



**GHENT
UNIVERSITY**

Onderzoek naar Relaties, Stress en Agressie (RSA) ten tijde van Covid-19 in België – Eerste resultaten mei 2020

Een onderzoek van de UGent onder leiding van Prof dr Ines Keygnaert & Prof dr Christophe Vandeviver

Tijdens de eerste vier weken van de coronamaatregelen:

- Geeft **1 op 4** aan blootgesteld te zijn aan geweld:
 - Maakte **1 op 5** zelf geweld mee
 - Weet **1 op 6** dat iemand anders waarmee ze samenleven in deze periode geweld meemaakte
- Lag het stressniveau erg hoog
- Vertoont **42%** problematisch alcoholgebruik
- Had **6%** van de deelnemers zelfmoordgedachten
- **Praat een derde tot de helft** van de slachtoffers **niet over het geweld** dat ze meemaakten
- Doet slechts **4%** van slachtoffers **melding** van het geweld bij de **politie**
- Beschouwen slachtoffers de **Covid-19 maatregelen niet als de grootste drempel tot hulp**

Zorgen de lockdownmaatregelen ook in België voor veel stress en agressie?

De coronacrisis en de huidige lockdown versterken gevoelens van stress en onmacht. In de landen waar eerder doorgedreven *social distancing* maatregelen zijn genomen en thuis blijven verplicht werd, zijn grote toenames van geweld in gezinnen en tussen partners gemeld. Is dit ook zo in België?

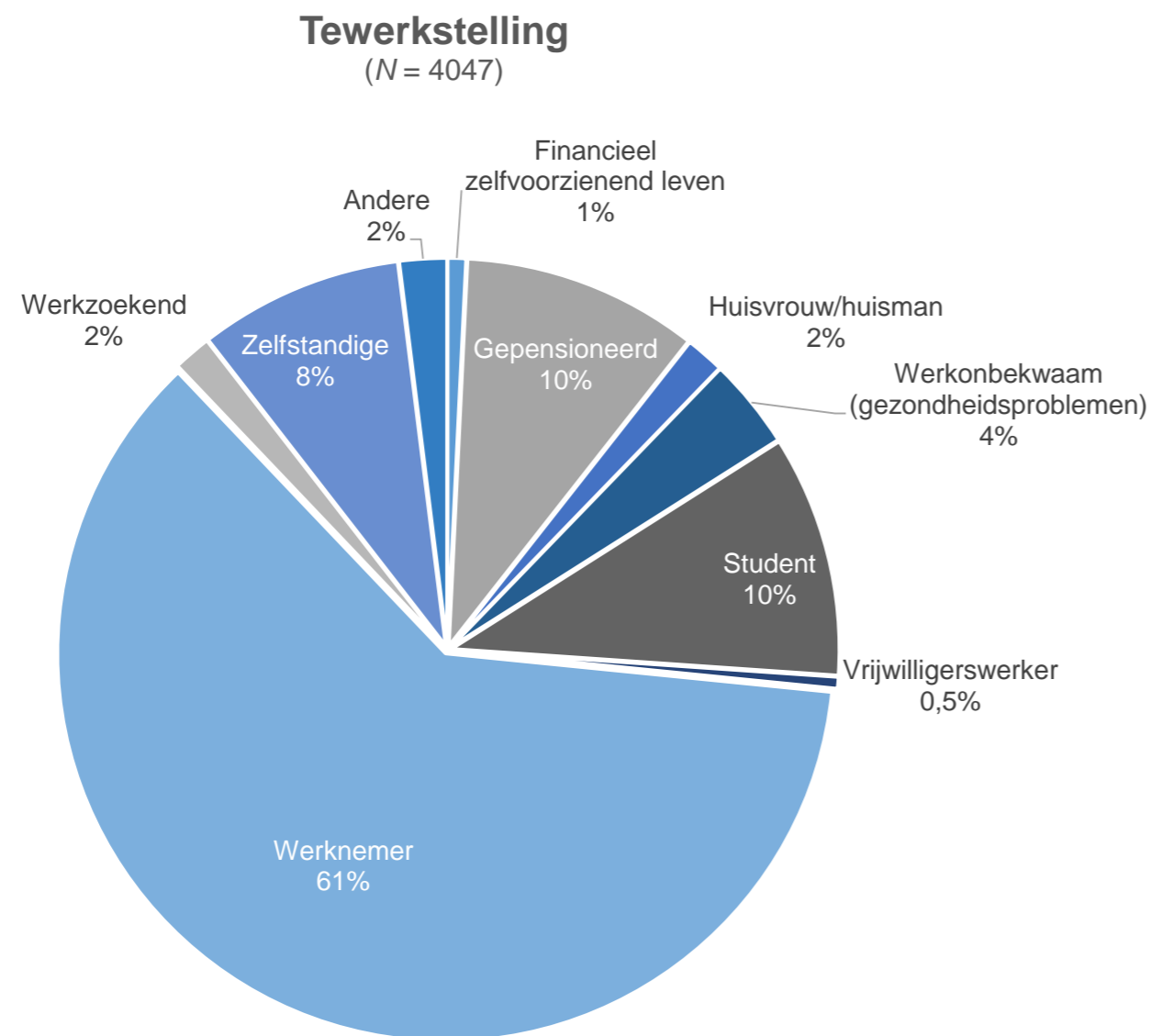
De UGent wil met de Studie Relaties, Stress en Agressie ten tijde van Covid-19 nagaan wat de impact van de lockdownmaatregelen is. Dit zijn de resultaten van de onlinebevraging tijdens de eerste vier weken van de coronamaatregelen.

Uitvoering van een longitudinaal online zelf-rapportage onderzoek

- **Longitudinaal online zelf-rapportage onderzoek:** de eerste dataverzameling vond plaats tussen 13 april en 12 mei. Deelnemers hadden de mogelijkheid om aan te geven dat ze opnieuw willen deelnemen aan de volgende dataverzameling.
- De steekproef betreft een zogenaamde **convenience sample**. Hierbij is de steekproef niet willekeurig waardoor een mogelijke zelfselectiebias kan optreden. De cijfers weergegeven in dit rapport kunnen hierdoor niet veralgemeend worden naar de gehele Belgische populatie.
- Rekrutering werd onder andere uitgevoerd via:
 1. Professionele organisaties: Okra, Fedos, Neos, BFP, BVKP, 1712, IGVM, ...
 2. Pers: radio, tv, kranten,...
 3. Professionele en persoonlijke netwerken
 4. Sociale media: Facebook, LinkedIn, Instagram
- Vrijwillige deelname en **anoniem**.
- Deelname mogelijk vanaf 16 jaar voor iedereen wonende in België op moment van het onderzoek.
- Deelname aan de vragenlijst duurde gemiddeld 22,3 min (mediaan=15,9 min).
- Deze resultaten slaan op de eerste vier weken van de coronamaatregelen. Het gaat hier bijgevolg om de resultaten van de mensen die deelnamen tussen **13 en 27 april**.

Meer dan 3000 vrouwen en 1000 mannen namen deel, vooral hoog opgeleid

4047 mensen vullen de volledige vragenlijst in.

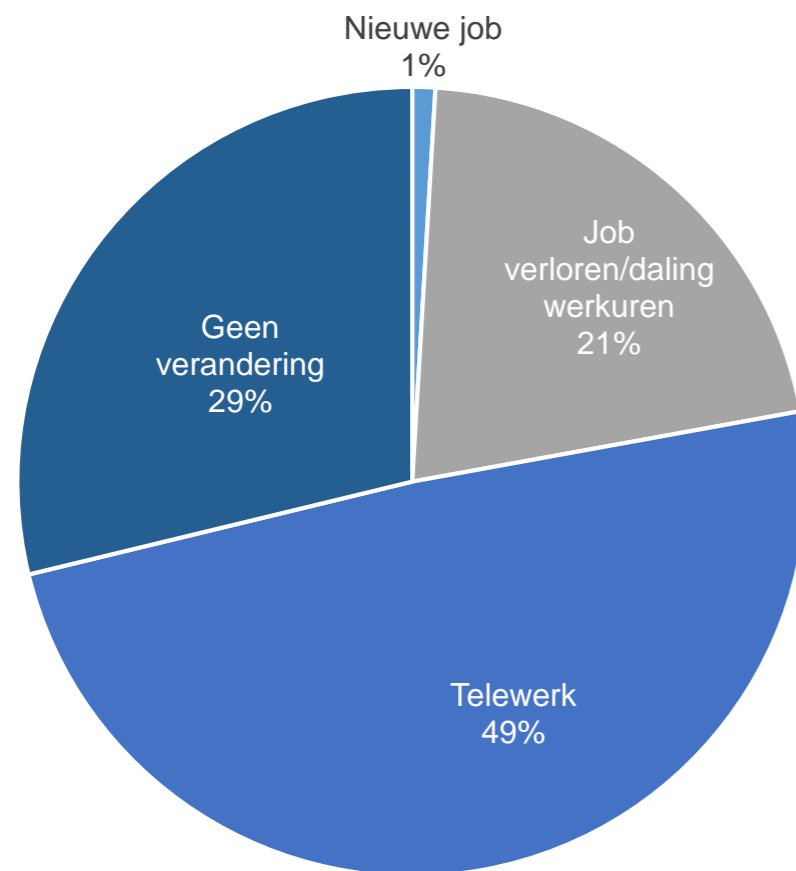


		Absolute cijfers (N = 4047)	Percentage (%)
Gender	Mannen	1000	25
	Vrouwen	3035	75
	Ander	10	<1
Leeftijd	16-24 jaar	419	10
	25-49 jaar	2347	58
	50-69 jaar	1120	28
	70+	161	4
Seksuele oriëntatie	Heteroseksueel	3645	91
	Homoseksueel/lesbisch	156	4
	Biseksueel	122	3
	Aseksueel	37	1
	Pan-, omniseksueel	62	2
Opleidingsniveau	Hoger onderwijs	3296	82
	Middelbaar onderwijs	549	14
	Lagere school	44	1
	Technisch-en beroepsonderwijs, religieuze school	155	4
Nationaliteit	Belg	3723	93
	Niet Belg	298	7
Taal	Nederlands	3614	89
	Frans	225	6
	Duits	113	3
	Engels	95	2

Covid-19 beïnvloedt de tewerkstelling, financiële situatie en tijd gespenseerd thuis

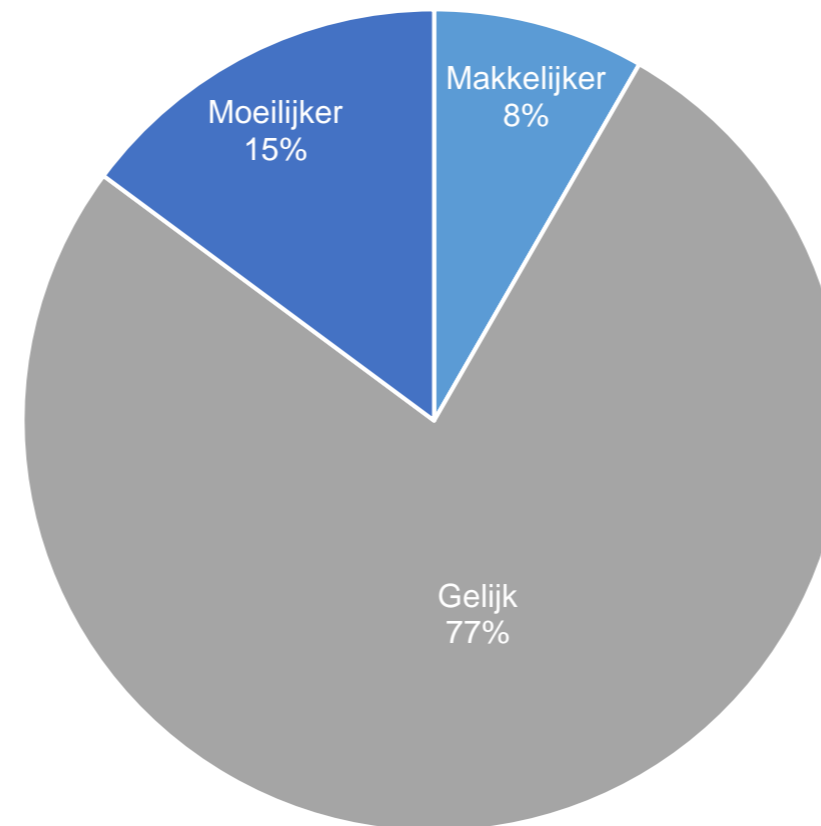
Wijziging tewerkstellingssituatie

(N = 4047)



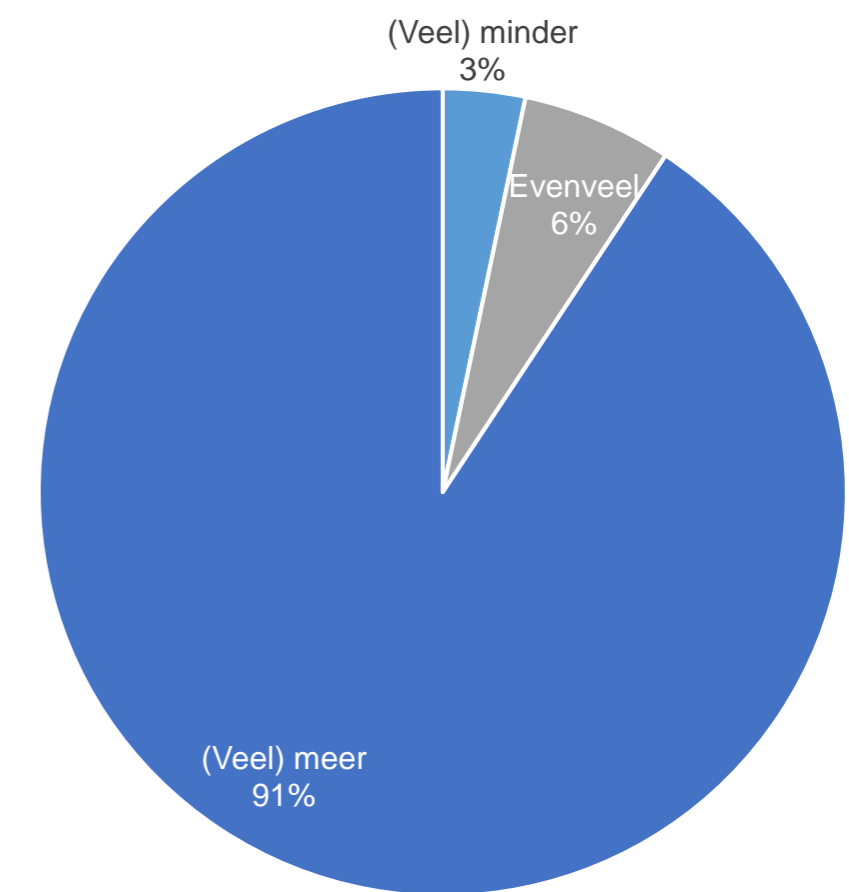
Financiële situatie

(N = 4047)



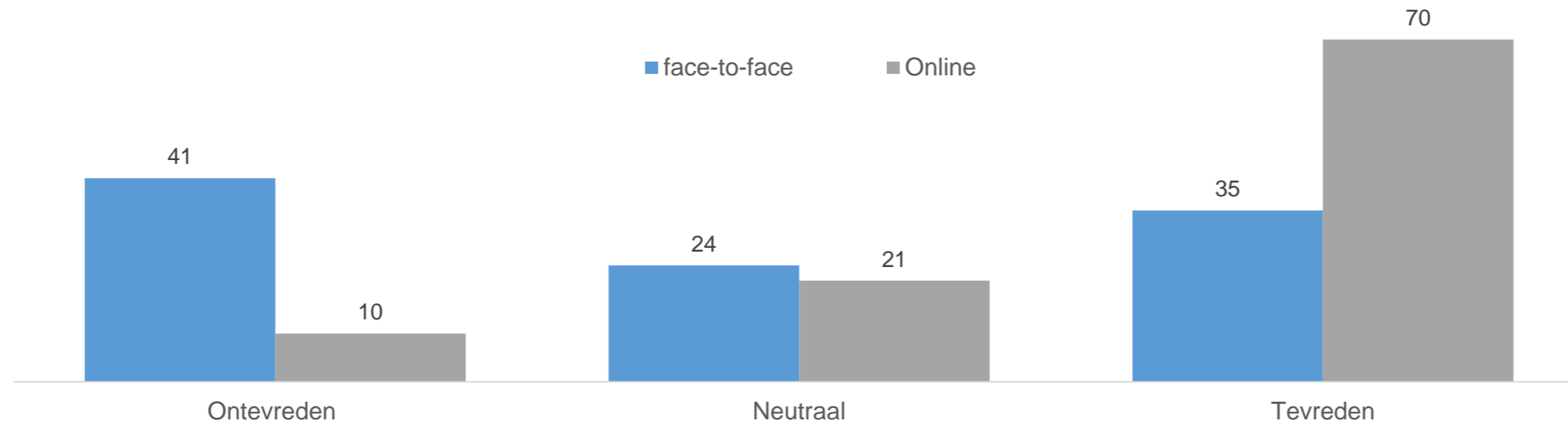
Tijd gespenseerd binnenshuis

(N= 4047)



Covid-19 beïnvloedt de tevredenheid van sociale contacten en relaties

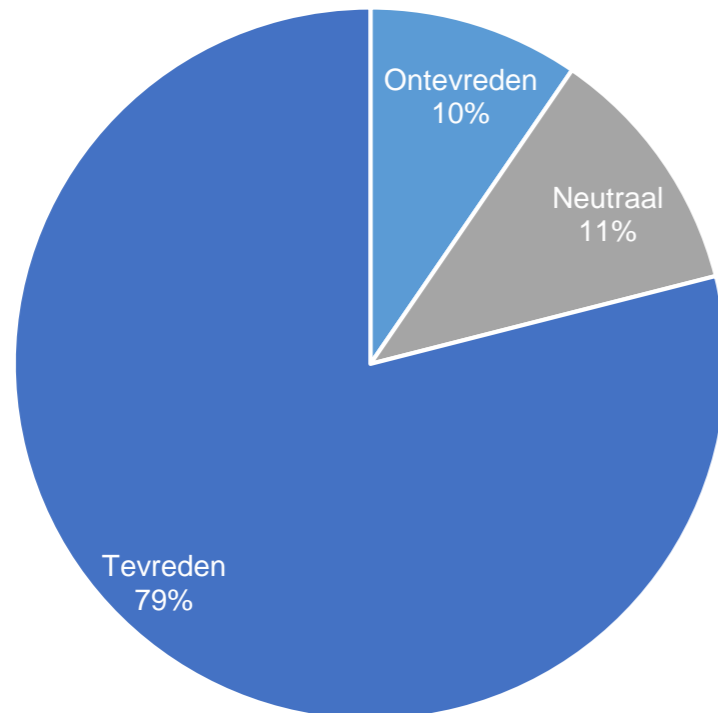
Tevredenheid met sociale contacten (%)
(N = 4047)



Ongeveer **70%** van de deelnemers gaf aan **tevreden** te zijn met de **online contacten**.

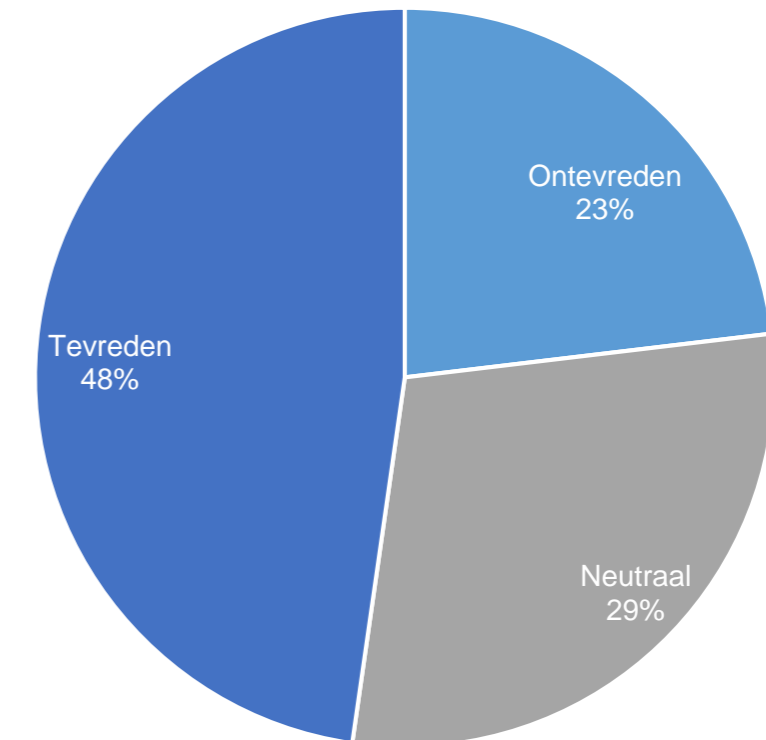
Bijna **de helft** gaf aan **ontevreden** te zijn met de **face-to-face contacten**.

Tevredenheid met partnerrelatie
(N = 3209)



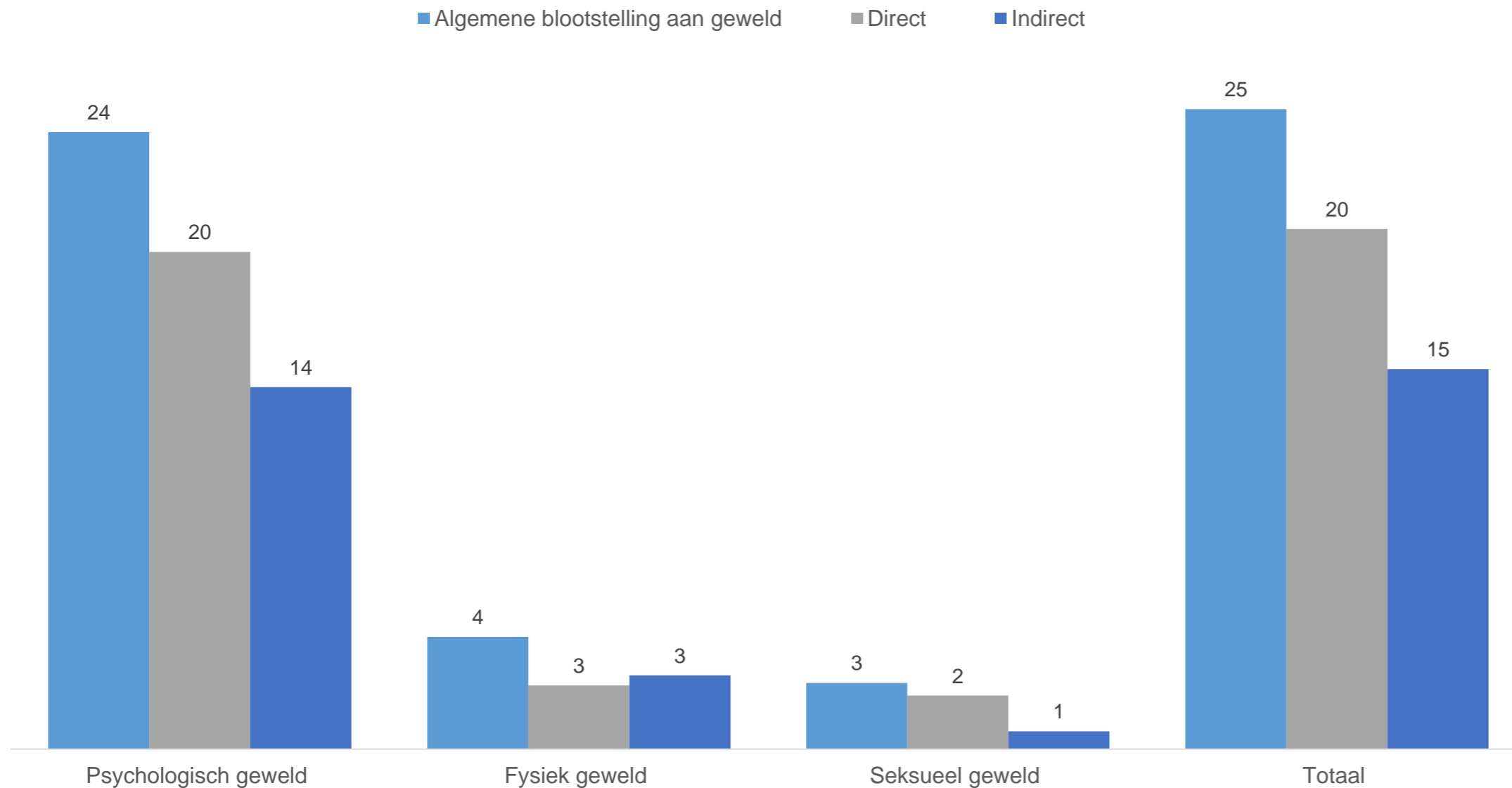
Meer dan **3/4^e** van de deelnemers is tevreden met hun partnerrelatie en **minder dan de helft** is tevreden met hun seksuele leven tijdens de eerste vier weken van de coronamaatregelen.

Tevredenheid met seksuele leven
(N = 4047)



1 op 4 deelnemers maakte tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen geweld mee

Blootstelling aan geweld (%)
(N = 4047)

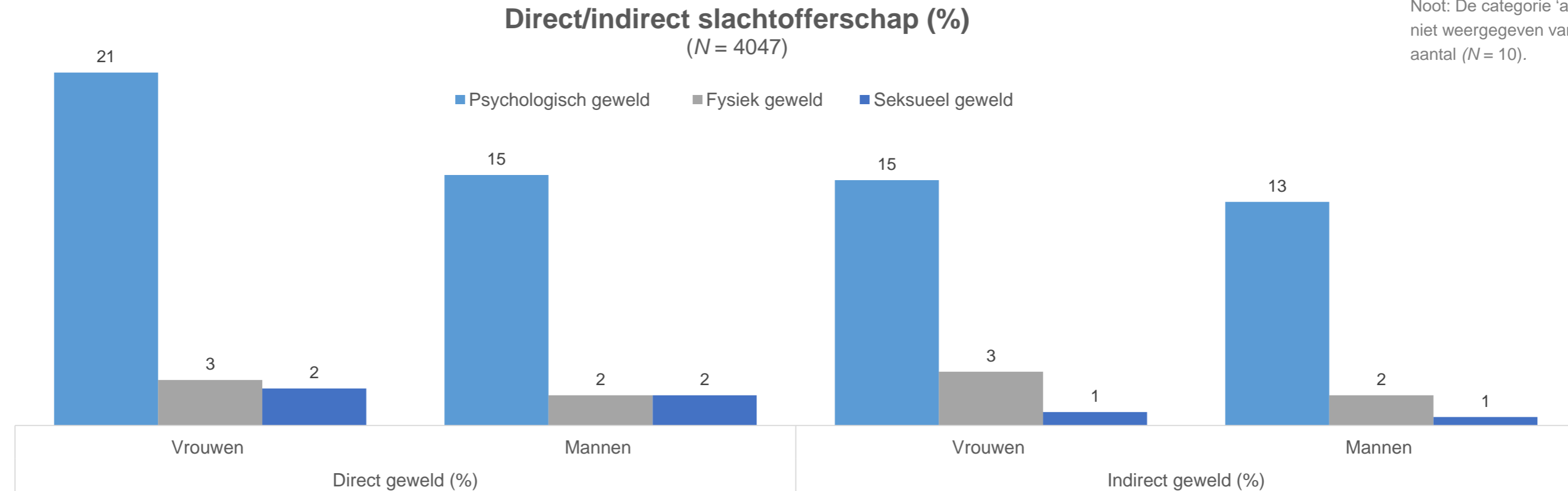


In totaal maakte **25%** van de deelnemers direct én/of indirect geweld mee tijdens de eerste vier weken van de coronamaatregelen.


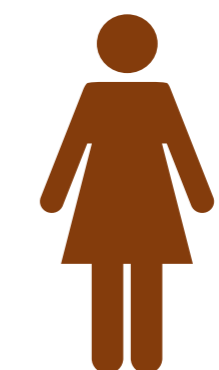
20% van de deelnemers werd in die periode **zelf** het slachtoffer van geweld (i.e. direct). Voor **17%** was dit **éénmaal**, voor meer dan **3%** was dit **meerdere malen**.

15% gaf aan dat **iemand anders** waarmee ze nu samenwonen in die periode slachtoffer werd van geweld (i.e. indirect). **12%** meldde dit éénmaal en **3%** meldde dit meermaals.

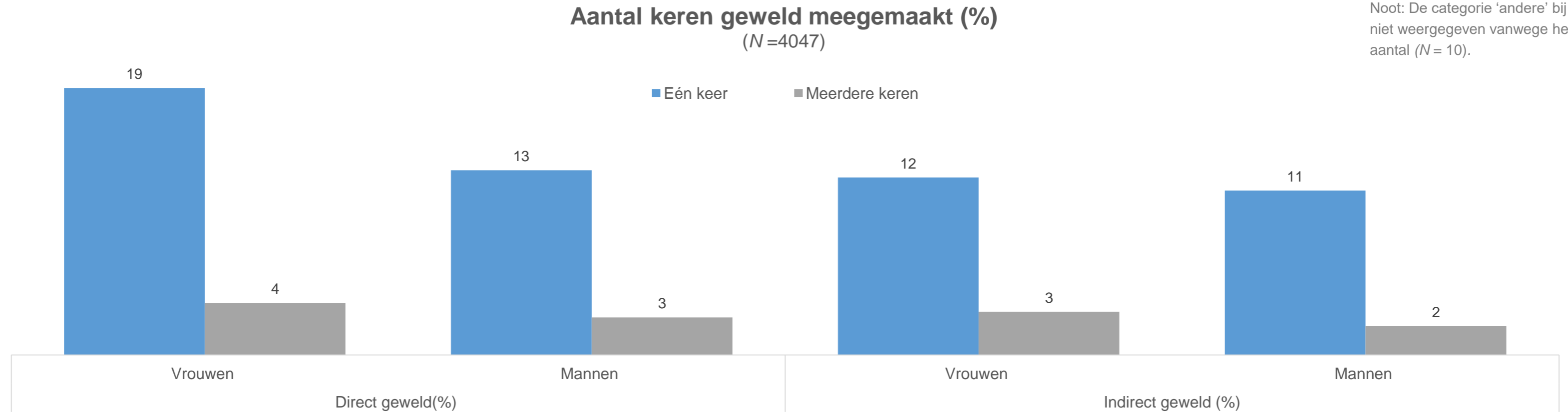
21% van de mannen en 27% van de vrouwen maakte tijdens die eerste 4 weken geweld mee



Noot: De categorie 'andere' bij gender wordt niet weergegeven vanwege het zeer lage aantal (N = 10).

	21%	Is direct en/of indirect aan geweld blootgesteld	27%	
	15%	Werd zelf het slachtoffer van geweld (i.e. direct)	22%	
	14%	Weet dat iemand anders waarmee ze samenleven het slachtoffer werd van geweld (i.e. indirect)	15%	

19% van de vrouwen & 13% van de mannen maakte in die eerste 4 weken zelf éénmaal geweld mee



19% van de vrouwen en 13% van de mannen maakte tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen zelf **éénmaal** (i.e. direct) een vorm van geweld mee. Tot **4%** maakte **meermaals** zelf geweld mee.

Ongeveer een gelijk aantal vrouwen en mannen (i.e. 12% en 11% respectievelijk) weet dat iemand anders waarmee ze samenleven éénmaal geweld meemaakte.

17% maakte tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen meermaals psychologisch geweld mee

Wat	Direct/indirect/beide	Hoe vaak	Absolute cijfers (N = 4047)	Percentage (%)
Psychologisch geweld	Algemeen blootgesteld	<i>Één keer</i>	277	7
		<i>Meerdere keren</i>	636	17
	Direct	<i>Één keer</i>	320	8
		<i>Meerdere keren</i>	448	11
	Indirect	<i>Één keer</i>	191	5
		<i>Meerdere keren</i>	354	9

17% is tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen **meerdere malen** blootgesteld aan psychologisch geweld (i.e. direct en/of indirect), waarvan **18% van de vrouwen** en **13% van de mannen**.

11% maakte meerdere malen (direct) psychologisch geweld mee.

3% is tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen meerdere malen blootgesteld aan fysiek geweld

Wat	Direct/indirect/beide	Hoe vaak	Absolute cijfers (N = 4047)	Percentage (%)
Fysiek geweld	Algemeen blootgesteld	<i>Één keer</i>	68	2
		<i>Meerdere keren</i>	103	3
	Direct	<i>Één keer</i>	47	1
		<i>Meerdere keren</i>	52	1
	Indirect	<i>Één keer</i>	55	1
		<i>Meerdere keren</i>	58	2

3% is tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen **meerdere malen** blootgesteld aan fysiek geweld (i.e. direct en/of indirect), waarvan **3%** van de vrouwen en **2%** van de mannen.

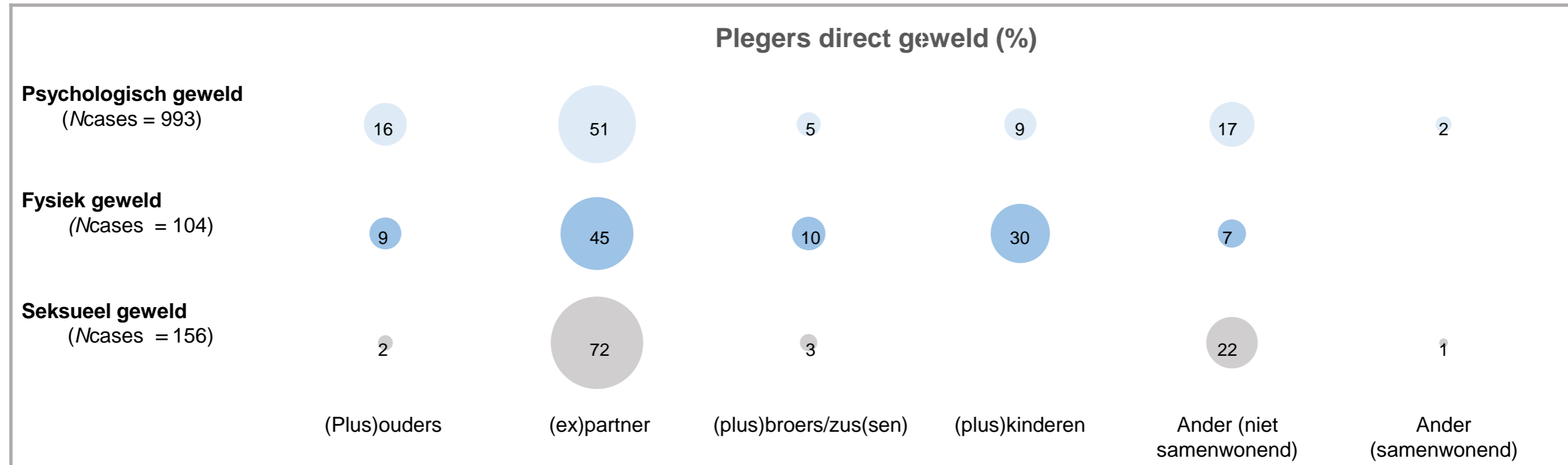
2% maakte tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen meerdere malen seksueel geweld mee

Wat	Direct/indirect/beide	Hoe vaak	Absolute cijfers (N = 4047)	Percentage (%)
Seksueel geweld	Algemeen blootgesteld	<i>Één keer</i>	28	1
		<i>Meerdere keren</i>	70	2
	Direct	<i>Één keer</i>	22	1
		<i>Meerdere keren</i>	59	2
	Indirect	<i>Één keer</i>	8	<1
		<i>Meerdere keren</i>	20	1

2% is tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen meerdere malen blootgesteld aan seksueel geweld (i.e. direct en/of indirect), waarvan **2%** van de vrouwen en **1%** van de mannen.

In geval van **verkrachting** zijn 42 deelnemers hier éénmaal of meerdere malen aan blootgesteld (i.e. direct en/of indirect) tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen. Daarnaast werden 19 deelnemers **meermaals zelf het slachtoffer** van verkrachting (i.e. direct).

De (ex)partner en (plus)kinderen waren tijdens die eerste 4 weken doorgaans de pleger



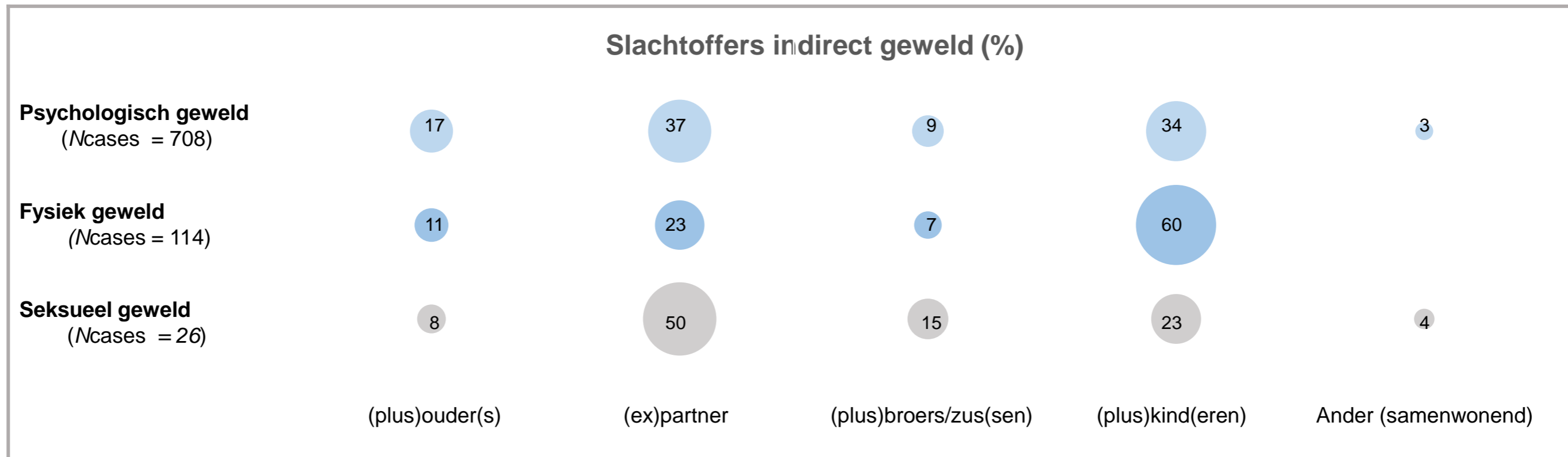
Noot: Ncases verwijst naar het aantal gerapporteerde incidenten per vorm van geweld. Bij elke bevroagde vorm van psychologisch/fysiek/seksueel geweld werd aan de respondent gevraagd om terug te denken aan het incident dat voor hen de meeste impact had.

In de overgrote meerderheid van de beschreven gevallen was de **(ex)partner** de pleger van het geweld.

In geval van psychologisch en seksueel geweld, werd dit gevolgd door **iemand waarmee het slachtoffer niet samenwoonde** op het moment van de feiten

In geval van fysiek geweld spelen de **(plus)kinderen** een grote rol in het plegen van het geweld.

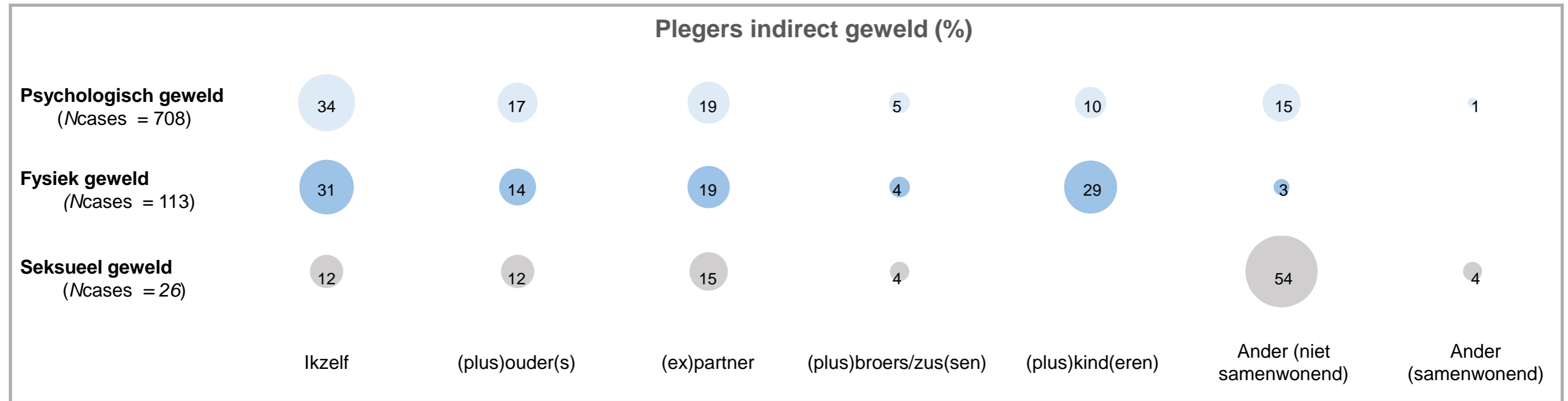
In geval van geweld op iemand anders in het huishouden waren de (ex)partner en (plus)kinderen doorgaans het slachtoffer



Noot: Ncases verwijst naar het aantal gerapporteerde incidenten per vorm van geweld. Bij elke bevroegde vorm van psychologisch/fysiek/seksueel geweld werd aan de respondent gevraagd om terug te denken aan het incident dat voor hun de meeste impact had.

In de meeste gevallen van indirect geweld (i.e. geweld gepleegd op iemand anders in het huishouden) geven de deelnemers aan dat voornamelijk de **(ex)partner** en de **(plus)kinderen** tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen het slachtoffer waren.

Meer dan 33% gaf aan zelf de pleger te zijn van geweld tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen



Noot: Ncases verwijst naar het aantal gerapporteerde incidenten per vorm van geweld. Bij elke bevraagde vorm van psychologisch/fysiek/seksueel geweld werd aan de respondent gevraagd om terug te denken aan het incident dat voor hen de meeste impact had.

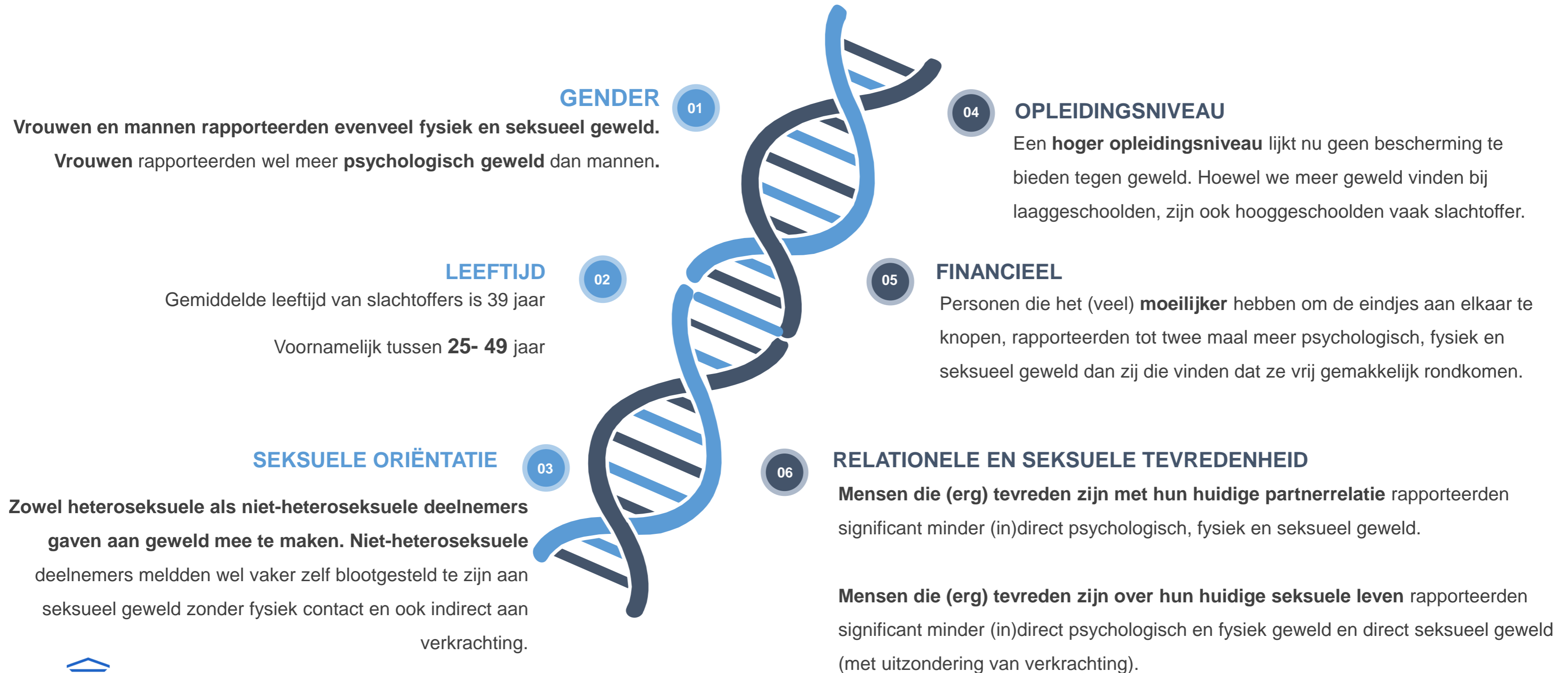
In geval van indirect geweld (i.e. geweld gepleegd op iemand anders in het huishouden) is de pleger bij seksueel geweld voornamelijk **iemand waarmee de deelnemer niet samenwoonde**.

In geval van fysiek of psychologisch geweld gaven meer dan 31% van de deelnemers aan de **feiten zelf te hebben gepleegd**

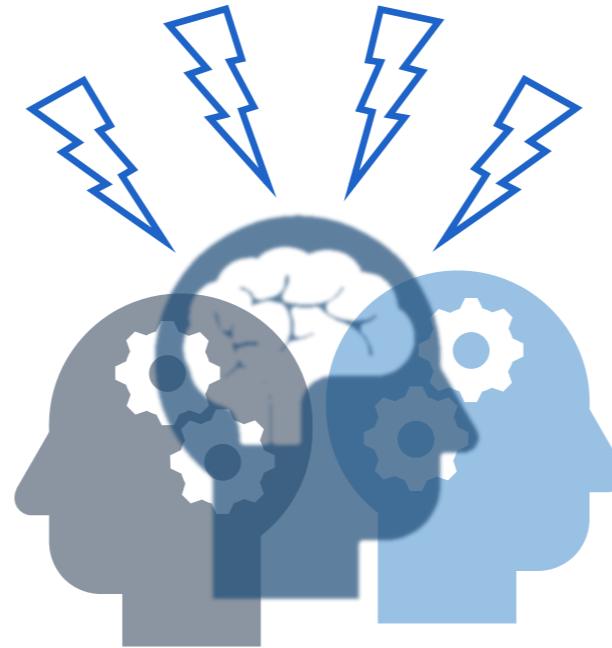
Daarnaast spelen **(plus)kinderen** opnieuw een grote rol in het plegen van fysiek geweld (29%).

De **(ex)partner** blijft in 17% van de gevallen in de verscheidende geweldsvormen de pleger.

Zowel mannen als vrouwen maakten tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen geweld mee

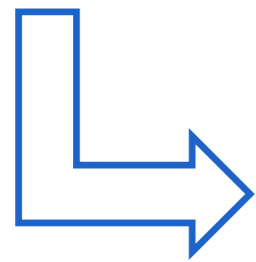


Het stressniveau is tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen erg hoog



In vergelijking met de situatie voor de start van de lockdown, rapporteerde **56%** van de deelnemers een **verhoogde mate van stress**.

Symptomen van een **Acute Stressstoornis met een risico op ontwikkeling van een Posttraumatische Stressstoornis** is zowel door **1 op 4 vrouwen** als door **1 op 5 mannen** aangegeven.



Slachtoffers van zowel direct als indirect geweld rapporteerden nog hogere stressniveaus.

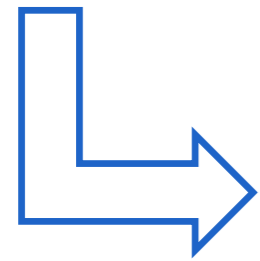


Acuut stressstoornis is vaker gerapporteerd door slachtoffers van **psychologisch, fysiek en/of seksueel geweld**.

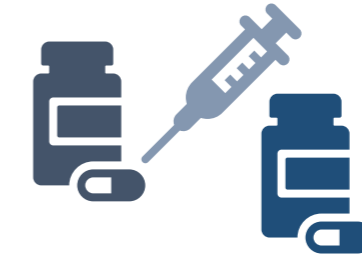
42% vertoont tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen problematisch alcoholgebruik



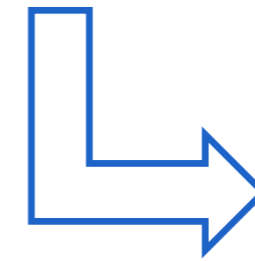
Zowel vrouwen als mannen (meer dan **42%**) vertonen problematisch alcoholgebruik in de afgelopen 4 weken.



Alcoholgebruik is hoogst bij **mannelijke slachtoffers van fysiek geweld** en bij **vrouwelijke slachtoffers van verkrachting**.



12% van de deelnemers gebruikte kalmeringsmiddelen of slaapmedicatie.



Gebruik van deze middelen hangt samen met **psychologisch, fysiek en seksueel geweld**.

6% van de deelnemers had tijdens de eerste 4 weken van de maatregelen zelfmoordgedachten

6% zelfmoordgedachten: de helft van de deelnemers die suïcidale gedachten rapporteerden, had deze nog nooit eerder.

Mannen en vrouwen rapporteerden evenveel suïcidale gedachten.



1% van de deelnemers deed aan zelfverwonding in de afgelopen vier weken.

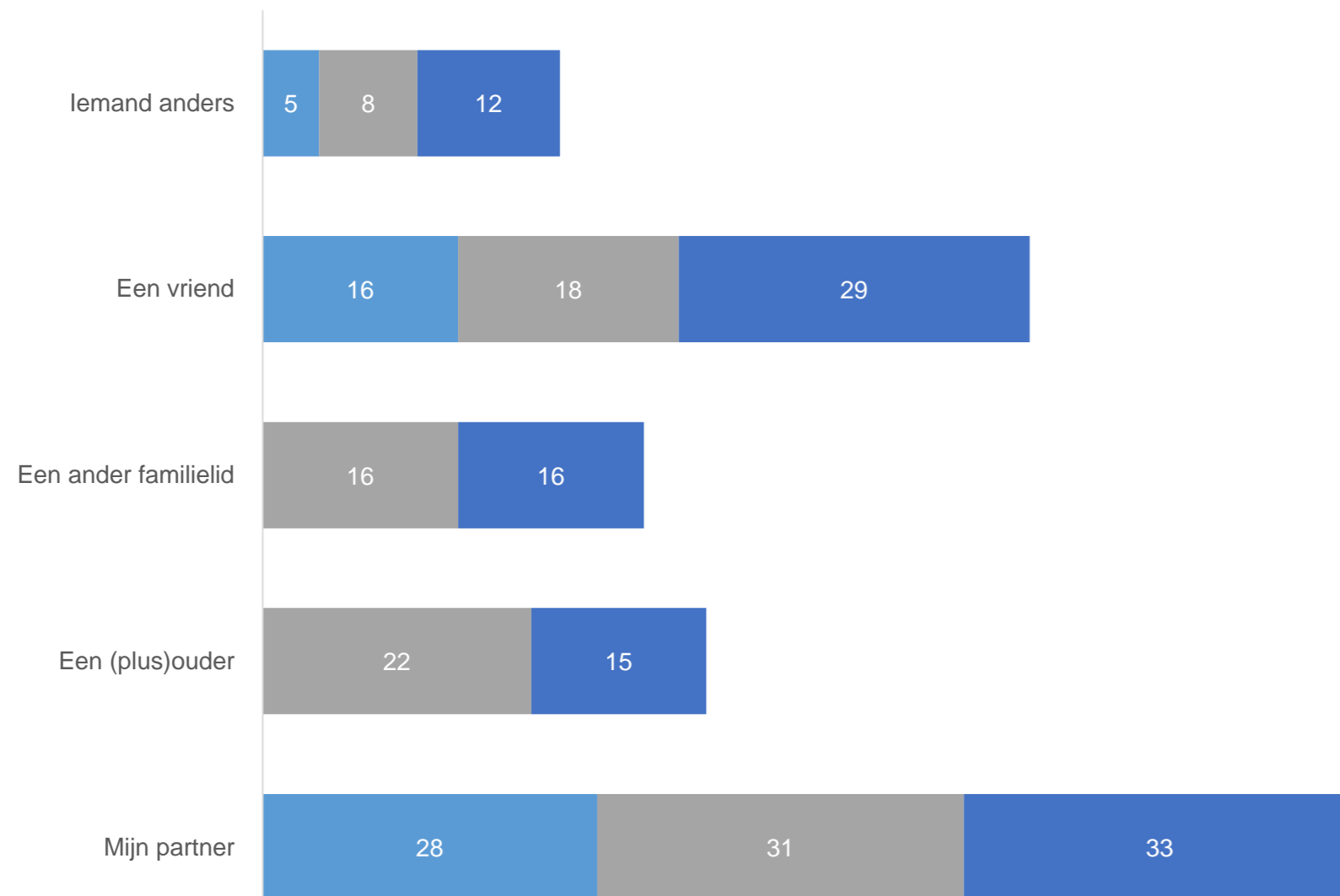
De helft van deze deelnemers deed dit tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen voor de **eerste keer**.

Een derde tot de helft van de slachtoffers praat niet over geweld

Vertelt het aan de persoonlijke omgeving (%)

(N = 826)

■ Seksueel geweld ■ Fysiek geweld ■ Psychologisch geweld



31% van de vrouwen en 41% van de mannen vertelden **niemand** over het geweld dat ze tijdens de eerste 4 weken van de coronamaatregelen hadden meegemaakt.

De leeftijd van het slachtoffer speelt hierin geen rol, het soort geweld wel.

Seksueel geweld wordt minder vaak aan iemand in de persoonlijke omgeving verteld in vergelijking met andere geweldsvormen. Dit benadrukt het taboe dat nog steeds op seksueel geweld rust.

3 op 4 slachtoffers van geweld zocht geen professionele hulp

77% van de vrouwen en 81% van de mannen zochten geen professionele hulp of advies.

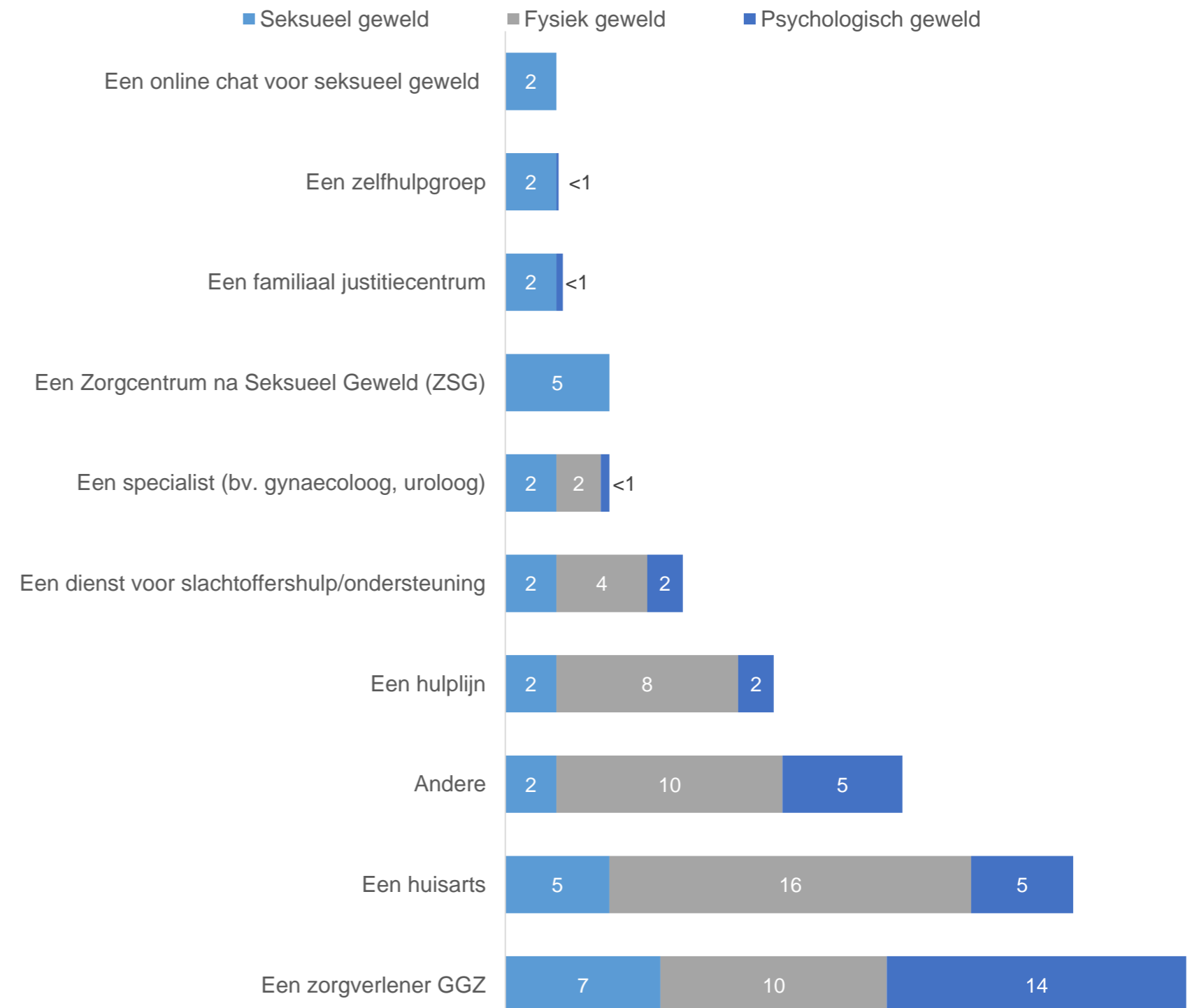
Zij die hulp zochten waren **significant ouder** dan zij die geen hulp zochten met een gemiddelde leeftijd van 43.

Slachtoffers van **seksueel geweld** zochten **minder vaak** professionele hulp of advies.

Wijze waarop hulp werd gezocht (N = 242, %)					
Face-to-face	Telefonisch	Chat	E-mail	Videogesprek	Andere
56	22	5	3	10	5

Melding bij professionele instanties (%)

(N = 826)



Slachtoffers beschouwen Covid-19 maatregelen niet als de grootste drempel tot hulp

	Psychologisch geweld	Fysiek geweld	Seksueel geweld	Totaal
Redenen	<i>n</i> (%)	<i>n</i> (%)	<i>n</i> (%)	<i>N</i> (%)
1) Redenen gelinkt aan zichzelf	466 (37)	22 (45)	29 (67)	517 (63)
2) Redenen gelinkt aan anderen	84 (11)	6 (12)	7 (16)	97 (12)
3) Redenen gelinkt aan bereikbaarheid	23 (3)	1 (2)	1 (2)	25 (3)
4) Redenen gelinkt aan Covid-19	30 (4)	2 (4)	2 (5)	34 (4)

1) Redenen gelinkt aan het slachtoffer:

- "Ik heb geen hulp nodig"
- "Hulp krijgen gaat niets veranderen"
- "Ik schaam mij om wat er gebeurd is"
- "Ze zouden mij niet geloven/serieus nemen"
- "Ik vertrouw niemand"

2) Redenen gelinkt aan anderen

- "Ik ben bang voor verder geweld van de pleger"
- "Ik wil niet dat de pleger het te weten komt"
- "Iemand laat mij niet toe om hulp te zoeken"
- "Ik wil de pleger niet in problemen brengen"
- "Ik wil mijn familie geen slechte naam geven"

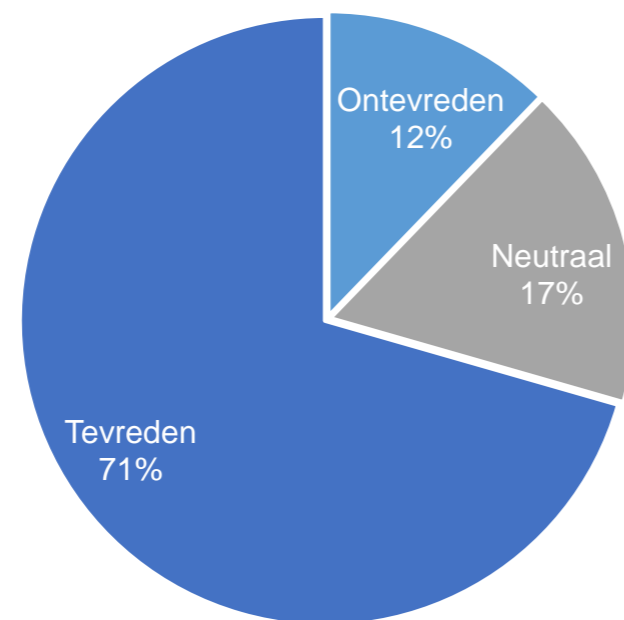
3) Bereikbaarheid

- "Omwille van financiële beperkingen of problemen met transport"
- "Ik weet niet naar waar ik moet gaan"

4) Redenen gelinkt aan Covid-19

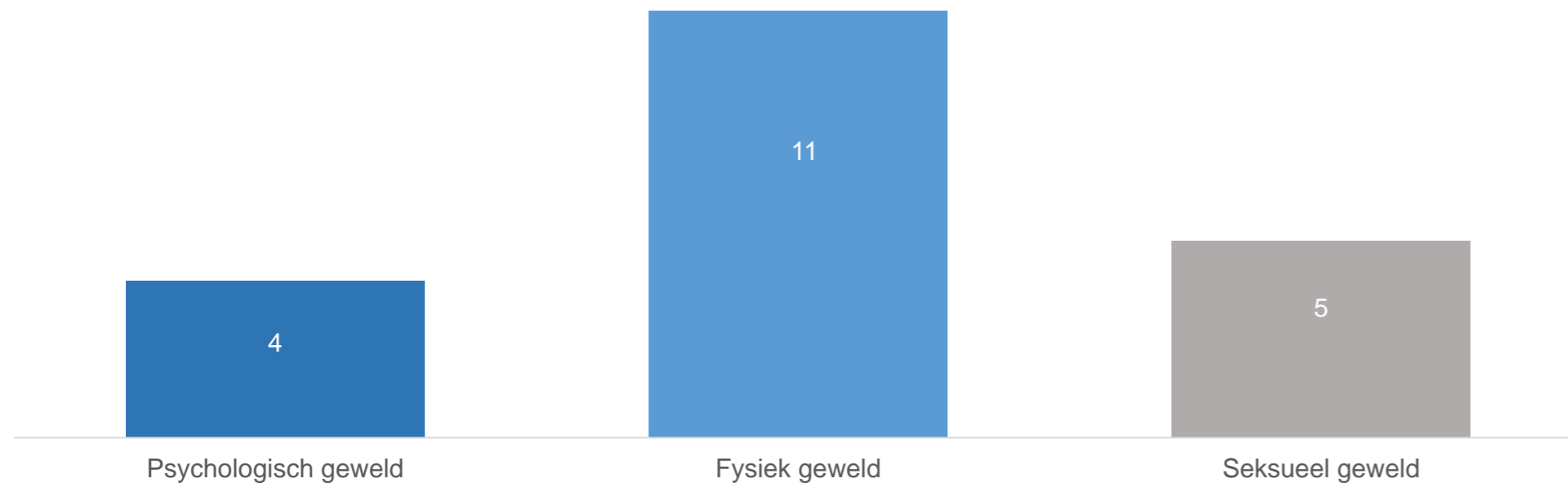
- "Ik wil mijn huis niet verlaten omwille van de coronamaatregelen"
- "Ik wil de zorgverleners niet nog meer stress bezorgen"

Tevredenheid van formele hulpverlening
(*N* = 180)



Slechts 4% van slachtoffers doet melding van het geweld bij de politie

Melden slachtoffers aan de politie? (%)
(N = 802)



Slechts bij **4%** van de slachtoffers van psychologisch geweld, bij **11%** van de slachtoffers van fysiek geweld en bij **5%** van de slachtoffers van seksueel geweld is het incident aan de politie (door zichzelf of door iemand anders) gemeld.

96% van de **vrouwen** en **95%** van de mannen meldden het incident niet aan de politie.

Van de 35 slachtoffers die het incident meldden, gaf **43%** **aan tevreden te zijn met hun ervaring met de politie.**

Slachtoffers denken dat hun aangifte bij de politie hun situatie nu niet zal verbeteren

Redenen	Psychologisch geweld <i>n (%)</i>	Fysiek geweld <i>n (%)</i>	Seksueel geweld <i>n (%)</i>	Totaal <i>N (%)</i>
1) Redenen gelinkt aan zichzelf	597 (81)	33 (67)	34 (79)	664 (80)
2) Redenen gelinkt aan de pleger	86 (12)	10 (20)	7 (16)	103 (13)
3) Redenen gelinkt aan de politie	67 (9)	6 (12)	9 (21)	82 (10)
4) Redenen gelinkt aan Covid-19	14 (2)	4 (8)	3 (7)	21 (3)
5) Redenen gelinkt aan bereikbaarheid	4 (1)	-	1 (2)	5 (1)

1) Redenen gelinkt aan zichzelf

- “Het is niet ernstig genoeg”
- “Ik schaam mij om wat er gebeurd is”
- “Ik voel mij (deels) verantwoordelijk om wat er gebeurd is”
- “Ik weet niet wat er zou gebeuren als ik de politie op de hoogte zou brengen”

2) Redenen gelinkt aan de pleger

- “Iemand laat mij niet toe om de politie te contacteren”
- “Ik wil niet dat de pleger het te weten komt”
- “De pleger is iemand die ik ken”

3) Redenen gelinkt aan de politie

- “De politie zou me niet geloven/serieus nemen”
- “De politie zou niets doen”
- “De pleger zou niet gevat of gestraft worden”
- “Ik had eerdere negatieve ervaringen met de politie”
- “Ik voel me niet veilig bij de politie”

4) Redenen gelinkt aan Covid-19

- “Ik wil mijn huis niet verlaten omwille van de coronamaatregelen”
- “Ik wil de politie niet nog meer stress bezorgen”

5) Bereikbaarheid

- “Het is moeilijk om bij de politie te geraken of hen te contacteren”

Tips: Heb je meer last van stress of neemt je alcohol en/of druggebruik toe?

De lockdownmaatregelen zorgen ervoor dat we ons allemaal in een uitzonderlijke situatie bevinden. Het is normaal dat we ons nu anders voelen of gedragen.

Voel je jezelf overweldigd door angst, stress, eenzaamheid of depressieve gedachten? Verstoort het je dagelijks leven? Hieronder vind je enkele tips om hiermee om te gaan:

- **Probeer er over te praten:** met je familie, met je vrienden of met je huisarts
- **Probeer je mentale hygiëne te verzorgen.** Tips over hoe je dit in deze uitzonderlijke tijden concreet kan doen zijn terug te vinden op de website van de Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen: <https://www.vvkp.be/hoe-hou-je-jezelf-mentaal-gezond>
- **Indien dit niet volstaat, vraag tijdig naar professionele hulp** en stel je zorg niet uit. Aarzel zeker niet om contact op te nemen met je huisarts of met een psycholoog (<https://vvkp.be/zoek-psycholoog>). Zij zijn bereikbaar, zowel fysiek, telefonisch als digitaal.
- Ook **Tele-onthaal** blijft bereikbaar op het nummer **106** of via chat (<https://www.tele-onthaal.be>).
- **Denk je aan zelfmoord: neem contact op met 1813**
- **Bij alcohol & druggebruik: neem contact op met www.druglijn.be of 078 15 10 20**

Tips:| Werd je slachtoffer of pleegde je zelf psychologisch, fysiek of seksueel geweld?

De lockdownmaatregelen zorgen voor extra stress is huis, maar dit zou niet mogen leiden tot geweld. Ondanks de moeilijke tijden blijft geweld nog steeds onaanvaardbaar! Word je toch geconfronteerd met een vorm van geweld in je huis?

Er zijn een aantal dingen die je kan proberen.:

- Hoe moeilijk het ook lijkt, **probeer er** met je familie, vrienden of met een professional **over te praten**. Op www.seksueelgeweld.be vind je ook een gids voor steunfiguren met tips over hoe je best wel en niet reageert op geweld.
- Ook al is het moeilijk om het geweld te bespreken, probeer **professionele hulp** te zoeken en stel je zorg niet uit. Aarzel zeker niet om contact op te nemen met je huisarts of met een psycholoog (<https://vvkp.be/zoek-psycholoog>). Zij zijn zowel fysiek, telefonisch als digitaal bereikbaar.
- Voor een **gesprek** en een **chat** rond geweld kan je ook bij 1712 terecht www.1712.be Voor **jongeren** is er www.Awel.be & het telnummer **102**
- Voor **gespecialiseerde hulp** na kan je onder andere terecht bij:
 - Zorgcentra na Seksueel Geweld (www.seksueelgeweld.be): voor gespecialiseerde hulp aan slachtoffers van recent seksueel geweld
 - Chat na Seksueel geweld (www.seksueelgeweld.be): voor gespecialiseerde chathulp aan alle slachtoffers van seksueel geweld
 - Nupraatikerover (<https://www.nupraatikerover.be/>): voor gespecialiseerde chathulp aan minderjarigen met vragen over kindermishandeling
 - Stop it Now (<https://stopitnow.be/>): voor zij die zich zorgen maken over hun eigen seksuele gevoelens of gedrag naar minderjarigen en hun naasten

Tips: Hoe behoud of bevorder ik mijn relationeel en seksueel welzijn in tijden van Corona?

De lockdownmaatregelen kunnen heel wat druk zetten op ons relationeel en seksueel leven. Merk je dat je relationeel of seksueel functioneren begint te lijden onder de situatie of wil je dit voorkomen? Er zijn een aantal dingen die je kan proberen:

Woon je samen?

- Probeer interesse (te blijven) tonen voor elkaars gevoelens, zorgen, interesses, hobby's etc.
- Probeer elkaar fysieke affectie (te blijven) tonen (ook in tijden van Corona!). Het is niet ongewoon als jouw (of je partner's) libido in deze tijden hoger of lager is dan gewoonlijk. Probeer je op elkaars behoeften af te stemmen zonder elkaars grenzen te overschrijden.
- Probeer in de mate van het mogelijke zowel *me-time* als *us-time in te plannen*. Probeer een evenwicht te vinden tussen de tijd die je samen doorbrengt en de tijd die je alleen spendeert. Ook in uw kot! 5 minuutjes genieten van je favoriete thee? Samen 1 aflevering van een serie bekijken? Het hoeft niet veel te zijn.

Tips: Hoe behoud of bevorder ik mijn relationeel en seksueel welzijn in tijden van Corona?

Woon je apart?

- Probeer contact te houden met elkaar! Virtueel of tijdens een wandeling of activiteit waarbij je de nodige heersende hygiënische maatregelen opvolgt.
- Intimiteit en seksualiteit beleven vanop afstand kan een hele uitdaging zijn, maar daagt je ook uit om nieuwe dingen te uit te proberen. Probeer samen creatief op zoek te gaan naar manieren waarop jullie elkaar affectie kunnen tonen en intimiteit kunnen delen.

Ervaar je seksuele of relationele problemen?

- Raadpleeg een erkend klinisch seksuoloog (www.seksuologen-vlaanderen.be/members/members); een klinisch psycholoog (<https://vvkp.be/zoek-psycholoog>) of relatie-, gezins- & systeem therapeut (<https://bvrgs.be/zoek-een-psychotherapeut>).

Meer vragen over seks tijdens Corona? Neem eens een kijkje op www.allesoverseks.be/corona-en-seks#title0

Tips voor zorg- en hulpverleners

- Wees niet bang om algemeen te vragen hoe je patiënten/cliënten nu met de maatregelen omgaan, een vraag als *“Hoe voel je je? Hoe gaan de dingen bij jou thuis?”* zijn wetenschappelijk effectief bevonden.
- Wees niet bang om systematisch geweld te bevragen, onderzoek heeft aangetoond dat patiënten/cliënten dit niet als ongepast ervaren als je dit standaard doet en ook aangeeft dat je dit aan iedereen vraagt. *Vb: We weten dat de Coronamaatregelen voor heel wat meer stress zorgen en dat dit tot agressie kan leiden, ik vraag het dus aan al mijn patiënten: gebeurt dat bij jou/jullie ook al eens? - Als er ruzie is, hoe pakken jullie dat aan?*
- Lees de “Gids voor steunfiguren”: met tips over hoe je best seksueel geweld bespreekt & er op reageert (www.seksueelgeweld.be)
- Heb aandacht voor verwondingen in verschillende stadia van genezing
- Informeer je over hoe je voor verschillende vormen van geweld kan verwijzen naar gespecialiseerde hulpverlening
- Informeer je bij beroepsorganisaties & experts voor ondersteuningsinstrumenten, vormingen,...
- Bewaak je eigen draagkracht (voor ondersteuning zie: www.dezorgsamen.be)

Tips: Waar kan het beleid nu op inzetten?

- Sensibilisering van de bevolking omtrent de impact van stress en agressie op gezondheid, relaties en gezinnen
- Sensibilisering omtrent hoe je met verhoogde stress kan omgaan en geweld kan voorkomen
- Sensibilisering om formeel en informeel hulpzoekgedrag te bevorderen: hierbij is het belangrijk om taboes te doorbreken, patronen van victim-blaming weg te werken, financiële drempels te vermijden
- Sensibilisering van de bevolking omtrent de beschikbaarheid van hulpverlening en politie
- Maximale ondersteuning van hulpverlening om een professioneel antwoord te kunnen bieden
- Expertise valoriseren
- Goede monitoring ondersteunen
- Inzetten op onmiddellijke verbetering imago, rol en effectiviteit politie

International Centre for Reproductive Health (ICRH)- Vakgroep Volksgezondheid & Eerstelijnszorg

- Prof. dr. Ines Keygnaert
- Lotte De Schrijver
- Dr. Anne Nobels
- Egon Robert

Institute for International Research on Criminal Policy (ICRP)

- Prof. dr. Christophe Vandeviver
- dr. De Moor Sabine
- Depraetere Joke
- Evelyn Schapansky

Prof. Ines Keygnaert & Prof. Christophe Vandeviver

Coördinatoren van het onderzoek

Onderzoekers:

dr. Sabine De Moor, Joke Depraetere, Lotte De Schrijver, Dr. Anne Nobels, Egon Robert, Evelyn Schapansky

 Universiteit Gent

 @ugent

 Ghent University

E-mail: Ines.Keygnaert@UGent.be
Christophe.Vandeviver@UGent.be