
EVIDENCIA IN-SITU E IN-VIVO DEL EFECTO ANTICARIOGÉNICO DE TÉ O DE DERIVADOS DE CAMELLIA SINENSIS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LITERATURA**BÁRBARA PAOLA AVENDAÑO BRAVO
CIRUJANO DENTISTA****RESUMEN**

Debido a su composición, se ha especulado que el té derivado de *Camellia sinensis* presentaría un efecto anticariogénico. Sin embargo, existe una aparente escasez de evidencia de estudios con modelos clínicamente relevantes (*in-vivo* o *in-situ*) que sustenten esta posibilidad. Además, no existen revisiones sistemáticas de la literatura sobre este tópico. En base a esto, la presente revisión evaluó la evidencia *in-vivo* e *in-situ* existente sobre el efecto anticariogénico de distintos tipos de té y otros derivados de *Camellia sinensis*. El protocolo de esta revisión fue registrado en PROSPERO, siguiendo criterios PRISMA-P. La base de datos examinada fue Medline vía PubMed, utilizando criterios de búsqueda predefinidos basados en la pregunta PICO, donde P: estudios *in-vivo* o *in-situ* desarrollados en humanos o animales; I: distintos tipos de té provenientes de *Camellia sinensis* u otros derivados del té; C: grupo control a la intervención o alguna(s) comparación(es); O: efectos directos en caries dental. No se aplicó límites de año ni idioma. La selección de artículos y la extracción de datos se realizó de forma independiente por dos investigadores. Se encontraron 309 títulos en total, 17 fueron elegibles para la revisión de texto completo. Finalmente se incluyeron 16 estudios. El análisis de riesgo de sesgo reveló que la calidad general de la evidencia se consideró baja. Debido a la heterogeneidad de los estudios, no fue posible realizar metaanálisis. La evidencia disponible sugiere que el té podría actuar como coadyuvante en la prevención de la caries dental, pero se necesitan estudios con mayor relevancia clínica para verificar tal efecto.

Palabras clave: caries dental; polifenoles; té; revisión sistemática; in vitro