



# Bogotá Humana y activa

Por: Instituto Distrital de Recreación y Deporte



En el marco del Plan de la Bogotá Humana, la visión es convertir a la capital en una ciudad activa que, desde el deporte, la actividad física, la recreación y los parques, se transforme socialmente; en donde los ciudadanos y ciudadanas encuentren espacios para la salud, bienestar, convivencia, esparcimiento y, porque no, un proyecto de vida para quienes se mueven en el alto rendimiento.

Lo anterior, obliga a interpretar y analizar cómo ha sido el comportamiento, la intervención y los alcances del Instituto de Recreación y Deporte, en el propósito de utilizar al deporte como un instrumento social para la transformación de nuestra ciudad. Esto no quiere decir que lo hecho hasta al momento sea malo, sino que invita a repensar el modelo que se aplica en la actualidad desde la visión del Plan de Desarrollo de la Bogotá Humana, es decir, desde una perspectiva en la que el ser humano es el eje fundamental de la intervención estatal.

Existía un vacío programático, en el que con un mismo proyecto se solucionaba el problema de la atención masiva, el del alto rendimiento y el de la etapa formativa, que se sumaba al hecho de buscar una misma meta y un mismo recurso económico, el cual se destinaba, en un 80%, para el apoyo a los deportistas del programa de rendimiento deportivo.

Hoy se comenzó con la reformulación del proyecto y se llegó a la conclusión de que para el PDBH es necesaria la estructuración de tres proyectos, con recursos económicos y metas definidas, con objetivos y líneas de acción independientes, pero articulados entre sí para favorecer el desarrollo deportivo de la

ciudad y consolidar a Bogotá como referente y modelo en el ámbito nacional.

El trabajo está encaminado a facilitar el acceso a la práctica del deporte y la actividad física, lo cual permitirá incrementar la cobertura y, desde ese concepto, establecer estrategias para detectar y seleccionar futuros deportistas que cumplan con las exigencias actuales del alto rendimiento deportivo, y den la posibilidad de desarrollar un proceso sostenible, capaz de afrontar los cambios generacionales propios de los ciclos deportivos, en los que los atletas se retiran y dan paso a las nuevas generaciones, sin dejar de lado la experiencia que se ha logrado; es por eso que el IDRDR acoge a los atletas retirados en otra etapa, ya sea como profesionales en deportes o en otras áreas.

En conclusión, Bogotá tomó una decisión histórica para el deporte, se tuvo que elegir entre seguir construyendo la actividad física y el deporte sobre la base de la discriminación o apostarle a un cambio sustancial; la Administración Distrital ha preferido la segunda, es decir, aumentar la cobertura poblacional en el área deportiva con estrategias innovadoras que permitan mejorar el acceso a estas prácticas.

Finalmente, el Plan de Desarrollo “Bogotá Humana”, nos invita a construir sobre la base de los proyectos exitosos, pero al mismo tiempo, nos convoca a realizar cambios estructurales, significativos, bajo el criterio de ver a Bogotá desde otra óptica, rompiendo esquemas y paradigmas en la manera de intervenir la ciudad.

## Enfoque temático Proyecto

Bogotá ParticipActiva

Jornada Escolar 40 horas semanales

Bogotá forjadora de campeones

Masividad del Deporte (acceso sin límites)

Formativo, Sector educativo

Rendimiento deportivo (la clave: Reserva Deportiva)

# Bogotá se recrea y ejercita en sus parques y escenarios deportivos

