



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ІНОЗЕМНОЇ ФІЛОЛОГІЇ  
ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ**



## **СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА**

**МАТЕРІАЛИ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ ВИКЛАДАЧІВ,  
АСПІРАНТІВ, СПІВРОБІТНИКІВ ТА СТУДЕНТІВ**

**(Суми, 23-24 квітня 2015 року)**



складається зі сміху, сліз, радості та розчарувань, щастя і горя. Я вважаю, нам потрібно прийняти свої емоції і дати їм свободу. Потрібно жити повноцінним життям. Плачте, смійтеся, кричіть! У нас лише одне життя, і ми повинні прожити його повноцінно не як машина чи робот, і не як диктує нам соціум, а так як ми самі того бажаємо, тому що кожна людина заслуговує на щастя. Ми не повинні прикидатися і грати відведену нам роль і приховувати свої емоції, нам слід пам'ятати хто ми є насправді, тільки так ми зможемо досягти емоційної гармонії і щастя в нашому житті.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ – АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНИЯ**

Т. В. Иванова, В. Витченко, студ. гр. ПР-21

Невыносимо дорогие автомобили, норковые шубы, чартерные рейсы на очень длинные расстояния, самые новые модели мобильных телефонов, огромные коттеджи, золото и бриллианты. Зачем нам все это нужно, если в мире так много умирает детей от голода и нищеты? Зачем покупать кошку за десять тысяч евро, нередко заработанных собственным тяжелым трудом, если можно взять на улице или в приюте абсолютно бесплатно? Зачем мы так стараемся угодить другим, не успевая при этом выполнять свою работу? Зачем ставим себя в определенные рамки, пытаемся чему-то соответствовать, прячем свою индивидуальность? Следим за модой и за тем, чтоб было «не хуже, чем у соседа»? Зачем одеваем невыносимо высокие каблуки и узкие неудобные брюки? Делая все это, человек вряд ли руководствуется умом и рассудительностью. Что же тогда? Ответ прост: им руководят комплексы.

Комплексы – это дефекты воспитания, внутренние ограничители, которые делают человека зависимым от них, и не разрешают строить жизнь так, как он хочет. Многие люди нуждаются в украшениях: лучшей одежде, брендовых вещах, "самых крутых" друзьях. Они пытаются скрыть свою личную незначимость принадлежностью к какой-либо большой организации, группе уважаемых людей или же "крутой" компании "друзей". Они считают свое мнение единственно правильным и пытаются его постоянно навязывать другим. Они просто не могут предположить, что кто-то может что-то сделать лучше, и рассчитывают только на себя. Такие

люди часто занимают место лидера в доме и на работе, только вот сами от этого они не счастливы, потому что они просто обслуживают комплекс, комплекс превосходства. Они уже не могут принимать поддержки и помощи от других, даже от самых родных и близких. Этот комплекс может сформироваться от того, что человек очень рассчитывал на поддержку дорогого человека и не получил ее в самый сложный в жизни момент, и потом на всю жизнь сделал вывод, что он может рассчитывать только на себя.

Часто мы не можем сказать «нет» даже тогда, когда нам это необходимо. Неудобно всегда помогать другим, это отнимает много времени. Впрочем, так делают многие. Если человек не может отказать в помощи не только самым близким и родным, а даже незнакомым людям – это не всегда хорошая черта, это может быть проявлением комплекса спасателя. Он формируется в детстве, часто у старшего ребенка-мальчика, когда при рождении младшего, ему не уделяют достаточно внимания, и он начинает привлекать его к себе хорошими поступками. И важен не поступок, а то, что его похвалят, и будут считать хорошим. У девочек же часто в такой ситуации формируется так называемый комплекс вины. Она постоянно считает, что кому-то должна, ни за что не возьмет чужого и пытается помогать тем, кто слабее ее. Такие девушки часто выходят замуж за того, кого им жалко, а не за того, кого любят, пытаются стать второй мамой для мужа и делают этих мужчин еще более слабыми и неуверенными в себе. Так как вместо того, чтобы вдохновлять мужа на рост, они его опекают от всех возможных трудностей и этим делают плохо и себе и ему.

Многие из нас ходили в детстве в музыкальную школу не потому, что хотели, а потому, что хотели этого родители. Часто взрослые совершают ошибку, пытаясь в детях реализовать себя. Дети чувствуют на себе эту большую ответственность, этот груз, и из-за этого ребенок не может состояться и определиться с тем, чего он хочет в жизни. У ребенка развивается комплекс жертвы, что становится очень большой проблемой, очень мощным ограничителем. И кроме того человек может «передать его по наследству» своим детям, так как сам он не реализовался, и теперь сделает со своим ребенком то, что сделали с ним в детстве. Носитель комплекса обвиняет во всех своих неудачах внешний мир. Такие люди часто сами себе ищут проблемы и сложности, погружаются с головой в работу или же в домашние обязанности (стирка, уборка до блеска,

ресторанні блюда і расписанні меню на місяці вперед). І все тільки для того, чтобы потім себе пожалеть.

Часто слабьє, окруженньє комплексами люди собирають вокруг себя "группу поддержки" - таких же неудачников, как они сами. Им не нужна поддержка сильного человека. Их вдохновляет и дает силы то, что вокруг них есть такие же или еще более слабьє. Они приобретают опыт на этой "группе поддержки" и потом пытаются "руководить" чуть ли ни всем миром. Пытаются исправлять других и подстраивать под себя. Доходит до абсурда: исправление в устных подсчетах других людей до десятых или же незначительных грамматических ошибок в обыденной речи. Сильные же в этом всем не нуждаются. Они самодостаточны, всегда имеют собственное суждение о вещах, но далеко не всегда его говорят. Их уважают такие же сильные люди, а слабьє завидуют этой силе. У них много знакомых и мало друзей. Слабьє же часто не могут отличить хорошего знакомого от друга. Они запутывают себя в прочный круг неудач и обязательств, обслуживая свои комплексы, вместо того чтобы понемногу от них избавляться.

## ТРІВОГА ЯК ПСИХОЛОГІЧНИЙ ФЕНОМЕН

Т. В. Іванова, І. Зимогляд, студ.гр. Ю-24

На сьогоднішньому етапі вивчення психології як соціогуманітарної дисципліни, ми можемо вбачати її практичне значення в різних професіях та ситуаціях. Зокрема, вивчення різноманітних процесів та станів людини допомагає визначити мотиви її діяльності, що послугують розгадкою для розкриття кримінальної справи. Інакше кажучи, психологія особистості допоможе «зчитувати» людину, орієнтуючись на вербальні і невербальні показники її поведінки. У цьому контексті слід розглянути не лише певні статичні показники, але й стани, в яких людина може перебувати.

З фізичної точки зору, стан занепокоєння – це стан організму, що характеризується відчуттям внутрішнього дискомфорту. Більш легким проявом такого стану є хвилювання, а більш важким – тривога. Симптом занепокоєння разом з тривожністю і хвилюванням є реакцією нервової системи на певні життєві ситуації, як правило,