

# **ROL DE ENFERMERÍA FRENTE A LA PREVENCIÓN, EL TRATAMIENTO Y LA REHABILITACIÓN DEL CONSUMO DE SPA**

**DAVIS STEVEN ROMERO ACOSTA**

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES U.D.C.A  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ENFERMERÍA  
BOGOTÁ D, C. COLOMBIA  
2018**

**ROL DE ENFERMERÍA FRENTE A LA PREVENCIÓN, EL TRATAMIENTO Y LA  
REHABILITACIÓN DEL CONSUMO DE SPA**

**DAVIS STEVEN ROMERO ACOSTA**

**Monografía presentada como requisito para optar por el título de:  
ENFERMERO**

**OSCAR JAVIER GONZÁLEZ HERNÁNDEZ**  
Enfermero, Magister en Enfermería  
Director del Trabajo

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES U.D.C.A  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ENFERMERÍA  
BOGOTÁ D, C. COLOMBIA  
2018**

## CONTENIDO

RESUMEN.....	4
ABSTRACT .....	6
INTRODUCCIÓN .....	7
JUSTIFICACIÓN .....	13
METODOLOGÍA.....	17
TIPO DE ESTUDIO.....	17
DISEÑO METODOLÓGICO .....	17
MUESTRA.....	17
CRITERIOS.....	18
ASPECTOS ÉTICOS.....	18
PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	18
Distribución por Año.....	19
Distribución según su origen .....	19
Distribución según su idioma.....	21
Distribución según base de datos.....	21
RESULTADOS .....	23
DISCUSIÓN .....	38
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	46
BIBLIOGRAFÍA.....	48

## RESUMEN

### ROL DE ENFERMERIA FRENTE A LA PREVENCIÓN, EL TRATAMIENTO Y LA REHABILITACIÓN DEL CONSUMO DE SPA

Oscar J González-H\*

Davis Steven Romero Acosta\*\*

**Introducción:** El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) es una problemática que va en aumento a nivel mundial, se puede intuir que una gran parte de la población está en riesgo, por tal motivo el sistema de salud en conjunto con los profesionales de enfermería deben manejar estrategias para trabajar en una atención con calidad la cual prevenga, de un tratamiento y una rehabilitación frente a la adicción de SPA. **Objetivo:** Determinar el rol de enfermería frente al abordaje en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas a partir de la literatura científica disponible. **Metodología:** se realizó una revisión bibliográfica, con una muestra total de 70 artículos relacionados con prevención, tratamiento y rehabilitación de consumo de SPA desde enfermería. **Resultados:** la prevención se divide en primaria, secundaria y terciaria, dependiendo del riesgo que tiene la persona al contacto con drogas. En el tratamiento y la rehabilitación se manejan estrategias farmacológicas y no farmacológicas como la implementación de CAPS, las sesiones en grupos, la Teoterapia entre otros. En cuanto al rol de enfermería se identificaron: el administrativo, educativo, y asistencial. **Conclusiones:** el rol de enfermería está inmerso en el proceso de prevención tratamiento y rehabilitación, pero es poco evaluado. La mejor manera de prevenir es actuando en los factores de riesgo, las alternativas no farmacológicas estimulan al paciente a trabajar en su autocuidado, siendo una muy buena opción terapéutica.

**Palabras clave:** consumo de drogas. Rol de enfermería. Prevención. Tratamiento. Rehabilitación.

\* Director del Trabajo

\* Estudiante de último semestre, Programa de Enfermería

## **ABSTRACT**

### **ROLE OF NURSING IN PREVENTION, THE TREATMENT AND REHABILITATION OF SPA CONSUMPTION.**

Oscar J González-H\*

Davis Steven Romero Acosta\*\*

Introduction: The consumption of psychoactive substances (SPA) is a problem that is increasing worldwide, it can be intuited that a large part of the population is at risk, for this reason the health system together with the nursing professionals should manage strategies to work in a quality care which prevents, a treatment and rehabilitation against the addiction of SPA. Objective: To determine the role of nursing in the approach to prevention, treatment and rehabilitation of psychoactive substance use from the available scientific literature. Methodology: a bibliographic review was carried out, with a total sample of 70 articles related to prevention, treatment and rehabilitation of SPA consumption from nursing. Results: prevention is divided into primary, secondary and tertiary, depending on the risk that the person has to contact with drugs. In the treatment and rehabilitation, pharmacological and non-pharmacological strategies are used, such as the implementation of CAPS, group sessions, Theotherapy, among others. Regarding the role of nursing, the following were identified: administrative, educational, and assistance. Conclusions: the role of nursing is immersed in the process of prevention, treatment and rehabilitation, but it is little evaluated. The best way to prevent is by acting on the risk factors, non-pharmacological alternatives stimulate the patient to work on their self-care, being a very good therapeutic option.

Keywords: consumption of drugs. Nursing role Prevention. Treatment. Rehabilitation.

## INTRODUCCIÓN

El ser humano a nivel histórico en todas sus culturas épocas y estratos sociales se ha visto ligado a diferentes sustancias psicoactivas (SPA) que alteran la mente y la percepción<sup>1</sup>, las cuales producen en su mayoría adicción lo que causa que se sigan utilizando por mucho tiempo a futuro; bien sea de forma cultural, religiosa, para trascender, para afrontar problemas, para aislarse de los mismos, para adquirir calma y/o socializar con sus pares<sup>2</sup>.

Ahora bien, como se mencionó anteriormente el consumo de SPA no dejara de presentarse, como se evidencia en el Informe Mundial de Drogas de la Oficina Contra la Droga y el Crimen de la Organización de las Naciones Unidas (UNODC) el cual refiere que:

Para el año 2016 el consumo de sustancias psicoactivas por parte de adultos jóvenes entre los 15 y 30 años se presentaba en aproximadamente 250 millones de personas lo que es equivalente a 1 de cada 20 jóvenes, siendo una cifra considerablemente elevada, para tener idea de la magnitud del consumo se puede hacer referencia a que la cantidad de consumidores de drogas es igual a la suma poblacional de Alemania, Francia, Italia y el Reino Unido. No obstante, la cifra se ha mantenido en cuanto al aumento de la población y del consumo, durante los últimos cuatro años. Por otro lado, el 11.6% aproximado de los consumidores presenta un trastorno mental relacionado a dicho consumo, respecto a ello se

---

<sup>1</sup> MARTÍNEZ P, Víctor. ALFONSO M, Oscar. Caracterización biopsicosocial del consumo de drogas que afectan la conciencia y la personalidad en el Policlínico Docente "Ana Betancourt. En Revista Cubana de Medicina Integral [en línea]. Vol. 30, no. 1 (mar 2014); p 3 [citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252014000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100005).

<sup>2</sup> DA SILVA R, Walkiria. RODRIGUES P, Estela. LEAL V, Francis. DA SILVA B, Khivia. OLIVEIRA L, Gerlaine. DJAIR D, Maria. Concepciones de los usuarios de crack sobre los factores que influyen su uso y su dependencia. EN Pepsic [en línea]. Vol. 11, no. 3 (sep 2015);p 2 [citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762015000300003](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762015000300003).

observa un panorama devastador para la salud<sup>3</sup>.

Así mismo en Colombia el panorama no es favorecedor ya que según el ministerio de salud en su estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas, revela que Colombia ha sido catalogado como productor y consumidor de sustancias psicoactivas, teniendo como base de sustentación diferentes estudios realizados de ante mano como lo son: Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2008 y 2013, Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población Escolar 2011, entre otros<sup>4</sup>.

Ahora bien, dentro de las drogas más consumidas y tomando la idea de Martínez<sup>5</sup>, se presentan la única de carácter legal y no médico, el alcohol, que al ingresar al organismo altera el estado de percepción del individuo, provoca una afectación de la conciencia, la personalidad y la conducta, de igual nivel o similitud a otras sustancias psicoactivas de poder adictogeno. Por otro lado, entre las sustancias de carácter ilegal con efectos relevantes sobre la conciencia y la personalidad según refiere el Ministerio de Salud se encuentra el cannabis entre otras.

Por otra parte, en el grupo de tóxicos de consumo ilegal, se incluyen las llamadas drogas de prescripción médica o medicamentos psicoactivos, de efectos nocivos notables cuando se utilizan con fines no médicos y cuyos prototipos son la morfina, los medicamentos que se utilizan en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, algunos tranquilizantes hipnóticos y estimulante<sup>6</sup>.

Siguiendo con la problemática del consumo a nivel nacional y dejando de lado el breve recuento de unas cuantas drogas consumidas en Colombia, se evidencia

---

<sup>3</sup> UNODC. Informe mundial sobre las drogas 2016. [en línea]; p.3. [citado en 01 de abril de 2018].  
[https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR\\_2016\\_ExSum\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR_2016_ExSum_spanish.pdf).

<sup>4</sup> UNODC. Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 2013. [en línea]; p, 22. [citado en 01 de abril de 2018].  
[https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio\\_de\\_Consumo\\_UNODC.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf).

<sup>5</sup> MARTÍNEZ, Op. Cit., p.2.

<sup>6</sup> MARTÍNEZ, Op. Cit., p.3.



que el consumo de sustancias psicoactivas ha ido en aumento en etapas tempranas específicamente en la adolescencia, siendo una población susceptible a los cambios propios de la edad, ya que el individuo no identifica de manera adecuada su personalidad y está en busca de la misma. Al realizar su paso por esta etapa de confusión y posible fricción con la familia y su sociedad por no ser lo que el resto espera.

Ahora bien, como lo menciona Dos Santos<sup>7</sup>, esta etapa, así como tiene un inicio abrupto para el individuo presenta su disminución cuando el individuo encuentra una mayor claridad y aceptación de sí mismo, pudiendo elaborar el luto por sus pérdidas y sentirse aceptado en el contexto en que está. No obstante, Dos Santos menciona que para el adolescente:

“Corre riesgos, es una manera de reconocer el poder que él ejerce sobre su nuevo y desconocido cuerpo, además de satisfacer una necesidad de desarrollo de la autonomía, del dominio de sí y de la individualización. En este proceso, la búsqueda de nuevas actividades e iniciativas, aunque sea atributo positivo, puede llevar a resultados negativos. Además, la adopción de comportamientos de riesgo, basada en las características anteriormente mencionadas, asociada al egocentrismo exagerado, puede incrementar sentimientos de omnipotencia e invulnerabilidad personal”<sup>8</sup>.

De esta manera, es de suma importancia conocer estos cambios por los que atraviesa este tipo de población, los factores sociales y demográficos, las condiciones económicas del individuo y su entorno familiar, para poder intervenir en estas etapas y prevenir el consumo, ya que estos factores son posibles desencadenantes para aumentar el riesgo de consumo de SPA, como bien lo menciona Engracia Dos santos<sup>9</sup> la pobreza puede ser un factor que altere la

---

<sup>7</sup> DOS SANTOS M, Antonio. MACHADO P, Elisângela M. La adolescencia y consumo de drogas en la luz del psicoanálisis: el sufrimiento y el éxtasis en el paso. En *pepsic* [en línea]. Vol. 44, no.1 (jun 2012); p. 4[citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0101-48382012000100010](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-48382012000100010).

<sup>8</sup> *Ibid.*, p. 4.

<sup>9</sup> ENGRACIA D, Josenaide, OLIVEIRA C, Ana C. Percepción de los usuarios de sustancias psicoactivas sobre la reducción de daños. En *Pepsic* [en línea]. Vol. 12, no. 2. (jun 2016); p. 2[citado en 02 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762016000200006](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762016000200006).

percepción psíquica del individuo conllevándolo a un posible consumo por falta de recursos para asimilar dicha deficiencia.

Por las razones anteriormente dichas y las diferentes encuestas ya mencionadas, se puede intuir que una gran parte de la población está en riesgo de consumo de SPA, por tal motivo el sistema de salud trabaja en una atención con calidad la cual prevenga o de un tratamiento de calidad humanizado y que sobre todo beneficie a quien lo recibe y a su entorno, para cumplir dicho objetivo el profesional en salud tiene como ayuda modelos políticos públicos ya articulados y estructurados a nivel de Colombia como lo es el Convenio 656 de 2015. En el cual se estipulada “la atención integral de personas con trastornos por uso de sustancias psicoactivas”<sup>10</sup>.

También se manejan estrategias como la guía de intervención mhGAP<sup>11</sup>, para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada, en el cual se trabajan diferentes tipos de SPA, su identificación y su posible tratamiento. Por otra parte, desde el año 2012 en Colombia, se definió en el Plan Decenal de Salud Pública<sup>12</sup>, estrategias para promover estilos de vida saludables, previniendo el consumo de sustancias psicoactivas en etapas tempranas de edad. Mediante la concientización en la disminución del consumo de drogas lícitas como el tabaco e ilícitas como la marihuana, realizando políticas públicas intersectoriales con inclusión en los diferentes territorios colombianos.

Ahora bien, cabe mencionar que las políticas públicas están presentes a nivel mundial y nacional, no obstante tomando la idea de Silva y Knobloch, se observa

---

<sup>10</sup> UNODC. Modelo de atención integral para trastornos por uso de sustancias psicoactivas en Colombia, Convenio 656 de 2015, [en línea] Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/modelo-atencion-integral-sustancias-psicoactivas-2015.pdf> [citado en 01 de abril de 2018].

<sup>11</sup> Guía de intervención mhGAP [en línea] Disponible en < <http://www.paho.org/mhgap/es/doc/GuiamhGAP.pdf?ua=1> > [citado en 27 de abril de 2018].

<sup>12</sup> MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. [en línea] Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Plan%20Decenal%20-%20Documento%20en%20consulta%20para%20aprobaci%C3%B3n.pdf> [citado en 27 de abril de 2018].

como a pesar de que se tienen estrategias a seguir en las políticas, estas mismas también brinda al profesional la oportunidad de manejar las temáticas a disposición propia, es decir se tiene la posibilidad de desarrollar trabajos multidisciplinarios, que se relacionen con otros sectores de la sociedad y que tengan capacidad de programar actividades culturales, deportivas, artísticas y de generación de ingresos<sup>13</sup>.

Sin embargo, para llevar acabo el manejo de dichas temáticas el profesional debe tener “las competencias profesionales que le permiten solucionar los problemas inherentes al objeto de su profesión en un contexto laboral específico, de acuerdo con las funciones, tareas y cualidades profesionales que responden a las demandas del desarrollo social”<sup>14</sup>. En el área del fenómeno de las drogas” como bien lo menciona Acosta<sup>15</sup>.

En consecuencia a lo anteriormente, dicho la implementación de las temáticas que intervienen en el campo de la drogadicción es un desafío, que vincula tanto a los pacientes como a los profesionales y sus conocimientos, ya que se deben crear vínculos en los cuales se deje de lado los prejuicios que se han impuesto en la sociedad a los consumidores de sustancia psicoactivas, eliminando las decisiones a la ligera en cuanto a estos temas, para centrarse en un adecuado vinculo y tratamiento con el paciente a tratar , ya que Como lo menciona Lucchese “analizando la creación de conocimiento entre personas sometidas a rehabilitación de abuso de alcohol y otras drogas, basado en grupos educativos de salud inspirados en la psicoeducación, como contribución a la estructuración de modelos

---

<sup>13</sup> SILVA S, Daniela L. KNOBLOCH, Felicia. El equipo como un lugar de formación: la educación permanente en un Centro de Atención Psicosocial referido al Alcohol y Otras Drogas. En Revista Interfaz -comunicación en salud-educación. [en línea]. Vol. 20, no. 57(abr-jun 2016); p. 2[citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [https://scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-32832016000200325#](https://scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-32832016000200325#).

<sup>14</sup> Acosta Marta. Participación del profesional de enfermería en el tratamiento de la persona con dependencia a las drogas En Revista científica de Enfermería. [base de datos en línea]. Vol. 16, no. 11(jul-dic 2014); p. 2 [citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/Julio\\_Diciembre\\_2014/6\\_dependencia%20a%20las%20drogas\\_REVISTA%20ENFOQUE%20N%C2%B011.pdf](http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/Julio_Diciembre_2014/6_dependencia%20a%20las%20drogas_REVISTA%20ENFOQUE%20N%C2%B011.pdf).

<sup>15</sup> Ibit., P. 2.

de intervención en el proceso de cuidado de enfermería”<sup>16</sup>.

En otras palabras, las alternativas terapéuticas como lo son la de ser un profesional que sirve como receptor activo que vincula al paciente en su propio tratamiento puede ayudarlo de una manera más adecuada ya que se orientan las estrategias de cuidado a las necesidades que presenta el individuo en particular, y por otro lado ayuda a mejorar los procesos que tiene el profesional para así poder implementarlos a futuro.

Además, hoy día la escucha del paciente es de suma importancia ya que se le brindan tratamientos impuestos sin pensar en lo que realmente necesita, muchos de ellos como lo menciona Bosque<sup>17</sup> no quieren dejar el consumo, pero están dispuestos a no perder lo que tienen por desencadenantes alternos al consumo por ello buscan centros de consumo supervisado para así “disminuir de una u otra manera las consecuencias del uso indebido de las drogas. Como lo es en las inyectables que pueden desencadenar un daño colateral para la salud como lo es VIH o la Hepatitis”<sup>18</sup>.

Por lo tanto, sí se quiere hacer frente al consumo de sustancias psicoactivas la enfermería debe adaptar sus conocimientos desde su proceso educativo ya que el fenómeno de las drogas es un eje central como lo refiere Crisóstomo<sup>19</sup>. Y por tal motivo se debe tener interés para fortalecer la prevención y el tratamiento del consumidor, y mejorar el desarrollo a nivel disciplinar en la profesión.

---

<sup>16</sup> LUCCHESI, Op cit, p.2.

<sup>17</sup> BOSQUE, M. Intervenciones de reducción de daños en usuarios de drogas: situación actual y recomendaciones[En línea] Disponible en [https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?\\_tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-](https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?_tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-) [citado en 01 de abril de 2018].

<sup>18</sup> Ibit., p.3.

<sup>19</sup> CRISÓSTOMO Y, Mateo. conocimientos y creencias sobre el cuidado al usuario de alcohol por estudiantes de enfermería. En revista cuidarte Universidad Santander [en línea]. Vol.7, no.2 (2016); p. 2 [citado en 02 de abril de 2018] Disponible en <https://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/314/723>

## JUSTIFICACIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática a nivel global que afecta a la humanidad en general; dicho problema como lo menciona Astorga en la atención primaria en salud, se prefiere mirar hacia otro lado y no tomar responsabilidad ante algo que es evidente<sup>20</sup>. Hoy día se evidencia un aumento de la ingesta de drogas lícitas como el alcohol e ilícitas como la marihuana o cocaína entre otras, en población cada vez más joven, presentándose el inicio del consumo a los 15 años aproximadamente, según el *world drug report*<sup>21</sup>, en el 2010. Este informe también refiere que “la población varía dependiendo el género siendo el hombre más prevalente en el consumo en cuanto a la población Latinoamérica, la cual es una de las que más se ve afectada a nivel mundial por el consumo de sustancias psicoactivas”<sup>22</sup>.

Como se observó anteriormente el consumo de sustancias psicoactivas va en aumento y se le debe hacer frente de una manera adecuada para poder contrarrestar el incremento; por ello, es de suma importancia implementar estrategias para prevenir una mayor afectación en los adictos en sus familias en la sociedad y la economía en general, de tal manera es necesario que el cuidado de enfermería este orientado a responder a las necesidades de salud actuales como las enfermedades no transmisibles originadas principalmente por la adopción de estilos de vida poco saludables y de riesgo, en este caso el consumo de alcohol, y drogas ilícitas.

---

<sup>20</sup> ASTORGA, Nilda. Atención Primaria en Salud. En Ministerio de SaLud Mendoza [en línea] Disponible en <http://www.salud.mendoza.gov.ar/wp-content/uploads/sites/7/2014/10/APS-Consumo-Problematico-de-Drogas...pdf>.

<sup>21</sup> SEGUEL P, Fredy. Santander M, Gama. RAMOS S, María. Consumo de drogas y factores demográficos asociados en estudiantes de primer año de una universidad chilena. En Acta Paulista de Enfermagem. [en línea]. Vol. 25, no.2 (2012); p. 2[citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002012000900006](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002012000900006).

<sup>22</sup>Ibid., P. 2.

Siendo el consumo una problemática tan grande, la profesión debe avanzar y debe implementar sus actividades ya que como bien lo menciona Acosta, la enfermera en la actualidad busca ofrecer elementos que aporten positivamente a la disciplina de la enfermería, para lograr llevar una practica con preparación pertinente a nivel académico, teniendo como eje fundamental el brindar ayuda al paciente con el fin de tener una recuperación parcial o total, llevando a una reinserción en su entorno familiar, social y cultural, fomentando la adquisición de habilidades y destrezas que hagan del individuo alguien competente y funcional para la sociedad<sup>23</sup>.

Por consiguiente, lo que se busca es fomentar el proceso de investigación y de participación de Enfermería ya que se tiene mayor contacto con las personas y se crean vínculos en los cuales se puede ayudar a prevenir y/o tratar a la población afectada por SPA. Por lo tanto, el profesional debe tener alternativas que promuevan la salud y prevengan el daño de los No consumidores y de los consumidores, centrándose en la educación para la salud, la creación de conocimiento, cambio en hábitos, actitudes, y comportamiento a nivel individual y colectivo<sup>24</sup>.

Hoy día se observa como va en aumento la atención del paciente drogodependiente en los servicios de urgencia y psiquiatría, pero como lo refiere Indig muchos profesionales no tienen la suficiente confianza y los conocimientos para realizar una intervención de manera adecuada<sup>25</sup>. Por tal motivo lo que se busca es fomentar los principios básicos en la atención preventiva y la detección precoz, con el fin de evitar un aumento en el consumo de SPA en la población

---

<sup>23</sup> ACOSTA Op. Cit.,p.2.

<sup>24</sup> LUCCHESI Roselma...et al. Educación en salud con personas consumidoras de alcohol y otras drogas. En Revista de facultades de Direito UFPR [en línea]. Vol. 21, no.4 (oct-dic 2016); p. 2 [citado el 01 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072017000100305](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072017000100305).

<sup>25</sup> INDIG D, Copeland J, Conigrave K, Rotenko I. Attitudes and beliefs of emergency department staff regarding alcohol-related presentations. En International Emergency Nursing. [en línea] Vol. 17. (2009); p. 27 [Citado el 19 de may. de 18] Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=2524438&pid=S1132-1296201200030000800013&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=2524438&pid=S1132-1296201200030000800013&lng=es).

general, no obstante, como lo refiere Kelleher, el profesional de enfermería en sus competencias y capacidades puede llegar a conseguir una intervención de cuidado positiva o por el contrario afectar la salud del paciente, es así como enfermería debe ahondar más en esta problemática y fomentar su estudio<sup>26</sup>.

Si bien es cierto que el consumo de sustancias psicoactivas no se puede erradicar de manera total, se observa como las estrategias de enfermería en la prevención y disminución del consumo pueden arrojar cambios positivos en la población trabajada, como lo refiere la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito; Además de ello el profesional logra identificar los riesgos de la población más afectada y se le puede brindar un redireccionamiento a dicha población ya que en algunas ocasiones el contacto con los prestadores de servicios de salud es mínimo o nulo.

Además de las intervenciones ya mencionadas como profesionales se tiene el deber de hacer partícipe del cuidado a los pacientes y a su entorno familiar y social, ya que según Carroll, cuando se trabaja con todo el entorno se evidencia que los pacientes tienen mejor actitud en su tratamiento y un impulso de salir adelante. Dejando no solo provecho para los ya mencionados, si no también enriqueciendo al profesional que atiende al drogodependiente ya que este presenta una disminución del miedo la ansiedad y el tabú frente a el grupo poblacional afectado por el consumo de SPA<sup>27</sup>.

---

<sup>26</sup> KELLEHER, Sean. Health care professionals' knowledge and attitudes regarding substance use and substance users. En *International Emergency Nursing*. [En línea], Vol 15 (2007; pag. 161-165 [citado el 18 de may. de 18]. Disponible en [https://www.internationalemergencynursing.com/article/S0965-2302\(07\)00052-5/fulltext](https://www.internationalemergencynursing.com/article/S0965-2302(07)00052-5/fulltext).

<sup>27</sup> CARROLL, J. Attitudes of professional to drug abusers EN *British Journal of Nursing* 1993; 2(14): 705-11. [citado el 18 de may. de 18] Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=2524418&pid=S1132-1296201200030000800003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=2524418&pid=S1132-1296201200030000800003&lng=es).

## **OBJETIVOS**

### **GENERAL**

Determinar el rol de enfermería frente al abordaje en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas a partir de la literatura científica disponible.

### **ESPECÍFICOS**

- Describir el actuar de Enfermería frente a la prevención primaria, secundaria en el tratamiento y terciaria en la rehabilitación en el consumo de sustancias psicoactivas mediante el análisis de los artículos indagados.
- Revisar la literatura que abarque la problemática del consumo de sustancias psicoactivas y el rol realizado por parte de enfermería.
- Analizar el actuar de enfermería al abordar la población que tiene riesgo o consume sustancias psicoactivas, identificando el Rol que cumple en su intervención.



## **METODOLOGÍA**

### **TIPO DE ESTUDIO**

En esta revisión de tema se realizó una indagación de tipo cualitativo en artículos publicados, sobre prevención, tratamiento y rehabilitación de consumo de sustancias psicoactivas desde el rol de enfermería.

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

Se realizó una revisión de tema frente al consumo de SPA, el cual incluyó artículos científicos, revisiones, páginas web y publicaciones de instituciones relacionadas con el tema. Se utilizaron Bases de datos como Scielo, LILACS, Medline, pubmed, BVS, ProQuest, ScienceDirect, Redalyc, Elsevier, Dialnet, y paginas de control internacional y nacional como NODc.ORG MINSALUD.

Se utilizaron descriptores en salud (DeCS) en español, los cuales fueron: dependencia a drogas, Drogodependencia, abuso de drogas, adicción. Enfermería. Además, se utilizaron descriptores MeSH Como: Substance-related disorders, substance abuse, Street Drugs, addiction, drug addiction.

### **MUESTRA**

Con los descriptores mencionados y luego de filtrarlos se obtuvieron un total de 70 artículos que abarcaban la temática de enfermería en la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de SPA.

## **CRITERIOS**

### **De Inclusión:**

- Artículos con relación al rol de enfermería frente al consumo de SPA.
- Artículos sobre prevención primaria, secundaria y terciaria en el consumo de SPA realizados por Enfermería.
- Artículos sobre tratamiento y rehabilitación en consumo de SPA, llevados a cabo por profesionales de enfermería.

### **De Exclusión:**

- Investigaciones trabajadas por parte de psicología.
- Adicción a medicamentos.

## **ASPECTOS ÉTICOS**

La recopilación de la información para realizar esta revisión de tema fue llevada a cabo en bases de datos con publicaciones autorizadas al público, por lo cual se considera como una categoría sin riesgo ya que no se realizó una intervención directa con ninguna población.

Por otra parte, se utiliza la información con fines educativos, orientando la revisión a partir de lo establecido en la resolución 8430 de 1993 por lo cual se establecen las normas técnicas para la investigación en salud.

## **PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

La recolección de la información se realizó mediante la utilización los descriptores DeCS y MeSH, todos los artículos pertinentes utilizados (70 artículos) fueron tabulados en una tabla RAE la cual contenía como criterios: eje temático subtema,

El Descriptor de la búsqueda, título, autores, año, país, idioma, nombre de la fuente, tipo de artículo, base de datos, palabras claves, objetivo, tipo de estudio, conclusión, aportes a la investigación, y el URL o DOI.

A continuación, se presenta la distribución de los datos organizados de acuerdo con los datos antes mencionados.

### **Distribución por Año**

En la tabla #1 distribución por año se observa que la mayor cantidad de artículos publicados (55.7%) fue en los últimos 4 años desde el 2014 hasta el 2017, seguido de un (35.7%) en el periodo del 2010 hasta el 2013, por último, los periodos del 2002 hasta el 2005 y del 2006 hasta el 2009 publicaron una cantidad de (4.2%) cada uno, formando así un 100% de un total de 70 artículos.

**TABLA #1 DISTRIBUCIÓN POR AÑO**

<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	<b>#ARTICULOS</b>
<b>2002-2005</b>	3
<b>2006-2009</b>	3
<b>2010-2013</b>	25
<b>2014-2017</b>	39

### **Distribución según su origen**

En la tabla #2 se observa que la mayor cantidad de artículos publicados se realizó en Brasil con un total de 25 (35.7%), en segundo lugar se presenta Colombia con 22 artículos equivalente al (31.4%), en tercer lugar se encuentra España con un total de 6 artículos(8.5%), en cuarto lugar México cuenta con 4 artículos (5.7%), luego se encuentra en quinto lugar Argentina y Panamá con 3 artículos cada uno con un (4.2%) por separado, en sexto lugar Chile con 2 artículos (2.8%), por último

Cuba, Perú, Uruguay y Taiwán aportan 1 artículo cada uno, equivalente a (1.4%), por separado.

**TABLA #2 DISTRIBUCIÓN SEGÚN ORIGEN**

<b>DISRIBUCIÓN POR ORIGEN</b>	<b>#ARTICULOS</b>
<b>Argentina</b>	3
<b>Brasil</b>	25
<b>Chile</b>	2
<b>Colombia</b>	22
<b>Cuba</b>	1
<b>España</b>	6
<b>Estados Unidos</b>	1
<b>México</b>	4
<b>Panamá</b>	3
<b>Perú</b>	1
<b>Uruguay</b>	1
<b>Taiwán</b>	1

### **Distribución según Descriptor DeCS**

En la tabla #3 distribución según origen se observa que la mayor cantidad de artículos publicados pertinentes a la revisión fueron la del descriptor **enfermería** con un total de 20 artículos equivalente a un (28.5%), seguido del descriptor **consumidores de drogas** con un total de 17 artículos equivalente a (24.2%), en el tercer lugar se encuentra el descriptor **abuso de drogas** con un total de 14 artículos equivalente a (20%), en cuarto lugar se encuentra el descriptor **drogas** con un total de 6 artículos equivalente a un (8.5%), por otro lado se encuentra el descriptor **adicción, cuidado** con 5 artículos cada uno, equivalentes a (7.1%) por separado, y por último se encuentra **drogodependencia** con un total de 3 artículos equivalentes a (4.2%).

**TABLA#3 DISTRIBUCIÓN POR DESCRIPTORES DeCS**

<b>Descriptores DECS</b>	<b>#ARTICULOS</b>
<b>ABUSO DE DROGAS</b>	14
<b>ADICCIÓN</b>	5
<b>CONSUMIDORES DE DROGAS</b>	17
<b>CUIDADO</b>	5
<b>DROGAS</b>	6
<b>DROGODEPENDENCIA</b>	3
<b>ENFERMERIA</b>	20

### **Distribución según su idioma**

En la tabla #4 distribución según su idioma se observa que la mayor cantidad de artículos utilizados para la revisión fueron en español con un total de 42 para un equivalente a (60%), en segundo lugar, se encuentra el idioma ingles con 15 artículos para un equivalente a (21.4%), por último, se encuentra el idioma portugués con un total de 13 artículos equivalente a (18.5%). Dando así un total de 70 artículos equivalentes al 100% de la muestra.

**TABLA #4 DISTRIBUCIÓN SEGÚN IDIOMA**

<b>DISRIBUCIÓN POR IDIOMA</b>	<b>#ARTICULOS</b>
<b>ESPAÑOL</b>	42
<b>INGLES</b>	15
<b>PORTUGUES</b>	13

### **Distribución según base de datos**

La tabla #5 número de artículos por base de datos indagada, muestra que la mayor cantidad de artículos encontrados para la revisión de tema fue en Scielo con un total de 16 artículos equivalente a (22.8%), en segundo lugar se encuentra ScienceDirect con 13 artículos equivalente a (18.5%), en tercer lugar con el mismo número de artículos se encuentran Redalyc y BVS con 7 artículos para un porcentaje de (10%) cada uno, seguido se encuentra Medline y ProQuest con 6

artículos cada uno para un porcentaje de (8.5%) por individual, por otro lado Lilacs apporto 4 artículos para un (5.7%), la base de datos aquichan con un total de 3 artículos equivalente a (4.2%), por ultimo las bases de datos Dialnet, Pubmed y la pagina Nacional de estudio de consumo aportaron 1 articulo cada uno para la revisión con un porcentaje de (1.4%) por separado. Para así completar 70 artículos equivalentes a 100%.

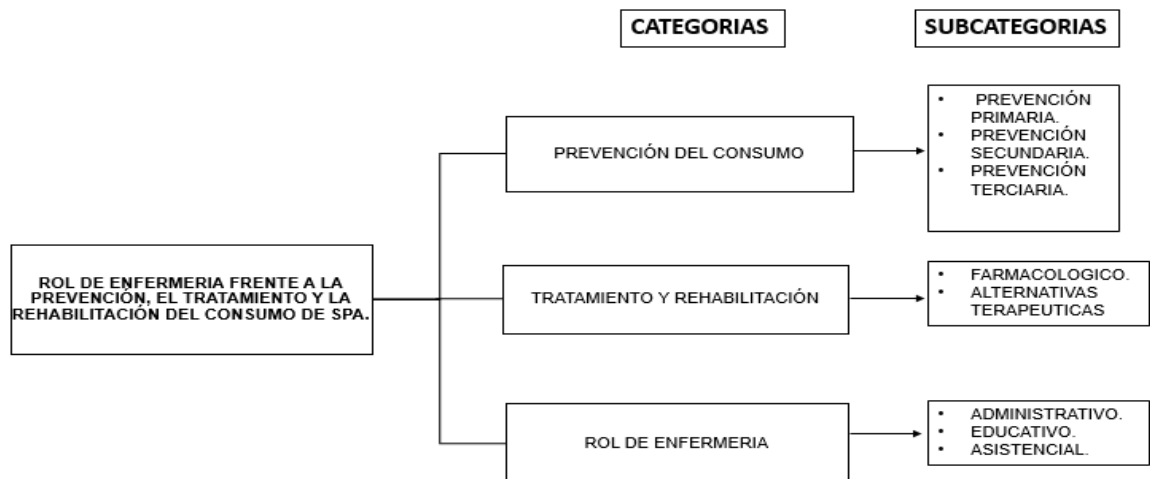
**TABLA #5 DISTRIBUCIÓN POR BASE DE DATOS**

<b>BASES DE DATOS</b>	<b>#ARTICULOS</b>
Redalyc	7
Scielo	18
Lilacs	5
Medline	6
BVS	7
ProQuest	6
ScienceDirect	13
Elsevier	5
Dialnet	1
Pubmed	1
UNODc.ORG. MINSALUD	1

## RESULTADOS

Frente a la recolección de datos frente al tema planteado para la revisión, se plantean tres grandes categorías las cuales se presentarán en el siguiente esquema:

**FIGURA #1 CATEGORIZACIÓN DE LA REVISIÓN**



Estas tres categorías se derivan del eje central de la revisión, son las que responden a los objetivos planteados.

### PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

En esta categoría se observó mediante la revisión, que se cuenta con políticas públicas que buscan prevenir el consumo y la adicción a las sustancias psicoactivas.

Es así como se observa a nivel nacional el Ministerio de Salud y Protección Social el cual promovió la construcción del Plan Nacional para la Promoción de la Salud y la Prevención y la Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas 2014 - 2021,

a través de un proceso ampliado de consultas con instancias académicas, científicas e instituciones y organizaciones en el ámbito nacional y territorial. Con el fin de trazar la respuesta para enfrentar el abuso de drogas y sus consecuencias, reforzando los enfoques de salud pública y derechos humanos expresados en la Política Nacional para la Reducción del Consumo de Drogas y su Impacto<sup>28</sup>.

Referente a lo ya mencionado las políticas tienen como fin prevenir, reducir y erradicar el consumo de sustancias psicoactivas, realizando una esquematización de factores que pueden influenciar en el consumo para así poder integrar planes de intervención en los colectivos vulnerables, como lo menciona Claudete Ferreira de Souza Monteiro Telma María Evangelista de Araújo et al. “Se debe fomentar la realización de programas para la prevención del uso de drogas y el tratamiento de los usuarios. Pero cabe resaltar que para que estas iniciativas cumplan sus metas es necesario reflexionar sobre los factores que pueden ser protectores para la prevención del uso de drogas”<sup>29</sup>.

Posteriormente se manejan tres subcategorías las cuales fueron prevención primaria, secundaria y terciaria, con un total de 26 artículos, a continuación, se presentan dichas subcategorías:

## **PREVENCION PRIMARIA**

En este tipo de prevención se busca mitigar los riesgos a los que se ven expuestos los jóvenes y adultos frente al consumo de sustancias psicoactivas. Se manejó una muestra de 8 artículos entre los cuales se encontraron temáticas como las sesiones educativas sobre el consumo de SPA, implementadas en

---

<sup>28</sup> MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia [en línea] [https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio\\_de\\_Consumo\\_UNODC.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf) [citado 05 abril de 2018] P,12

<sup>29</sup> FERREIRA Op. Cit., p.4.



lugares como colegios, empresas o sitios extramurales de las instituciones de salud donde la persona no sienta una presión social o discriminación, “ donde se puede trabajar reforzando y estimulando las actitudes y aspectos de la personalidad conducentes a evitar el consumo de drogas, como son el autoconocimiento, la autoestima, la comunicación y la resiliencia” menciona CID-Monckton<sup>30</sup>. Fomentando así el cumplimiento de los objetivos que se proponga el profesional de Enfermería.

Por otro lado, en este tipo de prevención se observó que los artículos sugieren que las acciones formativas dirigidas a padres y madres resaltan la importancia del establecimiento de límites y el desarrollo de la tolerancia a la frustración ya que este es uno de los muchos factores que pueden afectar negativamente al adolescente y desencadenar un consumo de Sustancias Psicoactivas de manera posterior<sup>31</sup>.

## **PREVENCIÓN SECUNDARIA**

La segunda subcategoría es la prevención secundaria que va ligada a la prevención primaria, pero se trabaja en las personas con riesgo alto, basándose en el tratamiento precoz de la drogodependencia. Por ello se trabaja en programas de reducción de daños para disminuir los efectos negativos del consumo de drogas, se encuentra a la par de la prevención primaria porque trata de prevenir las consecuencias del consumo indiscriminado y no responsable de drogas. Pero es prevención secundaria porque parte del supuesto de admitir el consumo de tales sustancias. Suele enfocarse a grupos concretos de drogas<sup>32</sup>.

---

<sup>30</sup> CID-MONCKTON Patricia. PEDRÃO L. Jorge. Factores familiares protectores y de riesgo relacionados al consumo de drogas en adolescentes EN; Rev. Latino-Am. Enfermagem [en línea] vol. 45 no. (may-jun.2011); p 7 [citado 04 abril 2018] disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281421968010>.

<sup>31</sup> MAZA R, Alvaro. Efectividad de un programa de Prevención del Consumo de Drogas en Adolescentes: Estás a tiempo de vivir. En Pepsic [en línea] (2015); P 10 [citado 29 de abril de 2018] disponible en <https://repositori.udl.cat/bitstream/handle/10459.1/57607/amazar.pdf?sequence=1>.

<sup>32</sup> MARTINEZ R, Mario. AGUILAR R, Antonio. VALLADOLID R, Gabriel. Manual De Drogodependencia para Enfermería. En comunidad Madrid [en línea] [citado 29 de abril de 2018] disponible en

En esta subcategoría se abarcaron 8 artículos que demuestran que al trabajar en las alteraciones a nivel personal de los individuos se mitigan los riesgos frente a la posibilidad del consumo de SPA. Por otro lado, se observan como el manejar los tiempos libres y/o de ocio en las personas con riesgo de consumo hace que se disminuya la incidencia, como bien lo refiere Calderón: “tradicionalmente las estrategias de prevención propuestas para prevenir el consumo/abuso de sustancias psicoactivas han sido: la información y la sensibilización, la promoción y educación para la salud, el desarrollo de competencias sociales y personales, la utilización adecuada del ocio y tiempo libre y la búsqueda de alternativas para el no consumo, las medidas estructurales y normativas, y la implicación de las comunidades”<sup>33</sup>.

Sobre todo, se observó que el arte y la recreación son medidas en las cuales se crea la sensibilización, y se puede indagar más acerca de los contextos culturales de cada individuo, haciendo de la lúdica y demás alternativas artísticas, estrategias fundamentales para la prevención.

También se observó que para hacer frente a nivel de la prevención secundaria las instituciones públicas y los profesionales en salud deben crear un vínculo con las personas que giran en torno a la persona con riesgo ya que como bien lo menciona Miguez “en el campo de la niñez y de la juventud, el papel de los padres en este proceso es intransferible. Fortalecer a los niños, niñas y jóvenes en habilidades que le permitan desarrollar una mayor capacidad crítica frente a la

---

<https://books.google.com.co/books?id=oOgP9Rek57cC&pg=PA292&lpg=PA292&dq=prevencion+primaria+secundaria+y+terciaria+CONSUMO+DE+SPA+ENFERMERIA&source>.

<sup>33</sup> CALDERÓN A, Gustavo. CASTAÑO A, Guillermo. PARRA, Ángela M<sup>ª</sup>. Estado de la cuestión sobre las investigaciones en prevención de las drogodependencias en Colombia. 1980 – 2002 [en línea] [citado 28 de abril de 2018] disponible en <http://www.redalyc.org/html/839/83912986005/>.

comunicación social y una mejor comprensión y aceptación. Las instituciones de la comunidad solo pueden apoyarlo, no sustituirlo”<sup>34</sup>.

## **PREVENCIÓN TERCIARIA**

Por último, se presenta la tercera subcategoría la cual es la prevención terciaria. Realizada sobre el drogodependiente crónico. Basado en el tratamiento, la rehabilitación con la reinserción sociolaboral de los drogodependientes ya establecidos en esta subcategoría los 10 artículos tocaron. Medidas como “Programas de prevención de recaídas., Programa de reducción de daños, Centros de ayuda a drogodependientes (CAD), (CAPS): realizando actividades de acogida, evaluación, desintoxicación, deshabituación, rehabilitación, reinserción, seguimiento.

Además de lo ya mencionado se observa como enfermería se encuentra inmersa en este tipo de prevención, realizando diferentes actividades colaborando con el tratamiento y verificando la eficacia del mismo<sup>35</sup>.

Así mismo, el profesional de enfermería resalta como profesional que genera actividades interdisciplinarias con terapia física, la ocupacional y la psicológica. Logrando que los consumidores se adapten a su situación y puedan ser y sentirse útiles a sí mismos y a la sociedad. Los programas llamados de “reinserción social”, desarrollados en algunas comunidades terapéuticas para adictos como última fase del tratamiento, son un ejemplo de este tipo de prevención. Como bien lo menciona Díaz “actividades que estimulan a la persona a la reinserción social, si

---

<sup>34</sup> MIGUEZ, Hugo A. Abuso de sustancias psicoactivas: sobre la prevención. En prensa Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina [en línea] [citado 28 de abril de 2018] disponible en [https://www.researchgate.net/profile/HA\\_Miguez/publication/242756204\\_Abuso\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_sobre\\_la\\_prevenicion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf](https://www.researchgate.net/profile/HA_Miguez/publication/242756204_Abuso_de_sustancias psicoactivas_sobre_la_prevenicion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf)

<sup>35</sup> QUISPE D, Brigitt. Efectividad de un programa de intervención de enfermería en los conocimientos de los docentes sobre prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en un Colegio Estatal de Lima. [en línea] [citado 28 de abril de 2018] disponible en [https://www.researchgate.net/profile/HA\\_Miguez/publication/242756204\\_Abuso\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_sobre\\_la\\_prevenicion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf](https://www.researchgate.net/profile/HA_Miguez/publication/242756204_Abuso_de_sustancias psicoactivas_sobre_la_prevenicion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf).

bien es un adulto a su ámbito laboral o en el caso de un estudiante que está realizando un tratamiento por consumo de drogas para que se incorpore a la escolaridad o para que continúe en ella”<sup>36</sup>.

La segunda categoría es tratamiento y rehabilitación del consumo esta categoría está relacionada con la metodología utilizada por los profesionales de Enfermería con el fin de disminuir el consumo y rehabilitar al paciente de manera parcial o total, de tal manera se plantearon dos subcategorías las cuales cuentan con un total de 23 artículos de 70 indagados en bases de datos, estas subcategorías fueron:

### **ALTERNATIVAS FARMACOLOGICAS**

En esta subcategoría se encontraron 8 artículos en los cuales se observó el tratamiento y la rehabilitación del paciente consumidor de sustancias psicoactivas en un lugar seguro y controlado, lo cual puede favorecer la eliminación de sustancias en el cuerpo, fomentado mediante la hidratación y la medicación.

En la alternativa farmacológica se observa como el Rol de Enfermería se presenta de manera administrativa, ya que como profesionales de la salud se debe gestionar, el acceso al servicio de salud, y el tratamiento y la medicación acorde al determinado tipo de adicción. Además cumple un rol asistencial ya que debe cumplir con la administración de medicamentos y los parámetros que esto conlleva como lo son los correctos, y en este tipo de pacientes presentar los requisitos necesarios para comenzar el tratamiento, llevando registro de los tratamientos y los pacientes, y también asegurándose de que el paciente presente signos de

---

<sup>36</sup> DÍAZ H, Luz P. PALUCCI M, María H. El papel de los profesionales en centros de atención en drogas en ambulatorios de la ciudad de Bogotá, Colombia En Rev. Latino-Am. Enfermagem. [en línea] Disponible en <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18nspe/a13v18nspe.pdf>

mantenerse abstemio para poder iniciar la terapia con total seguridad<sup>37</sup>. Se logra evitar consecuencias como los son los síndromes de abstinencia<sup>38</sup>.

Por otro lado, se observa el rol de enfermería de tipo investigativo en el cual se busca encontrar las mejores opciones farmacológicas para los pacientes adictos a SPA como ejemplo Hernández menciona que en el caso de la dependencia de opiáceos la desintoxicación clonidina-naltrexona se muestra bastante eficaz en relación con su coste, y la buprenorfina parecen prometedora tanto en la desintoxicación como en el mantenimiento<sup>39</sup>.

No obstante, para que se cumpla un adecuado proceso de adhesión a la terapia medicamentosa el enfermero cumple un rol asistencial y educativo en el cual Argüelles refiere se debe crear una “alianza terapéutica” que hace referencia a la alianza entre paciente y terapeuta en tres aspectos: objetivos a lograr, acciones a realizar y el vínculo formado entre paciente y terapeuta<sup>40</sup>.

Además de lo anteriormente dicho el profesional de enfermería en cuanto al tratamiento medicamentoso cumple acciones de educación y de información mediante anuncios sobre salud vistos en televisión, las campañas promovidas por los órganos gubernamentales y sanitarios ya que como lo menciona Argüelles, el proceso de aceptación adecuado por el paciente se debe en gran manera al conocimiento inculcado que tiene acerca de los pro y los contra que tienen los medicamentos en su tratamiento, por otra parte también es de suma importancia

---

<sup>37</sup> ARGÜELLES. Atención de enfermería en la drogodependencia. Pamplona España, En Academia Navarra. [en línea] Disponible en <https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/26826/TFG%20Jon%20Argüelles.%20Atención%20de%20enfermería%20en%20la%20drogodependencia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

<sup>38</sup> Una revisión de tratamientos farmacológicos para el abuso de sustancias En CAT-Barcelona Especialistas en ADICCIONES y PROBLEMAS PSÍQUICOS. [en línea] vol. 11, 2008. Disponible en <http://www.cat-barcelona.com/ret/11/tratamientos-farmacologicos-para-abuso-de-drogas-y-alcohol>.

<sup>39</sup> Hernández, Delia C. Tratamiento de adicciones en Colombia. En Scielo. [en línea]. V.39. 2010. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v39s1/v39s1a11.pdf>.

<sup>40</sup> Op Cit. P 38.

el vincular a la familia en este proceso ya que juegan un rol importante en la rehabilitación del paciente<sup>41</sup>.

## **ALTERNATIVAS NO FARMACOLOGICAS**

Después de realizar la indagación de los 70 artículos base, se logran integrar un total de 15 artículos relevantes para la subcategoría.

Esta subcategoría abarca temáticas que se manejan durante el tratamiento y la rehabilitación del paciente consumidor de sustancias psicoactivas, sin dejar de lado los estándares propuestos por la organización mundial de la salud la cual propone la siguiente temática a tratar en caso de un paciente consumidor de SPA:

“La fase inicial de tratamiento (desintoxicación). Abarca terapia grupal, terapias conductuales, grupo de ayuda mutua, comunidad terapéutica, formación profesional y experiencia laboral a fin de lograr la reinserción social. Por tanto, es un proceso que alcanza un estado de salud, función psicológica y bienestar social óptimos. Según la OMS, 2003 las fases de rehabilitación de la persona fármaco dependiente son tres, la primera, es la desintoxicación clínica bajo supervisión médica para lograr la abstinencia más segura y cómoda, puede ser ambulatorio, de internación o residencial; la segunda, los programas de prevención de recaídas o de rehabilitación aplicando intervenciones psicosociales con programas en la comunidad o ambulatorios; y la tercera fase, es el tratamiento estructurado y la rehabilitación donde el modelo más común es de la rehabilitación residencial a largo plazo “comunidad terapéutica” donde se brinda apoyo psicosocial y readaptación social y laboral”<sup>42</sup>.

Ahora bien y siguiendo el hilo conductor observa que las alternativas brindadas al paciente consumidor de SPA tienen marcos estandarizados, no quiere decir que

---

<sup>41</sup> Ibit. Pag. 39.

<sup>42</sup> VENTURA E, Cecilia D. Rehabilitación de la persona dependiente. EN: Revista científica de Enfermería. Vol.12, no.7 (jun- dic 2012); p. 4 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en [http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/julio\\_diciembre%202012/REHABILITACION%20DE%20LA%20PERSONA.pd](http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/julio_diciembre%202012/REHABILITACION%20DE%20LA%20PERSONA.pd).

entre cada uno de estos procesos se tenga que manejar la misma metodología para todos los individuos, como se puede observar en la investigación realizada por Tarqui Silva<sup>43</sup> refiere que cualquier tipo de actividades como juegos deportes y/o ejercicio le proporciona al individuo herramientas de prevención o rehabilitación para las personas consumidoras de SPA ya que estas actividades son un refugio psicológico donde descargan las tensiones almacenadas.

Otra de las posibles alternativas terapéuticas que se pueden manejar por parte del profesional de enfermería y como bien lo refiere Díaz<sup>44</sup>, se manejan de una manera adecuada por parte de los profesionales, son las sesiones en grupos, talleres y actividades de promoción de la salud. Las anteriores alternativas hacen parte de un grupo clásico que se ha trabajado durante el transcurso de la historia incluido a este se encuentra la teoterapia, basada en el enfoque religioso Como lo menciona Murcia, “la teoterapia es utilizada para el tratamiento de las adicciones y situaciones como la depresión y la ideación suicida, a través de la cual se busca la desintoxicación del adicto y la recuperación”<sup>45</sup>.

Las investigaciones en diferentes países como lo son Alemania, Australia, Canadá, Dinamarca, España entre otros, se están manejando alternativas terapéuticas para pacientes consumidores que si bien no desean dejar del todo el consumo de sustancias psicoactivas se vinculan a centros conocidos como “salas de consumo” en las cuales refiere Bosque, y Brugal. “el consumo se realiza bajo medidas higiénicas adecuadas y hay una supervisión por parte de personal

---

<sup>43</sup> TARQUI S, Leonardo E. Actividad Físico-Deportiva en Adolescentes consumidores de SPA. EN: Revista de investigaciones Altoandinas. Vol. 19, no.1 (ene-mar 2017); p. 2 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2313-29572017000100009&lang=pt](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572017000100009&lang=pt).

<sup>44</sup> DÍAZ H, Luz P. Palucci M, María H. El papel de los profesionales en centros de atención en drogas en ambulatorios de la ciudad de Bogotá, Colombia. EN: revista latinoamericana de Enfermagem. Vol. 18. (jun 2010); p. 6 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281421939013>.

<sup>45</sup> MURCIA, María del P. OREJUELA, Johnny J. Las comunidades teoterapéuticas y psicoterapéuticas como tratamiento contra la adicción a SPA: una aproximación a su estado del arte EN: CES Psicología, vol. 7, no. 2 (julio-diciembre, 2014), p 7 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en <http://www.redalyc.org/pdf/4235/423539424012.pdf>.

sanitario que está formado en el tratamiento de sobredosis y de otras consecuencias agudas ocasionadas por el consumo de drogas”<sup>46</sup>

Por otro lado, se observó que la implementación de Centros de Atención Psicosocial (CAPS) resulto una parte fundamental en la rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas en los pacientes que deciden ingresar en este proceso ya que se sienten a gusto y no declina o interrumpen el tratamiento. Por tal motivo y como refiere Barbosa de Pinho, Débora Schlotefeldt Siniak lo que se busca es “enfaticar en una red de atención psicosocial como una estrategia capaz de proporcionar acceso a la atención a las personas con problemas derivados del consumo de drogas. Una red no solo consiste en (CAPS) sino también de red básica, porque cuando se articula a un servicio especializado se puede fortalecer la atención con libertad”<sup>47</sup>.

En dicha implementación de estos CAPS lo que se busca es lograr objetivos que sean reales ya que no todos los pacientes cumplen los mismos objetivos ni las mismas metas propuestas por tal motivo el profesional que trabaja en los centros de rehabilitación tiene que tener en cuenta distintas variables en cada sujeto para así brindar una “atención de calidad, humanizada, que beneficie, sobre todo, al usuario y sus familiares, utilizando un modelo asistencial basado en: políticas públicas articuladas, servicios estructurados” como refiere Rodríguez<sup>48</sup>.

Como se mencionó anteriormente los objetivos de los CAPS son de manera individualizada no obstante afirma Régis, Cardoso...et al se manejan “talleres

---

<sup>46</sup> BOSQUE P, Marina. BRUGAL, María T. Intervenciones de reducción de daños en usuarios de drogas: situación actual y recomendaciones EN: Gaceta de salud pública española, Vol. 30, no. 1 (nov 2016), p 3 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en [https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?\\_tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-00000aab0f02&acdnat=1516582900\\_ebcf9803615e571128845fa02fe1823e](https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?_tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-00000aab0f02&acdnat=1516582900_ebcf9803615e571128845fa02fe1823e).

<sup>47</sup> BARBOSA DE P Leandro. SCHLOTEFELDT S Débora. El papel de la atención básica en el cuidado al usuario de crack: opinión de usuarios, trabajadores y gestores del sistema EN: revista médica de salud mental, alcohol y drogas [en línea]vol. 13, no. (2017); p.6 [citado el 05 de abril de 2018]Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762017000100005](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762017000100005).

<sup>48</sup> RODRIGUES S, Waleska. SANCHES P, Rodrigo. Concepciones acerca del alcohol y otras drogas en la atención básica: el pacto de denegación de los profesionales de salud. EN: PSICOLOGIA: CIÊNCIA E PROFISSÃO. [en línea]Vol. 34, no. (2014); p.13 [citado el 05 abril de 2018] Disponible en <http://www.scielo.br/pdf/pcp/v34n2/v34n2a15.pdf>.



terapéuticos, las reuniones de equipo interdisciplinario, la atención familiar, las actividades de cuidado, administración, visitas domiciliarias”<sup>49</sup>. Las cuales ayudaran a asumir al adicto que no está solo y que tiene pares que también están en su mismo proceso evitando que sienta algún tipo de exclusión.

La tercera categoría es rol de enfermería, en la cual se manejan tres subcategorías en esta se incluyeron 10 artículos de los 70 de base.

## **ROL DE ENFERMERIA ADMINISTRATIVO**

Se observó en diferentes artículos a la enfermera cumpliendo un rol administrativo en el manejo de los Centros de Atención en Drogas (CAD), en el cual cumple funciones como la admisión del paciente hasta la finalización de su tratamiento según Diaz se encontró al profesional de enfermería “en el tercer lugar en frecuencia en los CAD. Su papel está relacionado, principalmente, con el desarrollo de actividades administrativas; su interacción con los usuarios dirigida a la promoción del autocuidado y la salud mediante actividades de evaluación y talleres con aproximaciones de tipo grupal ocasionalmente e individual principalmente”<sup>50</sup>.

Además de ello se ve como el profesional de enfermería realiza un despliegue en diferentes escenarios como por ejemplo el manejo del programa de promoción y prevención (PyP), con actividades, procedimientos, intervenciones, normas técnicas y guías de atención de carácter individual y colectivo. La obligatoriedad

---

<sup>49</sup> RÉGIS S, Daniel. CARDOSO V, Juliane. OLIVEIRA B, Leticia. BRUSAMARELLO, Tatiana. ALVES, Mari El papel del equipo de enfermería en el centro de atención psicosocial EN: Escola ANNA Nery [en línea] Vol.15. (mar,2011); p. 6 [citado el 05 abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452011000100016](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452011000100016).

<sup>50</sup> DIAZ., Op cit. P. 6.

de ciertas normas como cumplimiento de metas, acciones de prevención y atención individual<sup>51</sup>.

De tal manera el rol de enfermería administrativo cumpla un papel fundamental en la prestación de servicios sanitarios a drogodependientes, implementando los programas de prevención, atención, tratamiento y rehabilitación en este tipo de población<sup>52</sup>.

Por otro lado, se encuentra la segunda subcategoría el rol de enfermería educativo.

En esta subcategoría los artículos mostraron al rol de enfermería en sus tres tipos de prevención (primaria, secundaria y terciaria), siguiendo y recalando la intervención del profesional en estancias como los colegios, las familias, los centros de reunión adolescente, y zonas vulnerables, priorizando la intervención en las situaciones de colectivos con altos riesgos<sup>53</sup>.

Ello se fundamenta en la necesidad de que los diferentes escenarios en los que se realizan políticas e intervenciones con la población se coordinen para establecer estrategias integrales “para el desarrollo planificado de las acciones preventivas, buscando una mayor exigencia metodológica”<sup>54</sup>, en el ámbito educativo por parte de enfermería. De tal manera se observó que la enfermería va perfilándose más allá del ámbito clínico y se extiende a diferentes tipos de tratamiento, tanto en su ámbito asistencial como en su parte comunitaria, ya conociendo los factores y en

---

<sup>51</sup> PICO M, María. TOBON C, Ofelia. Sentido del rol de profesional de enfermería en el primer nivel de atención en salud. En Scielo índice de enfermería. [en línea]. Vol. 14. 2005. Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962005000300004&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962005000300004&script=sci_arttext&tlng=pt).

<sup>52</sup> Protocolo de intervención de enfermería en los Centros de Atención a las Drogodependencias. Madrid, España.2015 Disponible en <http://www.pnsd.msssi.gob.es/pnsd/buenasPracticas/protocolos/pdf/ProtocoloIntervencionEnfermeriaCAD2015.pdf>.

<sup>53</sup> Protocolo de intervención de enfermería en los Centros de Atención a las Drogodependencias Op. cit. P.35.

<sup>54</sup> LEONES R, Francisco. BOZA I, Ángeles. RODRIGUEZ E, Ana. SANTOS, Nuria. programa de promoción de la salud, prevención de drogas y tecno adicciones para 6º curso de primaria: un abordaje desde estrategias lúdicas. Disponible en <https://www.diba.cat/documents/14465/1446e747-544a-4798-ae61-86d935a53880>.

nivel de riesgo a consumo de sustancias psicoactivas se encamina su intervención mediante de charlas educativas por ejemplo, con el fin de que la persona aprenda a llevar estilos de vida saludable adoptando medidas simples y básicas (alimentación, sueño, higiene, ejercicios), de forma que mejore su calidad de vida y su nivel de vida<sup>55</sup>.

## **ROL DE ENFERMERIA ASISTENCIAL**

Se evidencia como la enfermería en su rol asistencial maneja diagnósticos de enfermería en la población adicta a las drogas, elaborando así su plan de cuidado, y aunque según Álvarez menciona que la atención y el plan es similar a la comorbilidad mental (desempeño inefectivo del rol, deterioro de la interacción social, ansiedad, Déficit de actividades recreativas, entre otros) se pueden intervenir desde el punto de vista de enfermería con múltiples actividades, como las recreativas, el ejercicio, y las remotivaciones que enfoquen al adicto y su mente en otras cosas diferentes al consumo<sup>56</sup>.

También se observa a la enfermera asistencial buscando que el paciente este tranquilo con un buen patrón de descanso, de alimentación, de comunicación logrando que la persona en tratamiento y rehabilitación normalice sus actividades cotidianas. Todo esto mediante la creación de un ambiente sin exceso de estimulación, administrar los fármacos prescritos y enseñar lo necesario acerca de la medicación pautaada, realizar un control periódico, enseñar a recobrar los hábitos alimenticios, promover el diálogo y la reflexión en el paciente y/o favorecer

---

<sup>55</sup> LIMONTA V, Hortensia. HERNÁNDEZ S, Elizabeth. Conducta del personal de enfermería frente al consumo de drogas ilegales en pacientes hospitalizados en nuestro centro. En Re Psiquiátrica de la Habana. [en línea]. Vol. 8. 2011. Disponible en <http://www.revistahph.sld.cu/hph0111/hph02111.html>.

<sup>56</sup> Álvarez G, Matilde. Cuervo R, Mary L. Espinal G, María T. Castaño R, Julián. Diagnósticos de enfermería, perfil social y clínico de adolescentes en tratamiento para la drogadicción en un centro de rehabilitación de Medellín 2006. En Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas, vol. 4, 2008. Disponible en <http://www.redalyc.org/pdf/803/80340107.pdf>.

la expresión de sus pensamientos y sentimientos para el aumento de la autoestima. Dicho de otras maneras por Rodríguez<sup>57</sup>:

- Procurar un ambiente tranquilo.
- Informar y educar sobre el daño y los riesgos, y explicar los beneficios de dejarlo.
- Organizar actividades de ocio.
- Potenciar de forma positiva los logros.

De tal manera se observó en los artículos que enfermería está presente de alguna u otra manera en la prevención y la rehabilitación del consumo, y que dicho manejo al paciente esta manejado por Diagnósticos y enfoques de enfermería como los principios teóricos del “Modelo de Promoción de la Salud propuesto por Nola Pender, el cual es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables”<sup>58</sup>.

“La enfermería, como profesión del cuidado de las personas, las familias y los colectivos, tiene dentro de sus funciones la promoción de la salud, la detección de riesgos de forma temprana y la prevención del primer contacto con sustancias adictivas como el alcohol en los adolescentes. Al respecto, el Consejo Internacional de Enfermería establece que la enfermera, en tanto profesional de salud, tiene como función crucial brindar cuidados enfocados en la prevención y la reducción del abuso de sustancias mediante la promoción de estilos de vida sanos, dotando a los jóvenes de las capacidades necesarias para afrontar los factores de riesgo que puedan favorecer el inicio de consumo de estas sustancias psicoactivas”<sup>59</sup>.

---

<sup>57</sup> RODRÍGUEZ S, Elena. PLAZA, Araceli. Manual de enfermería en adicciones a sustancias y patología dual. En Díaz de santos. [en línea] 2018. Disponible en <http://www.editdiazdesantos.com/wwwdat/pdf/9788490520888.pdf>.

<sup>58</sup> ARISTIZÁBAL H, Gladis P. BLANCO B, Dolly. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión EN Revista UNAM, Vol. 8, no. 4 (2011), p 1 [citado en 07 abril de 2018] Disponible en <http://www.revistas.unam.mx/index.php/reu/article/view/32991>.

<sup>59</sup> ARMENDÁRIZ-G Nora A. La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente. Perspectiva de enfermería. EN revista universidad de la Sabana, Vol. 15, no. 2 (jun 2015), p 5 [citado en 07 abril de 2018] Disponible en <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/4597>.

Ahora bien, y continuando con la idea propuesta en el anterior párrafo el rol de enfermería, refleja un cuidado de tipo asistencial preventivo en el cual se enfatiza en “la detección de factores de riesgo y la promoción de factores protectores, aprovechando la oportunidad de interactuar con el individuo y la familia durante la consulta de los programas de protección específica, detección temprana y centros de tratamiento”<sup>60</sup> como lo menciona Camacho.

Lo anteriormente dicho debe ser trabajado con cada uno de los pacientes ya que cada persona de manera de individual presenta causas de consumo de SPA diferentes. De tal manera el enfermero como método de prevención y de rehabilitación tiene que tener en su rol de enfermería el saber escuchar de manera activa ya que como bien lo refiere Cordeiro, lo que se busca en el paciente consumidor es “la motivación de continuar el tratamiento, teniendo el cuidado de transmitir mensajes objetivos, éticos, motivantes, incentivando el autocuidado y el desarrollo personal, sobre todo enfatizando, la paz y la reconciliación con el ser interior, con la espiritualidad de cada persona, y la reconciliación consigo mismo, en todo acto que involucre el mejoramiento de la salud”<sup>61</sup>, siendo este el rol de enfermería propuesto por Nola Pender.

---

<sup>60</sup> CAMACHO R, Doriam. GONZÁLEZ R Gisela. Conocimiento de enfermería sobre el consumo de sustancias psicoactivas y su prevención EN Revista Duazary, Vol. 12, no. 2 (Jul-Dic 2015), p 5 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/1465>.

<sup>61</sup> CORDEIRO V, Selene. SILVA R, Vilma. MURILLO D, Lima. PINHEIRO R Vania. Educación en salud en el cuidado a personas usuarias de drogas EN Revista baiana de Enfermagem Vol. 26, no. 3 (sep-dic 2012), p 4 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/6391/6702>.

## DISCUSIÓN

Como medida fundamental para la prevención se deben conocer los factores de riesgo como lo menciona Lucchese “los hombres son más propensos a usar drogas ilegales que mujeres, además de otras variables, como bajo nivel de educación e inclusión en un grupo de amigos donde la mayoría usa alcohol, tabaco o marihuana”<sup>62</sup>. Por otra parte, según Ferreira se encuentran “los factores protectores para la prevención del uso de drogas, tales como buena relación familiar, religiosidad, información sobre sexualidad, dependencia y sus consecuencias y promoción de debates sobre perspectivas del futuro”<sup>63</sup>. Todo esto con el fin de fomentar el bienestar y los aspectos biopsicosociales del ser humano.

La prevención primaria, secundaria y terciaria del consumo de SPA se presenta como herramienta de manejo en las diferentes normativas como lo son:

Las Leyes: 1616 del 21 de enero de 2013, (Ley de salud mental) la cual como parte fundamental busca garantizar el derecho a la salud mental en la población colombiana, teniendo como prioridad a los niños, niñas y adolescentes, realizando programas de promoción de la salud y la prevención de los trastornos mentales<sup>64</sup>. Ley 1566 de 31 de julio de 2013 (ley para garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas y es creadora del premio nacional: entidad comprometida con la prevención en el consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas), esta ley busca que se presten los servicios básicos y especializados a pacientes consumidores de sustancias psicoactivas en

---

<sup>62</sup>LUCCHESE, Roselma. NASCIMENTO, Fernanda. Educación y cuidado de enfermería EN; Cogitare Enferm [base de datos en línea] Vol. 4, no. (oct-dic.2016); p 6 [citado 05 abril 2018] disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072017000100305](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072017000100305).

<sup>63</sup> FERREIRA DE S, Claudete, EVANGELISTA De A, Telma. Adolescentes y uso de drogas ilícitas un estudio transversal EN; revista de enfermería UERJ; [base de datos en línea] (sept.2012); p 4 [citado 05 abril de 2018] disponible en <http://www.facenf.uerj.br/v20n3/v20n3a11.pdf>.

<sup>64</sup> Ley 1616 del 2013 Por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones Disponible en <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=51292>

las diferentes Instituciones prestadoras de Salud (IPS), de baja, mediana y alta complejidad, así como en los servicios para la atención integral al consumidor de sustancias psicoactivas, debidamente habilitados. De tal manera que se tengan los recursos humanos y estructurales adecuados para brindar la atención, además esta normativa plantea el uso del consentimiento informado para realizar el tratamiento, siendo este consentimiento informado verídico<sup>65</sup>.y el Acuerdo 031 de mayo de 2012 de la comisión para la regulación en salud (agrupa por ciclos vitales el contenido de las coberturas del POS para los niños y niñas menores de 18 años contenidos en el acuerdo 29 de 2011)<sup>66</sup>.

Convenio 656 de 2015. En el cual está estipulada “la atención integral para trastornos por uso de sustancias psicoactivas este modelo se utiliza en todos los procesos de prevención, tratamiento y rehabilitación su objetividad es disminuir las practicas inefectivas, atacando de manera efectiva los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas, y brindando al profesional tratante, una herramienta unificada para trabajar con la población consumidora de SPA<sup>67</sup>.

Todas estas normas regulan el accionar integral frente a esta población vulnerable y con consumo problemático de drogas psicoactivas, si bien como se menciona anteriormente son normativas dirigidas al tratamiento de los consumidores, se ven las intervenciones en grupos más vulnerables por el consumo de SPA y cuáles son los más propensos a incurrir en estos hábitos. De tal manera se busca que, mediante estrategias como educación y charlas entre otras, se disminuyan los riesgos que pueden llevar al consumo.

---

<sup>65</sup> Ley 1566 del 31 de julio de 2012 Por la cual se dictan normas para garantizar la atención i integral a personas que consumen sustancias psicoactivas y se crea el premio nacional "entidad comprometida con la prevención del consumo, abuso y adicción a sustancias" psicoactivas Disponible en <http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156631072012.pdf>

<sup>66</sup> IBARGUEN M Luz S. GIRALDO C, Alex. OSORIO G Jorge. BERBESI, Yahara. garantía en la atención en salud de la adicción a sustancias psicoactivas legales e ilegales en un municipio de Antioquia. En Revista CES de salud pública. Vol. 5, no. 2 (2014); p. 2 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [http://revistas.ces.edu.co/index.php/ces\\_salud\\_publica/article/view/3015](http://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/3015).

<sup>67</sup> UNODC. Modelo de atención integral para trastornos por uso de sustancias psicoactivas en Colombia, Convenio 656 de 2015, [en línea]<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/modelo-atencion-integral-sustancias-psicoactivas-2015.pdf> [citado en 01 de abril de 2018].

Cabe resaltar que como lo menciona Quispe El profesional de enfermería tiene ventajas en el abordaje del paciente consumidor de SPA ya que se encuentra involucrado de manera directa en la atención primaria o preventiva siendo educador y prevencionista en el consumo de sustancias; A nivel secundario trabajando en la detección precoz del consumidor, dando un tratamiento oportuno evitando una mayor amplitud en el consumo y/o su propagación. Y también la terciaria, colaborando en el tratamiento y vigilando la eficacia del mismo. Ayudando en la rehabilitación del paciente adicto, y en su posterior reinserción a la comunidad<sup>68</sup>.

Ahora bien, es imprescindible dejar de lado barreras como, la falta de conocimientos y experiencia en el manejo de los pacientes consumidores, la inadecuada identificación de los signos y síntomas que sugieren un abuso de sustancias, y la poca familiarización con los factores que pueden llegar afectar al individuo y que lo conllevan a consumir SPA. que imposibilitan una adecuada intervención<sup>69</sup>.

Por lo tanto, enfermería tiene como deber en la salud preventiva el hecho de crear estrategias que puedan acercar al profesional con poblaciones vulnerables como lo son el ambiente del adolescente (escuela, familia y comunidad).

Dejando de lado la participación de enfermería en la prevención se pasa al tratamiento y la rehabilitación en la cual Los profesionales deben ayudar a tratar e integral al consumidor de SPA en la sociedad por tal motivo el trabajo no se realiza solo con el adicto, sino también con su entorno cultural ya que como menciona Sena “la rehabilitación del consumidor es polisémica y requiere que la red de atención sea bien estructurada, coordinando y promoviendo acciones con la

---

<sup>68</sup> QUISPE. Op. cit, P. 12.

<sup>69</sup> Ibit., P. 12.



sociedad, originando así un nuevo paradigma”<sup>70</sup>, no excluyente y más integrativo ante esta población.

Por otro lado, las alternativas farmacológicas cumplen parte fundamental en el tratamiento del paciente consumidor por tal motivo el profesional de enfermería debe cumplir sus diferentes roles desde lo clínico como se mencionó en párrafos anteriores vinculado a la administración de medicamentos y su proceso de vigilancia, debe cumplir un rol investigativo en el cual se busca las mejores alternativas terapéuticas para el paciente y para la economía. El rol educativo brindado al paciente y sus familiares, y a la sociedad ya que esta última también se ve afectada por el consumo de SPA. Dejando de lado la alternativa farmacológica se observó la alternativa no farmacológica, los autores de los diferentes artículos citados presentan alternativas como los grupos de rehabilitación por género ya que como refiere Ortiz “La teoría evidencia la existencia de patrones diferenciales en la adicción de las mujeres; no obstante, la problemática de la adicción se ha visto asimilada y tratada de forma indistinta. Cuando se han probado las diferencias, han venido asociadas a la estigmatización social que acompaña a las mujeres en esta cuestión”<sup>71</sup>.

En consecuencia, a lo anteriormente dicho el grupo de rehabilitación por género se ha implementado y ha arrojado datos que han sido positivos como lo refiere Ruiz:

“Los resultados señalaron que las dos terapias eran igualmente eficaces durante la fase de tratamiento, pero las mujeres que participaron en el grupo de rehabilitación para mujeres (GRM) mantuvieron la abstinencia durante 6 meses, mientras que en el grupo mixto las mujeres presentaron recaídas antes de los 6 meses. Asimismo, mujeres que participaron en el GRM tuvieron mayor reducción de consumo de

---

<sup>70</sup> SENA Edite. RIBEIRO, Arine. SANTOS, Barbara. SILVA, Patricia. ASUNCIÓN, Erica. CARVALHO, Patricia. La rehabilitación psicosocial según la perspectiva de los consumidores de drogas. En. Revista de pesquisa enfermagem. Vol. 9, no 2. (abr-jun 2017); p 5 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en. <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/bde-30385>.

<sup>71</sup> ORTIZ G, Pilar. CLAVERO M, Esther. Estilos de consumo de sustancias adictivas en función del género. Una aproximación desde el análisis del discurso. En Acta sociológica. No 64 (may-agos 2014); p. 3 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [https://ac.els-cdn.com/S0186602814704852/1-s2.0-S0186602814704852-main.pdf?\\_tid=a97a51ae-fefd-11e7-a212-](https://ac.els-cdn.com/S0186602814704852/1-s2.0-S0186602814704852-main.pdf?_tid=a97a51ae-fefd-11e7-a212-).

alcohol y otras drogas que mujeres en grupos mixtos estándar, especialmente para el grupo de mujeres en el GRM con baja autoeficacia al comienzo de la terapia”<sup>72</sup>.

Otros autores plantean alternativas como la implementación de CAPS en el cual se tenga en cuenta no solo a los adictos a SPA sino también a los familiares y a los jóvenes escolares, buscando así disminuir la estigmatización que se tiene en esta población logrando que se mejore la reinserción de los consumidores en la sociedad. Refiriéndose a lo anteriormente dicho Bittencourt menciona que “esas implementaciones pueden auxiliar en la reducción del estigma atribuido a los usuarios de sustancias psicoactivas y al mismo tiempo contribuir al desarrollo de la resiliencia de esos jóvenes. Además, de esta forma se amplía el acceso a la información y, consecuentemente, a los servicios de salud para aquellos jóvenes cuyo uso de sustancias no se configura, aún, problema social o de salud”<sup>73</sup>.

Por otra parte, el rol de enfermería se enlaza con el proceso administrativo, educativo y asistencial. De ante mano se sabe cómo bien lo menciona Marques Santos “el enfermero tiene el potencial para reconocer los problemas relacionados con el uso de alcohol y otras drogas y desarrollar actividades asistenciales en el escenario de la prevención, reducción de daños y tratamiento, siendo, sobre todo, un agente indispensable en la rehabilitación del paciente víctima del uso abusivo de estas sustancias”<sup>74</sup>. No obstante, esta identificación solo es percibida por el contacto que se puede llegar a tener con el paciente.

---

<sup>72</sup> RUIZ O, Rosario, CHULKOVA Mina. Intervención psicológica en mujeres drogodependientes: una revisión teórica. En Clínica y salud, Colegio de psicología de Madrid. Vol. 1, no. 6 (feb 2016), p. 4 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [https://ac.els-cdn.com/S1130527416000025/1-s2.0-S1130527416000025-main.pdf?\\_tid=ef8cf1fe-ffc2-11e7-9fed-](https://ac.els-cdn.com/S1130527416000025/1-s2.0-S1130527416000025-main.pdf?_tid=ef8cf1fe-ffc2-11e7-9fed-)

<sup>73</sup> BITTENCOURT P, Ana. GARCIA, Lucas. GOLDIM, José. Adolescencia vulnerable: factores biopsicosociales relacionados con el uso de drogas. En Revista de Bioética. Vol. 23, no. 2 (may-agos 2015); p. 6 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1983-80422015000200311](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-80422015000200311).

<sup>74</sup> MARQUES SANTOS, José. NALMA ROCHA DE C, Alexandra. SOUZA, Danielle. FERREIRA, Claudete. Preparación para estudiantes de enfermería para asistir individuos que enfrentan la problemática de las drogas. En Revista de Enfermagem de UFPI. Vol. 3. (jul-sep. 2014); p 2 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <http://www.ojs.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/2052/pdf>.

Ahora bien, tener el contacto con el paciente no es suficiente si el profesional no tiene conocimientos para realizar intervenciones frente a un caso más allá de una crítica es una falencia que se observa en la literatura y la investigación como lo dice Miotto:

“Se percibe insuficiente conocimiento científico de enfermería frente al fenómeno de las drogas y de la violencia. El modelo del cuidar, característico de la profesión de enfermería, se refleja también en el estudio del fenómeno de las drogas y violencia, pero sin una fundamentación científica y tecnológica específica desarrollada por la profesión de enfermería. La mayoría de los estudios se limitan a relatar experiencias de intervenciones por falta de una base sólida de conocimiento científico para desarrollar actividades de intervenciones a nivel de individuo, familia y comunidad”<sup>75</sup>.

Desde otro punto de vista se realiza hincapié en la formación académica de los estudiantes de enfermería, Souza menciona que: “la formación de este personal parece no corresponder a las necesidades reales de los diversos grupos de población, ya que no contempla problemas sociales actuales, como, por ejemplo, el fenómeno de las drogas”<sup>76</sup>. Fenómeno en el cual Colombia ha estado por varios años y no se ha erradico aun, como bien lo menciona Vásquez<sup>77</sup> es importante que esta temática se contemple en la formación de los estudiantes de enfermería en Colombia, debido a la situación política, económica y social, que en el momento se está viviendo producto de la violencia que en gran porcentaje se origina en la producción, pero también en el uso y abuso de drogas lícitas e ilícitas. Se hace fundamental que los estudiantes lleguen al final de su formación teniendo una visión amplia y dinámica sobre el mismo, siendo portadores de un cúmulo de conocimientos necesarios para su actuación profesional.

---

<sup>75</sup> MIOTTO WRIGHT María G. La contribución de la Enfermería frente al fenómeno de las drogas y la violencia en América latina: un proceso de construcción. En Ciencia y Enfermería. Vol. 8, no. 2 (dic 2002); p 6 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532002000200002](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532002000200002).

<sup>76</sup> SOUZA J, Anne. FREITAS, Jeane. SILVA R, Andréia. ROCHA A, Juliana. SANTANA S, Rafaela. SANTOS, Simone. la problemática de las drogas: representaciones sociales de los estudiantes del curso de enfermería técnica. En Revist baiana de Enfermagem. Vol. 26, no. 2 (may-ago 2012); p 3 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/6389/6352>.

<sup>77</sup> VÁSQUEZ MENDOZA Evelyn. la formación de enfermeras y el fenómeno de las drogas en Colombia. En revista latinoamericana de enfermería. Vol. 23, no.1 (ene-jun 2005); p 7 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692005000700012&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692005000700012&script=sci_abstract&tlng=es).

Siendo así, el profesional de enfermería en su rol una herramienta que brinda autonomía confianza, y fomentar la toma de decisiones del consumidor claro está sin llegar a causar presiones negativas en el mismo, ya que los profesionales como lo refiere Zerwes “son facilitadores de la afiliación del dependiente químico al tratamiento a partir de una relación de confianza y de acogida”<sup>78</sup>.

De tal manera que el paciente obtenga recursos para auto cuidarse, y como bien lo menciona Crisóstomo<sup>79</sup> favorecer un cuidado adecuado con conocimientos que favorecen la atención de calidad, al brindar la oportunidad del tratamiento y la rehabilitación completa e integral y con ello influir en una mejor integración social.

Por último, cerrando esta parte de la discusión en cuanto a los roles de enfermería administrativo, educación y asistencial, cabe mencionar que es importante dejar de lado el pensamiento que como profesión, no compete hacer intervención en los pacientes con diversas adicciones, el profesional de Enfermería debe tener la capacidad de actuar en estas situaciones, si bien es cierto como lo menciona Crisóstomo<sup>80</sup> en una investigación a estudiantes de enfermería relatan que no es fácil el preguntar sobre el consumo, pero más de la mitad apoya que los consumidores pueden ser ayudados por enfermería. Siendo esta la actitud que se debe tener para así obtener como dice Matos “profesionales con razonamiento crítico para desarrollar una cultura de prevención en relación con el uso y abuso de drogas, con capacidad innovadora e implementadora de estrategias interdisciplinarias”<sup>81</sup>.

---

<sup>78</sup> ZERWES F, Cristina A. OLIVERA, Leticia. CAPISTRANO, Fernanda. CZARNOBAY, Juliana. Factores que interfieren en la adhesión al tratamiento de la dependencia química: percepción de los profesionales de la salud. En pesquisa. Vol. 19, no. 2 (abr-jun 2015); p. 2 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <http://www.reme.org.br/exportar-pdf/1012/v19n2a12.pdf>.

<sup>79</sup> Crisóstomo, Op. Cit., p.7

<sup>80</sup> Ibid., P. 5.

<sup>81</sup> MATOS Fernanda. FERNANDEZ, Castelo. SOUZA Claudete. VARGAS, Divane. El conocimiento de los estudiantes de enfermería sobre las drogas y las políticas de control de drogas. En pesquisa. Vol. 7, no. 2 (abr-jun 2015); p 14 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en [https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/54162/ssoar-revpesquisa-2015-2-monteiro\\_et\\_al-Knowledge\\_of\\_nursing\\_students\\_about.pdf?sequence=1](https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/54162/ssoar-revpesquisa-2015-2-monteiro_et_al-Knowledge_of_nursing_students_about.pdf?sequence=1).

Para concluir se observa como a nivel global se debe fomentar la educación a nivel de pregrado y de posgrado sobre las sustancias psicoactivas ya que como lo menciona Jiménez “se evidencia la falta de formación y conocimientos sobre drogodependencias por parte de los profesionales de enfermería en los distintos recursos asistenciales”. Por otro lado, al obtener una formación más adecuada se logra relacionar conocimientos con actitudes que aumenta la satisfacción profesional, su seguridad, confianza y la calidad de los cuidados a pacientes drogodependientes”<sup>82</sup>.

---

<sup>82</sup> JIMENEZ M, Maria. Papel de los profesionales de enfermería en el manejo de la adicción a las drogas. En Anales de Valladolid. [en línea]. 2016. Disponible en <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/24739>.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### En esta revisión se logra concluir:

- El profesional de enfermería se encuentra presente en los diferentes tipos de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, no obstante, se evidencia en diferentes artículos que hay mayor afinidad con los procesos administrativos.
- A pesar de que el rol de enfermería se ve inmerso en el cuidado que se brinda a los pacientes es poco mencionado y evaluado en los diferentes estudios indagados, cuando se trata de la prevención y la rehabilitación del consumidor de sustancias psicoactivas.
- Se observa que la mejor manera de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas por parte de los profesionales de enfermería es identificando e interviniendo los factores de riesgo que se presentan en cuanto a la persona y su entorno es decir familia y comunidad.
- Se determina que la prevención del consumo de sustancias psicoactivas debe ser realizado desde muy temprana edad ya que según estudios de consumo nacional la interacción con drogas inicia desde la etapa escolar siendo utilizada en mayor manera como medio de integración social, experimentación, o escape de la realidad.
- Las alternativas terapéuticas fomentan la participación en el profesional y en el paciente, ya que se realizan estrategias que empoderan al consumidor en su propia rehabilitación, siendo alternativas que se pueden implementar de una manera más funcional a los pacientes que no les ha funcionado la medicación.

- Varias investigaciones mencionan que se debe tener mayor conocimiento sobre el consumo de sustancias psicoactivas por parte del profesional de enfermería ya que es una problemática que está aumentando y a futuro no se ve un panorama de disminución en cuanto al consumo.
- Las adicciones son un problema que tiene efectos en los individuos y la sociedad, y se presentan pocos estudios dirigidos por parte de enfermería.

## **RECOMENDACIONES**

- Se sugiere realizar más investigaciones por parte de los profesionales de Enfermería en cuanto al tema de consumo de sustancias psicoactivas ya que es un problema de gran importancia, que aun hoy día pasa desapercibido.
- Según la revisión realizada se determina que enfermería debe tener una mayor implementación en cuanto al tema de consumo de sustancias psicoactivas, en las diferentes escuelas de Enfermería, con el fin de mejorar los conocimientos en los egresados de pregrado.
- Se recomienda como alternativa posgradual la especialización en enfermería en salud mental, ya que es un área poco manejada por parte de la profesión, y puede mejorar la calidad de vida en la población consumidora de SPA.
- Es importante que enfermería se apropie y fortalezca sus roles asistenciales e investigativos, ya que se presenta un mayor enfoque dirigido a la parte administrativa y educacional frente a la problemática del consumo de SPA.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acosta Marta. Participación del profesional de enfermería en el tratamiento de la persona con dependencia a las drogas En Revista científica de Enfermería. [base de datos en línea]. Vol. 16, no. 11(jul-dic 2014); p. 2 [citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/Julio Diciembre 2014/6 dependencia%20a%20las%20drogas\\_REVISTA%20ENFOQUE%20\\_N%C2%B011.pdf](http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/Julio_Diciembre_2014/6_dependencia%20a%20las%20drogas_REVISTA%20ENFOQUE%20_N%C2%B011.pdf).
- Álvarez G, Matilde. Cuervo R, Mary L. Espinal G, María T. Castaño R, Julián. Diagnósticos de enfermería, perfil social y clínico de adolescentes en tratamiento para la drogadicción en un centro de rehabilitación de Medellín 2006. En Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas, vol. 4, 2008. Disponible en <http://www.redalyc.org/pdf/803/80340107.pdf>.
- ARGÜELLES. Atención de enfermería en la drogodependencia. Pamplona España, En Academia Navarra. [en línea] Disponible en <https://academica-e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/26826/TFG%20Jon%20Argüelles.%20Atención%20de%20enfermería%20en%20la%20drogodependencia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- ARISTIZÁBAL H, Gladis P. BLANCO B, Dolly. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión EN Revista UNAM, Vol. 8, no. 4 (2011), p 1 [citado en 07 abril de 2018] Disponible en <http://www.revistas.unam.mx/index.php/reu/article/view/32991>.
- ARMENDÁRIZ-G Nora A. La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente. Perspectiva de



enfermería. EN revista universidad de la Sabana, Vol. 15, no. 2 (jun 2015), p 5 [citado en 07 abril de 2018] Disponible en <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/4597>.

- BARBOSA DE P Leandro. SCHLOTEFELDT S Débora. El papel de la atención básica en el cuidado al usuario de crack: opinión de usuarios, trabajadores y gestores del sistema EN: revista médica de salud mental, alcohol y drogas [en línea] vol. 13, no. (2017); p.6 [citado el 05 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762017000100005](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762017000100005).
- BITTENCOURT P, Ana. GARCIA, Lucas. GOLDIM, José. Adolescencia vulnerable: factores biopsicosociales relacionados con el uso de drogas. En Revista de Bioética. Vol. 23, no. 2 (may-agos 2015); p. 6 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1983-80422015000200311](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-80422015000200311).
- BOSQUE P, Marina. BRUGAL, María T. Intervenciones de reducción de daños en usuarios de drogas: situación actual y recomendaciones EN: Gaceta de salud pública española, Vol. 30, no. 1 (nov 2016), p 3 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en [https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-0000aab0f02&acdnat=1516582900\\_ebcf9803615e571128845fa02fe1823e](https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-0000aab0f02&acdnat=1516582900_ebcf9803615e571128845fa02fe1823e)
- BOSQUE, Carlos. Actuación en la reducción de daños por consumo de sustancias en población infantil [En línea] Disponible en <https://ac.els-cdn.com/S0213911116300838/1-s2.0-S0213911116300838-main.pdf?tid=62668622-ff0f-11e7-b0b3-> [citado en 01 de abril de 2018].
- CALDERÓN A, Gustavo. CASTAÑO A, Guillermo. PARRA, Ángela M<sup>a</sup>. Estado de la cuestión sobre las investigaciones en prevención de las

drogodependencias en Colombia. 1980 – 2002 [en línea] [citado 28 de abril de 2018] disponible en <http://www.redalyc.org/html/839/83912986005/>.

- CAMACHO R, Doriam. GONZÁLEZ R Gisela. Conocimiento de enfermería sobre el consumo de sustancias psicoactivas y su prevención EN Revista Duazary, Vol. 12, no. 2 (Jul-Dic 2015), p 5 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/1465>.
- CARROLL, J. Attitudes of professional to drug abusers EN British Journal of Nursing 1993; 2(14): 705-11.[citado el 18 de may. de 18] Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=2524418&pid=S1132-1296201200030000800003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=2524418&pid=S1132-1296201200030000800003&lng=es).
- CID-MONCKTON Patricia. PEDRÃO L. Jorge. Factores familiares protectores y de riesgo relacionados al consumo de drogas en adolescentes EN; Rev. Latino-Am. Enfermagem [en línea] vol. 45 no. (may-jun.2011); p 7 [citado 04 abril 2018] disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281421968010>.
- CORDEIRO V, Selene. SILVA R, Vilma. MURILLO D, Lima. PINHEIRO R Vania. Educación en salud en el cuidado a personas usuarias de drogas EN Revista baiana de Enfermagem Vol. 26, no. 3 (sep-dic 2012), p 4 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/6391/6702>.
- CRISÓSTOMO Y, Mateo. conocimientos y creencias sobre el cuidado al usuario de alcohol por estudiantes de enfermería. En revista cuidarte Universidad Santander [en línea]. Vol.7, no.2 (2016); p. 2 [citado en 02 de abril de 2018] Disponible en <https://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/314/723>
- DA SILVA R, Walkiria. RODRIGUES P, Estela. LEAL V, Francis. DA SILVA B, Khivia. OLIVEIRA L, Gerlaine. DJAIR D, Maria. Concepciones de los usuarios de crack sobre los factores que influyen su uso y su dependencia. EN Pepsic [en línea]. Vol. 11, no. 3 (sep 2015);p 2 [citado en

01 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762015000300003](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762015000300003).

- DÍAZ H, Luz P. PALUCCI M, María H. El papel de los profesionales en centros de atención en drogas en ambulatorios de la ciudad de Bogotá, Colombia En Rev. Latino-Am. Enfermagem. [en línea] Disponible en <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18nspe/a13v18nspe.pdf>
- DOS SANTOS M, Antonio. MACHADO P, Elisângela M. La adolescencia y consumo de drogas en la luz del psicoanálisis: el sufrimiento y el éxtasis en el paso. En pepsic [en línea]. Vol. 44, no.1 (jun 2012); p. 4[citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0101-48382012000100010](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-48382012000100010).
- ENGRACIA D, Josenaide, OLIVEIRA C, Ana C. Percepción de los usuarios de sustancias psicoactivas sobre la reducción de daños. En Pepsic [en línea]. Vol. 12, no. 2. (jun 2016); p. 2[citado en 02 de abril de 2018] Disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762016000200006](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762016000200006).
- FERREIRA DE S, Claudete, EVANGELISTA De A, Telma. Adolescentes y uso de drogas ilícitas un estudio transversal EN; revista de enfermería UERJ; [base de datos en línea] (sept.2012); p 4 [citado 05 abril de 2018] disponible en <http://www.facenf.uerj.br/v20n3/v20n3a11.pdf>.
- Guía de intervención mhGAP [en línea]Disponible en < <http://www.paho.org/mhgap/es/doc/GuiamhGAP.pdf?ua=1>> [citado en 27 de abril de 2018].
- Hernández, Delia C. Tratamiento de adicciones en Colombia. En Scielo. [en línea]. V.39. 2010. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v39s1/v39s1a11.pdf>.

- IBARGUEN M Luz S. GIRALDO C, Alex. OSORIO G Jorge. BERBESI, Yahara. garantía en la atención en salud de la adicción a sustancias psicoactivas legales e ilegales en un municipio de Antioquia. En Revista CES de salud pública. Vol. 5, no. 2 (2014); p. 2 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [http://revistas.ces.edu.co/index.php/ces\\_salud\\_publica/article/view/3015](http://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/3015).
- INDIG D, Copeland J, Conigrave K, Rotenko I. Attitudes and beliefs of emergency department staff regarding alcohol-related presentations. En International Emergency Nursing. [en línea] Vol. 17. (2009); p. 27 [Citado el 19 de may. de 18] Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=2524438&pid=S1132-1296201200030000800013&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=2524438&pid=S1132-1296201200030000800013&lng=es).
- JIMENEZ M, María. Papel de los profesionales de enfermería en el manejo de la adicción a las drogas. En Anales de Valladolid. [en línea]. 2016. Disponible en <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/24739>.
- KELLEHER, Sean. Health care professionals' knowledge and attitudes regarding substance use and substance users. En International Emergency Nursing. [En línea], Vol 15 (2007; pag. 161-165 [citado el 18 de may. de 18]. Disponible en [https://www.internationalemergencynursing.com/article/S0965-2302\(07\)00052-5/fulltext](https://www.internationalemergencynursing.com/article/S0965-2302(07)00052-5/fulltext).
- LEONES R, Francisco. BOZA I, Ángeles. RODRIGUEZ E, Ana. SANTOS, Nuria. programa de promoción de la salud, prevención de drogas y tecno adicciones para 6º curso de primaria: un abordaje desde estrategias lúdicas. Disponible en <https://www.diba.cat/documents/14465/1446e747-544a-4798-ae61-86d935a53880>.
- Ley 1616 del 2013 Por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones Disponible en <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=51292>
- Ley 1566 del 31 de julio de 2012 Por la cual se dictan normas para garantizar la atención i integral a personas que consumen sustancias

psicoactivas y se crea el premio nacional "entidad comprometida con la prevención del consumo, abuso y adicción a sustancias" psicoactivas Disponible en <http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley156631072012.pdf>

- LIMONTA V, Hortensia. HERNÁNDEZ S, Elizabeth. Conducta del personal de enfermería frente al consumo de drogas ilegales en pacientes hospitalizados en nuestro centro. En Re Psiquiátrica de la Habana. [en línea]. Vol. 8. 2011. Disponible en <http://www.revistahph.sld.cu/hph0111/hph02111.html>.
- LUCCHESE Roselma...et al. Educación en salud con personas consumidoras de alcohol y otras drogas. En Revista de facultades de Direito UFPR [en línea]. Vol. 21, no.4 (oct-dic 2016); p. 2 [citado el 01 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072017000100305](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072017000100305).
- LUCCHESE, Roselma. NASCIMENTO, Fernanda. Educación y cuidado de enfermería EN; Cogitare Enferm [base de datos en línea] Vol. 4, no. (oct-dic.2016); p 6 [citado 05 abril 2018] disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-07072017000100305](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072017000100305).
- MARQUES SANTOS, José. Nalma ROCHA DE C, Alexandra. SOUZA, Danielle. FERREIRA, Claudete. Preparación para estudiantes de enfermería para asistir individuos que enfrentan la problemática de las drogas. En Revista de Enfermagem de UFPI. Vol. 3. (jul-sep. 2014); p 2 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <http://www.ojs.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/2052/pdf>.
- MARTÍNEZ P, Víctor. ALFONSO M, Oscar. Caracterización biopsicosocial del consumo de drogas que afectan la conciencia y la personalidad en el

Policlínico Docente "Ana Betancourt. En Revista Cubana de Medicina Integral [en línea]. Vol. 30, no. 1 (mar 2014); p 3 [citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252014000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100005).

- MARTINEZ R, Mario. AGUILAR R, Antonio. VALLADOLID R, Gabriel. Manual De Drogodependencia para Enfermería. En comunidad Madrid [en línea] [citado 29 de abril de 2018] disponible en <https://books.google.com.co/books?id=oOqP9Rek57cC&pg=PA292&lpg=PA292&dq=prevencion+primaria+secundaria+y+terciaria+CONSUMO+DE+S+PA+ENFERMERIA&source>.
- MATOS Fernanda. FERNANDEZ, Castelo. SOUZA Claudete. VARGAS, Divane. El conocimiento de los estudiantes de enfermería sobre las drogas y las políticas de control de drogas. En pesquisa. Vol. 7, no. 2 (abr-jun 2015); p 14 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en [https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/54162/ssoar-revpesquisa-2015-2-monteiro\\_et\\_al-Knowledge\\_of\\_nursing\\_students\\_about.pdf?sequence=1](https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/54162/ssoar-revpesquisa-2015-2-monteiro_et_al-Knowledge_of_nursing_students_about.pdf?sequence=1).
- MAZA R, Alvaro. Efectividad de un programa de Prevención del Consumo de Drogas en Adolescentes: Estás a tiempo de vivir. En Pepsic [en línea] (2015); P 10 [citado 29 de abril de 2018] disponible en <https://repositori.udl.cat/bitstream/handle/10459.1/57607/amazar.pdf?sequence=1>.
- MIGUEZ, Hugo A. Abuso de sustancias psicoactivas: sobre la prevención. En prensa Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina [en línea] [citado 28 de abril de 2018] disponible en [https://www.researchgate.net/profile/HA\\_Miguez/publication/242756204\\_Abuso\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_sobre\\_la\\_prevencion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf](https://www.researchgate.net/profile/HA_Miguez/publication/242756204_Abuso_de_sustancias psicoactivas_sobre_la_prevencion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf)

- MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia [en línea] [https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio de Consumo UNODC.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf) [citado 05 abril de 2018] P,12
- MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. [en línea] Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Plan%20Decenal%20-%20Documento%20en%20consulta%20para%20aprobaci%C3%B3n.pdf> [citado en 27 de abril de 2018].
- MIOTTO WRIGHT María G. La contribución de la Enfermería frente al fenómeno de las drogas y la violencia en América latina: un proceso de construcción. En Ciencia y Enfermería. Vol. 8, no. 2 (dic 2002); p 6 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532002000200002](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532002000200002).
- MURCIA, María del P. OREJUELA, Johnny J. Las comunidades teoterapéuticas y psicoterapéuticas como tratamiento contra la adicción a SPA: una aproximación a su estado del arte EN: CES Psicología, vol. 7, no. 2 (julio-diciembre, 2014), p 7 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en <http://www.redalyc.org/pdf/4235/423539424012.pdf>.
- ORTIZ G, Pilar. CLAVERO M, Esther. Estilos de consumo de sustancias adictivas en función del género. Una aproximación desde el análisis del discurso. En Acta sociológica. No 64 (may-agos 2014); p. 3 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en <https://ac.els-cdn.com/S0186602814704852/1-s2.0-S0186602814704852-main.pdf?tid=a97a51ae-fefd-11e7-a212->.
- Palucci M, María H. Ambiente laboral afecta salud del personal de enfermería. Vol. 18. (jun 2010); p. 6 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281421939013>.

- PICO M, María. TOBON C, Ofelia. Sentido del rol de profesional de enfermería en el primer nivel de atención en salud. En Scielo índice de enfermería. [en línea]. Vol. 14. 2005. Disponible en [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962005000300004&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962005000300004&script=sci_arttext&tlng=pt).
- Protocolo de intervención de enfermería en los Centros de Atención a las Drogodependencias. Madrid, España.2015 Disponible en <http://www.pnsd.msssi.gob.es/pnsd/buenasPracticas/protocolos/pdf/ProtocoloIntervencionEnfermeriaCAD2015.pdf>
- QUISPE D, Brigitt. Efectividad de un programa de intervención de enfermería en los conocimientos de los docentes sobre prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en un Colegio Estatal de Lima. [en línea] [citado 28 de abril de 2018] disponible en [https://www.researchgate.net/profile/HA\\_Miguez/publication/242756204\\_Abuso\\_de\\_sustancias psicoactivas\\_sobre\\_la\\_prevenccion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf](https://www.researchgate.net/profile/HA_Miguez/publication/242756204_Abuso_de_sustancias psicoactivas_sobre_la_prevenccion/links/53f74dac0cf2823e5bd638a0.pdf).
- RÉGIS S, Daniel. CARDOSO V, Juliane. OLIVEIRA B, Leticia. BRUSAMARELLO, Tatiana. ALVES, Mari El papel del equipo de enfermería en el centro de atención psicosocial EN: Escola ANNA Nery [en línea] Vol.15. (mar,2011); p. 6 [citado el 05 abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452011000100016](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452011000100016).
- RODRIGUES S, Waleska. SANCHES P, Rodrigo. Concepciones acerca del alcohol y otras drogas en la atención básica: el pacto de denegación de los profesionales de salud. EN: PSICOLOGIA: CIÊNCIA E PROFISSÃO. [en línea]Vol. 34, no. (2014); p.13 [citado el 05 abril de 2018] Disponible en <http://www.scielo.br/pdf/pcp/v34n2/v34n2a15.pdf>.
- RODRÍGUEZ S, Elena. PLAZA, Araceli. Manual de enfermería en adicciones a sustancias y patología dual. En Díaz de santos. [en línea]



2018.

Disponible

en

<http://www.editdiazdesantos.com/wwwdat/pdf/9788490520888.pdf>.

- RUIZ O, Rosario, CHULKOVA Mina. Intervención psicológica en mujeres drogodependientes: una revisión teórica. En Clínica y salud, Colegio de psicología de Madrid. Vol. 1, no. 6 (feb 2016), p. 4 [citado en 10 de abril de 2018] Disponible en [https://ac.els-cdn.com/S1130527416000025/1-s2.0-S1130527416000025-main.pdf?\\_tid=ef8cf1fe-ffc2-11e7-9fed-](https://ac.els-cdn.com/S1130527416000025/1-s2.0-S1130527416000025-main.pdf?_tid=ef8cf1fe-ffc2-11e7-9fed-).
- SEGUEL P, Fredy. Santander M, Gama. RAMOS S, María. Consumo de drogas y factores demográficos asociados en estudiantes de primer año de una universidad chilena. En Acta Paulista de Enfermagem. [en línea]. Vol. 25, no.2 (2012); p. 2[citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002012000900006](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002012000900006).
- SENA Edite. RIBEIRO, Arine. SANTOS, Barbara. SILVA, Patricia. ASUNCIÓN, Erica. CARVALHO, Patricia. La rehabilitación psicosocial según la perspectiva de los consumidores de drogas. En. Revista de pesquisa enfermagem. Vol. 9, no 2. (abr-jun 2017); p 5[citado en 10 de abril de 2018] Disponible en. <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/bde-30385>.
- SILVA S, Daniela L. KNOBLOCH, Felicia. El equipo como un lugar de formación: la educación permanente en un Centro de Atención Psicosocial referido al Alcohol y Otras Drogas. En Revista Interfaz -comunicación en salud-educación. [en línea]. Vol. 20, no. 57(abr-jun 2016); p. 2[citado en 01 de abril de 2018] Disponible en [https://scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-32832016000200325#](https://scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-32832016000200325#).
- SOUZA J, Anne. FREITAS, Jeane. SILVA R, Andréia. ROCHA A, Juliana. SANTANA S, Rafaela. SANTOS, Simone. la problemática de las drogas: representaciones sociales de los estudiantes del curso de enfermería técnica. En Revist baiana de Enfermagem. Vol. 26, no. 2 (may-ago 2012); p

3 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/6389/6352>.

- TARQUI S, Leonardo E. Actividad Físico-Deportiva en Adolescentes consumidores de SPA. EN: Revista de investigaciones Altoandinas. Vol. 19, no.1 (ene-mar 2017); p. 2 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2313-29572017000100009&lang=pt](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572017000100009&lang=pt).
- Una revisión de tratamientos farmacológicos para el abuso de sustancias En CAT-Barcelona Especialistas en ADICCIONES y PROBLEMAS PSÍQUICOS. [en línea] vol. 11, 2008. Disponible en <http://www.cat-barcelona.com/ret/11/tratamientos-farmacologicos-para-abuso-de-drogas-y-alcohol>.
- UNODC. Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 2013. [en línea]; p, 22. [citado en 01 de abril de 2018]. [https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio de Consumo UNODC.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf).  
UNODC. Informe mundial sobre las drogas 2016. [en línea]; p,3. [citado en 01 de abril de 2018]. [https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR\\_2016\\_ExSum\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR_2016_ExSum_spanish.pdf).
- UNODC. Modelo de atención integral para trastornos por uso de sustancias psicoactivas en Colombia, Convenio 656 de 2015, [en línea] Disponible en <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/modelo-atencion-integral-sustancias-psicoactivas-2015.pdf> [citado en 01 de abril de 2018].
- UNODC. Modelo de atención integral para trastornos por uso de sustancias psicoactivas en Colombia, Convenio 656 de 2015, [en línea]<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/modelo-atencion-integral-sustancias-psicoactivas-2015.pdf> [citado en 01 de abril de 2018].

- VÁSQUEZ MENDOZA Evelyn. la formación de enfermeras y el fenómeno de las drogas en Colombia. En revista latinoamericana de enfermería. Vol. 23, no.1 (ene-jun 2005); p 7 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692005000700012&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692005000700012&script=sci_abstract&tlng=es).
- VENTURA E, Cecilia D. Rehabilitación de la persona dependiente. EN: Revista científica de Enfermería. Vol.12, no.7 (jun- dic 2012); p. 4 [citado en 07 de abril de 2018] Disponible en [http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/julio\\_diciembre%202012/REHABILITACION%20DE%20LA%20PERSONA.pdf](http://sibiup.up.ac.pa/otros-enlaces/enfoque/julio_diciembre%202012/REHABILITACION%20DE%20LA%20PERSONA.pdf).
- ZERWES F, Cristina A. OLIVERA, Leticia. CAPISTRANO, Fernanda. CZARNOBAY, Juliana. Factores que interfieren en la adhesión al tratamiento de la dependencia química: percepción de los profesionales de la salud. En pesquisa. Vol. 19, no. 2 (abr-jun 2015); p. 2 [citado en 08 de abril de 2018] Disponible en <http://www.reme.org.br/exportar-pdf/1012/v19n2a12.pdf>.