



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Efecto de la rehabilitación oral con prótesis removibles  
sobre el estado nutricional del adulto mayor en el Centro  
de Salud Ermitaño Bajo Lima 2015**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:  
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**AUTORA:**

Br. Getsy Lucía Yarlequé Almestar

**ASESOR:**

Dr. Carlos Sotelo Estacio

**SECCIÓN**

Ciencias médicas

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Calidad de Prestaciones Asistenciales

**PERÚ - 2016**

**Página de los jurados**

---

**Presidente**

---

**Mag. Nolberto Leyva Aguilar**

**Secretario**

---

**Dr. Carlos Sotelo Estacio**

**Vocal**

**Dedicatoria**

A mi querida familia: a mis padres, esposo y mis hijos por el Apoyo moral que me brinda cada día para lograr mis metas.

### **Agradecimientos**

A la Universidad Cesar Vallejo, a los docentes por las enseñanzas impartidas en esta etapa de mi formación profesional.

A mi asesor DBA. Carlos Sotelo Estacio maestro por las enseñanzas impartidas para; continuar superándome.

### **Declaración de Autenticidad**

Yo, Getsy Lucía Yarlequé Almestar, estudiante del Programa de Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 03667567 con la tesis titulada: “Efecto de la rehabilitación oral con prótesis removibles sobre el estado nutricional del adulto mayor en el Centro de Salud Ermitaño Bajo Lima 2015”

Declaro bajo juramento que:

1. La tesis es de mi autoría.
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
3. La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, marzo de 2016.

-----

Getsy Lucía Yarlequé Almestar

DNI N° 03667567

## Presentación

Señores miembros del Jurado:

Presento ante ustedes la Tesis titulada: Efecto de la rehabilitación oral con prótesis removibles sobre el estado nutricional del adulto mayor en el Centro de Salud Ermitaño Bajo Lima 2015, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Magíster en Gestión de Servicios de Salud.

La presente investigación consta de los siguientes capítulos:

El Primer capítulo, referido a los antecedentes, marco teórico, el cual abarca las, diferentes teorías de las variables en estudio, justificación, planteamiento y formulación del problema. Hipótesis y objetivos.

El Segundo Capítulo, marco metodológico, donde se presentan las variables, metodología, la población y la muestra, los instrumentos utilizados y el método de análisis de datos.

El Tercer Capítulo, Se presentan los resultados: descriptivos y contrastación de hipótesis.

La discusión, las Conclusiones deducidas del análisis estadístico de los datos, así como las Sugerencias y los Aportes que permitirán justificar la presente investigación.

Por lo expuesto, señores miembros del jurado, recibimos con beneplácito vuestros aportes y sugerencias para mejorar, a la vez deseamos sirva de aporte a quienes deseen continuar un estudio de esta naturaleza.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora.

**Lista de contenido**

	<b>Pág.</b>
Página de los jurados	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Declaración de Autenticidad	v
Presentación	vi
Lista de contenido	vii
Lista de tablas	ix
Lista de figuras	xi
Resumen	xii
Abstract	xiii
<b>I. Introducción</b>	
1.1 Antecedentes	15
1.2 Fundamentación científica, técnica o humanística.	22
1.3 Justificación	43
1.4. Problema	45
1.5 Hipótesis	47
1.6 Objetivos	48
<b>II. Marco metodológico</b>	
2.1. Variables.	50
2.2. Operacionalización de variables	51
2.3. Metodología	52
2.4. Tipo de estudio	53
2.5 Diseño de investigación	53

2.6. Población, muestra y muestreo	54
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	56
2.8. Método de análisis de datos	59
2.9 Aspectos éticos	60
<b>III. Resultados</b>	
3.1 Descripción de resultados	62
3.2 Contrastación de hipótesis	63
<b>IV. Discusión</b>	73
<b>V. Conclusiones</b>	78
<b>VI. Recomendaciones</b>	80
<b>VII. Referencias Bibliográficas</b>	82
<b>Apéndices</b>	88



**Lista de tablas**

Tabla 1.	Operacionalización de restitución bucal con prótesis removible	51
Tabla 2.	Operacionalización del nivel de nutrición en la tercera edad	51
Tabla 3.	Beneficiados del plan restitución del establecimiento de Salud Ermitaño Bajo Lima desde setiembre hasta diciembre 2015	55
Tabla 4.	Evaluación de consistencia interna de la variable restitución bucal y nivel de nutrición	58
Tabla 5.	Validación de instrumento por juicio de expertos: restitución bucal y el nivel de nutrición	58
Tabla 6.	Prueba de normalidad pre y post al programa de restitución bucal con prótesis removible relacionada al nivel de nutrición del adulto mayor en el establecimiento de salud Ermitaño Bajo Lima.	62
Tabla 7.	Test de R Wilcoxon para el pre y post de la ejecución del programa de restitución bucal con prótesis removible relacionado al nivel de nutrición en el adulto mayor del establecimiento de salud Ermitaño Bajo Lima.	63
Tabla 8.	Test de R Wilcoxon entre el pre y el post de la ejecución del programa de restitución bucal con prótesis removible de acuerdo al análisis y diagnóstico nutricional en la tercera edad en el establecimiento de Salud Ermitaño Bajo.	66
Tabla 9.	Test de R Wilcoxon entre el pre y el post de la ejecución del programa para la restitución bucal con prótesis removible en la dieta de la tercera edad del establecimiento de Salud Ermitaño Bajo	68

Tabla 10. Test de R Wilcoxon entre el pre y el post de la ejecución del programa de restitución bucal con prótesis removible de acuerdo a la nutrición saludable para la tercera edad del establecimiento de salud Ermitaño Bajo.

**Lista de figuras**

Figura 1.	Cuestionario GOHAI para calificar la salud bucal en el adulto mayor	31
Figura 2.	Ficha de evaluación de estado nutricional del adulto mayor	40
Figura 3.	Cajas y bigotes del pre y el post de la ejecución del plan de restitución bucal con prótesis removible de acuerdo al nivel de nutrición en la tercera edad en el establecimiento de salud Ermitaño Bajo Lima.	64
Figura 4.	Cajas y bigotes del pre y post de la ejecución del programa de restitución bucal con prótesis removible de acuerdo al análisis y diagnóstico de nutrición en la tercera edad en el establecimiento de salud Ermitaño Bajo Lima.	67
Figura 5.	Cajas y bigotes del pre y post de la ejecución del programa de restitución bucal con prótesis de acuerdo a la dieta para la tercera edad en el establecimiento de salud Ermitaño Bajo.	69
Figura 6.	Pre y post de la ejecución del programa de restitución bucal con prótesis removible sobre nutrición saludable para la tercera edad en el establecimiento de Salud Ermitaño Bajo.	72

## Resumen

El objetivo del presente trabajo de investigación es determinar el nivel de efectividad de la rehabilitación oral con prótesis removibles sobre el estado nutricional del adulto mayor en el Centro de Salud Ermitaño Bajo Lima 2015.

El tipo de investigación es aplicada, de diseño pre experimental, explicativo de corte longitudinal. La población para el periodo 2015: 20 personas beneficiadas con el programa rehabilitación oral con prótesis removibles sobre el estado nutricional del adulto mayor en el Centro de Salud Ermitaño Bajo; muestra seleccionada 20. Técnica: observación, instrumento: ficha de observación. Con la información recogida se obtuvo la validez de constructo y la confiabilidad del instrumento, utilizándose el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS), versión 23. Se adjunta tabla de confiabilidad y la validez de constructo del instrumento; Se utilizó el estadígrafo no paramétrico Rangos de Wilcoxon, para comparar medias de grupo relacionado, antes y después. Nivel de significación de 0,05.

Entre los principales resultados se determinó existe una diferencia significativa antes y después de aplicar el programa rehabilitación oral con prótesis removibles sobre el estado nutricional del adulto mayor en el Centro de Salud Ermitaño Bajo Lima 2015.  $p=0,00$ .  $P < 0,05$ . Así como, en todas las demás dimensiones.

**Palabras clave:** Rehabilitación oral con prótesis removibles, estado nutricional del adulto mayor

## Abstract

The objective of the present research is to determine the level of effectiveness of oral rehabilitation with removable dentures on the nutritional status of the elderly in the center of health hermit low Lima 2015.

The research type is aplicad, experimental, explanatory pre of slitting design. The population for the period 2015: 20 people beneficiaries of the program oral rehabilitation with removable dentures on the nutritional status of the elderly in low hermit Health Center; shows selected 20. Technique: observation, instrument: observation sheet. With the information gathered was obtained the construct validity and reliability of the instrument, using the statistical package for the social sciences (SPSS), version 23. Attached table of reliability and the construct validity of the instrument; The ranges of Wilcoxon nonparametric Statistician, was used to compare means of related group, before and after. Level of signficance of 0.05.

Among the main results were determined there is a significant difference before and after applying the program oral rehabilitation with removable dentures on the nutritional status of the elderly in the center of health hermit low Lima 2015.  $p = 0.00$ .  $P < 0,05$ . As well as in all other dimensions.

**Key words:** oral rehabilitation with removable prostheses, nutritional status of the elderly