



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académica Profesional de Nutrición**

**Influencia del tipo de nutriente de la dieta en los  
niveles de depresión en adultos mayores de hospitales  
nacionales de Lima Metropolitana**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

**AUTORES**

Lucia Teofilinda HUAMAN DIAZ

Andrea GONZALES ABAD

**ASESOR**

Luzmila Victoria TRONCOSO CORZO

Lima, Perú

2012

# INFLUENCIA DEL TIPO DE NUTRIENTE DE LA DIETA EN LOS NIVELES DE DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES DE HOSPITALES NACIONALES DE LIMA METROPOLITANA

Lucia Huaman <sup>1</sup>, Andrea Gonzales <sup>1</sup>

1 Bachiller de la EAP Nutrición UNMSM

Hospital Nacional 2 de Mayo, Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Hospital Nacional Hipólito Unánue

## RESUMEN:

**Objetivo:** Determinar la Influencia del tipo de nutriente de la dieta en los niveles de depresión en adultos mayores acuden al servicio de Medicina Interna, área de Salud Mental del Hospital 2 de mayo, Arzobispo Loayza e Hipólito Unánue durante los meses de febrero y marzo del 2012

**Tipo de Estudio:** Descriptivo, observacional, prospectivo de corte transversal.

**Material Y Métodos:** Se evaluó a 60 pacientes ambulatorios (adultos mayores de 65 años) que padecen el síndrome de depresión, a los cuales se les aplicó la encuesta sobre frecuencia de consumo de alimentos y el cuestionario de escala de valoración de Hamilton, para la evaluación de los niveles de depresión. El método de muestreo fue por conveniencia. Para el análisis estadístico de la información se usó el software de investigación SPSS, y la evaluación de las comparaciones entre ambas variables con la prueba estadística de  $X^2$ .

## Resultados:

Se encontró que las pacientes adultas mayores evaluadas presentaron diagnóstico normal 47.7% (n=31), el 30.8% (n=20) presentan depresión leve y el 21.5% (n=14) con depresión establecida. El grupo de adultas mayores con depresión establecida presentó un consumo inferior de energía, proteína, grasa y fibra en comparación con las pacientes con diagnóstico normal y depresión leve. El consumo de Vitamina B12, Ca, Zinc y Mg fue menor en el grupo con depresión establecida, en comparación con los demás grupos.

## Conclusiones:

La deficiencia de algunos nutrientes influye en el estado de depresión de las adultas mayores que acuden a los Hospitales Nacionales de Lima metropolitana.

**Palabras clave:** Depresión, frecuencia de consumo, adulto mayor.

## **SUMMARY:**

### **Objective:**

To determine the influence of the type of nutrient in the diet at levels of depression in older adults presenting to the Internal Medicine, Mental Health Area Hospital on May 2, Archbishop Loayza and Hipólito Unanue during the months of February and March 2012.

**Type of study:** descriptive, observational, cross-sectional prospective.

### **Material and Methods:**

We evaluated 60 outpatients (adults over 65) with the syndrome of depression, which were administered the survey on food consumption frequency questionnaire and the Hamilton Rating Scale for the assessing levels of depression. The sampling was by convenience. Statistical analysis of the data was used SPSS software research, and evaluation of the comparisons between the two variables with the X<sup>2</sup> test statistic.

### **Results:**

It was found that the normal diagnostic evaluated showed 47.7% (31), 30.8% (20) have mild depression and 21.5% (14) with established depression. The older group established with depression had a lower consumption of energy, protein, fat and fiber compared to patients with normal and mild depression diagnosis. The same happens with Vitamin B12, Ca, Mg and Zinc.

### **Conclusions:**

The deficiency of certain nutrients affect the status of elderly depression.

**Keywords:** Depression, frequency of consumption, elderly.