



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“ACTITUDES DE LAS MADRES HACIA LA ALIMENTACIÓN EN  
PREESCOLARES DEL JARDÍN MUNDO MÁGICO BELÉN - CARABAYLLO, PERÚ  
2016”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Fabian Moreno, Katherine Paola

**ASESORA:**

Mg. Rivero Álvarez Rosario

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción y Comunicación en Salud

**TRUJILLO – PERÚ**

**2016**

PAGINA DEL JURADO

---

PRESIDENTE

---

SECRETARIO

---

VOCAL

## I. DEDICATORIA

A mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones ni la distancia.

A mi padre, por estar conmigo acompañándome en lo largo del camino de la carrera, que con sus consejos día a día ha sabido guiarme para culminar mi carrera profesional.

A mis hermanas, Evelyn y Jaqueline, que a pesar de la distancia me brindan su apoyo incondicional he llegado a la meta, los amo mucho.

A mi pequeña Arleth que será mi motivo para seguir adelante con mis metas trazadas.

## **II. AGRADECIMIENTO**

En primer lugar doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerzas y valor para culminar esta etapa de mi vida profesional.

Agradezco a mis padres, gracias por su apoyo y por estar siempre ahí cuando más los necesite, celebrando mis triunfos sé que están orgullosos de la persona en la cual me he convertido.

A mis hermanas, Evelyn y Jacqueline, muchas gracias por la confianza y por su apoyo.

Finalmente a la Mg. Rosario Rivero Álvarez, porque cada una de sus valiosas aportaciones hizo posible este proyecto y por la calidad humana que me ha demostrado con sus enseñanzas.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Katherine Paola Fabian Moreno, con DNI N° 46214731, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima,.....de.....del 2016

Katherine Paola Fabian Moreno

Nombres y Apellidos de la tesista

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “ACTITUDES DE LAS MADRES HACIA LA ALIMENTACIÓN EN PREESCOLARES DEL JARDÍN MUNDO MÁGICO BELÉN - CARABAYLLO, PERÚ 2016”. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

La Autora

## RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo general determinar las actitudes de las madres hacia la alimentación en preescolares del jardín mundo Mágico Belén. Estudio descriptivo de enfoque cuantitativo, no experimental de corte transversal. La población estuvo conformada por 50 madres de los preescolares de 3, 4 y 5 años. La técnica de recolección de datos utilizada fue la encuesta tipo Likert, con preguntas cerradas en escala nominal. Los resultados encontrados fueron, que el mayor porcentaje de madres muestra actitudes de indiferencia 46% hacia la alimentación del preescolar del Jardín Mundo Mágico, con tendencia a rechazo 32% y el 22% de las madres encuestadas presenta actitudes de aceptación. Se concluye que las actitudes de las madres hacia la alimentación de preescolar en su mayoría son de indiferencia y menor porcentaje de aceptación, lo que indica que no realicen una adecuada práctica en la alimentación de los preescolares, lo que conlleva a una alteración nutricional en los niños. Según la dimensión cognitiva el 52% de las madres encuestadas, presenta una actitud de aceptación hacia la alimentación del preescolar, el 36% muestra actitudes de indiferencia y el 12% actitudes de rechazo, dentro de la dimensión conductual el 62% de las madres se muestran con una actitud de rechazo en la alimentación, mientras el 12% de las madres tienen una actitud de indiferencia en la alimentación y así mismo se muestra que el 26% de las madres tienen una actitud de aceptación, para la dimensión afectiva se encontró que las madres mostraban actitudes de aceptación con un 64%, por lo contrario se encuentra un 4% de madres que muestran actitudes de rechazo, Así mismo se encontró que 32% muestra actitudes de indiferencia, dentro de la dimensión afectiva.

Palabras clave: Actitudes, Alimentación, Preescolares, Madres.

## ABSTRACT

The present work has as general aim determine the attitudes of the mothers towards the supply in pre-school of the garden Magic world Bethlehem. Descriptive study of quantitative, not experimental approach of transverse court. The population was shaped by 50 mothers of the pre-school ones of 3, 4 and 5 years. The technology of compilation of information used was the survey type Likert, with questions closed in nominal scale. The opposing results were, that the major percentage of mothers shows attitudes of nonchalance 46 % towards the supply of the pre-school one of the Garden Magic World, with trend to rejection 32 % and 22 % of the polled mothers present attitudes of acceptance. One concludes that the attitudes of the mothers towards the supply of pre-school in the main are of nonchalance and minor percentage of acceptance, which indicates that they should not realize a suitable practice in the supply of the pre-school ones, which he carries to a nutritional alteration in the children. According to the cognitive dimension 52 % of the polled mothers, presents an attitude of acceptance towards the supply of the pre-school one, 36 % shows attitudes of nonchalance and 12 % attitudes of rejection, inside the behavioral dimension 62 % of the mothers appears with an attitude of rejection in the supply, while 12 % Of the mothers they have an attitude of nonchalance in the supply and likewise it appears that 26 % of the mothers has an attitude of acceptance, for the affective dimension one thought that the mothers were showing attitudes of acceptance with 64 %, for the opposite one finds 4 % of mothers who show attitudes of rejection, Likewise one thought that 32 % shows attitudes of nonchalance, inside the affective dimension.

Key words: Attitudes, Supply, Pre-school, Mothers.



## INDICE

### PAGINAS PRELIMINARES:

Página del Jurado.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaración de Autenticidad.....	iv
Presentación.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INDICE.....	2
I. INTRODUCCION.....	10
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: .....	16
1.2 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO: .....	16
1.3 OBJETIVOS.....	17
II. MÉTODO.....	18
2.1 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	18
2.2 VARIABLE Y DEFINICION OPERACIONAL .....	18
2.3 OPERALIZACIÓN DE LA VARIABLE .....	19
2.4 POBLACIÓN Y MUESTRA .....	23
2.5 TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.....	24
2.6 MÉTODOS DE ANALISIS DE DATOS .....	25
2.7 ASPECTOS ÉTICOS .....	25
III. RESULTADOS .....	26
IV. DISCUSIÓN.....	30
V. CONCLUSIONES .....	32
VI. RECOMENDACIONES.....	33
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	34
VIII. ANEXOS .....	38