

L'AGUS I ELS MONSTRES

JUNTS A CASA!

**ELS DIES DEL
CORONAVIRUS**



**SALVADOR MACIP
TONI HERNÁNDEZ
ELENA ROTTIER
COPONS & FORTUNY**

COMBEL

Combel Editorial és un segell d'Editorial Casals, SA
Direcció editorial: Noemí Mercadé
Edició: Iván Barreto Moroni
Correcció: Georgina Mercader
Disseny: Estudi Miquel Puig
© 2020, Jaume Copons
© 2020, Liliانا Fortuny
© 2020, Salvador Macip
© 2020, Toni Hernández
© 2020, Elena Rottier
© 2020, Editorial Casals, SA, per aquesta edició
Casp, 79 – 08013 Barcelona
combeeditorial.com
agusandmonsters.com

Jaume Copons i Liliانا Fortuny, autors
representats per IMC Agència Literària
Salvador Macip, representat per Asterisc Agents

Primera edició: maig de 2020
ISBN: 978-84-9101-715-8

Qualsevol forma de reproducció, distribució,
comunicació pública o transformació d'aquesta
obra només pot ser realitzada amb l'autorització
dels seus titulars, llevat d'excepció prevista per
la llei. Adreceu-vos a CEDRO (Centro Español de
Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necessiteu
fotocopiar o escanejar fragments d'aquesta obra
(www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 45).

**Aquest projecte no hauria estat possible sense
Àlex Tovar, Eulàlia Sariola, Montse Bartuí, Jaume Ferrer Ferran,
Anna Canyelles, Santi Gonzalo, Carolina Clapés,
Josep Ferrer, Mont Soler, Blanca Barba, Isabel Martí,
Carlota Torrents, Xavier de la Cruz, Santi Cerni, Miquel Puig
i l'esforç de tot l'equip de Combel i els seus col·laboradors.**

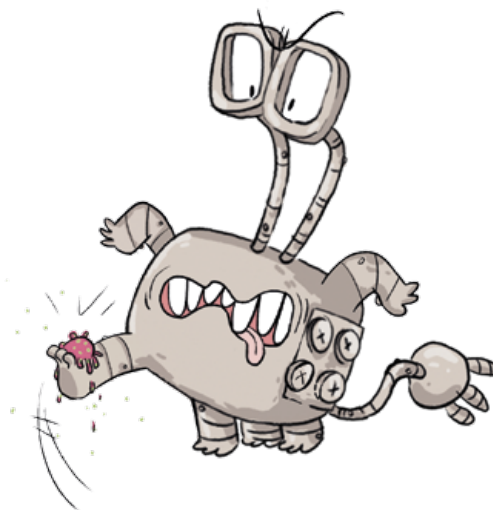
El 100% de la recaptació d'aquest llibre es donarà al projecte
Kids Corona de l'Hospital Sant Joan de Déu.

A benefici de:

 **SJD** Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospita

JUNTS A CASA!

ELS DIES DEL CORONAVIRUS



**SALVADOR MACIP
TONI HERNÁNDEZ
ELENA ROTTIER
COPONS & FORTUNY**

COMBEL

Diu la Lúdia que mai oblidarà la cara que vaig fer quan vaig entendre que estar confinats no volia dir passar-se tres o quatre hores tancats a casa. Jo crec que exagera!



Per culpa del maleït coronavirus, tots estàvem tancats a casa! Em moria de ganes d'anar amb la Lúdia i els monstres al parc, i també volia anar a veure el meu avi Agustí. I volia anar a l'escola i volia... Volia anar a tot arreu i, en realitat, estava tancat a casa amb deu monstres! Deu monstres i els meus pares!



Quina vida! I a més patia pels meus amics, els monstres, perquè no podien anar ni al parc ni enlloc. En realitat, però, em sembla que ells tenien més clar que ningú que no podíem sortir de casa. A mi, en canvi, m'ho van haver de repetir unes quantes vegades.



I tant que em van recordar en quina situació estàvem! En Ziro va treure la seva pissarra i entre tots m'ho van deixar molt clar.



Eren curioses, les explicacions d'en Ziro. Resulta que els virus són microbis que només es poden veure amb un microscopi potent. I hi ha molts microbis que són bons, com ara els bacteris que utilitzem per fer iogurt, o els fongs amb els quals fem el formatge Roquefort. Però, entre els microbis també hi ha els virus, i alguns d'aquests ens provoquen refredats i gripes.



Sí, molta gent s'infecta i pot transmetre el virus a d'altres persones!

Els nens i nenes, per exemple, en la majoria de casos podeu passar aquest virus sense cap símptoma o sense trobar-vos malament!

Jo soc un nen, per tant, no cal que estigui tancat a casa!

Què? Anem cinc minuts al parc?

No, no, no!

No! Ni parlar-ne, de sortir al carrer!

D'això res!

Espera, Agus, que no és tan fàcil...

També hi ha persones que passen el coronavirus com si fos més o menys una grip. Amb tos, febre, maldecap, malestar... I molts, mentre estan infectats perden l'olfacte i el gust!

I, finalment, hi ha persones a qui el virus afecta molt més i necessiten cures molt intensives. Aquests casos són els més preocupants.



Com hem dit, probablement hi ha molta gent que pot estar transmetent el coronavirus sense cap símptoma...

... I sense ser-ne conscients!

Algunes de les persones que s'infecten poden emmalaltir greument! Sobretot si es tracta d'avis o de gent que ja pateix alguna altra malaltia.

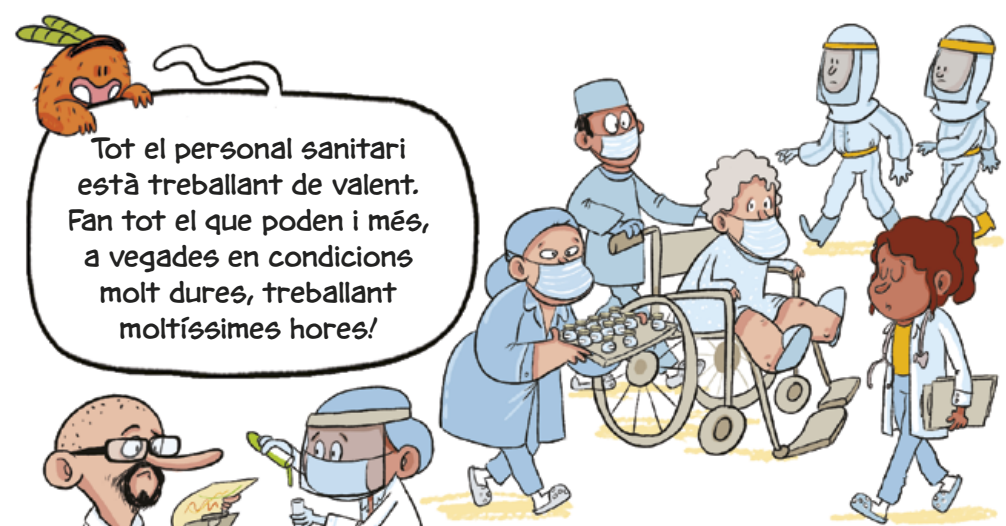


Hem d'evitar que s'infecti molta gent alhora. Això col·lapsaria els hospitals, els metges, els infermers... I no podrien atendre bé tothom!

HOSPITAL



Tot el personal sanitari està treballant de valent. Fan tot el que poden i més, a vegades en condicions molt dures, treballant moltíssimes hores!



I els investigadors i els científics necessiten temps per estudiar el virus i trobar un medicament que ens ajudi a superar-lo i, evidentment, la vacuna!

Ara mateix hi ha investigadors treballant arreu del món. Necessiten temps i recursos!



Teniu tota la raó!

Estar-se a casa és un rotllo, però és necessari!

No només us protegiu vosaltres, protegiu els vostres amics, la família... Protegiu a tothom!

Sí, la nostra vida havia canviat radicalment. A vegades estava nerviós i altres vegades sentia un enyor enorme. Els monstres em deien que era normal i que, poc o molt, a tothom li passava, perquè aquella situació no l'havíem viscut mai.



Així... Dius que tenim classe de zumba amb l'Emma?

Noooooo... Dic que ens hem de connectar al Zoom per parlar amb l'Emma.



Així és com ens rentem les mans!

Necessitem més higiene que mai! Hem de rentar-nos bé les mans, i molt sovint!

Què? Ja he acabat, oi?

No. Tria una cançó!

Una cançó? Per què?

Perquè has de cantar com a mínim dues estrofes mentre te les rentes! Així sabràs que t'hi estàs més de 20 segons!



Avi, m'agradaria molt venir a veure't!

Ja ho sé, Agus. Però pensa que mai tindràs una oportunitat tan fàcil com aquesta de ser un heroi!

Què dius, avi? Un heroi?

Sí, Agus, un heroi! Si et quedes a casa, impedeixes que el virus s'escampi i m'infecti a mi i a molts d'altres. Això salvarà molta gent!

A més, estic disposat a aprendre a fer anar l'Skype. I, quan me'n surti, podem fer videoconferències!



Quan el pare o la mare surtin a comprar, aniran sempre ben protegits. Vigilaran molt el que toquen amb les mans. I mai, mai es tocaran la cara amb les mans.



Al carrer, quan es trobin amb altra gent, mantindran com a mínim una distància de dos metres.

I si es troben un amic, li faran senyals per fer-li saber que l'estimen i que s'alegren de veure'l, però no s'hi acostaran!

Quan tornin de comprar, deixaran la roba i el calçat en un lloc apartat. Per exemple, en una capsa de cartró, i es rentaran ben rentats.



Ei, i això de sortir, només ho faran quan sigui necessari!



I caldrà netejar la compra!

És molt important la higiene!!! Molt!!!

És clar, perquè els virus, de la mateixa manera que ens arriben a nosaltres, poden arribar als objectes... I durant un temps poden infectar-nos!



Ah, sí!, Agus, si veus que has de tossir o esternudar, fes-ho a la part interior del colze, com en Cheff Roll.



Ja veus com en pot ser, de perillós!



Buf, que difícil tot!

Els monstres em van dir que tothom tenia mals moments. I era veritat. Als meus pares a vegades els veia capficats per la feina i la situació econòmica. Per a ells tampoc no era fàcil. I no vam tenir més remei que tenir paciència els uns amb els altres. Però va ser la Lídia qui una tarda em va sorprendre de veritat.



Ja sé que pot semblar impossible, però la veritat és que aquells dies hi va haver força coses bones. I el cert és que vaig aprendre un munt de coses.



Què? Com anem?

Em sembla que tenim mascaretes per a tots els veïns!

Uala! Aquesta pel·lícula és de l'any de la pera, però és boníssima!

Ja t'he dit que t'agradaria!

Avui he parlat amb un munt de gent. Estic parlant més que mai!

Fins i tot vaig veure un concert d'uns vellets que eren molt bons! I tot gràcies a que el meu avi va aconseguir fer servir l'Skype, vam fer una videoconferència i em va dir que no m'ho perdés!

You can't always get what you want...

Sí, hi havia coses dolentes i coses bones, i també tenia dies millors i dies pitjors. Però un matí, des de la finestra, vaig veure una cosa que em va posar molt nerviós i vaig estar a punt d'emboliar la troca.

Acabo de veure una mare amb el seu fill passant pel mig del parc!

És intolerable! Ara mateix li penso dir que...

No, Agus, no! Tu què saps?

Potser és un nen que té unes necessitats especials i ha de sortir de casa!

O potser aquesta dona porta el seu fill al metge!

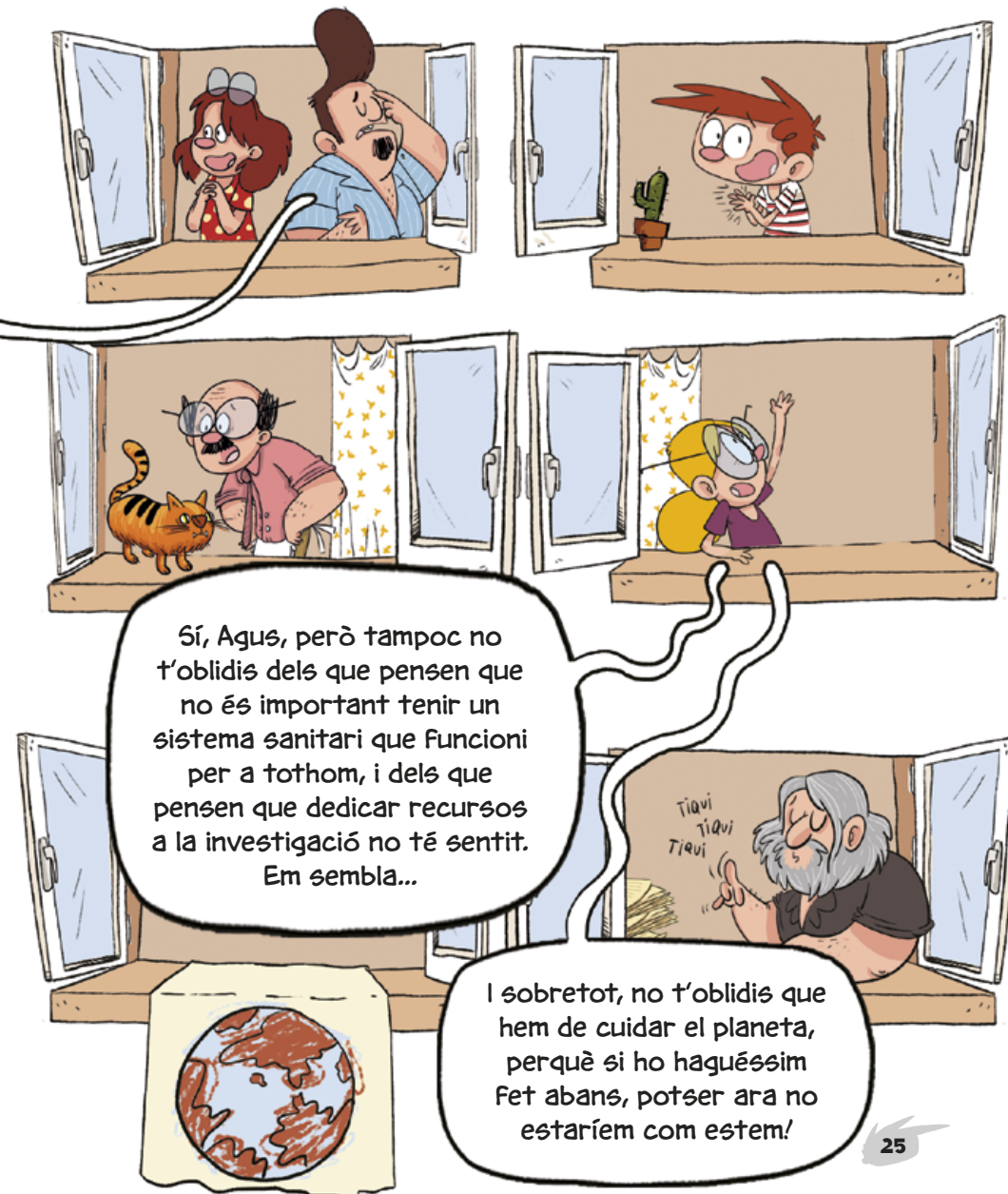
O potser aquesta mare no pot deixar el fill sol a casa!

Què sabem, nosaltres, del que els passa als altres? Respecte, Agus, respecte! Hem de ser tolerants i respectuosos!

Sí, intentava ser tolerant i respectuós, però és clar, no sempre era fàcil. Ah, i cada dia a les vuit del vespre trèiem el cap per la finestra i aplaudíem. El primer dia vaig pensar que els adults no estaven bé del cap.



Però de seguida vaig entendre que ho feien per donar les gràcies! I crec que també ho fèiem per deixar clar que tot i que cadascú s'estava a casa seva, tots anàvem en el mateix vaixell.



I un bon dia es va començar a parlar d'una paraula que em va encantar: *desconfinament*, que com ja us podeu imaginar és el contrari de *confinament*! Deien que aviat podríem començar a sortir de casa. I, és clar, vaig tenir un atac de felicitat.



Ueeeeeeeeeeeeeeeeeeee
eeeeeeeeeeeeeeeeeeee!

Calma't, Agus. Que em sembla que no serà ben bé com t'ho imagines.

No, Agus. Això no vol dir que tothom pugui sortir de casa alegrement i, au!

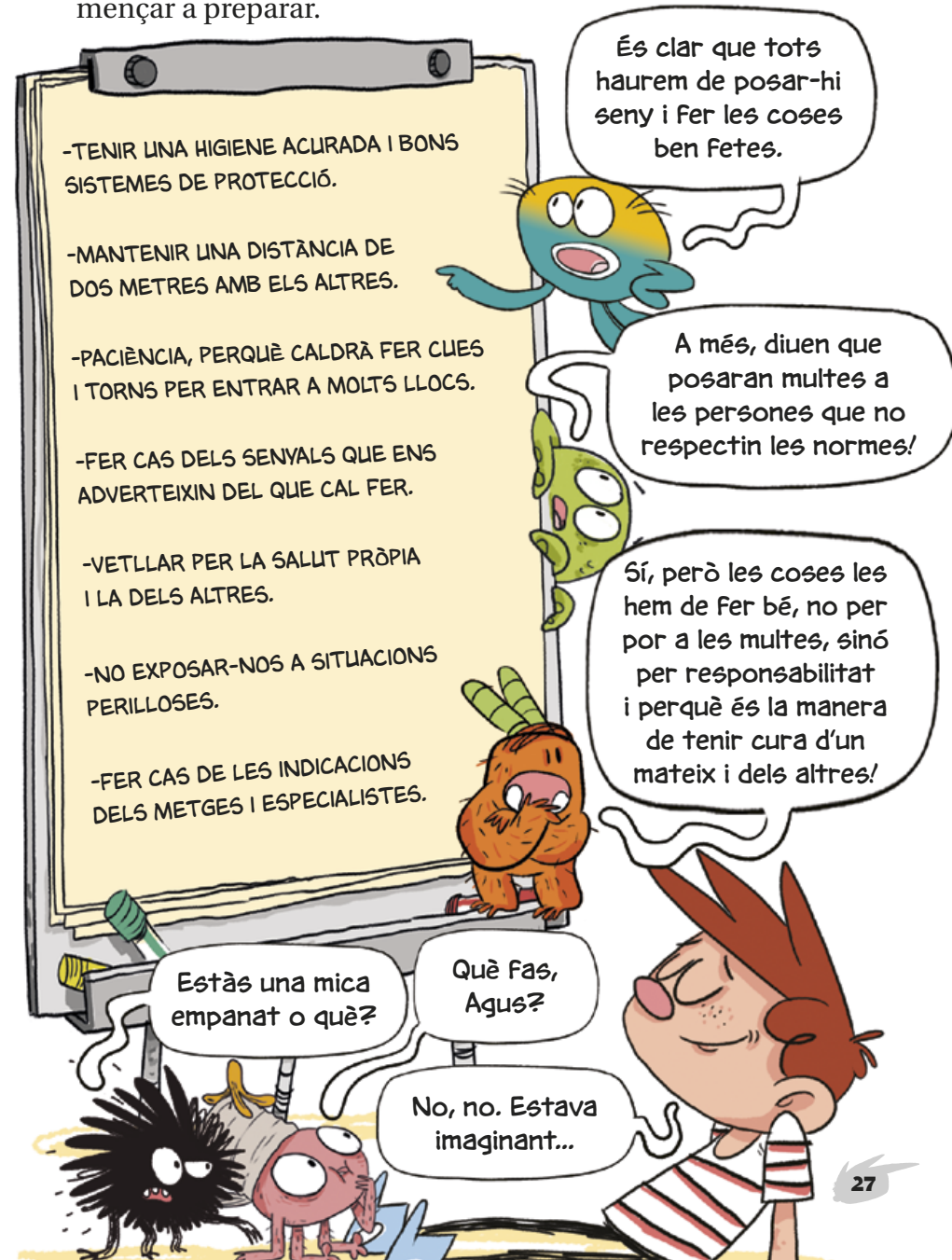
Durant una bona temporada caldrà tenir molta cura quan anem als llocs...

Caldrà anar protegits i mantenir la distància amb els altres, fins i tot amb els amics i els parents.

No podem anar a tot arreu, ni trobar-nos amb molta gent fins que la situació i els riscos no estiguin del tot controlats.

Aquest procés es farà a poc a poc...

Sí, allò del desconfinament era una mica diferent de com jo ho havia imaginat, però si més no era com si comencés a sortir el sol després d'una llarga nit de llamps i trons. I ja ens vam començar a preparar.



-TENIR UNA HIGIENE ACURADA I BONS SISTEMES DE PROTECCIÓ.

-MANTENIR UNA DISTÀNCIA DE DOS METRES AMB ELS ALTRES.

-PACIÈNCIA, PERQUÈ CALDRÀ FER CUES I TORNOS PER ENTRAR A MOLTS LLOCS.

-FER CAS DELS SENYALS QUE ENS ADVERTEIXIN DEL QUE CAL FER.

-VETLLAR PER LA SALUT PRÒPIA I LA DELS ALTRES.

-NO EXPOSAR-NOS A SITUACIONS PERILLOSES.

-FER CAS DE LES INDICACIONS DELS METGES I ESPECIALISTES.

És clar que tots haurem de posar-hi seny i fer les coses ben fetes.

A més, diuen que posaran moltes a les persones que no respectin les normes!

Sí, però les coses les hem de fer bé, no per por a les multes, sinó per responsabilitat i perquè és la manera de tenir cura d'un mateix i dels altres!

Estàs una mica empanat o què?

Què fas, Agus?

No, no. Estava imaginant...

Sí, estava imaginant que, tard o d'hora, tornàriem a fer coses que hem fet moltes vegades però que jo mai no havia sabut veure que fossin tan fantàstiques.

Si després del que hem passat no ens impliquem d'una o altra manera a fer que el món sigui un lloc millor, és que som molt burros!

Plenament, Lídia, plenament!

Sí, Drílocks. I vosaltres?

Nap, esteu bé?

Sí. Ara estem perfectament bé!

PER SABER-NE MÉS

PER ALS NENS I NENES

L'Àlícia i el coronavirus

Creat per Salvador Macip, Emilio Urberuaga i l'Editorial Flamboyant.

Conte Coronavirus

Víctor Espiga, metge i acupuntor, ha creat aquest senzill conte per a nens i nenes.

La Rosa contra el virus

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya i l'Editorial Sentir han creat aquest conte per a nens i nenes entre 4 i 10 anys. Inclou activitats al final del llibre.

Mussol i el coronavirus

Per a nens i nenes més grans. Creat per investigadors de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries.

ROBERT explica el coronavirus a los niños

El coronavirus i les seves conseqüències explicades pels Playmobil. (En castellà)

¡Hola! Soy un virus primo de la gripa y el resfriado y me llamo coronavirus

Conte breu creat per UNICEF perquè els més petits entenguin el virus. (En castellà)

Què es el nou coronavirus?

Especial sobre el coronavirus de l'InfoK de TV3.

PER ALS ADULTS

Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic

Informació de l'OMS. (En anglès)

COVID-19, preguntes i respostes

Recurs de l'Agència de Salut Pública.

Coronavirus SARS-COV-2. Informació per a la ciutadania

Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.

InfoSEV: Preguntas y respuestas sobre COVID-19 y SARS-CoV-2

Informació de la Sociedad Española de Virología. (En castellà)

Confinamiento. Guía para familias con hijos

Guia elaborada pel Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León. (En castellà)

Recomendaciones psicológicas para explicar a niños y niñas el brote de coronavirus-Covid-19

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. (En castellà)

Guía de actuación para personas con condiciones de salud crónicas y personas mayores en situación de confinamiento

Guia elaborada pel Ministerio de Sanidad. (En castellà)

COVID-19 en España

Informació del Gobierno de España. (En castellà)

Coronavirus Resource Center

Mapa en temps real publicat per la Johns Hopkins University. (En anglès)

Coronavirus (COVID-19) advice and support for parents and carers

Eina per parlar amb els nens i nenes del que està passant. NSPCC. (En anglès)

ELS AUTORS

Salvador Macip és metge i escriptor. Treballa a la Universitat de Leicester i la Universitat Oberta de Catalunya.

Toni Hernández és físic, lingüista i doctor en ciència cognitiva i llenguatge. Treballa a l'Institut de Ciències de l'Educació de la Universitat Politècnica de Catalunya.

Elena Rottier és psicòloga a Ita. Especialistas en salud mental.





AGUS & MONSTERS

VINE A VEURE'NS A
AGUSANDMONSTERS.COM

Amb el suport de:



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

llull institut
ramon llull
Llengua i cultura catalanes

combel
combeleditorial.com