



# VLOGA PALIATIVNIH ODDELKOV V BOLNIŠNICAH - SLOVENIJA

Maja Ebert Moltara

---

Paliativna oskrba je celostna oskrba neozdravljivo bolnih s sočasno podporno njegovih bližnjih. Izvajati se mora ne glede na to kdaj in kje je tak bolnik obravnavan. Za zagotavljanje neprekinjene paliativne oskrbe je potrebno izvajanje paliativne oskrbe na vseh nivojih zdravstvenega sistema (primarni, sekundarni in terciarni nivo) in ne glede na lokacijo oskrbe bolnika (dom, domovi ostarelih in bolnišnice). Za najbolj optimalno oskrbo bi se morali vsi povezovati v skupno mrežo, s ciljem bolniku (in svojcem) omogočiti čim bolj kvalitetno in dostojanstveno preživetje zadnjega obdobja življenja.

Iz tujih raziskav in izkušenj vemo, da si veliko bolnikov z neozdravljivo boleznijo želi svoje zadnje obdobje življenja preživeti doma v krogu svojih najbližjih. Žal pa je to iz številnih razlogov lahko to tudi zelo težko izvedljivo, ali včasih tudi nemogoče. V paliativni oskrbi je zato potrebna individualna obravnava.

Vloga bolnišnic pri zagotavljanju celostne in neprekinjene oskrbe bolnikov z neozdravljivo boleznijo je zato pomoč pri obravnavi težjih simptomov napredovale bolezni, podpora pri močno izraženih psihosocialnih stiskah ter tudi pri najzahtevnejših duhovnih težavah.

Oddelki paliativne oskrbe v bolnišnicah pa ne predstavljajo zgolj enote za oskrbo bolnikov v paliativni oskrbi, temveč je njihovo še pomembnejše poslanstvo izobraževalna in tudi raziskovalna dejavnost. Paliativno oskrbo namreč potrebujejo vsakodnevno številni bolniki. Na grobem lahko ocenjujemo, da paliativno oskrbo potrebuje vsaj 20.000 bolnikov (toliko ljudi letno v Sloveniji umre), je pa dejstvo da so nekateri v paliativno oskrbo vključeni od le nekaj dni do tudi nekaj let. Potrebe so tako velike, raznolike in zato bi bilo prav da vsak zdravstveni delavec, ki obravnava neozdravljivo bolne pozna osnove paliativnega pristopa. In pri širjenju in nadgrajevanju tega znanja imajo izredno pomembno vlogo prav oddelki/enote za paliativno oskrbo (znotraj svoje inštitucije, regijsko, nacionalno). Bolnišnični oddelki paliativne oskrbe torej imajo svoje mesto, so nujno potrebni in je njihovo delovanje tudi potrebno ustrezno podpirati; tako z namenom razvijanja stroke na področju paliativne oskrbe kot tudi samega izvajanja paliativnega pristopa znotraj celotnega zdravstvenega sistema. Je pa v Sloveniji potrebno še jasno opredeliti, kdaj in za koga je obravnava bolnika v paliativni oskrbi v bolnišnici smiselna in potrebna.

V predavanju bomo med drugim predstavili model integracije paliativne oskrbe Onkološkega inštituta Ljubljana, ki v letu 2017 praznuje 10 let obstoja Oddelka za akutno paliativno oskrbo.