

**A Pszichoterápia etikai rovatával szerzett
tapasztalatok**

Tiringer István

Pszichoterápia folyóirat szerkesztősége

A pszichoterápia egy olyan gyógyító tevékenység, amely során különösen fontos a terapeuta-beteg kapcsolat. A pszichés zavar természetéből adódóan a páciensek sérülékenyek, és különösen fontos a terapeutával szembeni bizalom.

Az elmúlt évtizedekben fontos területté vált a pszichoterápia etikai kérdései. Ennek ellenére a képzésekben a szerepe többnyire elhanyagolt. Az etikai kérdések oktatásának több egymást kiegészítő lehetősége van. Az elméleti támpontok mellett nagyon hasznosak a gyakorlatból hozott etikai esetek. Míg az alapelvekkel kapcsolatban egyetértés uralkodik, az igazán nehéz dilemmák akkor tapasztalhatók, ha ezek konfliktusaiban kell megtalálni a helyes arányokat. Különösen elhanyagolt kérdés a nemzetközi szakirodalomban is az etikai „esetek” menedzselése, az a folyamat, ahogy etikai eljárás lesz (vagy éppen nem lesz) egy problémás helyzetből.

Előadásomban a Pszichoterápia folyóirat 25 fiktív etikai esetének megvitatásából eredő tapasztalatokról számolok be. Az eseteket a szerkesztőség írta, többnyire aktuális tapasztalatok alapján, majd azokat felkért hozzászólók elemezték: egy módszerspecifikus egyesület kiképző terapeuta, egy etikai bizottsági tag, valamint egy még képzésben lévő kolléga.

