



Universidad y Salud  
ARTÍCULO CORTO

## Patrón de consumo de verduras en una población infantil de Pamplona: Estudio Cualitativo

Consumption pattern of vegetables in a child population of Pamplona: Qualitative study

Irene Bofía-Rodríguez<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0001-9862-3115](https://orcid.org/0000-0001-9862-3115)

Gabriel Antonio Cardona-Arguello<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0001-6738-6348](https://orcid.org/0000-0001-6738-6348)

Lennys Carvajal-Suárez<sup>1\*</sup> [orcid.org/0000-0001-6490-7670](https://orcid.org/0000-0001-6490-7670)

<sup>1</sup> Facultad de Salud, Universidad de Pamplona, Pamplona, Colombia

Fecha de recepción: Abril 13 – 2019      Fecha de revisión: Septiembre 24 – 2019      Fecha de aceptación: Diciembre 19 - 2019

Botía-Rodríguez I, Cardona-Arguello G, Carvajal-Suárez L. Patrón de consumo de verduras en una población infantil de Pamplona: Estudio Cualitativo. *Univ. Salud.* 2020;22(1):84-90. DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.202201.178>

### Resumen

**Introducción:** La alimentación adecuada es fundamental para el desarrollo físico e intelectual pleno de los niños. **Objetivo:** Analizar el patrón de consumo de verduras en una población infantil de Pamplona, Colombia. **Materiales y métodos:** Se realizó una investigación cualitativa mediante la metodología de discusión grupo focal con la participación de madres de familia de un hogar infantil. La información fue analizada a través de la propuesta de *Attride-Stirling*. **Resultados:** Las participantes consideraron que el consumo de verduras es importante e influye positivamente en el estado de salud. El consumo es afectado por la baja cantidad y poca frecuencia de suministro, preferencias limitadas por algunas preparaciones, ejemplo inadecuado en padres de familia. La frecuencia de compra, el lugar, precio y características organolépticas, son factores que condicionan la compra de verduras en el hogar. Se mencionaron estrategias positivas y negativas para incentivar la ingesta en los niños. **Conclusiones:** Las madres tienen conocimientos asertivos sobre el consumo de verduras y su relación con la salud en los niños. La cantidad consumida es inadecuada puesto que difiere de las recomendaciones establecidas. Los elogios, animación y compañía de padres para incentivar su consumo son estrategias positivas, aunque utilizan el castigo y el premio.

**Palabras clave:** Verduras; patrones alimentarios; alimentación; nutrición en salud pública; salud (Fuente: DeCS, Bireme).

### Abstract

**Introduction:** Adequate nutrition is fundamental for the physical and intellectual development of children. **Objective:** To analyze the vegetable consumption pattern of a child population in Pamplona (Colombia). **Materials and methods:** We conducted a qualitative research with mothers that used children's day care facilities applying the focus group discussion methodology. The information was analyzed with the *Attride-Stirling* tool. **Results:** Participating mothers considered that vegetable consumption is important and has a positive effect on children's health. A poor consumption is caused by low quantity and frequency of supply, limited preferences for some food preparations, and inadequate examples set by parents. The purchasing frequency, place, price and organoleptic characteristics of vegetables are important factors that limit their purchase at home. Some positive and negative strategies are suggested to encourage the ingestion of vegetables in children. **Conclusions:** Mothers have assertive knowledge about vegetable consumption and its relation to children's health. The level of vegetable consumption was low as it differs from the established recommendations. Praise, motivation and companionship of parents are positive strategies to encourage vegetable consumption, although some prefer punishment and reward.

**Key words:** Vegetables; feeding behavior; feeding; nutrition public health; health (Source: DeCS, Bireme).

#### \*Autor de correspondencia

Lennys Carvajal Suárez

e-mail: [lennys.carvajal@unipamplona.edu.co](mailto:lennys.carvajal@unipamplona.edu.co)

## Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Fomento del consumo mundial de frutas y verduras. Nota descriptiva. 2015. <https://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/>
2. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Profamilia. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia, 2005. Ensin. 2005. 465 p. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Ensin%202005.pdf>
3. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia 2010. Encuesta Nac la Situac Nutr en Colomb [Internet]. 2010;1(64):325. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Base%20de%20datos%20ENSIN%20-%20Protocolo%20Ensin%202010.pdf>
4. Coronado. Z. Factores asociados a la desnutrición en niños menores de 5 años. [Internet]. Universidad Rafael Landívar. 2014. Available from: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/09/15/Coronado-Zully.pdf>
5. Alderete M, Giorgetti AC. Representaciones sociales sobre alimentación saludable en los cuidadores de niños preescolares de Barrio Chingolo, Córdoba, en el año 2017. Universidad Católica de Córdoba - Facultad de Ciencias de la Salud - Licenciatura en Nutrición. 2017. <http://pa.bibdigital.uccor.edu.ar/1468/1/AldereteGiorgetti.FR11.pdf>
6. Girón N, Plazas KY. Los hábitos alimenticios en la familia y su incidencia en el desarrollo de los niños y niñas de preescolar del Centro Educativo Rural El Convento del municipio de Trinidad Casanare. Universidad Santo Tomás de Aquino - Facultad de Educación; 2019. <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/15918/2019KeniaPlazasNiniGiron.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Silvera DC, Rodríguez A, Díaz YA, Moya L, Terry B, Rodríguez V. Método cualitativo rápido para evaluar el consumo de alimentos en adolescentes y adultos. Convención Internacional de Salud, Cuba Salud. 2018. <http://www.convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/download/1962/791>
8. Saldanha D, Colomé CL, Heck T, Nunes N, Vivero V. Grupo focal y análisis de contenido en investigación cualitativa. Index Enferm. 2015;24(1-2):71-5. <http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962015000100016>
9. Mollericona JY. Pautas metodológicas para la realización de grupos focales. Antecedentes, fundamentos y prácticas. Tinkazos. 2014; 17(36). Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-74512014000200014&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-74512014000200014&lng=es&nrm=iso)
10. Arias-Gómez J, Villasís-Keever MÁ, Miranda-Navales MG. El protocolo de investigación III: la población de estudio. Rev Alerg México. 2018;63(2):201. <http://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/181/309>
11. Attride-Stirling J. Thematic networks: an analytic tool for qualitative research, Qualitative Res. 2001;1(3):385-405. <https://utsc.utoronto.ca/~kmacd/IDSC10/Readings/Readings/text%20analysis/themes.pdf>
12. Ministerio de Salud. Resolución No 008430 del 04 de octubre de 1993. Bogotá, Colombia. 1993. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
13. Hernández E, Severiche D, Romero-D, López M, Espitia V, Rodríguez A. Promoción de alimentación saludable en hogares comunitarios infantiles del municipio de Sopó (Cundinamarca. Colombia) bajo la estrategia de Atención Primaria en Salud. Rev Científica Salud Uninorte. 2015;31(3). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81745378008>
14. Alva VC. Conocimientos, percepciones y prácticas alimentarias de madres de escolares con exceso de peso de 6 a 8 años de edad de tres colegios públicos del Cercado de Lima agosto - setiembre 2014. 2017. <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/6716>
15. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Guías Alimentarias basada en alimentos para la población colombiana mayor de dos años. Manual para facilitadores. Primera edición. 2015. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/guias-alimentarias-basadas-en-alimentos.pdf>
16. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamiento técnico nacional para la promoción de frutas y verduras. Estrategias para el aprovisionamiento, manejo, expendio y promoción del consumo de frutas y verduras. Bogotá D.C. 2013. [http://ecos-redenutri.bvs.br/tiki-download\\_file.php?fileId=1647](http://ecos-redenutri.bvs.br/tiki-download_file.php?fileId=1647).
17. Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural. Anuario Agrícola regional Norte de Santander, cultivos producción en toneladas (T). 2016.
18. Ministerio de Salud y Protección Social. Perfil nacional de consumo de frutas y verduras. Bogotá D.C. 2013. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/perfil-nacional-consumo-frutas-y-verduras-colombia-2013.pdf>
19. Díaz M. Factores influyentes en el comportamiento alimentario infantil. Rev Fac Med. 2014;62(2):237-245. <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v62n2/v62n2a10.pdf>
20. Aldalur EM, Mateo CM, Lasa NB. Neofobia y otros trastornos restrictivos alimentarios en la infancia y consumo de frutas y verduras: revisión. Rev Española Nutr Comunitaria. 2014;20(4):150-7. DOI:10.14642/RENC.2014.20.4.5029
21. Barrero L. Estudio sobre hábitos de consumo de frutas y verduras de los consumidores cordobeses. Documento de Trabajo. 2012. <https://desarrolloterritorial.adec.org.ar/horticola/images/habitos-de-consumo-de-frutas-y-verduras.pdf>
22. Delgado-Pérez D, Liria-Dominguez R. Estrategias usadas para alimentar a niños preescolares por madres de una zona urbano marginal de Lima, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2016;33(3):507. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.333.2295>
23. Uceda EM. Influencia del comportamiento en las conductas en alimentación de niños de educación infantil [Internet]. 2015. Available from: [http://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/40949/Maya\\_Uceda\\_Elena.pdf;jsessionid=E00D6ADA00DA697E6C4CC2FC3840075F?sequence=1](http://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/40949/Maya_Uceda_Elena.pdf;jsessionid=E00D6ADA00DA697E6C4CC2FC3840075F?sequence=1)
24. Bazzano AN, Potts KS. Qualitative Studies of Infant and Young Child Feeding in Lower-Income Countries: A Systematic Review and Synthesis of Dietary Patterns. Nutrients. 2017;18(9). DOI:10.3390/nu9101140