de colapso emocional (sentimientos de impotencia). Tienden a permanecer aisladas y llegan a pasar varios días para que la mujer busque ayuda profesional.

Fase de reconciliación o 'luna de miel': Durante esta fase desaparece la violencia y la tensión. El agresor suele utilizar estrategias de manipulación afectiva, denota un cambio temporal de la conducta, se argumenta arrepentimiento y se realizan promesas que no se cumplirán en el futuro. El agresor se justificará por su conducta para que la relación no se termine.

Esta última fase llega a tener una duración inestable, y acaba con una nueva acumulación de tensiones que volverán a desencadenar el ciclo de violencia. En un principio, el ciclo se va afianzando por un proceso de reforzamiento que da el

agresor a la víctima mediante falsas promesas y la violencia aparece de manera intermitente. Sin embargo, con los años y al repetirse los episodios de violencia, la fase de arrepentimiento tiende a desaparecer y también la acumulación de tensión, llegando solamente a la violencia continua y directa hacia la mujer (Sánchez, 2003).

1.3.4. Conceptualización del maltrato infantil

Según Santana, Sánchez y Herrera (1998), la definición de maltrato infantil se ha modificado y enriquecido con diferentes aportes de los investigadores, a partir de la primera publicación que realizó Henry Kempe en 1962 sobre el “síndrome del niño golpeado”, que posteriormente define como maltrato infantil al uso de la fuerza física no intencional, dirigida a herir o lesionar a un niño, cometido por los padres o tutor responsable al menor.

Según la OMS (Krug, Dahlberg, Mercy, Zwi y Lozano, 2003) se define el maltrato de menores como todas las formas de malos tratos físicos, emocionales, abuso sexual, descuido o negligencia y explotación comercial o de otra índole, que originen un daño real para la salud del niño, el desarrollo o dignidad en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder.

El maltrato infantil es, según De Paul (citado por Gómez, 2002), “cualquier acción u omisión no accidental que comprometa la satisfacción de las necesidades básicas del menor y/o dificulten su desarrollo óptimo”. Se debe tener en cuenta que el maltrato infantil engloba situaciones diferentes, algunos aspectos comunes como afectar negativamente a la salud física o psíquica del menor, compromete el desarrollo y los efectos negativos aumentan en intensidad a medida que la situación se va incrementando.

Diversos autores consideran que han sufrido maltrato los niños que han resultado dañados involuntariamente por actos de uno o ambos padres, mientras otros consideran que el daño al menor tiene que ser intencional para definir el acto como maltrato, incluyendo la violencia contra los niños en instituciones

asistenciales. A continuación, se describen cuatro tipos de maltrato de niños por los cuidadores (Krug *et al.*, 2003).

El maltrato físico: Se define como los actos infligidos no accidentales por un cuidador que causa un daño físico real o enfermedad en el niño o niña, que está en riesgo de padecer. Incluye magulladuras o moretones, quemaduras, fracturas como lesiones internas y asfixia o ahogamiento.

El maltrato emocional: Se define como la hostilidad verbal constante en forma de insulto, desprecio, críticas o amenaza de abandono, transmite valoraciones negativas hacia el niño y causa un constante bloqueo de las iniciativas de interacciones infantiles (desde la evitación hasta el aislamiento) por cualquier miembro de la familia.

Abandono o negligencia emocional: Se define como la falta de persistencia a las señales de expresiones emocionales, conductas, interacciones iniciadas por el niño y falta de iniciativa de interacción, incluyendo el contacto por parte de una figura adulta estable; es decir, que se presentan cuando las necesidades básicas del menor no son atendidas por los padres o tutores del menor.

Abuso sexual: Se define como cualquier tipo de contacto sexual con un menor de edad, o la utilización directa como objeto de estimulación sexual, no habiendo alcanzado la edad y la madurez para consentirlo. Incluye el incesto, violación, abuso sexual y tocamientos indebidos.

1.4. Formulación del problema

1.4.1. Problema General

¿Qué relación existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

1.4.2. Problemas Específicos

Problemas específicos 01

¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de ansiedad por separación en un grupo de mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

Problemas específicos 02

¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de expresión afectiva en un grupo de mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

Problemas específicos 03

¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de modificación de planes en un grupo de mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

Problemas específicos 04

¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en un grupo de mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

Problemas específicos 05

¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de expresión límite en un grupo de mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

Problemas específicos 06

¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en un grupo de mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?

1.5. Justificación del estudio

La presente investigación es conveniente, ya que proporciona información acerca de la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal y la influencia que puede tener el maltrato infantil.

La investigación tiene relevancia social, puesto que a través de los años la violencia contra la mujer se ha venido incrementando. Es por ello que se considera importante tomar a la población vulnerable, ya que con los resultados alcanzados se podrá explicar la situación de dichas mujeres, además ser de un aporte importante para el trabajo de campo que realizan para la comunidad.

Respecto al valor práctico, la investigación proveerá importantes datos descriptivos de la zona de San Juan de Lurigancho, Lima, y de la relación entre ambas variables, ya que de esta manera se contribuye al desarrollo de programas de intervención para mejorar su salud psicológica y consecuentemente promover un estilo de vida saludable en la comunidad.

Referente al valor teórico, la investigación servirá para revisar los modelos teóricos anteriormente planteados para así contribuir a un mayor análisis de la problemática, puesto que servirá como referencia para continuar con esta línea de investigación.

La implicancia de la investigación a nivel metodológico es contrastar las hipótesis de estudio mediante el análisis estadístico y, por consiguiente, se logrará que sean de utilidad como base para futuras investigaciones con las variables o población estudiada.

1.6. Hipótesis

1.6.1. Hipótesis general

H_i Existe relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

1.6.2. Hipótesis específicas

Hipótesis específica 01

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Hipótesis específica 02

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Hipótesis específica 03

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Hipótesis específica 04

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Hipótesis específica 05

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Hipótesis específica 06

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

1.7. Objetivo

1.7.1. Objetivo general

Determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

1.7.2. Objetivos específicos

Objetivo específico 01

Establecer la relación entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Objetivo específico 02

Establecer la relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Objetivo específico 03

Establecer la relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Objetivo específico 04

Establecer la relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Objetivo específico 05

Establecer la relación entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

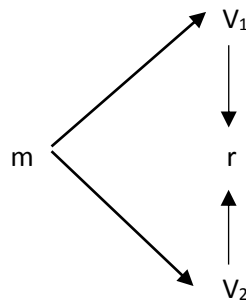
Objetivo específico 06

Establecer la relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

II. MÉTODO

2.1. Diseño de investigación

La presente investigación es no experimental, puesto que se realizará sin la manipulación deliberada de variables y en los que solo se observan los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlos. Se empleó el diseño de corte transeccional o trasversal, busca determinar el estado presente de un evento en un momento del tiempo (Alarcón, 2010). Es descriptiva correlacional, porque tiene como finalidad determinar el grado de relación entre ambas variables de estudio (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).



Fuente: Alarcón (2013)

Donde:

m_1 : Muestra

v_1 : Autoestima

v_2 : Dependencia emocional

r: Relación entre ambas variables

2.2. Variables, operacionalización

1.2.1. Variables

Las variables de estudio están conformadas por la dependencia emocional y la autoestima, las cuales son de naturaleza cualitativas ya que expresan propiedades que no son directamente medibles. En este sentido, con los instrumentos utilizados se obtendrá un puntaje obtenido por los evaluados que posteriormente se convertirá en categorías. Finalmente, la escala de medición ordinal corresponde a preguntas cerradas de opción múltiple, y la escala de medición nominal corresponde a preguntas cerradas de clase dicotómica (Bernal, 2010).

1.2.2. Operacionalización

Tabla 1.

Operacionalización de la variable de dependencia emocional

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel
Dependencia Emocional	La dependencia emocional se define como: “una necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de diferentes relaciones” (2005, p. 17). Esta definición ha sido utilizada por; Lemos Hoyos y Londoño Arredondo, 2006	Ansiedad de separación	Expresiones de miedo ante la separación o disolución de la relación.	2, 6,7,8,13,15,17	Ordinal	Bajo Medio bajo Medio alto Alto
		Expresión afectiva de la pareja	Expresiones de afecto que recibe de la pareja	5,11,12,14	El inventario está compuesto por 23 reactivos de opción múltiple, donde:	
		Modificación de planes	Cambio de planes y comportamiento, buscando satisfacer a la pareja.	16,21,22,23	Completamente falso de mi = 1	
		Miedo a la soledad	Temor por permanecer sola o no tener pareja y no sentirse amado.	1,18,19	En mayor parte falso = 2	
		Expresión límite	Acciones impulsivas de autoagresión que evitan que la relación termine.	9,10,20	Ligeramente más verdadero que falso = 3	
		Búsqueda de atención	Esfuerzos para obtener la atención de la pareja y asegurar su permanencia en la relación.	3,4	Moderadamente verdadero para mi = 4 En mayor parte verdadero = 5 Me describe perfectamente = 6	

Tabla 2.

Operacionalización de la variable autoestima

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Nivel
Autoestima	Coopersmith (1967) la evaluación que efectúa y mantiene comúnmente el individuo en referencia a sí mismo: Expresa una actitud de aprobación y desaprobación e indica la medida en que el individuo se cree capaz, significativo, con éxito y merecedor.	A si mismo/ General	La valoración del sujeto se da de sí mismo.	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,23,24 y 25	Nominal	Bajo
		Social	La valoración del sujeto en el ámbito social.	2,5,8,14,17 y 21	El inventario está compuesto por 25 reactivos, donde: Verdadero = V	Medio bajo
		Hogar	La valoración en el entorno familiar	6,9,11,16,20 y 22	Falso = F	Medio alto Alto

2.3. Población, muestra y muestreo

2.3.1. Población

Según Bernal (2010), la población es el conjunto de todos los elementos a los cuales se refiere la investigación. Así como también el conjunto de todas las unidades de muestreo. De igual forma Guádía y Però (2001) define como el conjunto de todos los elementos que tienen en común una o varias características o propiedades. Según los antecedentes estadísticos del año 2016, fueron un total de 430 mujeres denunciante de violencia conyugal las que fueron a la comisaria de familia.

2.3.2. Muestra

En relación con la muestra, Hernández *et al.* (2014) manifiestan que es el subgrupo de elección que pertenece a una población, y de la cual se obtendrán los datos de acuerdo con las características señaladas. Para efectos del estudio, se tuvo acceso a 112 mujeres víctimas de violencia conyugal. De estas, la gran mayoría, 101, reportaron antecedentes de maltrato infantil, mientras que una minoría no manifestaron antecedentes de maltrato en la infancia.

2.3.3 Muestreo

El muestreo de la presente investigación es no probabilístico accidental, pues “se toman los casos que viene a la mano, hasta completar el tamaño de la muestra deseada”. El proceso indica que se tomará a todas las denunciante que asistan, hasta completar la muestra deseada para fines de la investigación (Alarcón, 2013, p. 246).

Tabla 3.

Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal, con y sin antecedentes de maltrato infantil

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Sin maltrato infantil	11	9,8	9,8	9,8
	Con maltrato infantil	101	90,2	90,2	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

En la tabla 3 se muestra que la distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal sin antecedentes de maltrato infantil es de 9.8%, mientras que la distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal con antecedentes de maltrato infantil representaron un 90.2 %.

Criterios de inclusión

Mujeres denunciante en la comisaría de familia del distrito de San Juan de Lurigancho, cuyas edades se encuentran entre los 18 a 45 años que se encuentren en una relación o hayan estado en una relación de uno o más años.

Criterios de exclusión

Mujeres denunciante en la comisaría de familia del distrito de San Juan de Lurigancho, menores de 18 años y mayores de 45 años, que no hayan tenido una relación de pareja.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

2.4.1. Técnica de recolección de datos

Según Bernal (2006), la técnica utilizada para la recolección de datos se procederá sobre la base de la encuesta fundamentada en un cuestionario. Para ello se aplica el cuestionario autoadministrado que por lo general se aplica de forma colectiva a pequeños grupos; requiere de instrucciones precisas y de fácil comprensión; en casos de dificultad el investigador absuelve las dudas del encuestado (Alarcón, 2013).

2.4.2. Instrumento

En la presente investigación se utilizó un cuestionario elaborado para obtener información de antecedentes de maltrato infantil, y dos instrumentos, el primero para obtener datos sobre la dependencia emocional, el cuestionario de dependencia emocional (CDE), que está conformado por seis factores y 23 reactivos, y el segundo para medir la autoestima, el inventario de autoestima Coopersmith, conformado por tres factores y 25 reactivos.

Ficha técnica del cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Nombre: Cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Autores: Lemos Hoyos & Londoño Arredondo

Adaptación: José Ventura & Tomas Caycho

Año: 2006

Administración: Individual y colectiva

Aplicación: Adolescentes, jóvenes y adultos

Puntuación: Calificación manual

Tipificación: Baremos

Materiales: Cuestionario de dependencia emocional – CDE, percentiles y perfiles

El instrumento fue elaborado sobre la base del modelo de la teoría cognitiva de Beck. El test está compuesto por 23 preguntas. Los ítems se deben responder de acuerdo con la alternativa de opción múltiple del 1 al 6; los ítems de inventario general tienen un puntaje total, así como puntajes separados en seis dimensiones: ansiedad de separación; expresión afectiva de la pareja; modificación de planes; miedo a la soledad; expresión límite y búsqueda de atención.

Construcción y validación: La muestra estuvo conformada por 815 participantes de la ciudad de Medellín, Colombia, 506 mujeres y 309 varones, con edades que oscilan entre los 16 y los 55 años. El cuestionario inicialmente constaba de 66 ítems, de los cuales 43 fueron excluidos a través del análisis factorial porque no cumplían con los criterios establecidos (Lemos y Londoño, 2006); el cuestionario quedó conformado por 23 ítems y seis factores.

Se realizó el análisis de evidencia de validez basado en el contenido mediante el criterio de jueces; para ello se consideró la valoración de cinco expertos en los aspectos de pertinencia, relevancia y claridad. Se utilizó el coeficiente V de Aiken encontrándose $V \geq 100$ en todos ellos. Dado que se considera como valor límite inferior $V = 87$, entonces se concluye que todos los ítems satisfacen los

requerimientos de este tipo de evidencia de validez (Ver anexo 7). Asimismo, se realizó un análisis de confiabilidad mediante el coeficiente de consistencia interna Alfa encontrándose $\alpha = .84$ en la variable de dependencia emocional (Ver anexo 8).

Ficha técnica del inventario de autoestima de Coopersmith Adultos

Nombre: Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma “C”

Autores: Stanley Coopersmith

Adaptación: Isabel Panizo

Administración: Individual y colectiva

Aplicación: Adultos

Puntuación: Calificación manual

Tipificación: Baremos

Materiales: Inventario de autoestima, percentiles y perfiles

El inventario de autoestima de Stanley Coopersmith (1975) es una prueba diseñada para medir actitudes hacia sí mismo para sujetos mayores de 15 años, y está compuesta por 25 ítems. Los ítems se deben responder de acuerdo con lo que el sujeto se identifica o no con cada afirmación en términos afirmativos o negativos; los ítems de inventario general tienen un puntaje total, así como puntajes separados en tres áreas: sí mismo, social y hogar.

Validez y confiabilidad: La confiabilidad del inventario a través de test-retest ((0.88), respecto a la confiabilidad en nuestro medio, en las investigaciones realizadas no se ha encontrado antecedentes relacionados.

Se realizó el análisis de evidencia de validez basado en el contenido mediante el criterio de jueces, para lo cual se consideró la valoración de cinco expertos en los aspectos de pertinencia, relevancia y claridad. Se utilizó el coeficiente V de Aiken encontrándose $V \geq 100$ en todos ellos. Dado que se considera como valor límite inferior $V = 90$, entonces se concluye que todos los ítems satisfacen los requerimientos de este tipo de evidencia de validez (Ver anexo 7). Asimismo, se

realizó un análisis de confiabilidad mediante el coeficiente de consistencia interna Alfa encontrándose $\alpha = .73$ en la escala de autoestima (Ver anexo 8).

2.5. Métodos de análisis de datos

El primer procedimiento por emplear es la estadística psicométrica, utilizando el V de Aiken, para hallar el grado de acuerdo de los jueces acerca de los ítems de los instrumentos utilizados en la investigación, para luego hallar el nivel de confiabilidad de los instrumentos a los cuales se aplicó el Alfa de Cronbach y el Kr-20, respectivamente.

Terminada la fase de recolección de datos, se obtuvo la base de datos en la hoja de cálculo de Microsoft Excel 2016, para luego emplear el análisis estadístico utilizando el paquete estadístico para las ciencias sociales SPSS 23. Se ejecutó el estadístico descriptivo, donde se extrajo la media aritmética para obtener los promedios de las variables, la desviación estándar para obtener el nivel de dispersión de la muestra, la moda para comprobar el valor que se repite, la mediana para determinar el valor central de un conjunto de datos, la asimetría para establecer si la curva es simétrica y la curtosis para instaurar el nivel de concentración de los datos en la curva.

Para determinar la normalidad en la distribución de los datos, se empleó la prueba estadística Kolmogórov-Smirnov, también denominada prueba de K-S, puesto que contó con una muestra mayor a cincuenta. Finalmente, en el estadístico inferencial, los datos no se distribuyeron de forma normal por lo que se utilizó el estadístico Rho de Spearman, el cual tuvo como objetivo determinar la asociación entre ambas variables de estudio, así como entre las respectivas hipótesis de estudio (Hernández *et al.*, 2014).

2.6. Aspectos éticos

Para la aplicación de la prueba se solicitó la autorización del comisario de Zárate del distrito de San Juan de Lurigancho. Asimismo, se presentó el consentimiento informado el cual debería ser llenado por las mujeres denunciantes antes de la aplicación de los cuestionarios. Las pruebas fueron aplicadas conforme llegaban las denuncias a la comisaria, en donde se les brindo a los participantes un cuadernillo, en el cual implica el cuestionario de dependencia emocional, inventario de autoestima de Coopersmith y el cuestionario elaborado para recolectar información adicional.

Como instrucción general se les indicó que: “Es indispensable que llenen respondan todas las preguntas asignadas”. La participación fue voluntaria y confidencial, atendiéndose las dudas que surgieran en el momento de la aplicación. Para finalmente los datos recolectados por los encuestados sean digitados en la base de datos.

III. RESULTADOS

3.1. Análisis a nivel descriptivo

Tabla 4

Estadísticos descriptivos de dependencia emocional

	Dependencia Emocional	Ansiedad de separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión limite	Búsqueda de atención
Media	102.19	30.88	17.71	17.79	14.13	12.55	9.13
Mediana	107.00	33.00	18.00	19.00	15.00	13.00	9.00
Moda	110	34	18	20	15	15	11
Desviación estándar	16.727	5.597	2.846	2.628	2.833	3.148	2.027
Varianza	279.793	31.329	8.102	6.909	8.027	9.907	4.110
Asimetría	-.756	-.855	-.674	-.896	-.618	-.638	-.715
Curtosis	-.424	-.237	.680	-.042	-.435	-.277	-.235
Rango	70	25	14	10	10	13	9
Mínimo	53	13	9	11	8	4	3
Máximo	123	38	23	21	18	17	12

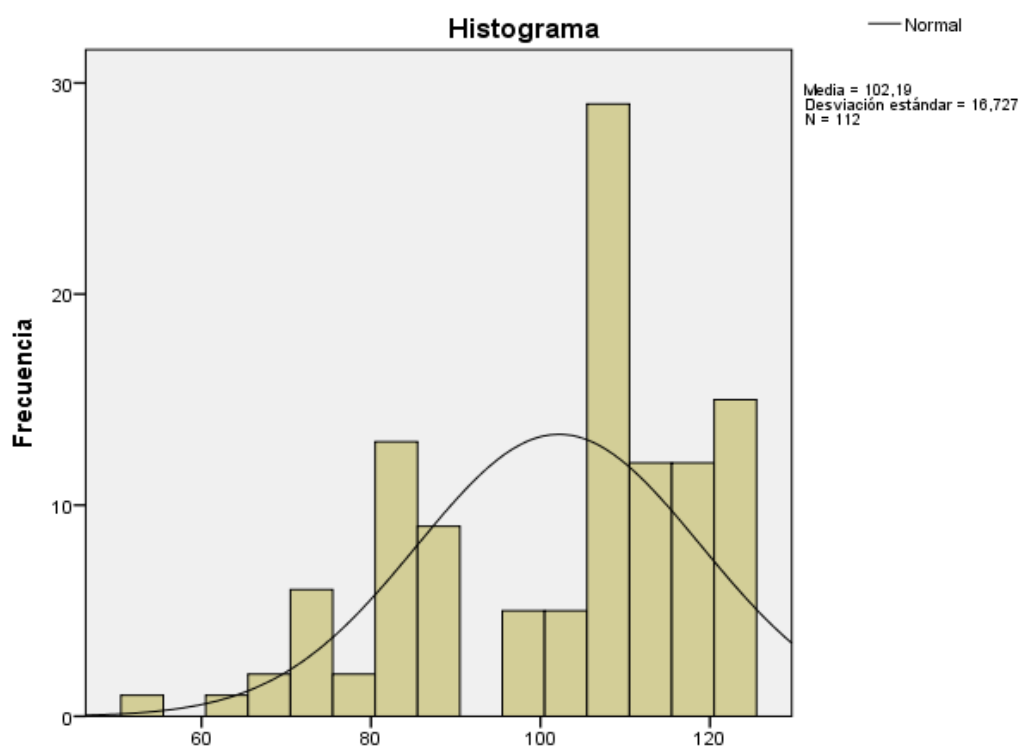


Figura 1. Distribución de los datos de la variable dependencia emocional en la curva normal

En la tabla 4, se observa el estadístico descriptivo de la dependencia emocional, en el cual presenta un promedio aritmético de 102, el valor central de la muestra está representado por un puntaje de 107 y la puntuación que mostró mayor frecuencia es de 110, es decir que la dependencia emocional en la muestra está representando por un nivel medio alto. Así mismo se puede apreciar en la dimensión de ansiedad de separación, el promedio aritmético de 30.8, mientras que la dimensión de búsqueda de atención presenta el promedio más bajo de 9.13. Los puntajes de asimetría, indica que los valores tienden a agruparse hacia la derecha de la curva.

Tabla 5.

Niveles de dependencia emocional

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nivel bajo	10	8.9	8.9	8.9
Nivel medio bajo	24	21.4	21.4	30.4
Válido Nivel medio alto	42	37.5	37.5	67.9
Nivel alto	36	32.1	32.1	100.0
Total	112	100.0	100.0	

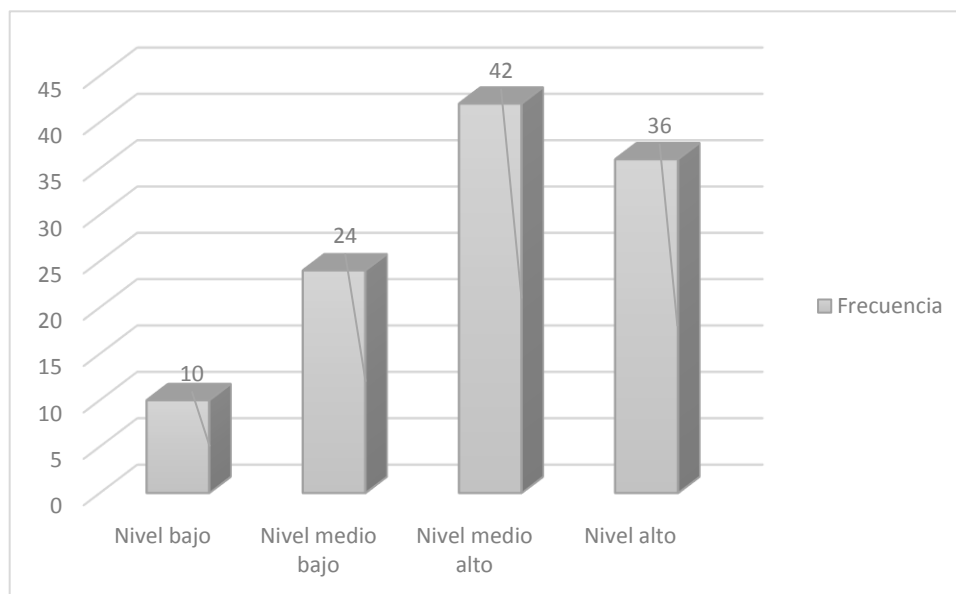


Figura 2. Niveles de dependencia emocional

En la tabla 5. Se observa la frecuencia de los niveles de dependencia, donde se evidencia que el nivel bajo que está representado por el 8.9%; el nivel medio bajo denota un 21.4%; el nivel medio alto indica un 37.5% y el nivel alto está constituido por un 32.1%, del total de participantes en la investigación.

Tabla 6.

Niveles de autoestima

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nivel bajo	49	43,8	43,8	43,8
Nivel medio bajo	40	35,7	35,7	79,5
Válido Nivel medio alto	17	15,2	15,2	94,6
Nivel alto	6	5,4	5,4	100,0
Total	102	100,0	100,0	

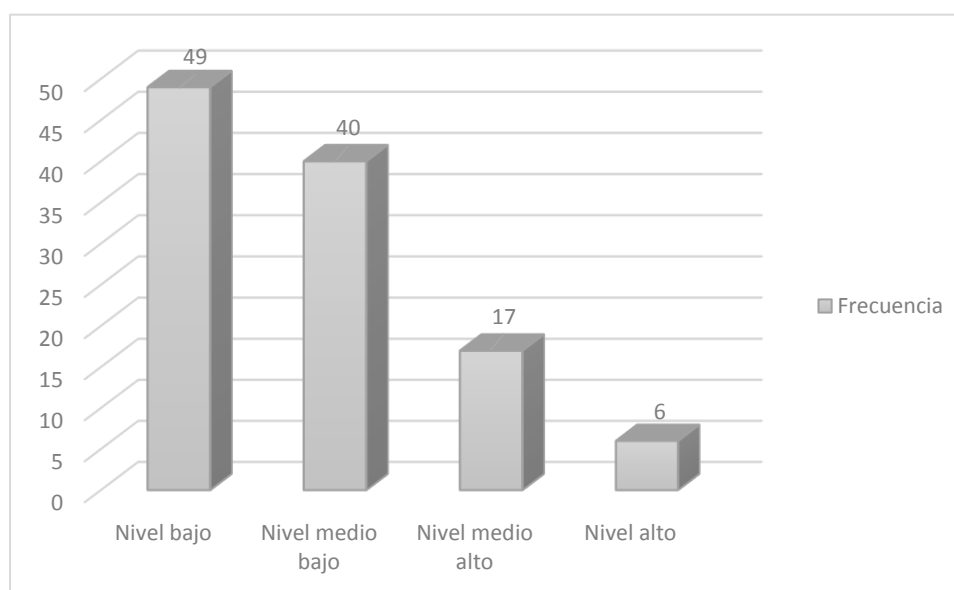


Figura 3. Niveles de autoestima

En la tabla 6. Se observa la frecuencia de los niveles de autoestima donde se evidencia que el nivel bajo denota un 43.8%; el nivel medio bajo representa un 35.7%; el nivel medio alto indica un 15.2% y el nivel alto está constituido por un 5.4%, del total de participantes en la investigación.

3.2. Análisis a nivel inferencial

3.2.1 Pruebas de contraste de normalidad

H_i: Los datos se ajustan a la curva de distribución normal

H₀: Los datos no se ajustan a la curva de distribución normal

Reglas de decisión

Intervalo de confianza: 95%

Nivel de significancia: 0.05

Prueba estadística: Kolmogórov-Smirnov

Tabla 7.

Prueba de normalidad para las variables de estudio y sus dimensiones

Antecedentes de maltrato infantil		Kolmogórov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
		Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional	Sin maltrato infantil	.197	11	,200 [*]	.884	11	.117
	Con maltrato infantil	.199	101	.000	.891	101	.000
Ansiedad de separación	Sin maltrato infantil	.204	11	,200 [*]	.906	11	.218
	Con maltrato infantil	.203	101	.000	.873	101	.000
Expresión afectiva de la pareja	Sin maltrato infantil	.223	11	.132	.891	11	.145
	Con maltrato infantil	.193	101	.000	.922	101	.000
Modificación de planes	Sin maltrato infantil	.187	11	,200 [*]	.958	11	.750
	Con maltrato infantil	.213	101	.000	.875	101	.000
Miedo a la soledad	Sin maltrato infantil	.164	11	,200 [*]	.887	11	.129
	Con maltrato infantil	.185	101	.000	.926	101	.000
Expresión límite	Sin maltrato infantil	.274	11	.021	.866	11	.069
	Con maltrato infantil	.135	101	.000	.929	101	.000
Búsqueda de atención	Sin maltrato infantil	.210	11	.191	.908	11	.228
	Con maltrato infantil	.177	101	.000	.906	101	.000
Autoestima	Sin maltrato infantil	.133	11	,200 [*]	.936	11	.479
	Con maltrato infantil	.137	101	.000	.921	101	.000

En la tabla 7, se muestra que, al realizar el análisis de las variables de estudio y sus dimensiones teóricas, se encontró que los datos presentan valor $p < 0.05$, lo cual indica, que no se ajusta a una distribución normal. Por lo tanto, para realizar la prueba de hipótesis para las correlaciones se ejecuta con el estadístico no paramétricos, lo cual indica que se utilizara Rho de Spearman.

3.3. Estadística inferencial

3.3.1. Hipótesis general

H_i Existe relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.

Tabla 8.

Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra general

		Dependencia emocional (agrupado)	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,539**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

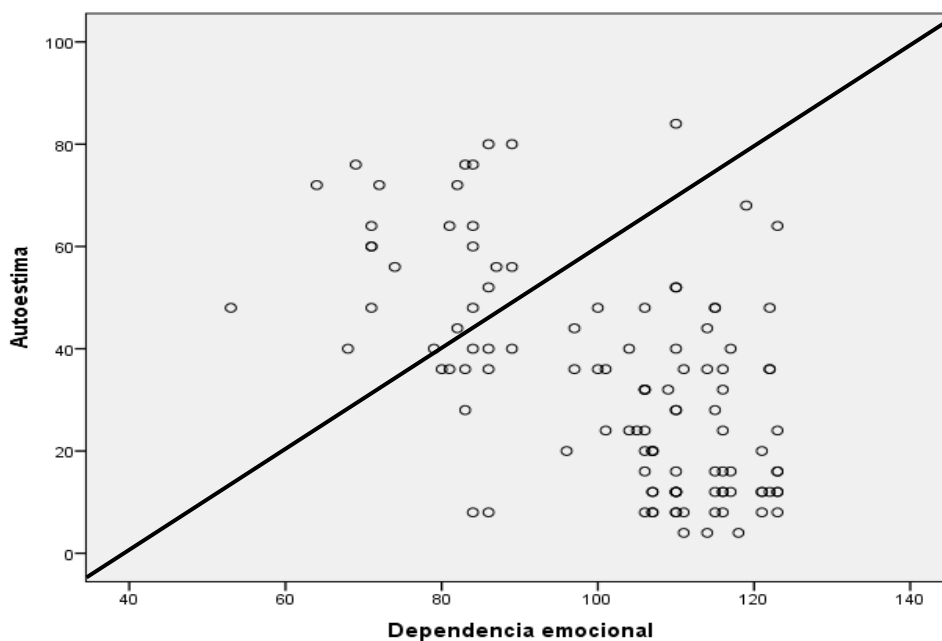


Figura 4. Gráfico de dispersión de puntos entre la autoestima y la dependencia emocional

En la tabla 8, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$; lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula, por lo tanto, refiere que existe correlación negativa media ($r = -.539$) entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal (Hernández et al., 2014).

Tabla 9.

Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Dependencia emocional (agrupado)	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,008
		Sig. (bilateral)	,981
		N	11

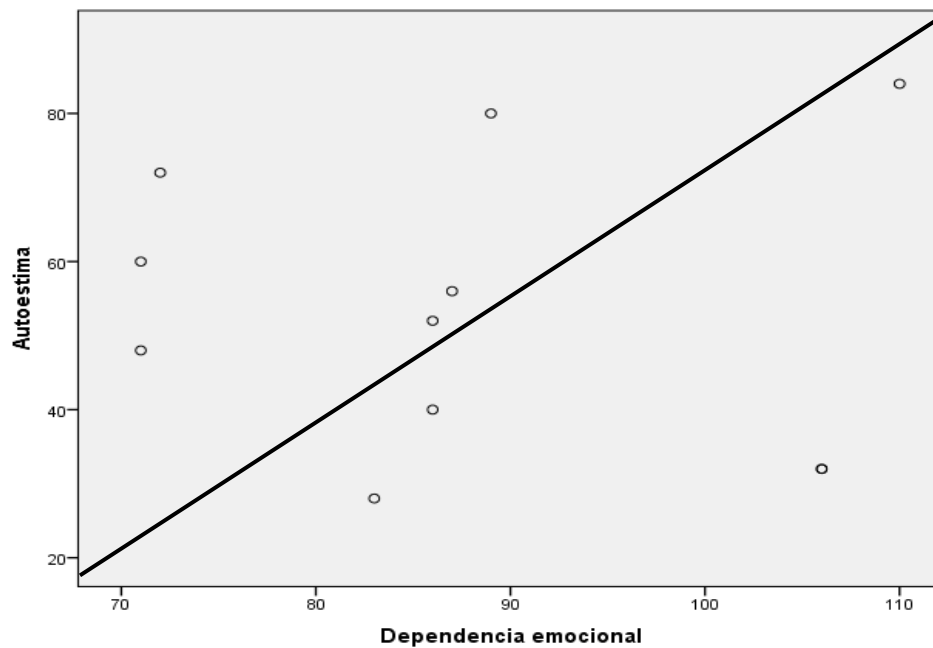


Figura 5. Gráfico de dispersión de puntos entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

En la tabla 9, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,008$), por lo cual denota que no existe correlación alguna entre la autoestima y la dependencia emocional en relación con la muestra sin antecedentes de maltrato infantil.

Tabla 10.

Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Dependencia emocional (agrupado)	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coeficiente de correlación	-,481**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

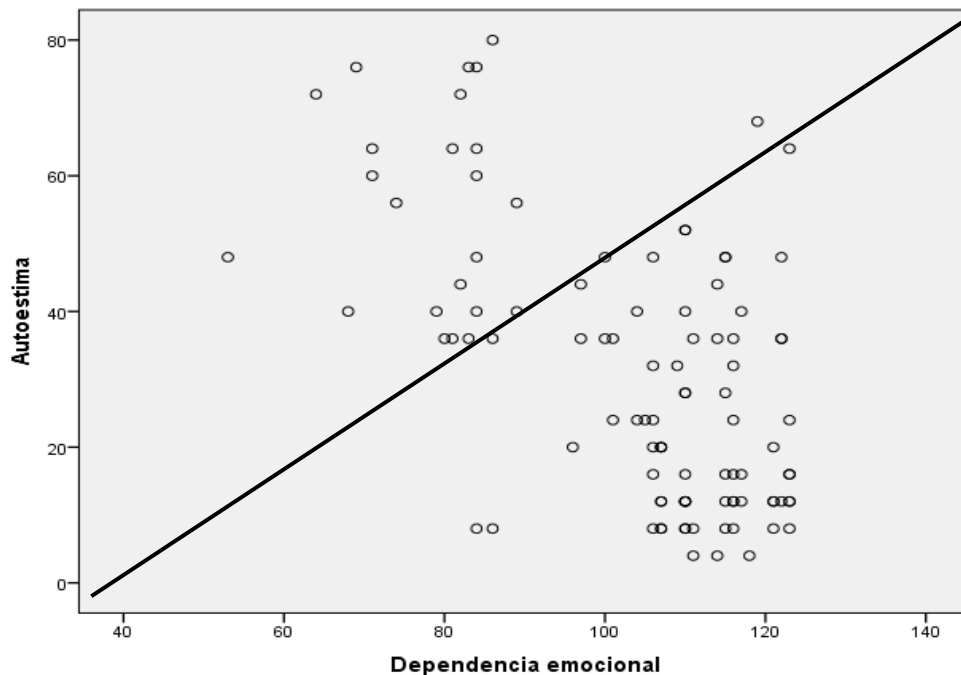


Figura 6. Gráfico de dispersión de puntos entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

En la tabla 10, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,481^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Tabla 11.
Información de ajuste de los modelos

Modelo	Criterios de ajuste de modelo			
	Contraste de la razón de verosimilitud			
	Logaritmo de la verosimilitud -2	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Sólo interceptación	91,283			
Final	37,906	53,378	12	,000

Tabla 12.
Prueba de bondad de ajuste

	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Pearson	4,295	6	,637
Desviación	5,036	6	,539

Tabla 13.
Bondad de ajuste

Cox y Snell	,379
Nagelkerke	,412
McFadden	,189

Tabla 14.
Contraste de la razón de verosimilitud

Efecto	Criterios de ajuste de modelo			
	Contraste de la razón de verosimilitud			
	Logaritmo de la verosimilitud -2 de modelo reducido	Chi-cuadrado	gl	Sig.
Interceptación	37,906 ^a	,000	0	.
Niveles de autoestima	77,588	39,683	9	,000
Antecedente de maltrato infantil	43,012	5,106	3	,164

En la tabla 11, se aprecia que el valor p hallado es mayor a 0.05, lo que indica que el modelo propuesto para explicar la dependencia emocional es plausible. Asimismo, en la tabla 12 y la tabla 13 se observan indicadores de un adecuado ajuste del modelo, Pearson = 0,637 y McFadden = 0,189. Además, el coeficiente R² de Nagelkerke es 0,412, lo que indica que se puede explicar el 41% de la variable dependiente a partir de la variable autoestima (p < 0.05).

3.3.2. Hipótesis específicas

Hipótesis específica 01

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

Tabla 15.

Correlación entre la autoestima y el factor ansiedad de separación

		Ansiedad de separación	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,495**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 16.

Correlación entre la autoestima y el factor ansiedad de separación en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Ansiedad de separación	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	.037
		Sig. (bilateral)	.914
		N	11

Tabla 17.

Correlación entre la autoestima y el factor ansiedad de separación y en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Ansiedad de separación	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,445**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

En la tabla 15, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$, lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que existe correlación negativa débil ($r = -.495$) entre la autoestima y el factor de ansiedad por separación en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la tabla 16, en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil, se presenta un coeficiente de correlación de ($r = -.037$), por lo que se determina que no existe correlación. Finalmente, en la tabla 17, los encuestados que presentaron antecedentes con maltrato infantil muestran un coeficiente de correlación de ($r = -.445$), por lo que se revela que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de ansiedad por separación en las mujeres que tienen antecedentes de maltrato infantil. En tal sentido, se concluye que hay suficiente evidencia estadística para afirmar que existe relación entre la autoestima y la ansiedad de separación.

Hipótesis específica 02

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

H_o No existe relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

Tabla 18.

Correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja

		Expresión afectiva de la pareja	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-.407
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 19.

Correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Expresión afectiva de la pareja	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-.145
		Sig. (bilateral)	.671
		N	11

Tabla 20.

Correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Expresión afectiva de la pareja	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,389
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

En la tabla 18, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$, lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que existe correlación negativa débil ($r = -,407$) entre la autoestima y el factor expresión afectiva de pareja por separación en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la tabla 19, en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil, se presenta un coeficiente de correlación de ($r = -,145$), por lo que se determina que existe correlación negativa muy débil. Finalmente, en la tabla 20, los encuestados que presentaron antecedentes con maltrato infantil muestran un coeficiente de correlación ($r = -,389$), por lo cual se revela que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja en las mujeres que tienen antecedentes de maltrato infantil. En tal sentido, se concluye que hay suficiente evidencia estadística para afirmar que existe relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja.

Hipótesis específica 03

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

Tabla 21.

Correlación entre la autoestima y el factor de modificación de planes

		Modificación de planes	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,497**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 22.

Correlación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Modificación de planes	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-.135
		Sig. (bilateral)	.693
		N	11

Tabla 23.

Correlación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Modificación de planes	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,439**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

En la tabla 21, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$, lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que existe correlación negativa débil ($r = -.497$) entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la tabla 22, en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil, se presenta un coeficiente de correlación de ($r = -.135$), por lo que se determina que existe correlación negativa muy débil. Finalmente, en la tabla 23, los encuestados que presentaron antecedentes con maltrato infantil muestran un coeficiente de correlación de ($r = -.439$), por lo cual se revela que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de modificación de planes en las mujeres que tienen antecedentes de maltrato infantil. En tal sentido, se concluye que hay suficiente evidencia estadística para afirmar que existe relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes.

Hipótesis específica 04

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

H_o No existe relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

Tabla 24.

Correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad

		Miedo a la soledad	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coeficiente de correlación	-.525**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 25.

Correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Miedo a la soledad	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	.082
		Sig. (bilateral)	.810
		N	11

Tabla 26.

Correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Miedo a la soledad	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,476**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

En la tabla 24, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$, lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que existe correlación negativa media ($r = -.525$) entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la tabla 25, en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil, se presenta un coeficiente de correlación de ($r = -.082$), por lo que se determina que no existe correlación. Finalmente, en la tabla 26, en los encuestados que presentaron antecedentes con maltrato infantil muestran un coeficiente de correlación de ($r = -.476$), por lo que se revela que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en las mujeres que tienen antecedentes de maltrato infantil. En este sentido, se concluye que hay suficiente evidencia estadística para afirmar que existe relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad.

Hipótesis específica 05

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

H₀ No existe relación entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

Tabla 27.

Correlación entre la autoestima y el factor de expresión límite

		Expresión límite	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,488
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 28.

Correlación entre la autoestima y el factor de expresión límite en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Expresión límite	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	.135
		Sig. (bilateral)	.693
		N	11

Tabla 29.

Correlación entre la autoestima y el factor de expresión límite en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Expresión límite	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,443**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

En la tabla 27, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$, lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que existe correlación negativa débil ($r = -.488$) entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la tabla 28, en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil, se presenta un coeficiente de correlación de ($r = -.135$), por lo que se determina que existe correlación negativa muy débil. Finalmente, en la tabla 29, en los encuestados que presentaron antecedentes con maltrato infantil muestran un coeficiente de correlación de ($r = -.443$), por lo cual se revela que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de expresión límite en las mujeres que tienen antecedentes de maltrato infantil. En tal sentido, se concluye que hay suficiente evidencia estadística para afirmar que existe relación entre la autoestima y el factor de expresión límite.

Hipótesis específica 06

H_i Existe relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

H_0 No existe relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima, 2017.

Tabla 30.

Correlación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención

		Búsqueda de atención	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coeficiente de correlación	-.443**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 31.

Correlación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Búsqueda de atención	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-.196
		Sig. (bilateral)	.564
		N	11

Tabla 32.

Correlación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Búsqueda de atención	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,436**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

En la tabla 30, el análisis muestra que se encontró un valor $p < 0.05$, lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio y se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que existe correlación negativa débil ($r = -,443$) entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la tabla 31, en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil, se presenta un coeficiente de correlación de ($r = -,196$), por lo que se determina que existe correlación negativa muy débil. Finalmente, en la tabla 32, los encuestados que presentaron antecedentes con maltrato infantil muestran un coeficiente de correlación de ($r = -,436$), por lo cual se revela que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en las mujeres que tienen antecedentes de maltrato infantil. En tal sentido, se concluye que hay suficiente evidencia estadística para afirmar que existe relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención.

IV. DISCUSIÓN

El propósito del estudio tuvo como objetivo establecer si existe relación entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil en San Juan de Lurigancho, Lima, 2017. A continuación, se discuten los principales hallazgos encontrados en el estudio, comparándolos con los antecedentes a nivel nacional e internacionales y analizándolos de acuerdo con el marco teórico.

En ese sentido, en cuanto a la hipótesis general, se encontró una correlación negativa media entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal ($p < 0,05$; $r = -,539^{**}$), lo cual indica que a mayor dependencia emocional se muestran menores niveles de autoestima e inversamente. En este sentido, se señala que una característica de las mujeres dependientes es la baja autoestima, puesto que conlleva a crear un vínculo perjudicial para la salud emocional. Estos hallazgos concuerdan con estudios realizados por León (2012), quien halló como resultado que existe relación entre ambas variables; es decir, a mayor nivel de dependencia emocional se evidencia una disminución paulatina y progresiva de la autoestima. De igual modo, la investigación de Pérez (2011) concluyó que el 67% de las mujeres que presentaron menor autoestima son también aquellas que presentan una mayor dependencia emocional; en ese mismo sentido, se señala que la baja autoestima es el mayor responsable de toda esta problemática, donde tiene una gran intensidad y por lo mismo adquiere una relevancia singular.

Con respecto a la teoría desarrollada, Castelló (2005) considera que el gran responsable de toda esta problemática es la baja autoestima. No solo se presenta una carencia de afecto positivo, que es lo que estrictamente recoge esta baja autoestima, sino que paralelamente se manifiesta el exceso de sentimientos negativos como el autodesprecio, el autorrechazo y odio hacia sí mismo, lo que conlleva que los dependientes presenten una idealización y falta de crítica hacia su pareja.

Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó un coeficiente de correlación negativa débil ($r=-,481^{**}$), entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil. Estos resultados son afirmados por Huerta *et al.* (2016), quienes bajo la perspectiva de Lerner y Kennedy, encontraron que la experiencia de maltrato durante la infancia se asocia con las distorsiones cognitivas en la edad adulta, las cuales parecen estar relacionadas con la aceptación de la violencia en las relaciones conyugales.

A nivel específico, al contrastar la hipótesis 1, se concluye que existe correlación negativa débil ($p<0.05$; $r= -,495$) entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación en mujeres víctimas de violencia conyugal, con ello se puede concluir que aquellas mujeres víctimas de violencia conyugal presentan miedo ante la posibilidad de disolución de la relación de pareja con una ansiedad excesiva frente al alejamiento; estos resultados son similares a los señalados por Ojeda (2012), quien encontró un 46.5% entre la dimensión de ansiedad de separación de la relación en mujeres víctimas de violencia doméstica. Asimismo, Espíritu (2013), en su estudio realizado sobre niveles de dependencia emocional, encontró un nivel normal de miedo e intolerancia a la soledad representado por 56,2% en una muestra de mujeres víctimas de violencia conyugal.

De la misma manera se concuerda con la teoría desarrollada por Castelló (2005), quien sostiene que el miedo a la ruptura o ansiedad de separación acuñado por Bowlby, que refiere que el dependiente, tras haber superado las fases iniciales, presenta una inquietud ante la disolución de la relación, siendo responsable parcial del aferramiento que el dependiente efectúa hacia su pareja, ya que esto lleva a la necesidad excesiva que el sujeto tiene hacia su pareja, además está la continua ansiedad excesiva del posible alejamiento del cónyuge.

Al constatar la hipótesis específica 2 planteada en la investigación, se encontró correlación negativa débil ($p < 0.05$; $r = -.407$) entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja, lo cual indica que aquellas mujeres que poseen niveles bajos de expresión afectiva evidencian mayores niveles de autoestima. Estos resultados concuerdan parcialmente con lo reportado por Ojeda (2012), quien encontró un 55.4% en el factor de expresión afectiva en la relación de mujeres víctimas de violencia doméstica. Asimismo, coincide con el hallazgo de Villegas y Sánchez (2013), quienes realizaron un estudio para identificar las características de la dependencia emocional y encontraron que el 37.5% presentaron niveles altos en el factor expresión afectiva de la pareja en una muestra de mujeres víctimas de violencia conyugal. De la misma manera, se concuerda con lo propuesto por Lemos y Londoño (2006), quienes plantean que hay una necesidad constante de expresiones de afecto hacia la pareja, que tiene como objetivo reafirmar el amor que tienen, así como sensación de seguridad dentro del entorno social. Esta necesidad es mayor que en las personas normales y lo es en tanto permanece insatisfecha y se asocia con la baja autoestima que es característico (Castelló, 2005).

Al disentir la hipótesis específica 3 planteada en la investigación, se encontró correlación negativa débil ($p < 0.05$; $r = -.497$) entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal, lo cual indica que, en términos generales, aquellas mujeres que satisfacen los deseos implícitos o explícitos, con la necesidad de compartir mayor tiempo con la pareja, presentan baja autoestima. Estos hallazgos concuerdan con el estudio de Ojeda (2012), quien obtuvo 35% en el factor de modificación de planes en relación con mujeres víctimas de violencia doméstica. Asimismo, Villegas y Sánchez (2013) realizaron un estudio para identificar las características de la dependencia emocional y encontraron que el 37.5% presentaron niveles altos en el factor de modificación de planes en una muestra de mujeres víctimas de violencia conyugal. De la misma manera, se concuerda con lo expuesto por Lemos y Londoño (2006), quienes plantean que se presentan cambios de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos

implícitos o explícitos con el fin de satisfacer a la pareja; todo ello lleva al dependiente emocional a aislarse del entorno social para centrarse íntegramente en su pareja.

Al contrastar la hipótesis específica 4 planteada en la investigación, se encontró correlación negativa media ($p < 0.05$; $r = -.525^{**}$) entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en víctimas de violencia conyugal, lo cual indica que las mujeres presentan miedo a la ruptura de la relación, ya que es una necesidad para sentirse seguras. Estos resultados están en concordancia con la investigación de Ojeda (2012), quien encontró un 59.9% en el factor de miedo a la soledad con relación a mujeres víctimas de violencia doméstica. Asimismo, Espíritu (2013), en su estudio realizado sobre niveles de dependencia emocional, encontró un nivel alto de miedo a la ruptura representado por 86,3 % en una muestra de mujeres víctimas de violencia conyugal. De la misma manera, se concuerda con la teoría desarrollada por Castelló (2005), quien señala que el dependiente emocional posee intolerancia atroz a la soledad y muestra una profunda necesidad del otro. La situación ideal para el dependiente emocional es la de tener una pareja; en consecuencia, tras la ruptura, intentan desesperadamente retomar la relación, por más nefasta que esta haya sido.

Al verificar la hipótesis específica 5 planteada en la investigación, se encontró correlación negativa débil ($p < 0.05$; $r = -.488^{**}$) entre la autoestima y el factor expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal; por ello, se puede concluir que la disolución de la relación de pareja puede llevar al dependiente emocional a que realice acciones que manifiesten expresiones impulsivas de autoagresión. Estos resultados están en concordancia parcial con la investigación de Ojeda (2012), quien encontró un 15.9% en el factor expresión límite con relación a mujeres víctimas de violencia doméstica. Asimismo, se coincide con Villegas y Sánchez (2013), quienes realizaron un estudio para identificar las características de la dependencia emocional, encontraron que el 62.5% presentaron niveles altos en el factor de expresión límite. De la misma manera, se concuerda con la teoría

desarrollada por Lemos y Londoño (2006), quienes hacen referencia a lo catastrófico que llega a ser la ruptura de la relación, como la aparición de sentimientos de tristeza y la pérdida del sentido a la vida, conllevando ello a que se realicen acciones impulsivas de autoagresión frente a la situación.

Al contrastar la hipótesis específica 6 planteada en la investigación, se encontró correlación negativa débil ($p < 0.05$; $r = -,443^{**}$) entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal, lo cual indica que aquellas mujeres que poseen niveles altos de búsqueda activa de atención hacia su pareja evidencian bajos niveles de autoestima. Estos resultados están en concordancia con la investigación de Ojeda (2012), quien encontró un 30.6% en el factor de búsqueda de atención con relación a mujeres víctimas de violencia doméstica. Asimismo, se coincide con Villegas y Sánchez (2013), quienes realizaron un estudio para identificar las características de la dependencia emocional y encontraron que el 12.5% presentaron niveles normales en el factor de búsqueda de atención en una muestra de mujeres víctimas de violencia conyugal. De la misma manera, se concuerda con la teoría desarrollada por Lemos y Londoño (2006), quienes hacen referencia a la necesidad psicológica que el dependiente tiene hacia su pareja para asegurar su permanencia dentro de la relación, de manera que el dependiente busca la atención de la pareja de forma exclusiva.

En síntesis, el análisis estadístico de los datos muestra que los hallazgos de esta investigación están en concordancia con los antecedentes expuestos y la revisión bibliográfica efectuada. En consecuencia, existe evidencia estadística y empírica para afirmar que, a mayor nivel de dependencia emocional, se evidencian menores niveles de autoestima. Por lo tanto, habría que considerar esta información para elevar los niveles de autoestima a través de programas de intervención, pues es probable reducir los niveles de dependencia emocional. No obstante, se sugiere continuar con esta línea de investigación, replicando la experiencia para brindarle mayor consistencia a los hallazgos y determinar qué otros factores están asociados a la dependencia emocional.

V. CONCLUSIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos en la presente investigación, se puede afirmar lo siguiente:

Primero

Respecto al objetivo general en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,539^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa media entre la autoestima y la dependencia emocional, lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles de dependencia emocional, en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una correlación de ($r=-,481$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Segundo

Respecto al objetivo específico 1 en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,495^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor ansiedad de separación lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles del factor ansiedad de separación, en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una correlación de ($r=-,445$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor ansiedad de separación en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Tercero

Respecto al objetivo específico 2 en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,407^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de pareja, lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles del factor de expresión afectiva de pareja, en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una

correlación de ($r=-,389$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor expresión afectiva de pareja en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Cuarto

Respecto al objetivo específico 3 en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,497^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de modificación de planes, lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles del factor de modificación de planes en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una correlación de ($r=-,439$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de modificación de planes en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Quinto

Respecto al objetivo específico 4 en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,525^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa media entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad, lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles del factor de miedo a la soledad, en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una correlación de ($r=-,476$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Sexto

Respecto al objetivo específico 5 en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,488^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de expresión límite, lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles del factor de

expresión límite, en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una correlación de ($r=-,443$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de expresión límite en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Séptimo

Respecto al objetivo específico 6 en la investigación, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r=-,443^{**}$), por lo cual se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención, lo cual indica que, a menor nivel de autoestima, mayor son los niveles del factor de búsqueda de atención, en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó una correlación de ($r=-,436$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

VI. RECOMENDACIONES

Acorde a los hallazgos encontrados en la presente investigación, se recomienda lo siguiente:

Primero

Se recomienda el desarrollo de talleres dirigido a la comunidad ya que ello ayudara a la población a estar informados sobre la implicancia que tiene el fenómeno de la violencia de género en el desarrollo de una autoestima saludable, reforzando el sentimiento de seguridad, valoración y el significado positivo de la vida.

Segundo

Se sugiere al área de participación ciudadana, desarrollar programas de intervención en salud mental dirigido a las mujeres de la comunidad para concientizar y disminuir el impacto de la dependencia emocional.

Tercero

Referente a los resultados encontrados, se recomienda investigar sobre la dependencia emocional y otras variables asociadas a mujeres víctimas de violencia conyugal, en una muestra mayor a lo expuesto por la investigación, ya que se encuentra pocos estudios en relación de las mujeres víctimas de violencia conyugal y las variables asociadas.

VII. REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Revista de Psicología*, 33 (2). Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aiquipa, J. (2012). *Diseño y validación del inventario de dependencia emocional-IDE*. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133-145. Recuperado de <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/previsrevistas/psico/article/view/3673/2946>.
- Alarcón, R. (2013). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento* (2.a ed.). Perú: Universitaria.
- Avendaño, A. y Sánchez, J. (2002). *La dependencia emocional en las parejas*. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 4 (1), 91-97.
- Bott, B., Guedes, A., Goodwin, M. y Adams, J. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.
- Bautista, N. (2016). *Autoconcepto, dependencia emocional y dimensiones de la personalidad en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana*. Universidad Autónoma del Perú. Recuperado de <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/105>
- Bernal, A. (2006). *Metodología de la investigación para administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. México: ed. Pearson Educación.
- Bernal, A. (2010). *Metodología de la investigación para administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. México: ed. Pearson Educación.
- Bonet, V. (1997). *La autoestima profesional*. España: ed. Sal Terrae.

- Branden, N. (2001). *La psicología de la autoestima*. España: ed. Paidós.
- Calvete, E., Estévez, A., y Corral, S. (2007). *Trastorno por estrés postraumático y su relación con esquemas cognitivos disfuncionales en mujeres maltratadas*. *Psicothema* 19 (3). Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3384.pdf>
- Castelló, J. (2000). *Análisis del concepto "dependencia emocional". I Congreso Virtual de Psiquiatría*. Recuperado de http://www.psiquitria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm.
- Castelló, J. (2002). *Tratamiento de la dependencia emocional en la mujer*. II Simposium nacional de adicción en la mujer. Recuperado de <http://www.institutospiral.com/cursos%20y%20seminarios/resumenes/Jorge%20Castello.htm>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. España: Alianza Editorial.
- Castillo, A., Hernández, M., Romero, A. y Iglesias, S. (2015). *Violencia en el Noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios*, México: *Psicumex*, 5(1), 4-18.
- Espinoza, A. (2015). *Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco, 2015*. *PsiqueMag*, 5 (1). Recuperado de <http://ojs.ucvlima.edu.pe/index.php/psiquemag/article/download/154/3>
- Espíritu, L. (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote, 2013*. Repositorio: Universidad Cesar Vallejo.
- Feeney, J. y Noller, P. (2001). *Apego adulto*. España: Desclée de Brouwer.

- García, C., Pallitto, C., Devries, K., Stockl, H., Watts, C. y Abrahams, N. (2013). *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. Resumen de orientación*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Gil- Fortoul, J. (2014). *El establecimiento de límites personales durante la infancia y adolescencia y los niveles de autoestima de las mujeres maltratadas que acuden a la comisaría de la mujer*. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato.
- Gómez, E. (2002). *Guía para la atención al maltrato infantil: desde los servicios sociales*. España: Universidad de Cantabria.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.ª ed.). México: Naucalpan de Juárez.
- Huerta, R., Ramírez, N., Romas, J., Murillo, L., Falcón, C., Miseare, M. y Sánchez, J. (2016). *Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. Revista IIPSI, 19(2)*.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2012). *Encuesta demográfica y de salud Familiar 2012*. Lima.
- Krug, E., Dahlberg, L., Mercy, J., Zwi, A. y Lozano, R. (2003). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Recuperado de <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle>
- Lara, A., Verduzco, A. y Cortes, J. (1993) Validez y confiabilidad del inventario de autoestima de Coopersmith para adultos, en población mexicana. *Revista*

Latinoamericana de Psicología, 25(2), 247-255. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/805/80525207.pdf>

Lazo, J. (1998). *Adicción al amor*. *Revista de Psicología*, 2 (1-2), 17-29.

Lemos, M. y Londoño, H. (2006). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana*. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v9n2/v9n2a12.pdf>.

León, S. (2012). *La dependencia emocional y la relación que se establece con la autoestima en mujeres de 25 a 45 años usuarios del subcentro No.8 Francisco de Orellana*. Universidad de Guayaquil, Ecuador. Recuperado de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug>

Lorenzo, J. (2007). *Autoconcepto y autoestima, conocer su construcción*, Cieza: charla- coloquio; 2007

Mallma, N. (2014). *Relaciones Intrafamiliares y dependencia emocional en estudiantes de Psicología de un centro de formación superior de Lima Sur*. Perú: Universidad Autónoma del Perú.

Melero, R. (2008). *Relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación*. Repositorio: Universidad de Valencia.

Monbourquette, J. (2008). *Autoestima y Cuidado del Alma*. Ottawa: Bonum.

Mora, H. (2008). *Manual de protección a víctimas de violencia de genero*. España: Club Universitario.

Ojeda (2012). *La dependencia emocional y la aceptación de la violencia doméstica en la población femenina que acude a la comisaria de la mujer y la familia de la ciudad de Loja*. Universidad de Loja, Ecuador.

Organización mundial de la salud (2002). Informe mundial sobre la violencia y la salud: resumen. Washington, DC: OPS. Recuperado de http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/es/summary_es.

Organización mundial de la salud (2016). Informe sobre la situación mundial de la prevención de la violencia 2014. Washington, DC: OPS. Recuperado de http://oig.cepal.org/sites/default/files/informe_sobre_la_situacion_mundial_de_la_prevencion_de_la_violencia

Pérez, K. (2011). *Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de Mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años que tienen una relación de pareja*. Quito, Ecuador: Universidad Central del Ecuador.

Pérez, M. (2014). *Grupo de apoyo y autoayuda de mujeres supervivientes de violencia de género: mujeres rurales: estudios multidisciplinarios de género*. España: Universidad de Salamanca.

Real Academia Española (2012). *Diccionario de la lengua española*. Consultado en <http://lema.rae.es/>

Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?* Bogotá: Grupo Editorial Norma.

Rojas, C., Zegers, B. y Förster, C. (2009). *La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores*. *Revista Médica de Chile*, 13(7), 791-800. Recuperado de <http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v137n6/art09.pdf>.

- Sirvent, C. (2006). *Clasificación y sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadiciones. Las dependencias relacionales: dependencia emocional, codependencia y biodependencia. Memorias del I Encuentro Profesional sobre Dependencias Sentimentales*. Fundación Instituto Spiral. Recuperado de <http://www.insitospiral.com/cursosyseminarios/encuentros/encuentros/resumenes/Carlos%20Sirvent.pf>.
- Santana, R., Sánchez, R. y Herrera, E. (1998). *El maltrato infantil: un problema mundial*. Salud pública de México, vol.40. Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/106/10640109/>
- Sánchez, M. (2003). *Mujer y salud familia, trabajo y sociedad*. Madrid-España: Diaz de santos.
- Villegas, M. y Sánchez, N. (2013). *Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja*. Universidad católica de Pereira, No.07.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017							
Problema	Objetivos	Hipótesis	Variable: dependencia emocional				Metodología
			Dimensiones	Ítems	Indicadores	Escala	
<p>General ¿Qué relación existe entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p> <p>Problema específico 1 ¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de ansiedad por separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p> <p>Problema específico 2 ¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de expresión afectiva en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p> <p>Problema específico 3 ¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de modificación de planes en mujeres víctimas de</p>	<p>General Determinar la relación que existe entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017</p> <p>Objetivos específicos 1 Establecer la relación entre la autoestima y el factor de ansiedad por separación en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.</p> <p>Objetivos específicos 2 Establecer la relación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.</p> <p>Objetivos específicos 3 Establecer la relación entre la autoestima y el factor de modificación de planes en</p>	<p>General Hi: Existe relación entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017</p> <p>Hipótesis nula H0: No existe relación entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017</p>	Dimensiones	Ítems	Indicadores	Escala	<p>Tipo y diseño de investigación</p> <p>Tipo de investigación: Descriptivo correlacional</p> <p>Diseño: No experimental de corte transversal o transaccional</p> <p>Población, muestra y muestreo</p> <p>Población: todas las mujeres denunciantes por violencia conyugal</p> <p>Muestra: se obtuvo acceso para para la investigación a 112 mujeres</p> <p>Muestreo: no probabilístico intencional</p> <p>Técnicas e instrumentos</p> <p>Técnicas: La encuesta</p> <p>Instrumentos:</p>
			Ansiedad de separación	2,6,7,8,13,15,17	Expresiones de miedo ante la posible disolución de la relación	Ordinal El inventario está compuesto por 23 ítems Completamente falso de mi = 1 En mayor parte falso = 2 Ligeramente más verdadero que falso = 3 Moderadamente verdadero para mi = 4 En mayor parte verdadero = 5 Me describe perfectamente = 6	
			Expresión afectiva de la pareja	5,11,12,14	Expresiones de afecto que recibe de la pareja		
			Modificación de planes	16,21,22,23	Cambio de planes, buscando la satisfacción de la pareja		
			Miedo a la soledad	1,18,19	Temor por permanecer sin una relación de pareja		
			Expresión límite	9,10,20	Acciones implosivas de autoagresión que eviten la disolución de la relación		
			Búsqueda de atención	3,4	La búsqueda activa de la pareja en los diferentes ámbitos		
Variable: autoestima							
Dimensiones	Ítems	Indicadores	Escala				
A si mismo/ General	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,23,24 y 25	La valoración del sujeto se da de sí mismo.	Nominal				

<p>violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p> <p>Problema específico 4</p> <p>¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p> <p>Problema específico 5</p> <p>¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p> <p>Problema específico 6</p> <p>¿Qué relación existe entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil– San Juan de Lurigancho. Lima, 2017?</p>	<p>mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.</p> <p>Objetivos específicos 4</p> <p>Establecer la relación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.</p> <p>Objetivos específicos 5</p> <p>Establecer la relación entre la autoestima y el factor de expresión límite en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.</p> <p>Objetivos específicos 6</p> <p>Establecer la relación entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017.</p>		<p>Social</p> <p>Hogar</p>	<p>2,5,8,14,17 y 21</p> <p>6,9,11,16,20 y 22</p>	<p>La valoración del sujeto en el ámbito social.</p> <p>La valoración en el entorno familiar</p>	<p>El inventario está compuesto por 25 reactivos, donde: Verdadero = V Falso = F</p>	<p>° Cuestionario de Dependencia emocional;</p> <p>° Inventario de Autoestima de Coopersmith</p> <p>° Cuestionario elaborado para medir maltrato infantil</p> <p>Método de análisis de datos</p> <p>Descriptiva: se halló la media, mediana, la moda, desviación estándar y posteriormente se presentaron los resultados en tablas y gráficos.</p> <p>Inferencial: se utilizó la prueba de normalidad Kolmogórov-Smirnov ya que la muestra superaba los cincuenta, posteriormente para la prueba de hipótesis se utilizó el estadístico coeficiente de correlación por Rangos de Spearman.</p>

Anexo 2: Carta de autorización



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

"AÑO DEL BUEN SERVICIO AL CIUDADANO"

San Juan de Lurigancho, 23 de mayo del 2017

CARTA N°020-2017-EP-PS-UCV-LE

Comandante
Eduar Salazar Berrios
 Comisario
 Comisaría de Zárate
Presente.-

Asunto: Autorización para aplicar un instrumento de investigación de la estudiante **Darla Brittany Sosa De la Cruz**

De mi consideración

Mediante la presente me dirijo a usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo solicitar a su despacho otorgue la autorización para que la Srta. **Darla Brittany Sosa De la Cruz**, estudiante el XI ciclo de la escuela Profesional de Psicología, pueda aplicar los siguientes instrumentos, dirigidos a las mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil:

- Cuestionario de Dependencia emocional (CDE)
- Inventario de Autoestima de Coopersmith forma B

Dicho instrumento corresponde a su Desarrollo de investigación: "Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, 2017", el cual tiene como objetivo determinar la relación que existe entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil.

Sin otro particular, me despido de usted sin antes expresarle los sentimientos de mi estima personal.


 Lic. Erik Huamán Sánchez
 Coordinador de la EP de Psicología
 UCV – LIMA ESTE



Anexo 3: Consentimiento Informado

Consentimiento Informado

El presente documento es para informar a los usuarios sobre que representativo es la participación, en dicho estudio y cuál es el objetivo principal de la investigación.

Yo Darla Sosa De La Cruz, de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Cesar Vallejo, actualmente me encuentro realizando una investigación titulada “Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho, Lima 2017”, por lo cual es necesario la recolección de la información proveniente de los denunciantes de la comisaria. Por lo anterior expuesto solicito de su participación óptima para la investigación, que tiene como único requerimiento la sinceridad en cada una de sus respuestas, con el fin de que dicha investigación llegue a aportar a trabajos de campos realizados por los profesionales competentes. Los datos recolectados serán estrictamente confidenciales, el tiempo que se dispondrá es de 30 minutos aproximadamente. Para finalizar si usted accede a dicha investigación puede proceder a responder las siguientes preguntas. Agradecemos su colaboración y aporte al campo de la investigación.

San Juan de Lurigancho, ____ de _____ 2017.

Firma

Anexo 4: Cuestionario

Cuestionario

Instrucciones: A continuación, se presentará una serie de preguntas, señale su respuesta marcando con un aspa según corresponda su situación. Los resultados que usted proporciona durante este proceso serán confidenciales. Agradecemos su colaboración y aporte al campo de la investigación.

Edad: _____

1. Actualmente usted se encuentra en una relación de pareja:

 SI NO

2. ¿Qué castigo aplicaban en su hogar cuando era menor de edad?

 Castigo físico (golpes o magulladuras) Verbal (ofensas o insultos) Ambos (física y verbal) Ninguno

3. ¿Con que frecuencia se aplicaban los castigos?

a) Raras veces

b) frecuentemente

c) Siempre

4. ¿Quién empleaba el castigo en el hogar?

a) Padres

b) Familiar

c) Otros

Anexo 5: Cuestionario de dependencia emocional

INSTRUCCIONES

Usted encontrara aquí una lista de preguntas en el cual está relacionado con la forma de describirse a sí misma, con respecto a sus relaciones de parejas. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien la describe. Cuando no esté segura, responda en base de lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Para contestar a cada afirmación se presentan las siguientes opciones de respuesta, elija sólo una respuesta por cada pregunta y ponga una X en la opción que eligió.

1°	2°	3°	4°	5°	6°
Completamente falso de mi	En mayor parte falso	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero para mí.	En mayor parte verdadero	Me describe perfectamente

1	Me siento desprotegida cuando estoy sola	1	2	3	4	5	6
2	Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3	Para atraer a mi pareja busco impresionarlo o divertirlo	1	2	3	4	5	6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6	Si mi pareja me llama o no se aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojado conmigo.	1	2	3	4	5	6
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso/a.	1	2	3	4	5	6
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5	6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5	6
10	Me considero una persona débil.	1	2	3	4	5	6
11	Necesito mucho que mi pareja me exprese afecto.	1	2	3	4	5	6
12	Necesito tener a una persona que me considere especial.	1	2	3	4	5	6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío/a.	1	2	3	4	5	6
14	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto.	1	2	3	4	5	6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5	6
16	Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él/ella.	1	2	3	4	5	6
17	Me siento intranquilo cuando no conozco donde está mi pareja	1	2	3	4	5	6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo/a	1	2	3	4	5	6
19	No me agrada la soledad	1	2	3	4	5	6
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él/ella.	1	2	3	4	5	6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1	2	3	4	5	6
23	Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5	6

Anexo 6: Inventario de autoestima adulto – Forma B

INSTRUCCIONES

Marque con un aspa (X) debajo de V o F, de acuerdo con los siguientes criterios: V cuando la frase Si coincide con la forma de ser o pensar. F si la frase No considere con su forma de ser o pensar.

N°	Frase descriptiva	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente al grupo		
3	Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido (a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Mi rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mi		
12	Es bastante difícil ser “yo mismo”		
13	Me siento muchas veces confundido (a)		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo, que decir usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

Anexo 7: Validez de contenido de los instrumentos, según el coeficiente de V. Aiken

1. Cuestionario de dependencia emocional

ITEM	1º JUEZ			2º JUEZ			3º JUEZ			4º JUEZ			5º JUEZ			ACIERTOS	V. DE AIKEN
	P	R	C	P	R	C	P	R	C	P	R	C	P	R	C		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	13	0.87
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
5	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	0.87
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
10	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	0.93
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
16	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	0.87
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1

Nota: No = 0 Sí = 1 P = Pertinencia R = Relevancia C = Claridad

Se observa los resultados de la V de Aiken del cuestionario de dependencia emocional. Los valores alcanzados denotan que todos los ítems, presentan valores igual o mayor a 0.87; por lo tanto, no se eliminara ningún ítem para el desarrollo de la investigación.

2. Instrumento de autoestima

ITEM	1º JUEZ			2º JUEZ			3º JUEZ			4º JUEZ			5º JUEZ			ACIERTOS	V. DE AIKEN
	P	R	C	P	R	C	P	R	C	P	R	C	P	R	C		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	0.93
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1
Nota:	No = 0	Sí = 1		P = Pertinencia				R = Relevancia				C = Claridad					

Se observa los resultados de la V de Aiken del instrumento de autoestima. Los valores alcanzados denotan que todos los ítems, presentan valores igual o mayor a 0.93; por lo tanto, no se eliminara ningún ítem para la investigación.

Anexo 8 : Validación de los instrumentos

1. Instrumento de dependencia emocional

1.1. Análisis de confiabilidad

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,949	23

En la tabla se visualiza que el índice de la consistencia interna mediante el Alfa de Cronbach es de 0,949. El número de elementos corresponde al número de preguntas consideradas en el instrumento.

1.2. Análisis de correlación ítem-test

Estadísticas de total de elemento				
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Dependencia.1	100.1700	203.092	.784	.933
Dependencia.2	100.2200	207.123	.660	.935
Dependencia.3	100.2900	203.097	.741	.934
Dependencia.4	100.2300	208.179	.693	.935
Dependencia.5	100.2700	220.058	.286	.941
Dependencia.6	100.5500	211.402	.538	.937
Dependencia.7	100.4300	211.318	.541	.937
Dependencia.8	100.3500	213.543	.506	.938
Dependencia.9	100.6000	202.667	.760	.934
Dependencia.10	100.6500	208.129	.685	.935
Dependencia.11	100.4800	216.131	.504	.938
Dependencia.12	100.4300	206.591	.745	.934
Dependencia.13	100.4800	208.313	.640	.936
Dependencia.14	100.3400	212.388	.562	.937
Dependencia.15	100.4900	206.778	.673	.935
Dependencia.16	100.3200	219.977	.278	.941
Dependencia.17	100.0800	212.317	.547	.937

Dependencia.18	100.0300	203.322	.693	.935
Dependencia.19	100.0700	209.237	.726	.935
Dependencia.20	100.6000	203.859	.716	.935
Dependencia.21	100.3300	210.183	.616	.936
Dependencia.22	100.4100	209.820	.701	.935
Dependencia.23	100.4200	219.802	.436	.938

Se denota que el estadístico total-elemento permite apreciar que todos los ítems presentan correlación elemento-total corregida que superan el criterio propuesto por Kline (1986) quien indica que los valores deben ser superiores a 0.20.

1.3. Validez de constructo

Prueba de KMO y Bartlett

Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo			,773
Prueba de esfericidad de	Aprox. Chi-cuadrado		1870,082
Bartlett	gl		253
	Sig.		,000

La validez de constructo mediante KMO es de 0,77 el cual es lo aceptable en el campo de la investigación siendo ello de >0,50. De otro lado el test de esfericidad de Bartlett arroja un valor p (sig.) de 0.00.

Varianza total explicada

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de extracción de cargas al cuadrado			Sumas de rotación de cargas al cuadrado		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	10.110	43.955	43.955	10.110	43.955	43.955	4.012	17.444	17.444
2	1.802	7.834	51.789	1.802	7.834	51.789	3.993	17.362	34.806
3	1.572	6.834	58.623	1.572	6.834	58.623	3.108	13.514	48.320
4	1.468	6.382	65.005	1.468	6.382	65.005	2.475	10.762	59.082
5	1.185	5.153	70.158	1.185	5.153	70.158	1.968	8.555	67.637
6	1.056	4.591	74.749	1.056	4.591	74.749	1.636	7.112	74.749

Luego de realizar el análisis de validación de constructo, se asume que los 23 ítems se agrupan en 6 componentes, los cuales en conjunto explican el 75% de la varianza, por lo tanto, podemos señalar que el instrumento es válido para medir la dependencia emocional en la muestra.

2. Instrumento de Autoestima

2.1. Análisis de confiabilidad

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,851	25

En la tabla se observa que el índice de la consistencia interna mediante el Alfa de Cronbach es de 0,851. El número de elementos corresponde al número de preguntas consideradas en el instrumento.

2.2. Análisis de correlación ítem-test

Correlación ítem-test				
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Autoestima 1	7.38	24.258	.462	.844
Autoestima 2	7.60	25.515	.320	.848
Autoestima 3	7.56	25.239	.351	.847
Autoestima 4	7.41	24.366	.452	.844
Autoestima 5	7.34	23.944	.517	.841
Autoestima 6	7.36	24.273	.451	.844
Autoestima 7	7.53	25.302	.304	.849
Autoestima 8	7.54	24.837	.439	.845
Autoestima 9	7.33	23.718	.563	.840
Autoestima 10	7.46	24.635	.419	.845
Autoestima 11	7.54	25.443	.275	.850

Autoestima 12	7.44	23.825	.599	.839
Autoestima 13	7.36	24.152	.478	.843
Autoestima 14	7.57	25.278	.352	.847
Autoestima 15	7.19	24.964	.282	.850
Autoestima 16	7.48	23.969	.600	.839
Autoestima 17	7.44	24.774	.373	.847
Autoestima 18	7.54	25.281	.318	.848
Autoestima 19	7.38	25.349	.223	.852
Autoestima 20	7.27	25.068	.263	.851
Autoestima 21	7.59	25.376	.349	.848
Autoestima 22	7.22	24.598	.358	.848
Autoestima 23	7.30	23.505	.601	.838
Autoestima 24	7.13	25.064	.266	.851
Autoestima 25	7.08	24.680	.356	.848

Se denota que el estadístico total-elemento permite apreciar que todos los ítems presentan correlación elemento-total corregida que superan el criterio propuesto por Kline (1986) quien indica que los valores deben ser superiores a 0.20.

2.3. Validez de constructo

Prueba de KMO y Bartlett		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		,648
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	1137,807
	gl	300
	Sig.	,000

La validez de constructo mediante KMO es de 0,648 el cual es lo aceptable en el campo de la investigación siendo ello de >0,50. De otro lado el test de esfericidad de Bartlett arroja un valor p (sig.) de 0.00.

Autoestima 19		.499
Autoestima 20	.923	
Autoestima 21		.848
Autoestima 22	.795	
Autoestima 23	.399	
Autoestima 24		.919
Autoestima 25		.863

A continuación, se presenta la matriz de componentes rotado, en el cual se agrupará cada ítem en los 8 componentes según corresponda, para determinar el análisis factorial de segundo orden.

Varianza total explicada

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de extracción de cargas al cuadrado			Sumas de rotación de cargas al cuadrado		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	2.754	34.419	34.419	2.754	34.419	34.419	2.024	25.305	25.305
2	1.115	13.935	48.354	1.115	13.935	48.354	1.844	23.049	48.354

Método de extracción: análisis de componentes principales.

Finalmente se asume que los ítems se agrupan en 2 componentes, los cuales en conjunto explican el 48% de la varianza, por lo tanto, podemos señalar que el instrumento es válido para medir, aunque no cumple con el modelo teórico expuesto por autor.

Anexo 9: Base de datos

<i>Sujeto</i>	<i>C. de Maltrato Infantil</i>	<i>Dependencia Total</i>	<i>Factor 1</i>	<i>Factor 2</i>	<i>Factor 3</i>	<i>Factor 4</i>	<i>Factor 5</i>	<i>Factor 6</i>	<i>Autoestima Total</i>
1	1	116	35	19	20	18	13	11	12
2	1	97	23	18	19	15	15	7	44
3	1	117	36	21	18	16	14	12	40
4	1	71	27	13	11	8	7	5	64
5	0	71	20	15	15	8	8	5	48
6	1	123	37	23	21	17	15	10	64
7	1	110	33	17	20	15	15	10	28
8	1	106	34	18	17	13	13	11	32
9	1	97	34	14	17	15	10	7	36
10	1	81	28	12	13	13	9	6	36
11	1	109	30	19	18	13	17	12	32
12	1	107	34	18	20	15	12	8	8
13	1	83	24	18	13	11	9	8	76
14	1	100	31	18	19	14	11	7	36
15	1	84	30	17	13	11	6	7	76
16	1	101	31	18	19	14	12	7	36
17	1	122	36	20	20	18	17	11	48
18	0	72	27	13	11	8	7	6	72
19	1	89	23	17	16	14	11	8	56
20	1	86	26	16	15	12	11	6	80
21	1	122	36	20	20	18	17	11	36
22	1	115	35	19	20	18	12	11	48
23	1	106	34	18	17	13	13	11	8
24	1	123	38	21	21	17	16	10	12
25	1	123	37	23	21	17	15	10	12
26	1	115	35	19	19	18	13	11	8
27	1	110	30	21	17	17	14	11	12
28	1	105	31	17	17	15	15	10	24
29	1	110	32	19	17	16	15	11	12
30	1	115	35	20	20	16	14	10	48
31	1	110	33	17	20	15	15	10	12
32	1	121	36	20	19	18	17	11	8
33	1	123	37	23	21	17	15	10	16
34	1	122	38	21	20	17	15	11	36
35	1	107	34	18	20	15	12	8	8
36	1	110	32	19	17	16	15	11	40
37	1	110	33	17	20	15	14	11	8

38	1	107	34	18	20	15	12	8	12
39	1	110	33	17	20	15	14	11	16
40	1	74	20	10	16	11	12	5	56
41	1	110	33	17	20	15	14	11	8
42	1	115	36	19	20	14	17	9	12
43	1	114	35	18	21	15	15	10	36
44	0	106	34	18	17	13	13	11	32
45	1	116	36	20	18	16	14	12	36
46	1	123	38	21	21	17	15	11	16
47	1	123	37	23	21	17	15	10	8
48	1	111	35	19	19	16	13	9	8
49	1	114	35	18	21	15	15	10	44
50	1	106	34	18	17	13	13	11	20
51	1	115	35	19	20	18	12	11	16
52	1	79	24	14	15	11	9	6	40
53	1	118	37	19	19	17	16	10	4
54	1	117	35	20	19	16	16	11	16
55	1	117	34	20	19	16	17	11	12
56	1	110	33	17	20	15	15	10	28
57	1	114	35	19	19	18	12	11	4
58	1	116	36	20	18	16	14	12	12
59	1	121	36	20	19	18	17	11	12
60	1	107	34	18	20	15	12	8	12
61	1	111	33	18	21	14	16	9	4
62	1	107	34	18	20	15	12	8	20
63	1	116	36	20	18	16	14	12	24
64	1	107	28	18	20	15	17	9	20
65	1	81	22	12	17	15	10	5	64
66	1	122	38	21	20	17	15	11	12
67	1	119	37	23	21	13	15	10	68
68	1	121	36	20	19	18	17	11	12
69	1	121	36	20	19	18	17	11	20
70	1	110	32	19	17	16	15	11	12
71	1	107	28	18	20	15	17	9	20
72	1	116	35	20	20	15	16	10	8
73	1	106	34	18	19	15	12	8	16
74	1	116	36	20	18	16	14	12	32
75	1	115	36	19	19	18	12	11	28
76	0	106	34	18	19	15	12	8	32
77	1	111	35	19	19	16	13	9	36
78	1	106	34	18	17	13	13	11	24

79	1	116	35	19	20	18	13	11	16
80	1	104	32	18	20	13	12	9	24
81	1	96	23	18	19	14	15	7	20
82	0	86	26	14	15	12	11	8	40
83	1	100	31	17	18	13	10	11	48
84	1	84	25	18	17	9	6	9	64
85	1	86	28	15	16	9	11	7	8
86	1	106	34	18	19	15	12	8	48
87	1	84	30	17	13	11	6	7	8
88	1	84	23	18	17	11	6	9	48
89	1	80	22	15	14	11	9	9	36
90	1	84	25	14	14	12	11	8	40
91	1	101	31	17	19	13	10	11	24
92	0	83	24	18	17	9	6	9	28
93	1	123	37	23	21	17	15	10	24
94	1	71	20	15	15	8	8	5	60
95	1	110	34	19	19	16	13	9	52
96	1	110	33	18	20	14	16	9	52
97	1	104	31	17	17	15	15	9	40
98	0	71	21	15	15	8	7	5	60
99	1	69	19	14	15	8	8	5	76
100	0	110	32	22	17	15	13	11	84
101	1	82	23	18	17	9	6	9	72
102	1	53	13	9	12	12	4	3	48
103	1	68	21	12	12	9	7	7	40
104	1	84	27	14	16	12	9	6	60
105	0	89	26	13	18	12	11	9	80
106	0	87	25	15	13	13	12	9	56
107	1	82	24	13	13	12	12	8	44
108	1	64	20	10	11	9	8	6	72
109	1	89	23	17	15	14	11	9	40
110	1	86	21	14	18	12	14	7	36
111	1	83	27	14	13	10	10	9	36
112	0	86	25	18	14	10	11	8	52

Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017

Sosa De La Cruz, Darla Brittany

Tesis para obtener el título profesional de licenciada en psicología

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil del distrito de San Juan de Lurigancho, en la ciudad de Lima, durante el año 2017. La muestra estuvo conformada por 112 mujeres denunciantes por violencia conyugal, en la cual se empleó el diseño no experimental, de clasificación transversal y de tipo correlacional. Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006), adaptado por Ventura y Caycho, y el inventario de autoestima de Stanley Coopersmith para adultos, forma C (1975), cuya estandarización fue realizada por Isabel Panizo. Finalmente, el análisis estadístico presentó un coeficiente de correlación de Rho de Spearman, con un valor $p < 0.05$, por lo tanto, refiere que existe correlación negativa media ($r = -.539$) entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal. Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, mostró un coeficiente de correlación de ($r = -.481$), por lo que se determina que existe una correlación negativa débil entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Palabras claves: dependencia, emocional, autoestima

Emotional dependence and self-esteem in women victims of conjugal violence with and without a history of child abuse – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between self-esteem and emotional dependence on women victims of marital violence with and without a history of child abuse in the district of San Juan de Lurigancho, in the city of Lima, during the year 2017. The sample was composed of 112 women denouncers for spousal violence, in which the non-experimental design, cross-sectional classification and correlational type were employed. For data collection was used the questionnaire of emotional dependency of Lemos and Londoño (2006), adapted by Ventura and Caycho, and the inventory of self-esteem of Stanley coopersmiths for adults, Form C (1975), whose standardization was carried out by Isabel Panizo. Finally, the statistical analysis presented a correlation coefficient of Rho of Spearman, with a value $p < 0.05$, therefore, refers to that there is negative correlation mean ($R = -, 539$) between self-esteem and emotional dependence on women victims of violence Conjugal. Likewise, in the sample with a history of child abuse, showed a correlation coefficient of ($R = -,481$), so it is determined that there is a weak negative correlation between self-esteem and emotional dependence on women who presented History of child abuse.

Keywords: dependency, emotional, self-esteem

INTRODUCCIÓN

Establecer un vínculo afectivo con una persona, es quizás la experiencia más gratificante en la que se ve envuelto una persona y viene a ser una fuente de bienestar para los miembros que la conforman; siendo una expresión de salud mental cuando la relación afectiva se desenvuelve en un entorno saludable, caracterizado por la comprensión mutua, la dependencia en sus actividades y gozar con espacios propios, demostrar confianza y respeto mutuo, conocer las necesidades básicas de la pareja entre otras características.

Sin embargo, a medida que la fase de enamoramiento y tiempo de pareja va transcurriendo, la necesidad afectiva va estabilizándose en relación con la intensidad. En este sentido, este deseo, tiende a disminuir, para dar paso al siguiente peldaño en una relación de pareja, el cual es gozar de una vinculación afectiva madura y saludable, en donde la muestra de amor entran en un estado de equilibrio, el cual induce al desarrollo personal y el de la pareja (Aiquipa, 2015; Avendaño y Sánchez, 2002).

No obstante, según Riso (2003) el 40% de las vinculaciones afectivas, caen en la dependencia emocional, los cuales, llegan a perjudicar las relaciones de pareja, convirtiéndose, tal vez, en la única razón de ser de la relación, a pesar de ser perjudicial para uno de los miembros. Como principal indicativo se describe el mantenimiento o intensificación de la necesidad afectiva desbordante por la pareja, teniendo la creencia de no valer lo suficiente y de buscar la seguridad continuamente de su acompañante, sin confiar en sus propios recursos como individuo. A pesar de lo nocivo de la dependencia emocional, las personas se muestran sin las herramientas para ponerle fin a la misma.

En este sentido, la dependencia emocional, viene siendo concebida desde la teoría de los rasgos de la personalidad, en el cual definen la dependencia emocional en la necesidad extrema de orden afectivo que una persona siente hacia su pareja, el cual es persistente a lo largo de las diferentes relaciones sentimentales (Castelló, 2000;2005). Este acercamiento conceptual es distinto a la planteado por diferentes investigadores, los cuales, definen la dependencia emocional como un tipo de adicción (Schaeffer,1998; Lazo, 1998).

Es por ello Castelló (2005), propone un modelo teórico relacionado a la vinculación afectiva, con el propósito de explicar la naturaleza de la dependencia emocional, proporcionando un acercamiento conceptual, siendo definida como la unión de un sujeto con otras personas, con la necesidad de crear y mantener lazos permanentes con ellas. Esta afirmación, lleva a concluir que la diferencia entre las relaciones de parejas sanas y normales en relación con las que lleva a cabo un dependiente emocional es cuantitativas, percibiéndose en niveles.

En función a la prevalencia de la dependencia emocional, en el contexto peruano, no se cuenta con datos que respondan a esta inquietante cuestión, sin embargo, a nivel internacional, cerca de la mitad de la población española, se consideran dependientes emocionales 49.3%; y un 8.6%, se considera severamente, dependiente emocional Sirvent, Mora, Blanco y Palacios (citado por Sirvent, 2006). En relación con el género, las mujeres en su mayoría son afectadas o declaran ser dependientes emocionales en proporción a los varones, manifestando la necesidad de amor por parte de sus parejas, esta realidad corresponde a la confluencia entre factores biológicos y socioculturales que otorgan a la mujer una mayor probabilidad de ser dependencia emocional (Castelló, 2005; Lazo, 1998).

Con relación a las causas de la violencia conyugal y el maltrato infantil, relacionado a la dependencia emocional, se ha venido estudiando desde la perspectiva cognitiva, precisamente tomando en cuenta los esquemas disfuncionales, dado que muchos estudios muestran la importancia de las cogniciones de las mujeres maltratadas (Huerta, Ramírez, Ramos, Murillo, Falcon, Misare y Sánchez, 2016). Bajo esta perspectiva, Lerner y Kennedy (citado en Calvete, Estévez y Corral, 2007), encontraron que la experiencia de maltrato durante la infancia, se asocia con las distorsiones cognitivas en la edad adulta, los cuales, parecen estar relacionados con la aceptación de la violencia en las relaciones de pareja; teniendo repercusiones directa o indirectamente en el aspecto psicológico, enmarcado por la depresión, sentimientos de soledad, baja autoestima, relaciones destructivas, adicciones al alcohol y drogas, entre otros (Huerta et al., 2016). Es así como la dependencia emocional está asociada con episodios de depresión ante el maltrato en la relación de pareja y otros consecuentes. En este sentido, la persona afectada por la dependencia emocional sufre de sintomatología ansiosa y depresión leve durante gran parte de sus vidas, basada en su falta de autoestima, en sus problemas de pareja y en su continuo miedo al abandono por parte de la otra persona.

Dentro del marco nacional, el Perú es el tercer país con mayor prevalencia de violencia física/sexual hacia la mujer por parte de su pareja, en edades que fluctúan entre los 15 y 49 años (Bott, Guedes, Goodwin, y Adams, 2014). Asimismo, el

estudio de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (INEI, 2012) indico que el 66.3% de las mujeres, que en alguna oportunidad tuvieron una relación íntima, manifestaron que su pareja ejerció algún tipo de agresión en ellas. Asimismo, el 21.7% manifestó que habían agredidas de manera verbal y el 37.2% refirieron ser víctimas de agresión física y violencia sexual por parte de su pareja.

Ante este escenario poco favorable para la mujer descrita en párrafos anteriores, investigaciones refieren las consecuencias graves que produce la violencia, entre ellas daños significativos en su integridad (Aiquipa, 2015), siendo las agresiones físicas y psicológicas las que generan un mayor impacto negativo en la mujer, tanto en la salud física así como, mayor probabilidad de padecer disturbios mentales como manifestaciones de síntomas ansiosos, somáticos, depresivos y pensamientos suicidas, siendo más propensas al abuso del alcohol (Bott et al., 2014).

Es así como, bajo una perspectiva científica se puede inferir las repercusiones de la violencia en la autoestima de la mujer, experimentando una desvalorización de su persona y una pobre estima personal, permitiendo, en ocasiones, la violencia por parte de la pareja o cónyuge, en la medida que se va haciendo cada vez más dependiente a la figura del agresor.

Con el fin de poder estudiar si dichas relaciones entre la autoestima y la dependencia emocional se da en nuestro medio, se ha elegido investigarla en mujeres víctimas de violencia conyugal. Lo que se intenta es aclarar cómo es la relación entre las dos variables mencionadas, ya que son importantes para explicar el ajuste de dichas mujeres a la situación que experimentan y permite establecer un pronóstico de adaptación a su vida futura.

Conceptualización de la dependencia emocional

Castelló (2005) define la dependencia emocional como una necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia otra persona, con una insatisfacción en el área afectiva que pretende compensar centrándose en sus relaciones de pareja. El

vínculo afectivo se convierte en lo más relevante para el dependiente, que vive sus relaciones de una manera intensa, sin llegar a concebir su existencia sin alguien a su lado.

Posteriormente, Castelló plantea su modelo teórico de la vinculación afectiva explicando la naturaleza de la dependencia emocional. Esta teoría es definida como la unión afectiva de una persona con otra, estableciendo la necesidad de mantener lazos permanentes con la pareja, teniendo explícito dos aspectos importantes: el primer componente es la aportación emocional que efectuamos hacia el otro, donde se presenta la empatía con el amor incondicional hacia la otra persona y una actitud positiva de compartir, el segundo es el afecto que se recibe de la otra persona, se manifiestan actitudes positivas similares a las descriptivas en el primer componente, esta vez dirigido hacia la pareja.

Para una vinculación afectiva saludable, ambos componentes deben estar en equilibrio; sin embargo, en una vinculación afectiva extrema esto no suele suceder así, pues el sujeto precisa demasiado de esa simbiosis emocional con los demás. Cuando se presenta una vinculación excesiva generalmente uno de los dos componentes tiene mayor importancia que el otro (Castelló, 2005).

En este sentido, en la dependencia emocional, el componente que prima es el afecto que se recibe de la otra persona. Esto no es porque la pareja del dependiente compensa las carencias afectivas sufridas por él, puesto que manifiesta expresiones de afecto hacia su pareja. Por esto, lo importante de la vinculación afectiva extrema es que la persona dependiente tiene la necesidad excesiva de su pareja. Se concluye entonces que la diferencias entre las relaciones de pareja saludables y las que se llevan a cabo con un dependiente emocional son de carácter cuantitativo, evidenciándose en niveles.

Perspectivas teóricas: Los planteamientos teóricos se encuentran relacionados con la teoría del apego desarrollada por Bowlby en 1973. Se define la conducta del apego como “cualquier forma de conducta que tiene como resultado el que una persona obtenga o retenga la proximidad de otro individuo diferenciado, que suele

concebirse como más fuerte” (Feeney y Noller, 1996). Implica la tendencia a establecer lazos emocionales íntimos con determinadas personas y esto es considerado un comportamiento básico de la naturaleza humana que se encuentra en el infante y que continúa a lo largo de todo el ciclo vital.

Bartholomew y Horowitz, 1991, plantean cuatro estilos de apego desarrollado sobre la base del modelo interno siguiendo a Bowlby, y afirman que los patrones de apego reflejan los modelos de funcionamiento del sí mismo (Feeney y Noller, 1996). Está compuesto por dos variables, el modelo de sí mismo y el modelo de los demás, ya que se relaciona con cuatro estilos de apego.

El apego seguro, caracterizado por la confianza básica en sí mismo y en el entorno, permite afrontar el mundo de modo positivo. Este patrón se relaciona con una experiencia de interacción paternal caracterizada por la sensibilidad parental para proveer asistencia; razón por la cual resulta relativamente más fácil de intimar emocionalmente con los demás (Feeney y Noller, 1996).

El apego preocupado, caracterizado por la inseguridad frente a las figuras de apego, muestra una interacción paternal con una baja disponibilidad e implicancia emocional, ya que está determinado por los estados de ánimos del cuidador y no por las necesidades emocionales y conductuales (Melero, 2008). Ello llevará a la autoaceptación mediante la obtención de aprobación externa. Ante situaciones de estrés, los individuos responden a un sistema de apego y tienden a preocuparse por la disponibilidad.

El apego temeroso se caracteriza por tener una menor confianza en sí mismo y en los demás, es por ello que evitan involucrarse estrechamente con los demás. Este estilo de apego permite proteger al sujeto contra el rechazo anticipado de otras personas, por más que este disponga de una elevada dependencia.

Por último, el apego desorganizado se caracteriza por evitar las relaciones cercanas y mantiene un sentido de independencia. En situaciones adversas, suprimen su

sistema de apego y tienden a negar la importancia de las relaciones interpersonales y a evitar la intimidad (Feeney y Noller, 1996).

Los estudios con relación al apego en la edad adulta indican que la búsqueda de un vínculo de apego se mantiene activo a lo largo del desarrollo manifestándose en funciones similares a las de la infancia. En la edad adulta, la pareja es la que cumple las funciones de apego principal (Bowlby). Los dependientes emocionales son aquellos que se ubican vinculación afectiva extrema que resultaría desadaptativa (Castelló, 2005, p. 191).

Por otro lado, Lemos y Londoño (2006) describen la dependencia emocional basándose en la teoría del modelo de la terapia cognitiva de Beck *et al.* (1995), teniendo en cuenta el perfil cognitivo del dependiente emocional, como un rasgo distintivo. En este sentido, las características psicológicas de estas personas se encuentran enmarcadas en las concepciones que el individuo tiene de sí mismo y de los otros, en la identificación de los estímulos que le son particularmente amenazantes y las estrategias interpersonales.

Bajo esta perspectiva estos autores proponen cuatro componentes subyacentes en la dependencia emocional: (a) concepto de sí mismo, el cual hace referencia a las creencias particulares sobre cómo se describe, siendo recurrentes las ideas de desvalimiento, susceptibilidad y poca valoración personal; (b) concepto de otros, hace referencia a las creencias sobre lo que se piensa, estando implicadas las ideas de sobrevaloración e idealización del otro; (c) amenazas; hace referencia a situaciones o eventos que generan estados emocionales perturbadores para la persona, entre ellas una ruptura de la relación o cualquier sensación de incomodidad del otro; y, por último, (d) estrategias interpersonales, en las cuales son comunes las conductas de aferramiento, la búsqueda de atención y las conductas que buscan reparar la ruptura.

El enfoque teórico relacionado con el desarrollo del cuestionario de dependencia emocional llevado a cabo por Lemos y Londoño (2006) describe seis dimensiones relacionadas con la dependencia emocional basadas en la teoría desarrollada por

Castelló (2005). En esta propuesta se dividen las características de la dependencia emocional en tres áreas, de las cuales se hará referencia a las características más relevantes.

La primera área es denominada área de las relaciones de pareja. Esta tiene como primera característica la necesidad excesiva del otro, es la expresión de la necesidad psicológica que el dependiente tiene hacia su pareja, establece el mayor contacto posible y es partícipe de diversas actividades (Castelló, 2005, p. 57). Está relacionada con el segundo factor de expresión afectiva de la pareja (Lemos y Londoño, 2006) y hace referencia a la necesidad de la persona de tener constantes expresiones de afecto hacia su pareja, con la finalidad de reafirmar el amor que se tienen y que calmen la sensación de inseguridad. Esta demanda se origina por una necesidad insaciable de la pareja.

Otra característica dentro de esta área es el deseo exagerado de exclusividad en la relación, puesto que el dependiente emocional necesita tener a su pareja para sí misma y por lo cual exigirá la misma exclusividad, apartándose de su entorno social, amistades o familiares. Sin embargo, dependerá de ambos para que se establezca o imponga la exclusividad de la relación (Castelló, 2005). Conjuntamente está la prioridad de la pareja sobre cualquier otro elemento, siendo una de las características más frecuentes y observadas por el entorno social el que su pareja es su principal objetivo de atención y sentido de su vida. Asimismo, la persona dependiente emocional tiene menor actividad en su vida, para ser partícipe de las actividades de la pareja (Castelló, 2005, p. 59).

Ambas características tienen relación con el tercer factor denominado modificación de planes, hacen referencia al cambio de actividades, planes y comportamientos, debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Incluyen el último factor denominado 'búsqueda de atención', el que hace referencia a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida. De esta manera, la búsqueda de atención responde al deseo del dependiente emocional de tener la atención de su pareja en forma exclusiva, de tal forma que

lleva a cabo lo que sea necesario para tener siempre su atención (Lemos y Londoño, 2006).

Para un dependiente emocional lo más importante es la relación con su pareja y las actividades que giran en su entorno, excluyéndose del núcleo familiar y social, razón por la cual muchas veces la persona es maltratada, pero no denuncia este hecho porque se encuentra sola y el único que está a su lado es la pareja. No realizan actividades que solían hacer porque han cambiado su modo de ser por la pareja (Castelló, 2005).

Haciendo referencia a otra de las características nombrada 'idealización del objetivo', se suele idealizar a la pareja a lo largo de la relación, representado por todo aquello que no posee el dependiente como es seguridad en sí mismo, aquí es dónde tiende a distorsionar las capacidades de su pareja, sobrevalorando en diferentes aspectos y restando o minimizando sus defectos. Ello está relacionado con la característica de relación basada en la sumisión y subordinación, lo cual está descrito por Castelló (2005) como el desequilibrio de la relación: la sumisión es el obsequio que el dependiente brinda a su pareja, asegurándose así que la relación no termine, y permite a la pareja el control de la relación, desde aceptar calificativos e infidelidades, justificando cada una de sus acciones y con un trato de subordinación. Con el tiempo, el desequilibrio suele agudizarse, hasta que la situación es intolerable, pero a la vez es difícil de escapar de ella.

Así también otra de la característica es el miedo a la ruptura, la cual es acuñado por Bowlby (1993, citado por Castelló, 2005), quien define como 'ansiedad de separación' a las expresiones emocionales del miedo ante la posible disolución de la relación, siendo uno de los rasgos más importantes la ansiedad excesiva frente al alejamiento de aquellas personas que forman un vínculo afectivo, llegando a generar desconfianza del regreso de la pareja y llevan a la activación de pensamientos automáticos relacionados con la pérdida y la soledad. Lo que prima en el síndrome de abstinencia, consistente en no tener la sensación de falta o carencia, primer factor descrito por Lemos y Londoño (2006).

Por otra parte, con relación al área de las relaciones con el entorno interpersonal, se incluye la característica denominada 'deseo de exclusividad' hacia otras personas significativas. El dependiente emocional presenta una necesidad excesiva y desmedida de los otros, busca la atención de los demás y encuentra en ellos lo que en sí mismo no halla. Asimismo, necesita que sus amistades se encuentren a su disposición, es por ello que no establecen relaciones equilibradas donde exista un adecuado respeto; en ese sentido, se hace presente una necesidad de agradar que está relacionada con la ansiedad por separación (Castelló, 2005).

Por último, en el área de autoestima y estado anímico, considerado como el gran responsable de toda la problemática de los dependientes emocionales, se muestra una baja autoestima, experimenta sentimientos de autodesprecio, odio e incluso autorrechazo, siendo prisionero dentro de sí mismo. Su miedo atroz a la soledad es uno de los mayores exponentes del autorrechazo que presentan, y es que una persona sin amor propio es capaz de soportar maltratos y humillaciones de parte de su pareja (Castelló, 2005).

Está estrechamente relacionado con la característica de miedo e intolerancia a la soledad. El temor a la soledad es la intolerancia de encontrarse a sí mismo, también entendida como estar sin la pareja. Es por ello que tienen la necesidad de estar con una pareja o buscar alternativas para no estar solo como amistades, aunque el ideal del dependiente es estar en una relación. Por lo tanto, al terminar una relación intenta retomarla o reemplazarla con una nueva relación. Esta característica hace referencia al cuarto factor propuesto por Lemos y Londoño (2006), el cual es denominado como 'miedo a la soledad' y se identifica como el temor a no tener una relación, se necesita una pareja para sentirse equilibrado y seguro, de tal forma que la soledad es vista como algo espantoso, tendiente a una necesidad desbordante del otro.

Por otro parte, dentro de las comorbilidades frecuentes encontramos lo que Lemos y Londoño (2006) describen como el quinto factor denominado 'expresión límite', haciendo referencia lo catastrófico que pueden llegar a ser la ruptura de la relación, donde aparecen sentimientos de soledad, la pérdida del sentido hacia la vida, que

llevan al dependiente emocional a que realice acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión, relacionados con las características de la persona con trastorno límite de la personalidad.

Conceptualización de la autoestima

Actualmente existen diversos autores que han estudiado la autoestima por ser un factor importante durante el proceso del desarrollo del ser humano. A continuación, se definirá la autoestima según diferentes autores.

La Real Academia Española (2012) define la autoestima como la “valoración generalmente positiva de sí misma”, entendiéndose como la percepción que una persona tiene sobre sí misma, de forma real, auténtica y propicia. Diversas investigaciones sobre la autoestima destacan la importancia que esta tiene en el desarrollo personal. Entre los primeros antecedentes sobre la autoestima, William James propuso en su libro *Principios de la psicología* que la estima que tenemos nosotros mismos depende de lo que quisiéramos en un futuro ser evaluados sobre la base de los éxitos y las aspiraciones. Por otro lado, Morbourquette menciona al psicólogo Abraham Maslow, quien destaca la importancia de la salud mental y espiritual. La teoría psicológica denominada ‘pirámide de Maslow’ está basada en principio por las necesidades básicas de los seres humanos, y desde las cuales se desprende el desarrollo de otras necesidades (Morbourquette, 2008).

Según Rosenberg (citado por Rojas, Zengers y Forster, 2009), la autoestima es el sentimiento hacia uno mismo, que puede ser positivo o negativo, el cual se basa en una evaluación de las propias características; es decir, que implica las reacciones emocionales a la interpretación que se hace de sí mismo.

En un mismo sentido, Bonet (1997) define la autoestima como un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias conductuales dirigidas hacia nosotros mismos, hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En síntesis, la autoestima es la percepción evaluativa de nosotros mismos, ya que es la autoobservación y autovaloración.

Según Peñaherrera (1997), la autoestima es la valoración sobre uno mismo. Esta se desarrolla paulatinamente, desde las diferentes etapas del desarrollo, con la seguridad que se reciba del entorno, y que está relacionada con el sentirse amado y valorado.

Para Branden (2001), la autoestima se define como un factor importante en la vida, ya que es la base de la confianza para enfrentar a los desafíos básicos de la vida y ser felices. Incluye dos componentes primordiales: primero considerarse eficaces, tener seguridad en las capacidades de uno mismo, tomar decisiones adecuadas y producir cambios favorables; el segundo componente es el respeto por uno mismo, la confianza, el amor y la realización durante el proceso, ya que estos dos componentes constituyen el pilar de una autoestima sana. Lorenzo (2007), basándose en la estructura descrita por Branden sobre la autoestima, define tres componentes que se relacionan: el componente cognitivo es la percepción de uno mismo, la autoimagen que tenemos de nosotros; el componente afectivo es el juicio de valor sobre nuestras cualidades personales; el componente conductual es cómo decidimos actuar y comportarnos de manera coherente y consecuente.

Finalmente, Coopersmith (citado por Lara, Verduzco, y Cortes, 1993) define la autoestima como la evaluación que hace el individuo de sí mismo y que tiende a mantenerse. Además, acepta la actitud de aprobación o rechazo, hasta el punto de que el sujeto se siente capaz, exitoso y valioso, lo que es expresado en las actitudes que tiene un individuo para sí mismo.

Coopersmith hace referencia a las condiciones que fortalecen o debilitan la autoestima, lo imprescindible es que evalúa una cualidad o característica en particular. “La autoestima implica un diagnóstico del propio o de sí mismo como ser humano, tal evaluación no puede ser cognitiva o actitudinal, ya que también tiene que ser personal, es subjetiva”. Se toma en cuenta el vínculo entre la autoestima y la conducta.

Dimensiones teóricas

Sí mismo: Indica la valoración que el individuo efectúa y con frecuencia mantiene de sí, en relación con su imagen corporal y características personales, considerando su capacidad productiva, tomado un juicio personal y expresando en una actitud hacia sí mismo

Social: Es la valoración del individuo que realiza con respecto a sí mismo en relación con sus interacciones sociales, considerando su capacidad, productividad, importancia y dignidad, lo cual igualmente lleva implícito un juicio personal.

Hogar: Reside en la evaluación que hace el individuo y frecuentemente mantiene con respecto a sí mismo, en la relación con sus interacciones con los miembros de la familia, productividad, importancia y dignidad, lo cual nuevamente implica un juicio personal manifestando en la actitud hacia sí.

MÉTODO

Tipo de investigación y diseño

La presente investigación es no experimental, puesto que dicho estudio se realizará sin la manipulación deliberada de variables y en los que solo se observaran los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlos. Diseño de corte transeccionales o trasversal, ya que se recolectarán los datos en un único momento o tiempo. Asimismo, es descriptiva correlacional, porque tiene como finalidad determinar el tipo de grado de relación entre ambas variables de estudio (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Población y Muestra

Según Hernández, et al., (2014), la población es el conjunto que integra y concuerda con determinadas especificaciones, los cuales determinaran las características de lugar y del tiempo. Según los antecedentes estadísticos del año 2016, las mujeres que fueron a la comisaria de familia a asentar fueron un total de 430 mujeres denunciando por violencia conyugal. En relación con la muestra, se manifiesta que

es el subgrupo de elección que pertenece a un conjunto en que se denomina población, mediante el cual se obtendrá los datos de acuerdo con las características señaladas. Para efectos del estudio, se tuvo acceso a 112 mujeres víctimas de violencia conyugal.

Variables

1. Dependencia emocional: Compuesta por seis sub variable Ordinal: ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión limite y búsqueda de atención.
2. Autoestima: Compuesta por tres sub-variables Ordinales: así mismo, social y hogar

Instrumentos

Para evaluar la dependencia emocional se utilizó el cuestionario de dependencia emocional, CDE (Lemos y Londoño, 2006). Se trata de una prueba de Administración Individual o colectiva, aplicable a mayores de 18 años, de 23 ítems, estos ítems se agrupan internamente en seis factores denominados: Ansiedad de separación; expresión afectiva de la pareja; modificación de planes; miedo a la soledad; expresión limite y búsqueda de atención. Para efectos de la presente investigación se realizó una valoración de jueces expertos obteniéndose un coeficiente de validez V de Aiken 0.87 y un análisis de confiabilidad que arrojo un coeficiente Alpha de Cronbach de 0.84. Asimismo, para evaluar la autoestima se utilizó el inventario de autoestima de Coopersmith forma C, adultos (Isabel Panizo, 2006). Se trata de una prueba de Administración Individual o colectiva, aplicable a mayores de 18 años, de 25 ítems, estos ítems se agrupan internamente en tres factores denominados: sí mismo, social y hogar. Para efectos de la presente investigación se realizó una valoración de jueces expertos obteniéndose un coeficiente de validez V de Aiken 0.88 y un análisis de confiabilidad que arrojo un coeficiente Alpha de Cronbach de 0.73. Por último, se elaboró un cuestionario de cuatro preguntas para medir el maltrato infantil en la muestra tomada.

Tabla 1.

Matriz de operacionalización de las variables de dependencia emocional

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel
Dependencia Emocional	Ansiedad de separación	Expresiones de miedo ante la separación o disolución de la relación.	2, 6,7,8,13,15,17	Ordinal	
	Expresión afectiva de la pareja	Expresiones de afecto que recibe de la pareja	5,11,12,14	El inventario está compuesto por 23 reactivos de opción múltiple, donde:	Bajo
	Modificación de planes	Cambio de planes y comportamiento, buscando satisfacer a la pareja.	16,21,22,23	Completamente falso de mi = 1 En mayor parte falso = 2	Medio bajo
	Miedo a la soledad	Temor por permanecer sola o no tener pareja y no sentirse amado.	1,18,19	Ligeramente más verdadero que falso = 3 Moderadamente verdadero para mi = 4	Medio alto
	Expresión límite	Acciones impulsivas de autoagresión que evitan que la relación termine.	9,10,20	En mayor parte verdadero = 5	Alto
	Búsqueda de atención	Esfuerzos para obtener la atención de la pareja y asegurar su permanencia en la relación.	3,4	Me describe perfectamente = 6	

Tabla 2.

Matriz de operacionalización de la variable de autoestima

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Nivel
Autoestima	A si mismo/ General	La valoración del sujeto se da de sí mismo.	1,3,4,7,10,12,13,15, 18,19,23,24 y 25	Nominal El inventario está compuesto por 25 reactivos de opción, donde:	Bajo Medio bajo Medio alto
	Social	La valoración del sujeto en el ámbito social.	2,5,8,14,17 y 21		Alto
	Hogar	La valoración en el entorno familiar	6,9,11,16,20 y 22	Verdadero = V Falso = F	

RESULTADOS

Los resultados de la contrastación de las hipótesis estudiadas resumidos en gráficos con las siguientes:

En constancia con lo postulado en la hipótesis general existe una correlación inversa entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017. Específicamente, se puede observar en la tabla 3, el análisis que se encontró un valor $p < 0.05$; lo cual indica que se acepta la hipótesis de estudio, por lo tanto, refiere que existe correlación negativa media ($r = -.539$) entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal (Hernández et al., 2014). Asimismo, en la tabla 4, el análisis presente un coeficiente de correlación de ($r = -.008$), por lo que denota que no existe correlación alguna entre la autoestima y la dependencia emocional en relación con la muestra sin antecedentes de maltrato infantil. Finalmente, en la tabla 5, el análisis presenta un coeficiente de correlación de ($r = -.481^{**}$), por lo que se determina que existe una

correlación negativa débil entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil.

Tabla 3.

Prueba de normalidad para las variables de estudio y sus dimensiones

		Dependencia emocional (agrupado)	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,539**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	112

Tabla 4.

Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil

		Dependencia emocional (agrupado)	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,008**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

Tabla 5.

Correlación entre la autoestima y la dependencia emocional en la muestra con antecedentes de maltrato infantil

		Dependencia emocional (agrupado)	
Rho de Spearman	Autoestima (agrupado)	Coefficiente de correlación	-,481**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	101

Se observan en la tabla 6, en consonancia con lo postulado en las hipótesis específicas existen correlaciones entre la autoestima y los factores de la dependencia emocional. Se observa un coeficiente de correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación ($r = -,495$), la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja ($r = -,407$), la autoestima y el factor de

modificación de planes ($r = -.497$), denota un coeficiente de correlación media entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad ($r = -.525$), se encontró una correlación negativa débil entre la autoestima y el factor de expresión límite ($r = -.488$) y la autoestima y el factor de búsqueda de atención ($r = -.443$).

Tabla 6.

Correlación entre la autoestima y los factores de la dependencia emocional en la muestra general

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
Autoestima	Coefficiente de correlación	-,495	-,407	-,497	-,525	-,488	-,443
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	,000

Como podemos observar en la tabla 7, en consonancia con lo postulado en las hipótesis específicas existen correlaciones entre la autoestima y los factores de la dependencia emocional en la muestra sin antecedentes de maltrato infantil. Se observa un coeficiente de correlación entre la autoestima y el factor de ansiedad de separación ($r = .037$), por lo que se determina que no existe relación; el coeficiente de correlación entre la autoestima y el factor de expresión afectiva de la pareja ($r = -.145$), por lo que determina que existe correlación negativa muy débil; la autoestima y el factor de modificación de planes ($r = -.135$); denota un coeficiente de correlación entre la autoestima y el factor de miedo a la soledad ($r = .082$), por lo que se determina que no existe relación; se observa que entre la autoestima y el factor de expresión límite ($r = -.135$), por lo que determina que existe correlación negativa muy débil y entre la autoestima y el factor de búsqueda de atención ($r = -.196$).

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

El propósito del estudio tuvo como objetivo establecer si existe relación entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil en San Juan de Lurigancho, Lima, 2017. A continuación, se discuten los principales hallazgos encontrados en el estudio, comparándolos con los antecedentes a nivel nacional e internacionales y analizándolos de acuerdo con el marco teórico.

En ese sentido, en cuanto a la hipótesis general, se encontró una correlación negativa media entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal ($p < 0,05$; $r = -,539^{**}$), lo cual indica que a mayor dependencia emocional se muestran menores niveles de autoestima e inversamente. En este sentido, se señala que una característica de las mujeres dependientes es la baja autoestima, puesto que conlleva a crear un vínculo perjudicial para la salud emocional. Estos hallazgos concuerdan con estudios realizados por León (2012), quien halló como resultado que existe relación entre ambas variables; es decir, a mayor nivel de dependencia emocional se evidencia una disminución paulatina y progresiva de la autoestima. De igual modo, la investigación de Pérez (2011) concluyó que el 67% de las mujeres que presentaron menor autoestima son también aquellas que presentan una mayor dependencia emocional; en ese mismo sentido, se señala que la baja autoestima es el mayor responsable de toda esta problemática, donde tiene una gran intensidad y por lo mismo adquiere una relevancia singular.

Con respecto a la teoría desarrollada, Castelló (2005) considera que el gran responsable de toda esta problemática es la baja autoestima. No solo se presenta una carencia de afecto positivo, que es lo que estrictamente recoge esta baja autoestima, sino que paralelamente se manifiesta el exceso de sentimientos negativos como el autodesprecio, el autorrechazo y odio hacia sí mismo, lo que conlleva que los dependientes presenten una idealización y falta de crítica hacia su pareja.

Asimismo, en la muestra con antecedentes de maltrato infantil, se presentó un coeficiente de correlación negativa débil ($r=-,481^{**}$), entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres que presentaron antecedentes de maltrato infantil. Estos resultados son afirmados por Huerta *et al.* (2016), quienes bajo la perspectiva de Lerner y Kennedy, encontraron que la experiencia de maltrato durante la infancia se asocia con las distorsiones cognitivas en la edad adulta, las cuales parecen estar relacionadas con la aceptación de la violencia en las relaciones conyugales.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Revista de Psicología*, 33 (2). Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aiquipa, J. (2012). *Diseño y validación del inventario de dependencia emocional-IDE*. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133-145. Recuperado de <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/visrevistas/psico/article/view/3673/2946>.
- Alarcón, R. (2013). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento* (2.a ed.). Perú: Universitaria.
- Avendaño, A. y Sánchez, J. (2002). *La dependencia emocional en las parejas*. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 4 (1), 91-97.
- Bott, B., Guedes, A., Goodwin, M. y Adams, J. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.
- Bautista, N. (2016). *Autoconcepto, dependencia emocional y dimensiones de la personalidad en estudiantes de una universidad privada de Lima*

Metropolitana. Universidad Autónoma del Perú. Recuperado de <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/105>

Bernal, A. (2006). *Metodología de la investigación para administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. México: ed. Pearson Educación.

Bernal, A. (2010). *Metodología de la investigación para administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. México: ed. Pearson Educación.

Bonet, V. (1997). *La autoestima profesional*. España: ed. Sal Terrae.

Branden, N. (2001). *La psicología de la autoestima*. España: ed. Paidós.

Calvete, E., Estévez, A., y Corral, S. (2007). *Trastorno por estrés postraumático y su relación con esquemas cognitivos disfuncionales en mujeres maltratadas*. *Psicothema* 19 (3). Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3384.pdf>

Castelló, J. (2000). *Análisis del concepto "dependencia emocional". I Congreso Virtual de Psiquiatría*. Recuperado de http://www.psiquitria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm.

Castelló, J. (2002). *Tratamiento de la dependencia emocional en la mujer*. II Simposium nacional de adicción en la mujer. Recuperado de <http://www.institutospiral.com/cursos%20y%20seminarios/resumenes/Jorge%20Castello.htm>

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. España: Alianza Editorial.

- Castillo, A., Hernández, M., Romero, A. y Iglesias, S. (2015). *Violencia en el Noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios*, México: *Psicumex*, 5(1), 4-18.
- Espinoza, A. (2015). *Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco, 2015*. *PsiqueMag*, 5 (1). Recuperado de <http://ojs.ucvlima.edu.pe/index.php/psiquemag/article/download/154/3>
- Espíritu, L. (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote, 2013*. Repositorio: Universidad Cesar Vallejo.
- Feeney, J. y Noller, P. (2001). *Apego adulto*. España: Desclée de Brouwer.
- García, C., Pallitto, C., Devries, K., Stockl, H., Watts, C. y Abrahams, N. (2013). *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. Resumen de orientación*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Gil- Fortoul, J. (2014). *El establecimiento de límites personales durante la infancia y adolescencia y los niveles de autoestima de las mujeres maltratadas que acuden a la comisaría de la mujer*. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato.
- Gómez, E. (2002). *Guía para la atención al maltrato infantil: desde los servicios sociales*. España: Universidad de Cantabria.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.^a ed.). México: Naucalpan de Juárez.

Huerta, R., Ramírez, N., Romas, J., Murillo, L., Falcón, C., Miseare, M. y Sánchez, J. (2016). *Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. Revista IIPSI*, 19(2).

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2012). *Encuesta demográfica y de salud Familiar 2012*. Lima.

Krug, E., Dahlberg, L., Mercy, J., Zwi, A. y Lozano, R. (2003). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Recuperado de <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle>

Lara, A., Verduzco, A. y Cortes, J. (1993) Validez y confiabilidad del inventario de autoestima de Coopersmith para adultos, en población mexicana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 25(2), 247-255. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/805/80525207.pdf>

Lazo, J. (1998). *Adicción al amor. Revista de Psicología*, 2 (1-2), 17-29.

Lemos, M. y Londoño, H. (2006). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v9n2/v9n2a12.pdf>.

León, S. (2012). *La dependencia emocional y la relación que se establece con la autoestima en mujeres de 25 a 45 años usuarios del subcentro No.8 Francisco de Orellana*. Universidad de Guayaquil, Ecuador. Recuperado de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug>

Lorenzo, J. (2007). *Autoconcepto y autoestima, conocer su construcción*, Cieza: charla- coloquio; 2007.

- Mallma, N. (2014). *Relaciones Intrafamiliares y dependencia emocional en estudiantes de Psicología de un centro de formación superior de Lima Sur*. Perú: Universidad Autónoma del Perú.
- Melero, R. (2008). *Relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación*. Repositorio: Universidad de Valencia.
- Monbourquette, J. (2008). *Autoestima y Cuidado del Alma*. Ottawa: Bonum.
- Mora, H. (2008). *Manual de protección a víctimas de violencia de género*. España: Club Universitario.
- Ojeda (2012). *La dependencia emocional y la aceptación de la violencia doméstica en la población femenina que acude a la comisaría de la mujer y la familia de la ciudad de Loja*. Universidad de Loja, Ecuador.
- Organización mundial de la salud (2002). Informe mundial sobre la violencia y la salud: resumen. Washington, DC: OPS. Recuperado de http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/es/summary_es.
- Organización mundial de la salud (2016). Informe sobre la situación mundial de la prevención de la violencia 2014. Washington, DC: OPS. Recuperado de http://oig.cepal.org/sites/default/files/informe_sobre_la_situacion_mundial_de_la_prevencion_de_la_violencia
- Pérez, K. (2011). *Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de Mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años que tienen una relación de pareja*. Quito, Ecuador: Universidad Central del Ecuador.

Pérez, M. (2014). *Grupo de apoyo y autoayuda de mujeres supervivientes de violencia de género: mujeres rurales: estudios multidisciplinarios de género*. España: Universidad de Salamanca.

Real Academia Española (2012). *Diccionario de la lengua española*. Consultado en <http://lema.rae.es/>

Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?* Bogotá: Grupo Editorial Norma.

Rojas, C., Zegers, B. y Förster, C. (2009). *La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores*. *Revista Médica de Chile*, 13(7), 791-800. Recuperado de <http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v137n6/art09.pdf>.

Sirvent, C. (2006). *Clasificación y sintomatología diferencial de las dependencias sentimentales y coadicciones. Las dependencias relacionales: dependencia emocional, codependencia y biodependencia*. *Memorias del I Encuentro Profesional sobre Dependencias Sentimentales*. Fundación Instituto Spiral. Recuperado de <http://www.insitospiral.com/cursosyseminarios/encuentros/encuentros/resumenes/Carlos%20Sirvent.pf>.

Santana, R., Sánchez, R. y Herrera, E. (1998). *El maltrato infantil: un problema mundial*. *Salud pública de México*, vol.40. Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/106/10640109/>

Sánchez, M. (2003). *Mujer y salud familia, trabajo y sociedad*. Madrid-España: Diaz de santos.

Villegas, M. y Sánchez, N. (2013). *Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja*. Universidad católica de Pereira, No.07.